

Mahé

Enseignements spirituels

Reçus en canalisation

par Christian Guillet

Préface

D'abord merci d'avoir envie de faire un bout de chemin ensemble.

Ces textes ne sont pas des dogmes religieux. S'il y a quelquefois des références au christianisme, c'est simplement qu'au départ, cet enseignement est destiné au scripteur et que Mahé transmet avec les mots auxquels il est sensible.

Un bon professeur parle à ses élèves avec leur langage, s'il veut retenir leur attention.

Le scripteur a demandé de quelle nature était le guide nommé Mahé. Voici la réponse « Nous sommes là pour vous aider. Nous sommes un collectif dans l'Amour. Dans cet état il n'y a pas d'individus, il n'y a pas de personnalités. Il y a des êtres en relation permanente avec la Conscience pure, avec l'Amour ».

Il nous est souvent demandé de transmettre et vous retrouverez régulièrement l'expression : “Dites-leur” – “Dites-leur comme c'est beau” – “Dites-leur ce qu'est la *vraie vie*”. “Vous êtes venus dans cette expérience pour transmettre humblement, sans ego”.

Cet enseignement est universel. Il s'adresse à notre spiritualité, c'est-à-dire à la partie la plus subtile de notre être, indépendamment de toutes croyances religieuses - elles aussi respectées.

Même si vous êtes athées, vous trouverez dans ces lignes des orientations qui vous permettront d'avancer sur votre chemin de vie. Il y a l'essentiel. Mettez, alors, dans le mot Divin, souvent évoqué, la conception philosophique qui vous correspond le mieux ; l'image qui résonne le mieux en vous aujourd'hui.

Ne retenez que ce qui est bien pour vous. Si une phrase vous choque – passez – un jour elle vous fera peut-être écho.

Ces enseignements suivent la règle de la transmission orale. Ils ne se lisent pas comme un roman. Les principes fondamentaux sont souvent répétés, comme un professeur s'adressant à ses élèves, doit redire de nombreuses fois ce qu'il veut transmettre.

Le scripteur reçoit les phrases lentement, souvent avec des temps de pause assez longs. En lisant de cette même façon, vous serez plus sensibles à la valeur de ces enseignements.

Vous restez toujours libres de faire ou de ne pas faire.

Le peu que l'on fasse, est déjà une merveille pour eux, qui nous aident à nous trouver.

Amitiés à tous et merci encore d'avoir envie de partager ce chemin vers l'Amour.

SOMMAIRE

- P12 - N°1 - 2012 10 25 - Prières.
- P13 - N°2 - 2012 11 28 - Le Vent.
- P14 - N°3 - 2012 12 16 - Sexualité.
- P15 - N°4 - 2012 12 28 - Lumière - ombre.
- P16 - N°5 - 2013 01 04 - Ombre et lumière.
- P17 - N°6 - 2013 01 25 - Enseignements.
- P18 - N°7 - 2013 02 01 - La réincarnation.
- P18 - N°8 - 2013 02 15 - Le jeûne.
- P19 - N°9 - 2013 02 25 - Les lois du monde.
- P20 - N°10 - 2013 03 04 - Les mondes, le mensonge.
- P22 - N°11 - 2013 03 09 - La souffrance.
- P23 - N°12 - 2013 04 11 - Moi tout seul.
- P24 - N°13 - 2013 04 28 - La douleur morale, le pardon.
- P26 - N°14 - 2013 05 11 - Passage vers l'autre vie.
- P29 - N°15 - 2013 05 20 - Pour les enseignants - La mort.
- P31 - N°16 - 2013 06 05 - Nature des guides.
- P32 - N°17 - 2013 06 12 - Le savoir.
- P33 - N°18 - 2013 07 03 - Edifices d'Amour.
- P34 - N°19 - 2013 07 17 - Qualité du lien avec les guides.
- P35 - N°20 - 2013 07 30 - N'intellectualisez plus, pratiquez.
- P36 - N°21 - 2013 09 16 - Sortez du port.
- P38 - N°22 - 2013 09 17 - Libérez vos sentiments.
- P40 - N°23 - 2013 09 21 - Apprenez à goûter cette paix.
- P41 - N°24 - 2013 09 26 - Enseigner aux enfants.
- P42 - N°25 - 2013 10 11 - Vivez dans la confiance.
- P43 - N°26 - 2013 11 05 - Eveillés.
- P44 - N°27 - 2013 12 06 - Soyez joyeux.
- P45 - N°28 - 2014 01 02 - Le silence.
- P47 - N°29 - 2014 01 25 - Enseignement subtil.

P48 - N°30 - 2014 03 08 - Un petit trait dessiné en plein Amour.

P49 - N°31 - 2014 03 20 - Que vos mains qui soignent soient les outils de l'Amour.

P51 - N°32 - 2014 06 28 - L'unité.

P52 - N°33 - 2014 07 25 - Descendre ou monter.

P53 - N°34 - 2014 09 14 - Regardez la beauté du monde !

P55 - N°35 - 2015 01 04 - Dites-leur que ce monde est à sa fin.

P56 - N°36 - 2015 01 15 - La source a jailli, elle a percer le rocher de la violence.

P57 - N°37 - 2015 01 20 - Élargissez votre champ de pensées.

P59 - N°38 - 2015 03 12 - Comme un bâton au fil de l'eau.

P61 - N°39 - 2015 03 28 - Soyez les petits enfants de l'Amour.

P62 - N°40 - 2015 08 26 - Travaillez le lien.

P65 - N°41 - 2015 09 14 - Votre âme a les pouvoirs de guérir.

P66 - N°42 - 2016 01 18 - Les anges.

P68 - N°43 - 2016 01 20 - Le suicide.

P69 - N°44 - 2016 02 10 - Perception de l'Univers.

P70 - N°45 - 2016 02 12 - Le Don.

P72 - N°46 - 2016 08 23 - L'expansion.

P73 - N°47 - 2016 08 25 - Vous serez le terreau qui nourrira le futur.

P74 - N°48 - 2016 08 26 - Être en équilibre dans l'avancée.

P76 - N°49 - 2016 09 26 - L'offrande - là est votre pouvoir sur cette Terre.

P77 - N°50 - 2016 10 16 - Réussir l'évolution de vos enfants.

P79 - N°51 - 2016 11 16 - Dormez en confiance.

P81 - N°52 - 2016 11 27 - La conscience.

P83 - N°53 - 2017 01 04 - Le cœur

P85 - N°54 - 2017 01 13 - Les cycles.

P87 - N°55 - 2017 01 22 - Lâchez les amarres de vos habitudes.

P88 - N°56 - 2017 01 26 - Abus sexuels.

P91 - N°57 - 2017 03 18 - Venez dans ce bain d'Amour.

P92 - N°58 - 2017 03 28 - Vous êtes uniques.

P94 - N°59 - 2017 04 14 - Ayez du respect pour ce que vous mangez.

- P96 - N°60 - 2017 07 05 - Vous êtes des apprentis qui peinent sur la tâche.
- P97 - N°61 - 2017 07 17 - Ne lisez plus avec votre esprit.
- P98 - N°62 - 2017 10 24 - Bourreaux et victimes.
- P101 - N°63 - 2017 11 19 - question sur l'IVG.
- P104 - N°64 - 2018 01 01 - Un cycle se termine.
- P105 - N°65 - 2018 01 21 - Êtes-vous prêts ?
- P107 - N°66 - 2018 02 01 - Apaisez vos émotions par le silence intérieur.
- P108 - N°67 - 2018 03 09 - Vous êtes des êtres multidimensionnels.
- P113 - N°68 - 2018 04 05 - L'homosexualité.
- P115 - N°69 - 2018 04 14 - Elle est belle cette vie!
- P116 - N°70 - 2018 05 23 - Les enfants sont l'avenir merveilleux de votre
Humanité.
- P118 - N°71 - 2018 09 02 - Soyez les créateurs de votre vie.
- P120 - N°72 - 2018 09 09 - Souriez pour dire merci à la vie.
- P121 - N°73 - 2018 09 19 - Question sur les entités.
- P123 - N°74 - 2018 10 10 - L'esprit, la conscience et l'âme.
- P125 - N°75 - 2018 11 01 - Tout est en lien avec tout.
- P128 - N°76 - 2018 11 13 - Que dire à quelqu'un qui a perdu un animal cher ?
- P129 - N°77 - 2019 05 04 - Quand le lien naîtra, vous serez en connexion avec
la vraie vie.
- P133 - N°78 - 2019 06 21 - Souriez vous êtes aimés. - Soyez comme un cristal.
- P136 - N°79 - 2019 08 02 - Ne vous résignez jamais.
- P138 - N°80 - 2019 09 02 - Trouvez le sens de votre vie.
- P140 - N°81 - 2019 10 07 - Devenez des exemples.
- P141 - N°82 - 2019 10 26 - La non-violence est le but à atteindre.
- P143 - N°83 - 2019 12 24 - Les cycles de la vie.
- P145 - N°84 - 2020 01 06 - L'évolution passe par l'effort librement consenti.
- P147 - N°85 - 2020 01 23 - Libérez-vous de vos postures sociales.
- P149 - N°86 - 2020 02 16 - Apprenez à découvrir le subtil.
- P150 - N°87 - 2020 03 03 - Libérez-vous de vos biens matériels.
- P152 - N°88 - 2020 03 10 - Vous êtes porteurs d'un projet universel.
- P154 - N°89 - 2020 03 22 - Question sur le coronavirus.

- P157 - N°90 - 2020 03 29 - La porte de vie.
- P159 - N°91 - 2020 04 02 - Vous avez le pouvoir de les aider.
- P161 - N°92 - 2020 04 24 - La conscience de votre âme vous conduira à plus de subtilité.
- P163 - N°93 - 2020 04 29 - Le mouvement est inéluctable.
- P164 - N°94 - 2020 05 16 - Pas de prophéties, pas de paroles vaines.
- P166 - N°95 - 2020 05 22 - Vos enfants sont les transmetteurs des maîtres.
- P168 - N°96 - 2020 06 02 - Dans le lien-canal, vous vous nourrirez du nectar d'Amour.
- P169 - N°97 - 2020 06 11 - Demandez clairement et vous serez enseignés.
- P170 - N°98 - 2020 06 18 - Soyez des électrons libres générateurs de changements.
- P172 - N°99 - 2020 06 23 - Donner, c'est déjà recevoir.
- P173 - N°100 - 2020 08 01 - Les symboles.
- P174 - N°101 - 2020 08 28 - Les archétypes.
- P176 - N°102 - 2020 09 07 - Être au service de l'Amour ; simplement cela.
- P177 - N°103 - 2020 09 16 - S'il vous plaît, affinez votre discernement.
- P179 - N°104 - 2020 09 17 - Ayez conscience de votre propre lumière.
- P179 - N°105 - 2020 09 24 - Le monde nouveau intégrera le féminin et le masculin.
- P181 - N°106 - 2020 10 04 - Question sur les défunts.
- P183 - N°107 - 2020 10 28 - Maladie – guérison.
- P185 - N°108 - 2020 11 01 - Que vivent les âmes après le passage ?
- P186 - N°109 - 2020 11 10 - L'humour est une solution à vos maux.
- P187 - N°110 - 2020 12 24 - Soyez prêts.
- P188 - N°111 - 2021 01 06 - Les mondes ne sont pas parallèles.
- P190 - N°112 - 2021 02 19 - Vous n'existez que par votre conscience.
- P191 - N°113 - 2021 02 28 - Vous êtes des petits apprentis de l'Amour.
- P194 - N°114 - 2021 03 02 - L'Amour est la synthèse apaisée de vos forces contraires.
- P195 - N°115 - 2021 03 06 - L'expérience après le passage.

- P196 - N°116 - 2021 04 09 - Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie
- P199 - N°117 - 2021 04 21 - Enseignements sur Jésus de Nazareth.
- P201 - N°118 - 2021 04 30 - Tout est bien, tout est juste
- P203 - N°119 - 2021 06 01 - Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux.
- P205 - N°120 - 2021 06 10 - Le silence est l'expression de la vibration divine.
- P206 - N°121 – 2021 06 28 - Le canal de votre cœur va nourrir une multitude.
- P207 - N°122 – 2021 06 28 - Le canal d'Amour est un état de paix intérieure.
- P208 - N°123 – 2021 07 11 - Les suicidés.
- P210 - N°124 - 2021 07 21 - Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour.
- P212 - N°125 – 2021 09 17 - Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout.
- P213 - N°126 – 2021 10 17 - Le don à l'Amour est totalement anonyme.
- P215 - N°127 – 2021 11 14 - Harmonisez le féminin et le masculin en vous.
- P216 - N°128 - 2021 12 04 - Les sons et la musique sont porteurs d'informations.
- P217 - N°129 – 2021 12 10 - Jouez bien au jeu de la vie.
- P219 - N°130 - 2022 01 22 - L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être.
- P220 - N°131 – 2022 01 04 - Initiez vos enfants à leurs responsabilités.
- P221 - N°132 – 2022 03 17 - Ressentez l'impériorité de vous remettre en cause.
- P223 - N°133 – 2022 04 28 - Laissez s'ouvrir votre intuition.
- P225 - N°134 – 2022 05 23 - Tous imparfaits dans le Parfait du plan divin.
- P225 - N°135 – 2022 05 25 - Restez heureux et légers.
- P226 - N°136 - 2022 06 13 - L'Amour dérange.
- P228 - N°137 - 2022 06 21 - La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour.
- P230 - N°138 - 2022 06 26 - La tendresse.
- P231 - N°139 – 2022 08 08 - Ne faites pas le choix de la peur.
- P233 - N°140 – 2022 08 15 - Ayez la foi et vous serez en paix.

- P234 - N°141 – 2022 08 21 - Votre pensée est créatrice.
- P235 - N°142 – 2022 09 02 - Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix.
- P236 - N°143 – 2022 10 23 - Vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin.
- P238 - N°144 – 2022 10 26 - Vous ressentirez les interactions de tous les éléments de la création.
- P239 - N°145 – 2022 10 27 - Chacune de vos méditations est une bulle de lumière.
- P240 - N°146 – 2022 12 02 - La tendresse sera dans votre cœur.
- P241 - N°147 – 2022 12 16 - Devenez des êtres de lumière.
- P242 - N°148 – 2023 01 15 - Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur.
- P243 - N°149 – 2023 01 19 - D’abord l’intention, puis l’attention assidue jusqu’à la réussite.
- P245 - N°150 - 2023 02 19 - La paix de votre cœur sera onde de vie.
- P246 - N°151 - 2023 02 21 - La pratique est nécessaire pour vous guider.
- P248 - N°152 – 2023 03 26 - Bâissez des édifices de lumière.
- P249 - N°153 - 2023 06 11 - Accueillez l’énergie d’Amour.
- P250 - N°154 –2023 07 30 - L’interaction des mondes.
- P251 - N°155 - 2023 08 01 - La voie de votre sagesse passe par l’ascèse.
- P252 - N°156 - 2023 09 08 - Transmettez avec votre cœur.
- P253 - N°157 - 2023 10 29 - Trouvez votre cohérence et vous serez en paix.
- P254 - N°158 - 2023 11 26 - L’alliance de lumière.
- P256 - N°159 - 2023 11 29 - Comment percevez-vous votre environnement ?
- P258 - N°160 - 2024 01 04 - La lumière vit au rythme de la pensée d’Amour.
- P259 - N°161 - 2024 01 10 - Vous ne pourriez vivre sans l’Amour.
- P261 - N°162 - 2024 02 11 - Le silence est porteur de conscience.
- P262 - N°163 - 2024 02 19 - Soyez l’arbre de vie solide et lumineux.
- P264 - N°164 - 2024 03 10 - Les vibrations subtiles de l’Amour.
- P265 - N°165 - 2024 04 28 - Précisez bien vos priorités de vie.
- P266 - N°166 - 2024 06 01 - Prenez le temps nécessaire pour que les yeux de votre cœur s’adaptent à la clarté de votre âme.
- P 267 - N°167 - 2024 06 30 - Votre double de Lumière.

P269 - N° 168 - Vous passerez sereinement la porte symbolique vers la *vraie*
vie.

1 – 25 octobre 2012

Religions - Prières

Quel comportement adopter face aux religions ?

L'Amour n'a pas de lois. Il s'affranchit des règles et des dogmes. Il se contente d'être.

Comment agir ?

Faites comme vous ressentez dans votre cœur. Seul l'Amour a valeur de règle.

Votre comportement doit être juste, sans vouloir rien montrer ni prouver aux autres.

L'acte est révélateur de l'être, il le signe, le révèle.

Soyez toujours vous-mêmes en toutes circonstances, sans rien vouloir imposer.

L'Amour se place à un autre niveau, qu'il ne vous appartient pas de connaître encore, puisqu'il est de l'ordre du Divin.

Avancez avec nous, sans vous poser de questions. Nous allons ensemble.

Rien ne peut altérer la relation, rien ne peut la réduire. Elle est de tout temps.

Quelle valeur ont les prières religieuses ?

Toutes les prières ont de la valeur. Elles sont le chemin vers l'Absolu, vers l'Amour. Comment pourraient-elles se réduire ?

Parfois l'Homme les ont perverties pour son compte, mais cela n'enlève rien à l'Amour.

La prière vous va bien. Elle vous met en contact avec l'énergie d'Amour.

Donnez-vous jusqu'au bout de votre vie, sans compter. Marchez vers la Lumière.

Allez à présent. Soyez en paix.

2 - 28 novembre 2012

Le vent

Pourquoi faudrait-il toujours chercher des arguments pour expliquer les choses ? Vous avez au fond de vous tout ce qui est nécessaire pour vivre en paix.

Que cherchez-vous ? Que voulez-vous prouver ? Laissez faire la vie. Vous aurez d'autres situations à vivre qui ne vous appartiennent pas, d'autres choses à faire qui vous seront révélées au moment judicieux. Tout viendra en son temps. Vous n'avez pas à les vouloir. Elles viendront. Alors, sentez-vous libres.

Soyez prêts. Observez. Ne vous attachez pas. Le vent en est le symbole. Il deviendra votre support. Ne vous attachez pas. Ne vous accrochez pas à vos certitudes, suivez le vent.

... silence ...

Votre vie pourrait se passer dans la joie et la bonne humeur, sans peurs, sans stress, car tout est en ordre dans la Création. Ayez confiance en ce qui vient, puisque ce sera juste pour vous. Vous avez vécu dans la peur et dans le doute permanent. A présent, il vous suffit de changer de vue, de façon de vivre.

L'Amour est joyeux, l'Amour est léger. S'il s'interroge parfois, c'est pour mieux vivre : apprécier pleinement chaque situation qui se présente. L'Amour est confiant. C'est la peur qui vous freine et vous empêche. C'est la peur qui sclérose. Vivez en confiance et vous serez dans l'Amour, vivez dans l'Amour et vous serez sans peurs.

Amusez-vous aussi de la vie, toujours dans le bon sens, bien sûr, dans le sens de l'Amour, mais amusez-vous. Pourquoi faudrait-il se meurtrir pour être proche du Divin. C'est insensé !

Si vous êtes en confiance, le vent sera là et vous suivrez le vent. Il vous emportera et vous serez heureux. Le vent cessera et vous serez lui. Ayez confiance. Nous sommes là. Nous sommes les êtres de Lumière, dans l'Amour. Suivez le vent sans vous détourner. Nous serons toujours près de vous.

Alléluia vers le Divin. Soyez avec nous et vous serez dans l'Amour. C'est essentiel. Merci.

3 - 6 décembre 2012

Sexualité

Merci de nous dire quel doit être notre comportement dans notre sexualité.

L'Amour n'a pas de règles. Il se contente de vivre le présent. Seule la qualité de l'instant s'inscrit dans le registre du monde. Il est dans l'intention, pas dans la règle.

Oui, vous pouvez faire ce qu'il vous plaît, si la relation s'enrichit de l'Amour. Il n'y a pas de dogmes. Il n'y a pas de lois. L'humain ne grandit que par ses intentions. Ses actes sont des conséquences de ses choix. Ils révèlent sa pensée et reflètent son cœur. À vous d'être justes dans ce que vous faites. vous ne serez jamais jugés, mais compris, aimés à votre juste valeur.

La sexualité semble faire redescendre dans la densité du monde. Est-ce un obstacle ?

Si vous pensez l'avoir perdu, il vous suffit de remonter au niveau spirituel qui est le vôtre. Tout doit se faire dans la sérénité. Rien n'est interdit. Vous ne serez pas jugés, mais aimés et compris. À vous de bien agir, sans impulsion. L'idée même de l'Amour n'intègre rien de tabou. Il est et c'est tout. Faites-vous plaisir et grandissez. Vous serez aimés pour cela. Merci.

4 – 28 décembre 2012

Lumière, ombre.

Il fut un temps où l'ombre et la lumière n'étaient pas opposées. L'ombre ne vit que par la lumière. Elle la souligne, la fait vivre, lui donne un ancrage.

Vous ne pourriez pas endurer la force du Divin sans une part d'ombre. Elle vous permet de l'accepter, de la supporter. Observez comme vous sentez le besoin de retrouver votre humanité, lorsque vous êtes montés spirituellement haut. Vous avez besoin de redescendre dans la densité de votre incarnation. Ce n'est qu'un rééquilibrage des forces.

La Création progresse. Elle grandit silencieusement, quand le monde crie et hurle son humanité. C'est dans l'ordre des choses. Sans cela vous seriez brûlés par la lumière d'Amour.

Tout est bien ; vos peurs sont de fausses peurs inutiles Rien n'arrêtera l'ordre du monde, puisqu'il est déjà dans le parfait du Divin. Vous devez seulement l'accepter sans rougir et vous laissez grandir par l'Amour, qui est doux et tendre. Il adoucit la lumière. Il vous comprend, car il est mesuré à votre niveau.

... silence ...

Soyez prudents, aussi, dans votre langage. Les mots ont de la force. Vous devez apprendre à vous en servir bien. Ils vous révèlent.

Suivez votre cœur, il vous guide. Ne craignez pas pour les humains. Le Parfait est là. Laissez-les grandir. Laissez-vous grandir en confiance. Cette part d'ombre est nécessaire pour le moment. Merci.

5 – 4 janvier 2013

Ombre et lumière

Vous devez tendre vers la lumière, les forces de l'ombre vous détruiraient. Ne cherchez pas à les combattre, elles ne sont pas de votre domaine. Sachez que si la lumière grandit, l'ombre s'estompe. C'est comme cela et seulement cela. C'est en montant vers la lumière que vous quitterez votre part d'ombre. Il n'y a rien à chasser.

La vie est belle. À chaque lever du jour la lumière s'installe. Elle vous guérit. Dites-le autour de vous.

Comment devons-nous le dire ?

Dites-leur la beauté du monde. Dites-leur l'Amour. Montrez-leur le chemin, sans vantardise, sans paraître, sans fanfaronnade, mais dites-leur bien comme c'est beau ; que l'Amour les sauvera et seulement Lui.

Faut-il travailler à réduire la population de la planète ?

C'est la conscience qui fera évoluer le monde, pas la direction autoritaire. Tant que la conscience n'est pas, le reste n'est qu'illusion. Que chacun travaille à développer sa propre conscience et votre monde grandira dans l'Amour et par l'Amour. La conscience est reliée au Divin par votre âme.

Appliquez-vous. Conservez cette sensibilité. Elle vous aide à grandir. Merci.

6 – 25 janvier 2013

Enseignements

Aucun lien n'a de valeur, qu'il ne soit possible de rompre. La vie signifie l'intelligence du cœur et non de la logique.

La douleur est un message, pas une punition. Elle est la résultante d'actes précédents qui génèrent des conséquences. Elle est formatrice et bienveillante à la fois. Elle ne mérite pas votre mépris. Comme tous moyens de grandir, vous devez remercier pour cela et non gémir. Vos douleurs sont salvatrices.

....

Le symbole du vent vous enseigne l'impermanence des choses. Il s'installe et se défait à loisir, même lorsqu'on ne le sent pas. Il est le lâcher de toutes vos peurs, de vos migraines.

...

Ne vous enfermez pas dans un personnage, toutes les facettes de l'humain sont belles et non restrictives. Soyez libres de tout, même de vous-mêmes. A votre égard, vous pouvez être un bourreau et un libérateur, à la fois. Soyez attentifs et vigilants, soyez bienveillants. Merci.

7 – 2 février 2013

La réincarnation

Pouvons-nous être enseignés sur les principes de la réincarnation ?

Les principes n'ont de valeur que pour ceux qui y croient. Ils sont des informations, pas des vérités.

La Création est plus complexe qu'il n'y paraît, à première vue, pour vous. Des éléments multiples coexistent hors de votre logique. Il serait vain de vouloir tout codifier. L'Univers se nourrit de diversité pas de

règles. Oubliez vos principes. Non qu'ils manquent d'intérêt, mais parce qu'ils sont, par construction, limitatifs. Ouvrez votre esprit à tous les possibles qui vous mèneront à l'éveil.

Les mondes s'entremêlent à loisir et leur complexité n'est pas descriptible. Le but à rechercher est l'évolution de la conscience collective, qui passe par l'évolution de chacun d'entre vous. Nul progrès sans cela. Le reste ne vous appartient pas.

8 – 15 février 2013

Le jeûne

Pouvons-nous être enseignés sur l'intérêt du jeûne ?

Soyez bénis d'être là. Ce contact est bénéfique. Il vous amène au plus près de votre âme. Louons ensemble le Pur et le Parfait, que votre cœur s'inonde d'Amour. Vous êtes si précieux...

Le jeûne est sans valeur absolue. Il pourra vous aider à vivre mieux votre corps, mais il n'est pas fondamental. Recherchez plutôt l'équilibre et le juste pour vous.

Ressentez comme c'est bien de vivre l'Amour. Voyez la lumière, elle ne brille pas, elle vous inonde. Digérez ce que vous voulez, là n'est pas l'essentiel. Chaque progrès que vous faites vous mène au plus haut. Comment en serait-il autrement? Votre âme est faite pour l'Amour. Elle le réclame, au-delà de votre humanité. Elle en a soif. Elle en a faim. Ne la faites pas jeûner.

Venez vous réfugier dans l'Amour, comme des petits enfants. Votre esprit vagabonde, éduquez-le à plus de calme et de rigueur - Allez maintenant. Soyez heureux et paisibles. Laissez rayonner la paix de votre cœur vers les autres. Ils s'en nourriront. Merci.

9 – 25 février 2013

Les lois du monde.

Les lois du monde n'ont de valeurs que pour vous. Elles sont caduques et sans valeurs fondées. Vous pouvez les transgresser à loisir, si elles ne concernent que vous. Ne cherchez pas le scandale. Soyez seulement justes avec vous mêmes.

Petits enfants, réjouissez-vous d'être aimés et protégés comme cela. Vous le méritez. Votre avenir est dans les livres du monde. Il s'inscrit au fur et à mesure de vos progrès. Vous le construisez avec votre cœur. Laissez-le faire. Il sait mieux que vous comment agir pour évoluer. Il est en lien avec votre âme qui est l'expression du Parfait, quand votre mental se perd en digressions de tous genres.

Le silence est votre meilleur allié pour trouver la voie. Les superflus obscurcissent votre discernement, les émotions les dévient. Rien ne vaut le silence du cœur pour voir clairement les choses à découvrir. Soyez prudents dans vos choix, vos décisions sont souvent faussées par vos sentiments. Le discernement est une qualité rare, il se fait de perceptions et d'écoute, pas de raisonnements logiques. Ce qui vous paraît raisonnable n'est souvent qu'erreur. Écoutez le silence, il vous dira le juste. Soyez dans la conscience du moment présent et vous mesurerez le dérisoire du temps. Merci.

10 - 4 mars 2013

Les mondes, le mensonge.

Les mondes créent des liens entre eux que vous ne pouvez comprendre. Ils interfèrent, interagissent, évoluent. Ils se complètent les uns les autres. Tout doit passer par leur entrelacement, pour arriver à l'éveil. Ils s'enrichissent et enrichissent.

Chaque expérience (ailleurs ou incarnation sur Terre) est un élément de votre évolution. Il n'y a rien à comprendre. Il vous suffit d'accepter qu'une telle complexité ne peut être perçue par votre logique humaine.

Voyez comme ce monde est beau. Contemplez-le avec un regard d'enfant. Ressentez l'inutilité du savoir s'il n'y a pas l'Amour. Ne cherchez pas à comprendre le Divin, Il n'est pas appréhendable par votre état d'humain. Soyez juste pleinement vivants, à votre niveau.

Le chien peut-il comprendre un théorème de mathématiques? Il n'en a pas les moyens, vous le savez. Alors ne cherchez pas à comprendre ce qui n'appartient pas à votre niveau d'être.

Vivez dans la confiance de l'Amour. Vivez dans la croyance de cet Amour et vous serez sauvés. Il n'y a pas de jugements, il y a simplement un état à faire progresser. Il n'y a pas de fautes, il y a seulement des faiblesses à dépasser. Il n'y a pas de péchés, mais uniquement une humanité à faire évoluer - que vous devez transcender dans l'Amour.

Soyez humbles, soyez vivants, soyez vous-mêmes.

.... silence ...

Ne faussez pas le jeu par des mensonges, il y en a bien assez comme cela. Cherchez le pur, l'authentique, le vrai. N'acceptez plus le mensonge, même pour vous-mêmes. Le mensonge vous déroute, vous détourne. Il vous pervertit. Dites le vrai. Soyez justes.

Soyez heureux dans l'Amour, heureux d'être aimés, d'être protégés comme vous l'êtes. Chacun de vous est une immensité d'Amour. Soyez-en conscients. Il n'y a pas de fausseté, pas de tricherie dans les autres mondes. Vous devez comprendre cela.

L'expérience (incarnation) que vous faites aujourd'hui doit être transcendée pour prendre toute sa valeur. Transcendée par l'Amour, éclairée par la lumière qui efface l'ombre - votre part d'ombre. Cette ombre est nécessaire pour le moment, mais visez à la transcender par cette lumière qui n'aveugle pas, mais inonde de douceurs.

Soyez dans la paix et le juste, vous serez dans l'Amour. Soyez dans l'Amour et vous vivrez en paix. Transmettez cela, dites-leur maintenant, il est temps.

Sous quelles formes devons-nous leur dire ? Quels sont les outils ?

Il n'y a pas d'outil, il n'y a que le cœur. Votre cœur est l'outil de médiation, de communication, d'expansion.

Ne quittez pas l'Amour, il vous chérit. Petits enfants de rêve, soyez l'Amour sur Terre. L'immanence de la transcendance divine. Soyez l'outil du Divin. Vous êtes des milliers et des milliers. Vous n'êtes pas seuls. Soyez cela, ensemble.

Allez maintenant. Exprimez votre cœur avec sincérité. Dépassez-vous. Soyez l'Amour. Merci..

11 - 9 mars 2013

La souffrance

Pourquoi la souffrance semble-t-elle nécessaire à l'évolution des humains ?

Il n'y a pas de vraie souffrance comme vous l'entendez. Il n'y a que des séparations momentanées avec le Parfait. Elle est conséquence de vos actes passés. Vous générez vous-mêmes cette douleur, avec vos troubles internes. Elle n'est pas inhérente à la Création, mais à votre façon d'être.

La fracture d'avec le Pur est la seule cause. Retrouvez ce lien et vous serez guéris de la douleur. Mais avant de le retrouver, vous devez d'abord le souhaiter intensément. Il n'y a pas de règles, seulement un besoin profond et sincère généré, non par votre douleur du moment –

comme vous prendriez un médicament - mais venir d'un manque puissant de l'Amour.

Apaiser d'abord votre cœur et votre esprit avant toute chose. Le calme est le secret. Que l'eau de l'étang s'apaise, après le tourbillon de vos pensées. De là naîtra la paix.

Vos émotions vous perturbent au point de générer des maladies en tous genres. Cherchez le calme, vous trouverez la paix. Cette paix intérieure vous guérira de tous vos maux ; mais d'abord le calme.

Pour l'atteindre, il ne suffit pas de le lire ou de le dire, mais de l'expérimenter avec vos outils. De l'expérience naîtra des règles qui vous seront propres et différentes des dogmes établis par ceux qui cherchent le pouvoir.

Commencez au plus tôt, car le chemin est long qui monte à la Lumière. Votre lumière intérieure, celle qui inonde sans éblouir jamais.

Soyez dans le ravissement d'être vivants. C'est une merveille dont vous n'avez pas assez conscience. Être vivants ; pleinement vivants du matin au coucher. Savourez chaque moment, car ils sont une bénédiction du Divin. Soyez vivants et vous quitterez cette souffrance qui vous accable. Soyez vivants et vous n'aurez plus de peurs, plus de doutes, plus de douleurs.

Petits enfants du monde, retrouvez votre calme intérieur et vivez. Cette vérité est simple, elle ne demande rien d'exceptionnel. Qu'elle soit règle de vie pour vous.

Soyez bénis par l'Amour. Merci encore d'être là. Allez en paix.

12 – 11 avril 2013

Moi tout seul

Ne pleurez pas votre misère, elle vous appartient. Elle n'est que le reflet de vos désordres. Comme les petits enfants disent, “*moi tout seul,*” vous voulez faire tout seuls, sans écouter ceux qui vous guident. Alors vous vous trompez encore et encore.

Nous sommes là pour vous guider vers votre destinée. Vers le beau, le pur, l'enthousiasme, l'ivresse de la *vraie vie*. Soyez bénis par le Créateur. Louez-Le. Faites comme vous sentez avec votre cœur, avec vos mots, vos rituels, mais faites-le sans arrêt. Les formes n'ont pas d'importance. C'est votre cœur qui doit être vrai.

Laissez-vous guider sans chercher à tout contrôler, sans vouloir à tout prix comprendre et maîtriser. L'Amour est là. Il vous guérit, vous protège. Il adoucit vos peines et vos douleurs. Il est tout, Il est vous, Il est la fleur et le vent. Être uni à Lui, c'est vivre sans doutes, sans souffrances.

Vous êtes l'œuvre du Divin, comment pourrait-Il vous abandonner ? C'est vous qui le refusez, comme des adolescents qui veulent s'affranchir de leurs parents et tournent en rond dans leurs problèmes. Votre Humanité est à ce niveau : “*moi tout seul*”. Un jour vous saurez.

Que ceux qui ont compris avancent avant les autres, pour préparer le chemin. Soyez des grands frères et sœurs bienveillants. Ils vous écouteront. Pour l'heure, vous êtes seulement chargés de vous ouvrir à l'Amour. Souvenez-vous, l'éveil du groupe passera par l'évolution de chacun. Aidez-vous mutuellement à grandir. Ne laissez personne sur le bord du chemin, vous êtes tous précieux à Ses yeux. Jusqu'au jour où, ensemble, vous ouvrirez les portes de la *vraie vie*, sans limites sur tous les mondes et vous serez l'Amour.

Aidez-vous les uns les autres, comme Il vous aime. Là est l'enseignement de ce jour. Merci.

13 – 28 avril 2013

La douleur morale, le pardon.

La douleur morale est un pus de l'esprit, qu'il est bon d'évacuer pour ne pas tomber dans le gouffre du désespoir. Cette souffrance vous appartient. Elle a un but, une fonction. Vous devez la reconnaître pour la dépasser, l'expérimenter progressivement pour vous en libérer. La douleur morale n'est pas une fatalité, mais un outil de progression vers une conscience plus grande. Accueillez-la comme telle. Elle n'est pas une punition, mais une des conséquences de vos expériences passées, et de cette vie aussi. Si vous ne la résolvez pas maintenant, elle sera toujours là, jusqu'à être libérée, puisque vous l'avez choisie librement avant de vous incarner.

Ne vous nourrissez pas de cette souffrance, elle n'est pas une raison d'être. C'est une énergie néfaste qui vous engloutirait jusqu'au néant. Dites, à chaque fois que vous le pouvez, la charge de votre cœur, sans y mettre de méchanceté, de haine ni de vengeance. Votre douleur ne vous justifie pas aux yeux de votre entourage, pour le faire souffrir à son tour. L'autre n'est pas un exutoire, mais un être qui vous écoute - s'il est en mesure de le faire.

Alimentez plutôt votre cœur du pardon qui stoppe l'hémorragie de la violence et cicatrise la douleur. Prenez-la dans vos bras, comme vous prendriez un petit enfant pour le consoler par votre tendresse.

Savez-vous vraiment qui est responsable de votre souffrance ? Ne cherchez pas à savoir. Même si vous pensez en avoir une idée, trop de paramètres sont en jeu pour que vous soyez dans le juste. Libérez-vous de ce poids et vous serez sauvés. Lâchez votre douleur, sans la nourrir, sans vous en satisfaire. Elle n'est pas une raison de vivre. C'est un gouffre qui vous détruirait.

Le temps présent est si beau à vivre, quand il est libéré des charges du passé. Votre futur s'appuiera sur la force et la qualité de vos moments présents successifs. Comment pourriez-vous vivre le beau demain, s'il se fonde sur vos douleurs passées non résolues ? L'avenir est

ici et dans d'autres mondes. Continuez à le bâtir, comme au début de cette vie. Chaque jour est un début. Chaque instant est une marche à gravir le plus légèrement possible. Rien n'est fini, rien n'est perdu, ni définitif. Il vous reste encore tout à faire.

Soyez dans l'ouverture, quand la souffrance renferme.

Soyez dans l'accueil, quand votre mal vous ronge.

Ouvrez votre cœur à l'Amour, quand il se rabougrit de haine.

Laissez-le battre à la volée, quand la douleur l'enserme.

Accueillez la vie, en remerciant d'avoir, enfin, l'opportunité de vous soulager aujourd'hui de ce poids. Il se transcendera par l'Amour.

Soyez bénis. Vous vous libérerez avec chaque instant vécu pleinement en conscience. Avancez sur votre chemin. Fleurissez les côtés de mille fleurs d'Amour qui vous aideront à progresser. L'espoir d'une autre vie vous fera gambader comme un petit enfant au printemps. Laissez votre cœur s'épancher. Laissez-vous pleurer d'abandon, sans maîtriser votre corps ni votre esprit. Soulagez-vous de cette peine, elle n'est plus vôtre. Elle sera guérie par l'Amour. Vous êtes aimés, toujours soutenus. Alors, laissez-vous bercer tendrement dans la douceur du pardon. Merci.

14 – 11 mai 2013

Passage vers l'autre vie.

Comment aider une personne à vivre le passage vers l'autre vie ?

Expliquez lui d'abord ce qu'est la vraie vie d'ici. Ce qu'elle est venue faire. Pourquoi elle est là. Souvent vous ne connaissez pas la raison de votre vie sur Terre. Ce n'est pas seulement manger, boire, dormir et vous reproduire.

Dites-lui ce qu'est l'évolution vers l'Amour ; que rien n'est perdu jusqu'au dernier souffle et même après. Rien n'est jamais perdu, mais tout est évalué. Tout compte, y compris ce que vous ne connaissez pas,

ce que vous ne comprenez pas, ou ce que vous avez oublié par manque d'intérêt, ou de négligence.

Vos critères de valeurs n'ont pas de poids, car ils correspondent à votre logique humaine. La perception du Divin est tout autre, puisqu'elle n'est qu'Amour. Dans cette vision, comment pourriez-vous être condamnés? Il n'y a pas de fautes, seulement des faiblesses ; pas de péchés, mais des manques d'Amour – à votre égard souvent – ou envers les autres. Il n'y a pas de crimes, mais la main du destin qui conduit le meurtrier vers ce qu'il doit être. Votre logique n'a pas sa part dans l'évaluation de votre conscience après le passage.

Oubliez vos paradigmes humains, ils sont sans fondement. Oubliez vos jugements, ils sont erronés. Abandonnez tout, puisque rien n'est juste et que les mondes sont si complexes qu'il ne vous appartient pas de les saisir. Oubliez tout et blottissez-vous, en confiance, dans le cœur de l'Amour.

Avant votre naissance, vous avez choisi librement un projet de vie pour contribuer à l'évolution de votre conscience, celle de l'Humanité et du reste de la Création. Aujourd'hui encore, vous restez libres, à chaque instant, d'aller au rythme qui vous convient et même de ne pas faire d'efforts. L'Amour est la conscience absolue de ce que vous êtes devenus au fil de vos différentes expériences. Il n'y a donc pas de jugement dernier.

Comment pourriez-vous saisir tout ce savoir universel ? Lâchez cette vie en confiance, elle n'est que passage vers une autre merveille. Acceptez votre futur, puisqu'il vous mène à l'Amour.

Ce qui vous apeure, c'est de lâcher vos convictions, de quitter vos biens matériels et les personnes qui vous entourent - c'est bien normal - mais pensez à l'Amour que vous allez recevoir. Pensez à la consolation de vos peines, de vos douleurs et de vos peurs. Pourquoi craindre de quitter vos peurs, sous prétexte qu'elles vous habitent depuis la nuit de votre naissance ? Dans cette nuit, vous avez perdu la Conscience pure, pour vous plonger dans cette expérience de l'incarnation. Vous l'avez

choisie sans contrainte ni contrat. Elle vous a été proposée pour votre évolution et celle de vos parents et enfants.

En cette fin de vie, le retour n'est pas vers l'inconnu, mais seulement vers le non maîtrisé par votre ego. Vous retrouverez ce que vous aviez, avant votre conception, et vous serez enrichis de cette belle expérience terrestre.

Vous craignez un jugement dernier parce que vous avez jugé. Parfois, si durement les autres, ou vous-même, que vous imaginez votre propre jugement selon les critères humains. Rien n'est vrai dans vos raisonnements. Vivez déjà dans la confiance de l'Amour et vous partirez en confiance vers l'Amour. Votre intolérance humaine ne s'applique pas au regard divin. Elle n'est que le fruit de votre niveau d'évolution en cours. Vous faites de l'anthropomorphisme parce que vous n'avez pas d'autres visions. L'Amour n'est pas à votre image. Il est la Conscience absolue. Il s'inscrit dans le livre de tous les destins. Faites confiance, ce moment du passage aura la douceur de votre abandon. Il prendra la coloration de ce que vous êtes devenus réellement dans cette expérience de vie. Il n'y a pas de jugement dernier, il y a l'Amour, qui est compréhension universelle.

Avant le premier passage (naissance), vous avez choisi en pleine liberté les éléments que vous alliez rencontrer ici, alors ne gémissiez pas d'avoir eu cette vie, elle vous appartient de plein droit. Vous êtes, pour certains, en contradiction avec vous-mêmes. Vous pleurez vos misères d'ici-bas et, en même temps, vous avez très peur de les quitter. Il vous suffirait de comprendre votre liberté originelle. Vous avez été libres de vivre et le restez jusqu'au jour final.

Votre expérience de la liberté ici, n'est pas exacte, puisque vous la vivez selon vos passions et vos émotions. Cette liberté humaine reste l'expression de vos sentiments. Elle est empreinte de vos désirs et de vos peurs. Vos choix vous appartiennent, mais ils sont dictés par des critères que vous ne maîtrisez pas vraiment, puisque vous n'avez pas la conscience absolue

Ayez confiance encore et toujours. Ne vous instaurez pas juge de votre vie. Vous ne pouvez pas être juge et partie. Ceci est sans fondement, puisqu'il n'y a pas de jugement divin. Votre incarnation, s'inscrit seulement dans un collectif d'évolution de votre Humanité. Chacun de vous a la mission de faire évoluer l'état de conscience de ce collectif. Chacun le fait selon ses moyens et sa liberté. Ne jugez plus votre vie. Attendez patiemment, en vivant chaque instant présent, comme un moyen de grandir encore un peu plus dans l'Amour.

En confiance, quittez la pauvreté de ce monde, vous allez découvrir la vraie richesse. Elle n'est pas d'or ni de pouvoir, elle est d'Amour pur. Elle est consolation de vos peines et de vos douleurs. Elle est compréhension de ce que vous êtes et de ce que vous avez été. Elle est bienfait et soulagement. Vous allez bientôt rencontrer cette vraie liberté dénuée de tout sentiment perturbé, vide de toute émotion trouble.

Pourquoi craindre de retrouver ce que vous connaissez déjà, ceux que vous connaissiez avant? Soyez confiants et vous serez sauvés ; sauvés de cette errance que vous redoutez tant. La lumière est là, il vous suffit d'ouvrir votre cœur pour la sentir. Elle guide, elle console, elle inspire ceux qui le souhaitent. Ressentez la *vraie vie* s'installer en vous, qui vous prépare au passage. Lâchez tout de ce monde. Il n'y a plus d'obligations à présent. Accueillez ce qui vient dans la confiance. Ne reste que l'Amour qui vous console et vous guérit de tout. Ouvrez votre cœur et vous serez sauvés de vous-mêmes.

Soyez bénis petits enfants du monde. Votre expérience est une richesse. Même si votre jugement est sévère, elle est une richesse par l'empreinte de l'Amour. Vous êtes Sa Création. Il est en vous. Vous êtes Lui.

Soyez confiants, vous serez bientôt libres d'aimer vraiment. Soyez heureux de vivre chaque instant, même celui-ci. Vous êtes attendus. Vous serez accueillis, aimés. Merci.

15 – 20 mai 2013

Pour les enseignants.
La mort.

L'enseignement ne vient pas des mots, mais de l'éveil qu'il suscite. Vos paroles peuvent être dites cent fois sans efficacité, même si elles sont justes. Choisissez-les à bon escient. Si celui qui les reçoit n'est pas attentif, vos propos n'auront ni fondement ni résonance. D'où l'intérêt de vous adapter à celui qui doit les recevoir.

N'enseignez pas avec votre ego, mais avec votre intuition. L'ego perturbe votre discernement, car empreint de vos émotions, il ne peut vous guider dans la perception subtile du choix de vos paroles. Ces mots ne doivent plus être les vôtres, mais ceux de l'Amour, du Savoir absolu. Cette connaissance, empreinte de toutes les vérités du monde, même contradictoires, vous offrira l'éclairage de la Conscience universelle.

La contradiction que vous percevez de certaines vérités est erronée parce que vous n'avez pas la globalité de ce savoir. Vous ne pouvez pas l'acquérir en tant qu'humain. Vous ne serez dans le geste et la parole justes, que si vous effacez l'impact émotionnel de votre ego, pour ne laisser place qu'à l'âme. Ce que vous direz, alors, ne vous appartiendra pas. C'est pour cela que vous serez entendus. Lâchez vos convictions, vous qui voulez enseigner. Acceptez de n'être plus le centre de votre monde, mais simplement des transmetteurs. Acceptez de n'être plus valorisés pour ce que vous dites, puisque vous savez, à présent, que ce n'est plus vous qui le dites. Vous êtes de simples messagers.

La mort.

Votre mort à ce monde n'est qu'une transition, un passage. Contrairement à ce que vous imaginez, le passage ne commence pas au moment de la mort. Il débute à votre naissance. Toute votre vie, dans ce monde, est une évolution qui vous amène progressivement à la fin. Ces années vous préparent au passage.

Bien sûr, vous avez la liberté de l'ignorer et de tout subir à la fin. Mais vous avez aussi la liberté d'accepter ce principe. Alors, le passage ne sera pas douloureux. Vous l'aurez préparé, vous l'aurez enrichi, embelli d'actes d'amour. Il sera un cheminement naturel, pas une faille ni une rupture.

La décomposition de ce corps n'est qu'un des éléments du passage, il n'en est pas l'essence. Tout est continuité. Ce que vous êtes ici, vous le serez là-bas. Le travail que vous faites ici, vous prépare pour là-bas. Il n'y a pas vraiment de changement de monde. Peut-être une simple différence de perception de l'environnement. Avec ou sans votre véhicule, vous êtes les mêmes. Pourquoi en serait-il autrement ? Vous n'êtes pas seulement ce corps, vous êtes aussi une conscience. Avec ou sans enveloppe charnelle, vous restez identiques. Soyez conscients de cela.

Plus vous affinerez votre esprit, plus la lourdeur de ce corps perdra son importance, au point qu'au jour de la séparation, il n'y aura pas douleur, mais libération. Il n'y aura pas de peur, mais appel vers la Lumière, aspiration, envie, curiosité, désir d'approcher l'Amour.

Soyez bénis petits enfants, soyez bénis par l'Amour. Restez en confiance et préparez ce passage chaque jour sur Terre. Affinez vos pensées et vos sentiments, libérez vos émotions, effacez vos peurs et vous serez libres dans l'autre monde. Libres d'apprendre encore, d'appréhender la *vraie vie* autrement qu'avec la logique humaine.

Nous sommes là pour vous aider, mais nous ne pouvons rien sans vous. Écoutez ce message, percevez nos appels. Lâchez votre raison pour ressentir le cœur vibrant de la Création.

Allez, vivez maintenant. Soyez bien dans cette vie, c'est une richesse. Acceptez tout en rendant grâce, car tout est grâce. Vos malheurs vous affligent, mais ils n'appartiennent en aucun cas au monde divin. Libérez-vous de cela et vous serez en communion avec l'Amour. Soyez heureux d'être aimés comme vous l'êtes. Nous sommes là pour vous. Merci.

16 – 5 juin 2013

Nature des guides

Pouvons-nous être enseignés sur la nature des guides ?

Votre interrogation n'a pas vraiment de valeur. Ce qui importe c'est ce que vous êtes, ce que vous devez devenir. Ne cherchez pas à comprendre. Il vous suffit de vous installer dans l'Amour. Ne cherchez pas, non plus, à tout savoir. Ceux qui veulent tout maîtriser se perdent en raisonnements stériles. Vos guides sont au plus profond de votre cœur, car la relation ne peut disparaître. Rien ne peut l'annuler, rien ne peut l'atteindre. Installez-vous dans la confiance. Ce qui compte, c'est le travail que vous faites sur vous mêmes. Nous sommes là pour vous aider.

Nous sommes un collectif dans l'Amour. Dans cet état, il n'y a pas d'individus ni de personnalités. Il y a des êtres en relation permanente avec la Conscience pure. Vous êtes liés à ce collectif de par vos origines d'avant la naissance. Il vous met en lien avec l'Absolu. Votre esprit l'a perdu lors du passage, (naissance), mais il existe toujours. Il est en vous. Votre âme a cette Connaissance absolue, mais votre conscience a perdu l'unité de l'Être ; alors votre esprit est en errance. Il se perd dans ses émotions, ses raisonnements et sa logique erronée.

Qu'importe de savoir l'origine du chemin. Ce qui compte est de l'embellir par vos pensées et vos actes. À trop vouloir chercher vous vous dispersez. Soyez pleinement humains. Vivez, en savourant chaque jour, comme vous poseriez une mosaïque d'instant présents, vécus en conscience, sur le chemin de votre vie, pour en faire un chef-œuvre.

Demandez à l'Amour qu'Il vous guide. Attendez qu'Il vous enseigne, mais n'espérez pas le pouvoir de la connaissance. Votre Humanité n'est pas encore capable de l'utiliser correctement ; alors, c'est un bienfait que vous l'avez perdue. Vous avez besoin de grandir,

d'apprendre à lâcher prise en confiance pour vivre chaque instant, sans appréhension du suivant.

La *vraie vie* est une succession de moments présents. Chaque instant gaspillé, est un élément de vie perdu. Si vous étiez dans l'acceptation, vous effaceriez vos peurs et vos doutes, vous calmeriez vos angoisses et vous retrouveriez la cohérence de votre projet de vie. Avancez avec cet objectif.

Ne cherchez plus qui vous guident - vivez. Nous sommes toujours près de vous, dans la paix de votre âme. Merci.

17 – 12 juin 2013

Le savoir

Votre savoir vous sert peu. Il est une fausse lumière pour votre esprit; tout simplement parce qu'il est partiel par essence. Chacun d'entre-vous s'engouffre dans son chemin de savoir personnel, sans tenir compte du reste. Vous devenez des borgnes de la connaissance, parce que vous regardez par une petite lunette à demi-occultée. Le peu que vous voyez, vous l'interprétez avec des raisonnements extrapolés pour combler vos lacunes. Comment découvrir le Savoir avec autant d'étroitesse de vue ?

Combien d'entre-vous cherchent le savoir pour obtenir le pouvoir sur les autres, ou celui de l'argent, qui vous appauvrit. Lâchez tout cela. La lumière du savoir ne peut briller que dans la paix de votre esprit. Il deviendra intuitif, irrationnel, circonspect et global. Le savoir ne s'acquiert pas, il se découvre par le calme de vos pensées. Il est déjà en vous. Vous n'avez plus qu'à le retrouver. Ce lien apparaîtra hors de vos émotions, hors de vos raisonnements ; quand vos peurs seront effacées. Vos connaissances les plus élaborées ne sont que des embryons de culture. Ne cherchez rien, vous trouverez l'essentiel.

Voilà ce qui est dit sur le Savoir. Imprégnez-vous de cela. Le reste est dérision. Grandissez spirituellement et vous aurez accès à un autre niveau de savoir. Merci.

18 – 3 juillet 2013

Edifices d'Amour.

Il est des édifices d'Amour que vous ne connaissez pas.

Vous courez visiter des constructions humaines qui ne sont que le fruit de l'orgueil de leurs commanditaires. Dans tout cela point d'Amour, hormis le sacrifice des bâtisseurs qui ont grandi par leur travail - sinon rien. N'admirez par l'œuvre de pierre, elle n'est que pierres et vanité. Découvrez, au travers du bâtiment, le sacrifice de ceux qui ont trouvé l'Amour dans cette réalisation.

Les payeurs n'ont pas grandi. Ils se sont perdus dans leurs chimères de pouvoir et d'illusions ; même au nom de Dieu, qui n'était pas là où ils disaient, mais seulement dans le cœur de l'Homme qui travaillait l'ouvrage.

Il est des édifices d'Amour et de Lumière que vous ne savez reconnaître, parce que vous n'êtes pas encore assez libérés de votre lourdeur humaine. Réveillez votre cœur, allégez votre esprit par le silence et vous admirerez l'architecture divine, que tous les Taj-Mahal, toutes vos cathédrales, synagogues et mosquées ne peuvent égaler. Vous serez en admiration, en adoration devant ce chef-d'œuvre divin, car votre âme participe déjà à la perfection du Créateur.

Écoutez encore. Votre chemin n'est pas celui du pouvoir. Effacez-vous devant les autres, oubliez vos préjugés, préférez l'humilité de ceux qui ont trouvé leur voie. Écoutez le chant des oiseaux, il vous rappelle que tout est éphémère et que vous n'inscrivez l'œuvre de votre vie que dans le temple d'Amour qui ne se visite pas par les humains-moutons. Merci.

19 – 17 juillet 2013

Qualité du lien avec les guides.

Les pièges sont multiples. Vous devrez apprendre à les distinguer. Le lien ne se fait pas dans l'émotion, mais dans le calme de l'esprit. Recentrez-vous. Apaisez votre cœur.

L'éveil viendra du silence, de la non-violence de vos émotions et de la confiance qui s'affranchit de la peur. Aimez de tout votre cœur ce qui vous est donné de vivre. C'est une richesse infinie de le ressentir dans votre intimité.

Aucun lien ne se crée sans le silence profond de votre être. L'émotion est l'expression du Moi. Elle reflète l'ego. Elle est à l'image de votre humanité. Le Divin s'installe dans la paix et la sérénité. Il est équilibre et harmonie. Il est.

Comprenez cela, pour affiner le lien qui nous lie. Ne cherchez pas le spectaculaire dans ces textes, mais l'authenticité de la relation. Avancez encore sur ce chemin de Lumière qui vous est destiné, mais faites-le dans l'humilité et la clairvoyance d'un cœur dénué d'émotions. Faites-le dans la neutralité du vide émotionnel.

... silence ...

L'Amour éclot dans les cœurs purs et sans malice. Plus vous vivez dans la simplicité, plus vous verrez la vie réelle, sans les artifices nécessaires à l'Homme pour paraître.

Vivez justes, vivez joyeux, vivez dans l'insouciance de ceux qui s'en remettent entièrement à leur destinée, c'est-à-dire au Divin. Vivez en confiance. Vous serez près du torrent d'Amour et de félicité. Dans cette corne d'abondance où tous vos souhaits seront comblés, pour peu qu'ils soient inspirés par l'Amour. Dieu n'a pas de richesses humaines à offrir. Il est Amour. Merci.

20 – 30 juillet 2013

N'intellectualisez plus, pratiquez.

Les lumières clinquantes de votre monde ne pourront jamais éclairer le chemin des errants.

Il y a des évidences que vous ne percevez pas à cause du bruit de votre cœur. Vos émotions tourbillonnent sans relâche et vous épuisent. La *vraie vie* n'est accessible qu'aux éveillés.

Libérez-vous de vos préjugés concernant la vie. Vous cherchez de l'enseignement, vous en avez déjà. Il ne vous reste, à présent, qu'à le vivre. Vous commencez, c'est bien, mais allez au-delà des apparences d'Amour. Rêvez-en toutes les nuits. Imprégnez-vous de cela comme de vos nourritures terrestres. Ne lisez plus rien sur l'Amour, soyez Amour. Comme pour la méditation, ou la prière, c'est la pratique permanente de l'Amour qui vous en fera saisir la force immense.

Transmettez, c'est important. Vous conforterez votre cœur et vous ferez du bien aux autres. Mais faites-le dans la transparence de ceux qui ne cherchent rien en retour. Faites-le par la Lumière qui veille sur vous et vous utilise comme médiateur. Soyez un des milliers de relais qui feront grandir l'humain vers sa destinée. Soyez canal. Un canal creux de toute émotion, de toute forme d'envie ou d'intérêt. Soyez le conduit de la Lumière, sans jamais vous identifier à celle-ci. Vous êtes au service de l'Amour et rien d'autre, qui vous ferait perdre votre innocence d'enfant. Le conduit de la Lumière doit être parfaitement creux pour bien assurer sa fonction. À vous de travailler la qualité de ce vide intérieur.

Polissez votre cœur. Lustrez votre mental de toutes pensées négatives qui l'entarttreraient. Ne méditez plus sur la notion de vacuité, aimez-la. Recherchez-la toujours et encore. Vous trouverez ainsi ce plaisir immense qui vous donnera l'envie d'y revenir. *N'intellectualisez plus, pratiquez.*

21 – 16 septembre 2013

Sortez du port.

Morbides ils sont à ne pas vouloir se lever ; à se contenter de rester dans la boue pour ne pas changer. C'est la peur qui les enferme. Ils craignent l'inconnu. Tout changement demande un effort. Celui qui ne l'accepte pas stagne dans son errance.

Acceptez de perdre vos repères et de vous installer dans la confiance. Acceptez de ne plus avoir vos références humaines, pour vous laisser porter par le vent de l'Amour. Flotter - ne plus maintenir ces routines qui vous bloquent, même si elles furent nécessaires, au début, pour vous rassurer. Si vous ne savez pas lâcher l'ancre, vous vous noierez dans vos certitudes, vos peurs et vos doutes. Libérez vos convictions et vos rigidités. Installez-vous confiants dans ce courant d'Amour. Lâchez encore et encore.

Imaginez Christophe Colomb accroché à son port. Comment aurait-il pu découvrir le Nouveau Monde ? Défaites vos amarres de peurs et vous explorerez un monde sans égal, que vous ne pouvez même pas imaginer. Acceptez de quitter la protection illusoire de vos habitudes. Vivez en confiance.

Allez au bout de vos rêves ! Les rêves bridés deviennent des rancœurs qui vous alourdissent. Petits enfants du monde, réalisez vos rêves. Allez jusqu'au bout de vos désirs, aussi. Vivez pleinement cette vie. Elle est à vous, elle est pour vous. Remplissez-la, même de vos erreurs, mais remplissez-la de plein d'expériences. La protection du port est une carapace qui vous étouffe. Sortez en mer. Laissez-vous flotter sur la vague, portés par le courant d'Amour. Les voiles se gonfleront de vos rêves. Les lumières scintilleront de vos aspirations. L'harmonie sera sur la mer, comme la paix sera dans votre cœur. Le calme, toujours le calme. Les étoiles guidaient le marin, l'Amour guidera votre âme. Laissez-vous porter.

Les traversées sont longues, pourront paraître ennuyeuses, parfois, si vous êtes trop pressés. Prenez le temps de vous prendre en main. De l'autre côté de cet océan, vous trouverez la réalité du vrai monde. Personne ne périra noyé sur cette mer d'Amour - personne. Ayez confiance. Ne bridez pas le mouvement de l'Amour qui vous envahit, puisqu'il vous porte. Il y a tant de beauté dans ce relâchement. Vous serez beaux d'Amour.

Fermez les yeux et laissez-vous bercer par le vent, sur la vague de vie. Ondulez sur le non-être en savourant cette quiétude. Il n'y aura plus de tempêtes, ne restera que la paix intérieure qui rassure. La lumière vous inondera sans jamais vous éblouir. Il y aura le Tout, il y aura le Parfait. Tout cela vous le vivrez, sereinement. C'est inscrit dans le temps.

Plus vous serez conscients dans ce lâcher, pour vous investir dans l'Amour, plus vous accéderez facilement à l'unité du Un. C'est votre liberté de le faire ou de ne pas le faire, choisissez.

Merci de dire autour de vous comme c'est beau, dites-leur encore et encore. Ne démissionnez jamais. Alors, du haut de votre spiritualité nouvelle, vous admirerez le paysage de la *vraie vie*. Vous verrez le soleil se lever sur la mer de nuages et vous crierez tout cela au monde, avec votre cœur, seulement avec votre cœur.

Merci de votre présence, merci de leur dire. Soyez dans l'Amour toujours.

22 – 17 septembre 2013

Libérez vos sentiments.

Retrouvez votre vraie nature. Elle est enfouie sous la chape de vos ressentiments cachés. Elle est bloquée par vos conditionnements familiaux, qui vous ont inculqué ce que vous deviez être, pour correspondre à leur idée de votre futur. Ce n'était peut-être pas une

mauvaise chose pour débiter dans votre vie d'humain. À présent cela est inutile. Vous devez vous en libérer, comme on libère un oiseau de sa cage.

Exprimez-vous. Sortez de vous ce qui est enfoui. Remuez la vase de vos troubles. Des bulles d'émotions vont remonter, peut-être nauséabondes au début, mais au moins elles se libèrent. Exprimez votre nature profonde, avec toute l'humanité qu'elle comporte, cela n'a pas d'importance. Verbalisez vos peurs et vos angoisses. Acceptez votre vraie nature, elle est vous.

Les défauts de votre société humaine ne sont que des excès de qualités mal coordonnées. Commencez par accepter de tout vider, pour repartir sur des bases qui sont les vôtres aujourd'hui et non celles de votre lignée. Certaines charges ne vous appartiennent pas, ou plus. Posez-les et soyez en libérés.

Acceptez d'exprimer vos sentiments, même s'ils reflètent vos fragilités. Ils font partie intégrante de vous. Vous vivrez, alors, dans un élan de nouveautés qui pourra peut-être vous déstabiliser dans un premier temps. Soyez confiants, nous sommes avec vous. Nous sommes en vous. L'Amour vous portera dans vos dérives, comme Il vous porte dans vos bonheurs. L'Amour est toujours là, puisque vous êtes Sa Création.

Lorsque vous aurez accepté votre authenticité, qui s'exprime par ce tourbillon de sentiments envahissants, alors vous serez cohérents, dans votre unicité. Il suffira de vous remettre doucement dans les mains de l'Amour et de vous laisser bercer par Son cœur. Le calme reviendra. Le silence intérieur aussi et vous comprendrez qu'il n'y a pas de honte à accepter d'être ce que l'on est, puisque vous êtes venus dans cette expérience pour la vivre pleinement - et la transcender par vos efforts librement consentis.

En retrouvant le calme, vous trouverez la paix, la sérénité dans votre vie et une meilleure efficacité de vos qualités révélées ; votre vraie nature, libérée des acquis sociaux, négatifs pour vous. Découvrir la justesse de votre être est la quête du Graal. Libérez-vous d'abord et

retrouvez le calme. C'est le message d'aujourd'hui. Vous ne serez en paix que dans votre unité, sans imitations, sans fards, sans mensonges – même à vous-mêmes. Ouvrez-vous en confiance à votre nature profonde. Elle ne peut être que bonne, puisqu'elle est l'expression du Divin.

Dites vos sentiments et vous serez libres de tout. Exprimez-les dans l'Amour et avec amour, sans peur des conséquences. Ce n'est pas vider sa poubelle et se moquer du reste, c'est montrer qui vous êtes réellement. Vous serez surpris par le soulagement que vous ressentirez. Progressivement, jour après jour, vous retrouverez la légèreté de votre âme, non enfouie sous la gangue de vos antécédents familiaux. Vous serez alors dans l'Amour pur de l'Absolu. Vous serez dans l'unité du Tout. Vivez cette vie avec passion. Profitez-en au maximum. Soyez heureux. Nous sommes avec vous, toujours et à jamais. Allez en paix. Merci.

23 – 21 septembre 2013

Apprenez à goûter cette paix.

Le silence vous apportera ce que vous cherchez. La paix vous offrira de trouver l'unité. L'Amour vous conduira vers des lieux que vous ne soupçonnez pas ; que toutes les lumières de ce monde ne peuvent égaler. Apprenez à goûter cette paix dans sa nouveauté et vous vivrez en confiance.

Invitez les autres à trouver cette enclave dans leurs turbulences, pour s'accorder des instants de sérénité, comme vous les avez déjà sûrement vécus. Amenez-les, doucement, à comprendre la nécessité impérieuse de voir autrement la vie de cette Terre. Ce n'est qu'une question d'éclairage, d'interprétation de chaque instant vécu.

... silence ...

Les tourbillons de ce monde dévient votre route. Elle doit évoluer vers quelque chose de plus subtil que vos préoccupations matérielles. Le temps presse, au-delà de la notion de votre temps. Votre chemin avance et vous devez obtenir ce que vous êtes venus chercher : votre âme. La vraie nature de ce que vous êtes. Votre société ne peut vous l'apporter. Méditez et savourez l'instant en silence. Merci.

24 – 26 septembre 2013

Enseigner aux enfants.

Transmettre ; vous êtes venus pour cela. Nous avons besoin de cœurs authentiques qui acceptent de transmettre sans chercher à se valoriser. Enseigner n'est pas un pouvoir, mais une mission de transmission d'expériences.

Il y a chez l'enfant une terre vierge que vous pourrez cultiver à la lumière du Divin, avec l'eau de l'Amour. Vous retrouverez chez lui ce que vous avez été. Vos fragilités et vos forces d'aujourd'hui vous viennent de l'enfant que vous étiez. Vous avez reçu beaucoup sans vous en rendre compte. Il vous appartient, aujourd'hui, de restituer les valeurs qui vous ont été inculquées jadis, valorisées par un éclairage différent, puisque vous les aurez enrichies de votre conscience nouvelle. Ne craignez pas la nouveauté, elle ne peut que vous faire grandir. Vous remettre en cause à leur contact vous fera du bien. Vous ronronnez trop souvent sur vos acquis. Eux vous remettront en cause.

Libérez leur esprit des préjugés, développez leur confiance, aidez-les à devenir grands d'Amour, forts de bonté, merveilleux de leurs talents. Ils sont l'Humanité de demain. Soyez des initiateurs plus que des formateurs. Merci.

25 – 11 octobre 2013

Vivez dans la confiance

Le monde se fracasse par ses peurs. Vous entretenez, vous-mêmes, ces émotions de peur, pour vous rassurer ensuite. Ce n'est pas la bonne manière. Vos peurs vous réduisent. Elles vous tirent vers le bas et vous bloquent.

Vos différents médias entretiennent cette angoisse. La peur de manquer, la peur de mourir, la peur de ne pas être aimés. Chaque instant vécu dans ce trouble est perdu. Pas d'évolution - que de l'ombre, de la vase nauséabonde du marigot originel. Sortez de là et n'y revenez jamais. Certains s'y perdent à loisir. Ils entretiennent la lourdeur de leur esprit en contemplant le monde se déchirer.

Soyez dans la confiance et vous serez dans l'Amour. Vous n'aurez plus besoin de vous faire peur. Vous serez dans la recherche de la paix. Il suffit de le décider, même si ce n'est pas facile. Vous devrez remettre en cause beaucoup de vos concepts. Refuser ce qui est devenu la norme, demande du courage et de l'opiniâtreté. Relevez vos manches et marchez droit devant. Vous serez dans le vrai.

Le Nouveau Monde a besoin de vous pour naître. Soyez des milliers et des milliers à vivre cette conscience de la Lumière, qui inonde l'âme, sans éblouir jamais ceux qui sont préparés à la recevoir.

Petits enfants du monde, ne vous faites plus peur avec des artifices. Si vous n'entretenez plus vos craintes et vos angoisses, votre cœur deviendra léger comme le vent qui libère le ciel.

Vivez dans la confiance et seulement cela. Merci à vous tous qui lisez ces lignes. Transmettez à votre tour. Ne gardez rien pour vous. Transmettez avec votre cœur. L'exemple est meilleur guide que vos outils modernes. Soyez des modèles de confiance en cet Amour divin qui vous porte. Devenez des milliers et des milliers à marcher vers la Lumière et le monde sera lumineux de la beauté de votre âme.

Nous sommes là pour vous. Soyez bénis de le dire aux autres. Encore.merci.

26 – 5 novembre 2013

Eveillés

“Bonjour”, cela est un souhait de bienveillance prodigué à l'autre, pas une formule toute faite et passe-partout - “Bonjour, je te souhaite le meilleur pour toi en ce jour”.

Cette introduction vous ramène à l'essentiel de votre comportement. Celui d'avoir toujours le geste juste, la parole juste et bienveillante à l'égard d'autrui. Retrouver l'essentiel n'est pas chose facile. C'est comme une formule de mathématiques. La petite équation du grand maître dissimule des pages et des pages de raisonnements complexes et savants. Ensuite la vérité paraît simple. Elle n'a plus besoin de démonstration. Elle chemine par elle-même. Elle existait déjà, bien avant, dans le Livre des mondes. Elle n'est pas une Création, mais une découverte par le maître éveillé. Ainsi est la vérité.

Vos raisonnements d'humains vous rassurent sur votre façon de vivre. Ils expliquent, justifient. Hélas, ils ne sont pas justes, parce qu'empreints d'émotions qui voilent votre perception de la Vérité pure - la réunification des contraires apparents. Petits enfants du monde, devenez, à votre tour, des maîtres qui sauront, plus tard, rendre accessible la complexité de la Création. Ne soyez pas maîtres dans votre savoir, mais éveillés dans la simplicité de l'Amour.

Éveillé : celui qui ne se perd plus dans ses illusions.

Éveillé : celui qui sait voir ce monde et la Création avec un regard exempt du filtre des émotions.

Éveillé : celui qui transmet l'Amour par la lumière qu'il irradie, sa simplicité et la justesse de son comportement.

Merci de faire ce chemin, même ardu pour certains. Acceptez-le aujourd'hui comme vous l'avez accepté dans l'autre monde. Rien ne vous a été imposé. Tout ce qui est votre vie d'aujourd'hui a été choisi, en conscience.

Acceptez et vous serez dans la Lumière.

Acceptez et vous vivrez en confiance.

Acceptez et vous serez envahis de joie, éveillés à l'Amour divin. Cette joie qui vient du seul fait d'être dans cette expérience, pour enrichir votre conscience et faire évoluer la Création. Vous êtes la Création du Divin. En cela vous êtes le Divin. Le Divin est simple. Le Divin est Amour.

Merci. S'il vous plaît, transmettez tous. Merci.

27– 6 décembre 2013

Soyez joyeux !

Petits enfants du monde écoutez ces paroles. Elles sont pour vous guérir. Elles sont pour vous faire comprendre que cette vie est belle et vous faire accepter les difficultés que vous rencontrez. Tous ces enseignements sont paroles de consolation et de bienveillance.

Guérissez-vous par ces pensées d'Amour. Le poids de votre cœur pourrait s'alléger, si seulement vous acceptiez de vous confier, de vous abandonner, comme un enfant vient se réfugier dans le giron de sa mère. Il est tout abandon. Abandonnez-vous dans l'Amour, dans le non être. Oubliez votre ego, oubliez votre Je, oubliez votre Moi. Cela demande du courage, peut-être, mais vous serez tellement récompensés. Abandonnez-vous dans l'Amour.

Ces paroles sont universelles. Vous les recevez pour grandir et prendre conscience du chemin qui vous attend. Si vous les écoutez, c'est que vous êtes prêts. Ceux qui ne le sont pas, ignorent ces mots. Vous les entendez, alors venez avec nous. Venez vous fondre dans cette lumière d'Amour qui n'éblouit pas ceux qui sont aptes à la recevoir. Elle inonde votre cœur et tout votre être. Cette lumière est la plus belle partie de vous, celle que vous ne connaissez plus ; que vous avez oubliée en venant dans cette expérience. Mais elle est pleinement intégrée à votre âme.

Soyez joyeux. Soyez heureux de vivre dans l'Amour. N'oubliez jamais ces mots. Lisez-les, entendez-les, revivez-les toujours. Ce sont des paroles qui vous consolent, vous guident, et, qui vous permettront de profiter de votre expérience. Ne perdez plus votre temps. Soyez dans cette vie pleinement. Ceci est le message du jour. Merci d'être là, à bientôt.

28 – 2 janvier 2014

Le silence

Venez vers nous, soyez disponibles, à l'écoute de ce qui arrive. Ce qui vient est une merveille pour votre Humanité. Ne cherchez pas à comprendre, il n'y a pas de logique, seulement l'équilibre de la Création qui s'installe par l'Amour.

Votre découverte du silence intérieur n'est qu'un début, c'est une façon de vous faire comprendre ce que vous devez atteindre. Ayez confiance. Tout se fera doucement, sans secousse, sans tapage, mais très intense à l'intérieur de vous. Aimez ce silence, cultivez-le, même si ce n'est pas évident pour votre esprit agité. Le silence est ce que vous vivrez là-bas, au-delà de cette expérience. Il est la paix.

Soyez bénis de vivre cela. Attention, ce ne sera pas facile. Ne cherchez surtout pas de résultats spectaculaires. Aimez ce silence profond à l'intérieur de vous. Votre mental n'est qu'une partie de votre être, alors, acceptez-le patiemment. Laissez-le s'adapter doucement. Laissez-le découvrir ce qu'il ne connaît pas. Laissez-le aimer ce silence. Ce sera tellement beau.

Votre silence s'inscrit dans le futur de la paix du monde. Ne cherchez rien, ne voulez rien avec votre mental. Laissez-vous porter par cet Amour qui vous envahit. Petits enfants chéris, gardez ce chemin. Il

est, aujourd'hui, ce que vous avez choisi avant de venir, donc ce que nous souhaitons pour vous. Restez attentifs et présents. Moins vous vous détournerez et plus vous grandirez.

Le temps est venu, vous avez un travail, vous avez une mission que vous avez acceptée, sans vous créer d'obligations. Restez seulement dans l'Amour, cela suffira. Nous sommes là, avec vous, pour vous tous. Rien ne se fait sans l'Amour, mais rien ne se fait sans vous. C'est une adéquation nécessaire pour vous faire évoluer, tous ensemble, sans laisser personne sur le bord du chemin – tous ensemble.

Comprenez cela, c'est important. Dites-le à tous ceux qui sont aptes à le recevoir. Exprimez-vous de façon juste, pas avec vos mots, mais avec les paroles de l'Amour, pas avec votre mental, mais avec votre cœur. Comprenez la différence. Dans ce domaine il n'y a plus d'ego, il n'y a pas de "moi", il n'y a pas de "je", ne reste que l'Amour. Gardez cela à l'esprit tout le temps. Ce n'est pas vous qui faites, vous rayonnez l'Amour pour l'ancrer dans votre monde. Vous en êtes l'outil. Il vous suffit de développer cette attention et de cultiver cette concentration pour ne plus vous disperser en illusions, mais agir dans cette immobilité pour l'Amour. Exister dans la conscience de l'être. Etre avec la conscience du non-être.

Vous commencez à être prêts, à ressentir ce qui est juste. Ne perdez jamais cette justesse. Soyez humbles tout le temps, serviteurs modestes et vigilants. Merci.

29 – 25 janvier 2014

Enseignement subtil.

L'enseignement que vous recevez est en rapport avec votre niveau spirituel. Lorsque vous grandirez, il s'adaptera à ce que vous êtes devenus. Ne vous pressez pas. Vous voulez devenir "quelqu'un"¹⁰⁶, alors qu'il vous suffit d'être ce que vous êtes, au plus profond de votre âme. Les apparences de ce monde n'ont aucune valeur. Ne cherchez pas à prendre le contrôle. Contentez-vous d'observer ce qui vient, de ressentir ce qui se passe.

Vous évoluez doucement, et, comme les petits enfants qui grandissent, vous ne vous en apercevez pas, mais vous progressez. Soyez toujours présents à ce que vous êtes. Soyez toujours créatifs. L'évolution n'a pas de degrés. Elle n'a ni marches ni repères. Elle se fait tranquillement, au gré du vent, au fil du lâcher prise. Tout le reste n'est que l'ego de votre personne. Vous avez besoin de vous rassurer en comptant vos bons points. En quoi est-ce important pour vous? Nous vous proposons seulement d'évoluer spirituellement. Alors, soyez de ceux qui grandissent dans la confiance en la vie.

Vous cherchez un enseignement de haut niveau, alors qu'il vous suffit d'être et de tout lâcher pour percevoir ce qu'est la nature du monde. Ce n'est pas l'enseignement qui doit changer, c'est votre mental.

Soyez bénis enfants du monde, qui voulez avancer. Faites-vous grandir mutuellement. Aimez-vous les uns les autres. Tout est Amour.

... silence ...

Vous voyez que le silence vaut mieux que les paroles, mieux que tout ; le silence et le calme. Allez maintenant. Comprenez ces mots et vous aurez l'enseignement subtil que vous cherchiez. Merci.

30 - 8 mars 2014

*Un petit trait dessiné en plein Amour,
vaudra mieux qu'un long discours écrit par votre ego.*

Merci d'être là. Merci de partager votre cœur, ensemble. Ce que vous cherchez n'est pas de votre monde, c'est donc normal de n'en découvrir qu'une parcelle. Vous aurez accès à certaines connaissances, au fur et à mesure de votre évolution spirituelle. Ne vous désespérez jamais. Vos vérités humaines vous serviront à monter quelques marches vers La Vérité. Elle est inaccessible, puisqu'elle est de l'ordre du Divin. Alors, n'ayez pas la prétention de La trouver ni de parler en Son nom. Contentez-vous de vos vérités partielles. C'est déjà bien pour le moment.

À chercher la Vérité, vous trouverez votre âme. Si vous cherchez le pouvoir, vous vous perdrez. Pour réussir votre quête, soyez dans la confiance. Quittez vos peurs. Elles n'ont plus de raison d'être. Soyez vous-mêmes ; c'est-à-dire acceptez la fragilité de votre humanité, quelle qu'elle soit. Faites-le sans vous juger. Vous n'êtes pas de bons juges pour vous. Et pourquoi vous juger, puisque le Divin ne le fait pas ? Il vous aime. Vos critiques vous empêchent de grandir.

Pour descendre au plus profond de votre être, soyez libres comme des petits enfants. Soyez innocents, comme des bambins avec leurs parents. Tenez la main de l'Amour et laissez-vous aller au plaisir de la découverte de votre âme. Elle est un fil conducteur vers le Divin. Pourquoi auriez-vous peur d'aller à sa rencontre ?

Ne descendez pas dans votre âme, élevez-vous à sa hauteur.

... long silence ...

Travailler l'approche de votre inconscient vous amènera à la découverte de votre richesse immense.

Un petit trait dessiné en plein Amour, vaudra mieux qu'un long discours écrit par votre ego.

Alors, prenez votre crayon et laissez-vous guider au tréfonds de vous-mêmes. Ce qui en sortira n'aura pas forcément de valeur dans l'absolu. Mais vous aurez fait un petit pas vers la Lumière. La vraie richesse est là. Elle n'est pas dans cette réussite humaine et sociale. Elle n'est pas dans le "moi-je". Elle est dans la pureté de votre cœur. Alors foncez. Avancez en confiance, sans rien chercher d'humain ni de valorisant pour vous.

Montez, descendez, comme vous avez envie, mais avancez. Avancez toujours dans la recherche perpétuelle de la Lumière. Laissez-vous guider par cette voix intérieure, si elle est humble et honnête. Soyez confiants toujours.

Merci d'être là. Soyez bénis par le chant de l'Amour. Sa mélodie est douce et vous console de vos peines. Elle vous guide vers un ailleurs si beau que vos yeux ne pourront jamais rien voir de tel.

Expérimentez à présent. Soyez confiants. Merci petits enfants, merci au nom du Divin.

31 - 20 mars 2014

Que vos mains qui soignent soient les outils de l'Amour.

Faut-il vous le redire encore ? Comprenez que tout est possible, que tout est faisable dans la mesure où vous êtes dans l'Amour. Si vous sentez que vos mains et votre cœur ont la capacité de soulager, n'hésitez pas à essayer. Ne suivez ni règles ni écoles. Soyez dans le geste naturel. Il n'y a rien d'autre que la simplicité. Dans la liberté du vent, il n'y a ni logique ni dogmes, seulement la vie qui tourbillonne. Et dans ce mouvement la nature s'apaise, elle s'harmonie et s'équilibre. Chacun de vos gestes doit procéder de cela ; tendre vers l'équilibre, dans la spontanéité du moment présent.

Aujourd'hui, c'est le magnétisme de vos mains, demain sera peut-être différent. Ne cherchez pas de lois. Laissez venir les choses et vous serez guidés. Cela vous a été dit et redit, mais vous restez encore

trop ancrés dans vos convictions. Laissez faire – laissez aller. Dans cette compréhension nouvelle, les connaissances et les apprentissages que vous cherchez sont dérisoires. Prenez conscience de leur peu d'importance. Une fois que vous aurez saisi le fond, vous aurez compris qu'il n'y a pas de formes et que la seule vérité possible est l'Amour. Le reste n'est que bavardage. Savourez le fond et reniez la forme - tout est là. C'est l'essentiel.

Lorsque vous poserez vos mains pour soulager, connectez-vous d'abord aux forces de la Terre. Elles vous serviront d'ancrage et de sécurité, puis connectez-vous aux forces de l'Univers. Vous deviendrez ainsi le canal de l'Amour. Bannissez toutes règles et croyances humaines. Installez-vous dans la légèreté et rejoignez-nous dans la Lumière. Tout le reste n'est qu'illusion.

Ce ne sont pas vos mains qui soulagent, mais les forces d'Amour qui les traversent.

Vous y découvrirez un espace plus grand et plus lumineux. Une autre dimension, ni verticale, ni horizontale, ni profonde. Un univers limpide, si complexe et si élaboré que la compréhension de cet état n'est pas de votre compétence. Soyez satisfaits de rester dans la simplicité, dans la pureté de l'enfant, dans l'offrande au Divin.

Que vos mains qui soignent, soient les outils de l'Amour. Que l'énergie qui passe, soit l'énergie du Divin et rien d'autre. Vous êtes l'outil du Créateur et c'est une merveille. Si vous cherchiez votre valorisation, vous vous perdriez.

Offrez tout de votre vie. Tout ce qui n'est pas offert est perdu. L'offrande est une bénédiction, une vraie valeur. Offrez votre humanité, offrez vos joies, offrez vos peines, offrez vos forces et vos faiblesses.

Vous êtes protégés, aimés, guidés. Alors, soyez confiants dans l'avenir. L'Amour est la force sur laquelle vous pouvez vous appuyer et vous reposer. Il est l'échelle qui vous permettra de monter. Il est le Tout. Soyez dans la confiance. Merci.

32 - 28 juin 2014

L'unité

L'unité ne peut venir du conflit, de l'excès, ou de la souffrance. Elle s'établit calmement dans la sérénité d'un jour neuf, où vous prendrez les bonnes décisions. Que cherchez-vous dans votre pratique, la gloire, le pouvoir, la réussite, ou au contraire le don de vous-mêmes ?

Cette compréhension vous mènera naturellement à percevoir où se trouve le juste. Vous cherchez souvent dans la confusion, soyez plutôt dans la clarté du simple, de l'essentiel ; soyez sans but précis et vous trouverez la cible. Car c'est elle qui vous appelle et non vous qui la visez. Laissez aller votre cœur sur la vague du temps. L'Amour est là, près de vous, comme un coussin où vous pouvez vous reposer. Laissez-vous aller dans sa douceur, elle vous comble, vous entoure, vous console bien au-delà de ce que vous ressentez.

Soyez tolérants aussi. Les autres sont sur leur propre chemin. Ils avancent au rythme de leur liberté, pas au vôtre, et, pas forcément dans votre direction. Accompagnez-les dans leur évolution, sans y mettre d'influences qui parasiteraient leur avancée.

Mettez-vous à leur service, vous serez au service du Divin. Servez-les sur leur chemin et vous serez sur le vôtre, sans volonté ni jugement. Tout est bien dans le meilleur des mondes, puisque ce monde est dans l'ordre divin. Allez en paix chers enfants. Merci.

33 - 25 juillet 2014

Descendre ou monter.

Dehors vous entendez le bruit, une sorte de brouhaha de la ville et du monde. Dedans votre cœur est aussi tumultueux, pourtant, il a soif de paix. Il aspire au calme.

Alors, installez-vous paisiblement au dessus - dans votre spiritualité. Entendez ce monde sans vous en imprégner. Il a besoin de cette fébrilité, et souvent vous avez encore besoin de lui. Accédez à cet autre niveau qui vous permettra de comprendre qu'il y a autre chose que vos idoles matérielles et votre agitation. Ne vous laissez pas aspirer par ce monde. Il vous engloutirait. Observez-le de plus haut. Il est temps, à présent, de changer de critères de vie. Cela vous a été dit souvent. Vous n'avez pas d'obligations, vous avez seulement la possibilité de le faire.

A vous de choisir. Si vous préférez redescendre, vous en avez le droit. Personne ne vous portera grief de retrouver ce monde. Mais sachez que vous avez la capacité de monter, de grandir encore, d'accéder au non-connu. Ce qui vous est proposé de découvrir est tellement merveilleux. Choisissez votre vie, choisissez votre devenir. Pas forcément immédiatement, vous pouvez décider au fur et à mesure que les situations se présenteront à vous. Conservez à l'esprit que vous avez deux choix possibles : descendre ou monter. À chaque fois votre décision sera respectée. Mais il y a un tel besoin de faire grandir votre Humanité que ce serait dommage que vous redescendiez – seulement dommage.

Prenez votre temps. Le temps presse, mais prenez votre temps. Si vous forcez votre nature, elle vous fera redescendre. Commencez par vous libérer de vos charges, de vos obligations inutiles. Asseyez-vous et méditez. À quoi servent toutes vos activités ? À quoi sert votre statut social ? Asseyez-vous et méditez, c'est tout. Ainsi, vous serez au milieu de ce brouhaha, tout en étant au-dessus par la conscience.

Lorsque votre cœur sera ouvert, vous aurez accès à une autre dimension. Mais ne la cherchez pas, elle n'est accessible qu'aux éveillés. Ne l'attendez pas, elle vous apparaîtra comme une évidence, quand vous serez prêts. Ce ne sont que des propositions, des suggestions. En attendant, vous avez le droit d'hésiter, d'essayer à droite et à gauche, puis à gauche et à droite, de tout mélanger, de laisser errer votre esprit. Au delà de cette confusion, ne restera que votre cœur pour faire le choix juste. Vous savez cela. Préférez aller où va votre cœur.

Ces mots sont là pour vous aider, en eux même ils n'ont pas de valeur et pourtant ils vous guident. Vos gestes n'ont plus et pourtant ils vous reflètent. C'est cela qui sera évalué à la fin. Ce que vous avez été, pas ce que vous avez fait : seulement ce que vous avez été.

Allez maintenant. Écoutez vos rêves, même si pour l'instant ils ne sont pas forcément cohérents. Ils vous préparent à ce qui vient. Ils vous montrent la porte qui s'ouvre, le ciel d'azur parsemé de petits nuages blancs. Ils vous annoncent cette lumière d'Amour, si vous faites ce choix. Vous restez toujours libres. Merci aux âmes pures qui cherchent, elles vont trouver. Merci.

34 - 14 septembre 2014

Regardez la beauté du monde !

Certains endroits de votre monde sont des croûtes puantes de haine et de vulgarité. Quelles que soient vos guerres, mêmes prétendues saintes, elles n'ont pas de légitimité. Elles sont le reflet de violences accumulées au cours du temps par les désordres des humains. Rien ne pourra arrêter ce volcan destructeur. Personne n'arrête un volcan. La lave qui sort doit sortir. Les bombes larguées doivent exploser. Ces forces-là ont été comprimées trop longtemps. Dans l'immédiat, rien ne peut arrêter cette violence. C'est un système de rééquilibrage des forces. Ce qui est fait est fait, vous ne pouvez pas agir sur le court terme.

Laissez les événements se dérouler comme ils doivent se concrétiser. Laissez s'exprimer cette haine, sans l'entretenir ni la regardez.

A présent, chacun d'entre-vous peut contribuer, à baisser l'intensité future de ces volcans. Chaque cœur a la capacité de le faire, à tout instant. Vous avez le pouvoir de préparer les jours à venir. Vous êtes ce que vous mangez, vous êtes ce que vous regardez, vous êtes ce que vous pensez. Alors, détournez votre regard de ces forces noires. Les regarder, en parler, c'est encore les alimenter. Détournez les yeux de ces troubles et contemplez l'harmonie de la Création, qui existe bel et bien.

Soyez bénis petits enfants d'avoir le cœur pur. Soyez bénis d'avoir envie d'évoluer. Vous êtes l'avenir de cette planète. Comme des petites fourmis, travaillez modestement, mais avec acharnement à ce changement vers l'Amour. Soyez conscients que vous êtes le changement, tous, un avec l'autre, un à côté de l'autre, ensemble. Vous êtes cet espoir. Ne perdez jamais cet axe spirituel. Il vous rend si beaux, si grands, si lumineux.

Dites autour de vous qu'il y a beaucoup plus de beauté sur votre Terre que de laideur, si l'on sait regarder. Bien sûr les bombes font du bruit, bien sûr la guerre fait des malheurs, mais à chaque instant sur toute votre planète, une multitude d'actions silencieuses, contribuent à rééquilibrer les effets dévastateurs de ces volcans de violence. Il suffit simplement d'en avoir conscience et d'avoir envie de regarder le beau. Ainsi, l'espoir peut naître.

Installez-vous paisiblement dans cette harmonie légère de la Création. Chaque papillon qui bat des ailes est une merveille, de par le chemin qu'il a parcouru pour être cela. Personne n'en parle et c'est pourtant plus puissant qu'une grenade. Admirez la fleur pousser, son bouton éclore ; toutes ces forces coordonnées qu'il a fallu pour obtenir ce résultat discret. Chaque petite plante est un volcan d'énergies harmonieuses. Chaque petit être qui naît, quel que soit son règne, est une fontaine d'Amour.

Alors, qu'importe vos guerres, qu'importe la violence et la haine. Maintenant que vous êtes conscients, ne regardez plus que le beau.

Recherchez la lumière. N'entendez plus le fracas de ce tourbillon. Il vous perdrait. Choisissez votre camp !

Si vous êtes là, c'est que, quelque part, vous avez déjà choisi. Alors, entretenez cette envie d'évoluer - non pas de comprendre - mais de sentir intuitivement la beauté des choses. Nous vous le demandons. Nous sommes là pour vous aider, pour vous guider. Mais nous ne pouvons rien sans vous ; que constater, et, souvent pleurer sur les malheurs que vous engendrez vous-mêmes. Oubliez le noir et regardez la lumière. Le noir n'est pas une couleur. Admirez l'arc-en-ciel. Soyez la beauté.

Dites-le comme c'est beau, écrivez-le, criez-le comme c'est beau. Merci petits enfants du monde qui cherchez, vous allez bientôt trouver. Laissez faire, tout le reste n'est pas important. Installez-vous dans cette paix. Vivez-la pleinement, ayez envie d'elle et elle se présentera naturellement en son temps.

Nous vous remercions. Vous êtes si beaux. Merci.

35 - 4 janvier 2015

Dites-leur que ce monde est à sa fin.

Dites-leur que ce monde est à sa fin et que les valeurs d'aujourd'hui n'ont plus lieu d'être. Dites-leur aussi d'avoir confiance dans ce changement, puisqu'il est inéluctable et bienfaiteur.

Dans tout changement se trouve la vie - et dans la vie se trouve aussi sa fin. Dans ce grand changement, il y aura des fins nécessaires – ni punitions ni châtements - seulement des fins évidentes par manque d'intérêt de certains au nouveau monde qui naît.

Alors, quelle place choisissez-vous ? Etes-vous capables de vous remettre en cause ; comme un virage radical de votre vie d'ici vers *la vraie vie*. Ou préférez-vous ronronner au coin du feu, dans le confort paisible de vos certitudes ? Ce qui vous est demandé est de reconsidérer

vos convictions, de faire l'expérience de l'inconfort, pour muer de votre ancienne peau d'humain, vers un état sublimé d'Amour.

Où en êtes-vous de cette mutation ? Il est temps, plus que temps de choisir. Mettez-vous au travail en silence.

L'Univers n'attend pas, il bouge et se crée à chaque instant. Vous figer dans votre confort, c'est vous laisser mourir. Remettez-vous en cause avec confiance en l'Amour. Nul élément de la Création n'évolue dans l'immobilité. Tout doit bouger, vivre l'expansion et le retour en permanence ; changer d'état, comme la vie et la mort.

L'arbre de vie ne peut fleurir dans cette glu d'inertie. Relisez tout ce qui vous a été dit et avancez. Allez sur le chemin fleuri de l'Amour. Suivez la lumière qui vous guide par le biais de votre âme. Nous vous attendons en confiance. Merci.

36 -15 janvier 2015

La source a jailli, elle a percé le rocher de la violence.

Votre Humanité acquière des valeurs nouvelles, des saveurs inconnues jusque-là. Il se crée quelque chose de beau et de merveilleux, au rythme des jours nouveaux. Alors, viennent la beauté, l'enthousiasme et la vie vraie. Le rayonnement de chacun de vous éclaire et illumine la Voie-lactée de la Création. La force des cœurs est telle qu'une source d'Amour vient de jaillir de l'actualité de votre monde. Une source de lumière, une source de béatitude. (Manifestations de solidarité pour Charlie-hebdo).

Faut-il vous redire à quel point cette prise de conscience est fondamentale pour votre planète ? La source est prémices d'une grande et belle rivière qui charriera dans ses eaux l'énergie de vie. Rien ne pourra résister aux forces de l'Amour. Certains périront de n'être pas dans ce courant de vie, mais c'est dans l'ordre des choses et rien ne sert

de se lamenter. Car il est dit que cela sera, comme cela doit être et rien ne pourra le faire cesser ; à présent que la force est en route vers cet océan d'Amour.

Soyez de ceux qui vivent dans l'Amour. Soyez poissons nageant dans d'abondance. Soyez galets qui roulent doucement dans le sens du courant ; avec cette acceptation du réel et du magique à la fois. Soyez l'arbre qui se nourrit du fleuve impétueux de l'Amour. Soyez lumière avec la lumière et ombre avec la douceur du feuillage. Soyez le vent qui court et s'amuse dans les frondaisons. Soyez l'oiseau qui chante pour honorer le Divin. Soyez le méditant, assis sur la berge, à contempler le courant de vie passer devant son regard. Soyez tout cela, puisque vous avez compris que plus rien ne vous sépare du reste de la Création, que vous êtes uniques et le Tout à la fois ; que chacune de vos cellules appartient au Tout et que le Tout est dans chacune de vos cellules.

La différenciation n'appartient qu'à vous. C'est vous qui vous séparez du Un avec votre ego.

La source a jailli, elle a percé le rocher de la violence. C'est un beau moment. La source est rayon de vie sur votre Terre. Alléluia pour tous les saints du monde. Merci.

37 - 20 janvier 2015

Élargissez votre champ de pensées.

Accepteriez-vous de vivre dans des conditions différentes ?

Votre avenir est lié à cela, tout dépend de votre décision. Les nouveaux paradigmes de la société vous invitent à avoir plus de souplesse de comportement. Il vous est, aussi, nécessaire d'apprendre à penser différemment, dans la mesure où ces nouvelles données vont évoluer plus rapidement ; de telle sorte que vous n'aurez plus la

possibilité de prendre des habitudes confortables. La vie est mouvement.

Faut-il vous redire, aussi, que vous aurez à chaque fois la possibilité de choisir selon vos capacités et vos aptitudes? Vous allez découvrir un monde différent, de nouvelles conceptions de vie. Nous vous demandons aujourd'hui de vous imprégner de ce nouveau concept, de souplesse et d'adaptabilité. Ainsi, viendra le temps de la libération.

Assouplissez votre caractère, relativisez vos convictions, apaisez vos émotions pour retrouver cette douceur de vivre ; une forme de nonchalance que vous avez perdue. Observez les peuples premiers. Voyez avec quelle intelligence ils acceptent leur quotidien, avec quelle sagesse ils vivent le temps présent. Vous avez perdu cela. Ne vous restez que votre technologie, qui peut s'effondrer en un instant - tout peut s'effondrer. Vous n'aurez plus ces valeurs éphémères sur lesquelles vous appuyer. Alors que ces peuples sont satisfaits du peu qu'ils possèdent. C'est en cela que vous pouvez les admirer. Ressentez de quel côté est la force, où se vit le vrai bonheur. Ceux qui l'ont expérimenté reviennent changés. Ils ont simplement pris conscience de ce qu'est la *vraie vie*.

Soyez dans cette compréhension de l'essentiel ; loin de vos raisonnements, de vos certitudes, de vos règles, loin de votre logique erronée. Vous avez une intelligence trop sélective de ce qui vous intéresse. Nous vous demandons d'ouvrir votre pensée, pour acquérir la conscience globale de la Terre et même de l'ensemble de la Création.

Élargissez votre champ de pensées. Ouvrez votre cœur à ce qui vient aujourd'hui pour vous aider à grandir. Lisez, relisez encore, diffusez ces enseignements. Plus il y aura de personnes à comprendre cela, plus votre monde s'allègera de ses lourdeurs, de son passif et de la violence.

À bientôt et merci d'être là.

Comme un bâton au fil de l'eau

Des forces nouvelles vous entraînent et vous soulèvent. Ce serait merveilleux si vous preniez conscience de la joie et de la légèreté qu'elles pourraient vous procurer. Une forme de libération - savoir vivre autrement que dans la douleur – vivre en paix avec vous-mêmes.

Alors, vous admirerez cette lumière nouvelle, comme si les couleurs étaient plus belles, comme si la perception de ce monde était différente, avec cette conscience accrue. Vous grandirez doucement et nous en serons heureux. N'oubliez pas de vous abandonner souvent dans cette langueur docile qui vous rapproche de nous. Laissez faire le temps, qui vous conduit à la paix de votre cœur.

Dans cet état d'accueil vous êtes dans le juste, alors continuez. Ouvrez votre cœur à la compréhension des autres. Ouvrez votre compréhension à la beauté du monde, la lumière, la musique, le chant des oiseaux qui tournent autour de vous. Tout cela fait partie de votre monde. Honorez-le, glorifiez-le, en reconnaissance du Divin. Que les Hommes y croient ou n'y croient pas, Il est. Le fait de Le sentir, vous fait grandir davantage.

Le soleil réchauffe votre corps, comme l'Amour attise votre cœur. Il suffit de vous ouvrir simplement, comme vous vous laisseriez aller au fil de l'eau, sans savoir où elle va. Avec la certitude qu'entre les deux berges d'Amour, vous êtes sûrs de suivre le bon chemin. Ses rives vous guident, comme elles canalisent l'eau de la rivière.

La lumière est au-dessus et l'Amour vous guide. Si vous vous laissez porter par ce courant de tendresse, plus rien ne sera comme avant. Plus vous lâchez, plus vous vous libérez. Plus vous acceptez de vous ouvrir, plus vous vous élevez au-dessus de la condition humaine, sans orgueil ni vanité, mais au-dessus de cette condition moyenne.

Et la conscience s'éveille qui vous guide, et l'Amour vous conduit vers Sa Lumière. Laissez-vous aller, comme un simple bout de bois

flotte sans retenue. Il dérive au gré de l'Amour en acceptant ce qui vient. Accueillez ce qui est, puisque c'est juste pour vous.

Ne rien attendre, ne rien vouloir, être dans cette acceptation totale du merveilleux. Comme si votre cœur ne pouvait plus saigner d'aucune peine. Qu'il soit libéré et s'ouvre à cette compréhension du monde, en toute confiance. Alors, viendra le temps où tout sera apaisé et vous serez en paix.

Ces choses sont tellement simples que vous n'y croyez pas. Il suffit de lâcher vos convictions et vos croyances limitantes, lâcher tout ce qui peut vous empêcher de grandir. L'Amour ne sera pas en vous, c'est vous qui serez Lui.

Merci petits enfants du monde, merci d'écouter ces mots et de les comprendre. Merci de mémoriser ces phrases et d'en tenir compte. Elles seraient sans valeur et vides de sens si vous n'en faisiez rien. Si vous vous sentiez irresponsables de votre vie, ce serait des mots creux, de l'Amour perdu.

Lisez, relisez encore, imprégnez-vous de ces enseignements pour que cela devienne évident. C'est tellement simple, qu'un jour vous vous direz: "Mais pourquoi ne l'ai je pas compris plus tôt? C'est tellement facile. Pourquoi je ne l'ai pas fait avant" ?

À bientôt, merci d'entendre cela.

39 - 28 mars 2015

Soyez les petits enfants de l'Amour

Il y a dans ce monde des personnes en péril qui demandent de l'aide. Vous êtes là pour les accompagner. Nous avons besoin de votre présence, pour être à la disposition de l'Amour et canaliser une énergie nouvelle. Sans vous, rien ne peut se réaliser. Vous êtes la représentation du Divin sur Terre. L'ouvrier ne peut rien sans de bons outils. Affûtez vos fers, polissez, ouvrez, accueillez, affinez ; tous ces termes qui vous

permettront de comprendre que c'est dans la simplicité que vous serez les meilleurs outils du Divin ; jamais dans le vouloir ni l'ego, mais dans cette innocence d'enfants.

Accueillez ce qui vient sans poser de questions, sans raisonner. Soyez des enfants qui accueillent l'Amour et vous deviendrez des maîtres, guidant sans prêcher ; des maîtres par l'exemple qu'ils sont. C'est en cela que les autres vous reconnaîtront, dans cette humilité douce de l'Amour.

Voilà, affinez-vous, ouvrez votre cœur encore et encore. *Soyez les petits enfants de l'Amour* ; tout heureux de vivre, tout joyeux de découvrir le monde, tout émerveillés de voir cette beauté ; loin des jugements et de la logique. Il n'y a pas de raison à l'Amour - Il est. Il n'a pas besoin d'être justifié, encore moins disséqué ou analysé. L'Amour est là et c'est tout.

Allez maintenant dans cette douceur. Suivez cette lumière paisible qui vous guide. Comme une lueur au loin, elle attire votre cœur et votre âme. Elle est dehors et dedans à la fois, dehors pour vous conduire, dedans pour vous consoler et vous rendre merveilleusement beaux d'Amour.

Vous avez encore beaucoup de choses à comprendre. Commencez dès à présent, c'est important. Comment pourriez-vous guider les autres, si vous n'avez pas fait le chemin vous-mêmes ? Comment pourriez-vous être des exemples, si vous n'êtes pas imprégnés par cette pureté de l'Amour, dénués de tout ego. Être simples, accueillants, disponibles, humbles, attentifs aux besoins des autres. Il y a tellement de beauté à cela. Travaillez dès maintenant pour y arriver. Apprenez à vous libérer de tout, vraiment de tout.

Votre âme a conservé le potentiel de votre enfance. Avec l'âge, vous avez acquis de l'expérience et du recul sur la vie, mais vous n'êtes pas si différents. Votre parcours n'est pas fini. Allez de l'avant, continuez à vous libérer de ce sac à dos rempli des pierres noires de votre passé. Libérez-vous caillou après caillou. Allégez-vous de l'inutile, du matériel. Allégez-vous de tout ce qui n'est pas l'Amour. Alors, vous

vivrez libres et nous serons heureux ensemble, car vous serez avec nous dans le Un, dans le Tout.

Venez vite, nous vous attendons. Merci.

40 – 26 août 2015

Travaillez le lien

Vous découvrez parfois des éléments de savoir, au travers de lectures ou d'échanges, même si cela n'est qu'une redécouverte pour vous, puisque vous le saviez déjà. Vous aviez simplement oublié, à votre naissance, ce que votre âme connaît depuis longtemps. Vous retrouvez, petit à petit, ces fragments de connaissances. Elles réapparaissent au moment où vous en avez besoin. Vous les retrouvez quand vous êtes prêts à les recevoir. Développez ce lien, cette interaction permanente avec le reste de la Création, pour vous rapprocher du Tout. Vous allez découvrir à quel point c'est merveilleux de ne plus vous regarder le nombril, de ne plus dire *moi*, de ne plus dire *je*, mais de parler de *nous*, de *nous* dans le Un.

La goutte d'eau est unique et, en même temps, fait partie intégrante de tous les océans du monde. Alors, elle n'est pas seulement une goutte d'eau, mais une parcelle de la Création et toute la Création est en elle. Ceci n'est pas facile à comprendre pour vous qui raisonnez tout le temps et pourtant c'est comme cela. Une goutte d'eau possède, en elle, toute l'histoire de l'océan, tout le passé du monde, parce qu'elle est reliée à l'Univers. Comme si vous aviez un lien Internet avec le Parfait et que vous puissiez tout lire, tout entendre, tout comprendre, sans surfer de page en page, sans vous perdre. Comme si vous aviez la connaissance absolue, immédiate et globale; en même temps synthétique et à la fois analytique, puisque universelle. C'est la conscience du Tout.

La plupart d'entre vous n'est pas en mesure de l'atteindre. Ce qu'on vous demande seulement, c'est de prendre conscience que cela existe et

de vous en rapprocher en toute humilité ; non pour acquérir le pouvoir, la force ou encore moins l'argent, mais simplement pour vous entraîner à percevoir ce monde palpiter, à le sentir vivre, à comprendre que vous n'êtes pas le centre du monde. Que votre intelligence, souvent, devient un handicap. Qu'à force de raisonner, vous perdez vos perceptions intuitives. À trop vous agiter, vous devenez aveugles, sourds et bavards. Vous faites trop de bruit pour entendre les vibrations subtiles de la Création. Vous faites beaucoup trop de bruit. Comment entendre le vol délicat d'un papillon au milieu des tamtams ? Comment percevoir les mélodies douces et harmonieuses de la Terre au milieu de votre vacarme ? Comment ressentir la subtilité des milliards de connexions qui vous relie à l'Univers, si votre cerveau est brouillé par les parasites de vos pensées ?

Vous imaginez que ce tumulte est votre norme. Il vous étourdit et vous fait croire que c'est la *vraie vie*. Apprenez à entendre ce silence en vous, à y voir la Lumière. Apprenez à ressentir cette énergie douce et bienfaisante qui vous enveloppe en permanence, quand vous savez être calmes. C'est là que se crée des connexions avec les mondes qui vous entourent, comme votre corps fait des connexions permanentes avec ses neurones. Si vos neurones ne fonctionnent pas, ils meurent. Il n'y a plus de liens et vous vous dégradez. C'est la même chose. Plus vous allez développer ces relations avec la nature et ce que vous ne voyez pas, plus vous allez créer des liens délicats de la plus haute spiritualité.

L'esprit scientifique que vous revendiquez, est précisément d'être ouverts à ce que vous ne connaissez pas encore. Ayez cet esprit curieux d'observation des ressentis, cette envie de compréhension du fonctionnement du monde, sans logique, sans phrases, sans équations - simplement sentir. Vous verrez à quel point ces nouvelles perceptions vont vous apporter de richesses.

Avec votre esprit cartésien, plus vous trouvez, plus vous soulevez de nouvelles questions sans réponses. Alors qu'on vous demande d'observer, de sentir, d'être là simplement. De cette façon vous comprendrez intuitivement le fonctionnement de cet Univers, comme une évidence, pour vous. Ainsi, vous serez en accord avec vous-mêmes,

en cohérence avec votre fonctionnement, en cohésion avec l'Univers. Parce que la Création fonctionne dans l'équilibre du mouvement. Rien n'est figé, tout bouge et change en permanence.

C'est vous qui voulez bloquer les choses pour vous donner un sentiment de sécurité. Comme si vous aviez la capacité d'arrêter le monde pour votre confort. Alors qu'il suffit d'accepter que rien ne soit permanent, que tout évolue toujours, parce que la vie se loge dans ce mouvement.

Laissez-vous porter par cette vie. Les forces sont si importantes, qu'il est inutile de vous accrocher à vos certitudes. Si vous voulez vivre, laissez-vous porter par ce tourbillon d'énergie qui tourne et tourne constamment. Du plus grand vers le plus petit, du plus petit vers le plus grand. Tout fonctionne selon les mêmes lois, qui ne sont pas des lois. Les forces du monde se rééquilibrent perpétuellement, comme votre humanité le fait aujourd'hui. En travaillant votre capacité à développer ces liens avec l'Univers et votre Terre, vous rééquilibrez votre Humanité. Harmonisez ces forces par votre calme, apaisez ces puissances infernales par vos pensées d'Amour. Il appartient, à chacun de vous, de faire une part de ce travail, parce que la plus infime évolution a de la valeur.

Devenez acteurs de votre vie. Devenez créateurs de ces liens par votre simple envie de découvrir. Ouvrez votre esprit à ces nouveautés. Acceptez de ne pas tout comprendre. Redevenez des enfants et apprenez différemment.

Nous vous demandons précisément de sortir de vos schémas construits, d'ouvrir votre regard pour observer le monde vrai. Comme si l'écriture n'avait pas d'importance et que chacun d'entre-vous soit obligé de découvrir sa propre méthode pour développer les liens, parce qu'il n'y a pas de lois. Essayez encore et toujours, sans chercher de règles. Ce qui est bien pour vous, est votre vérité et seulement cela. Il y a tellement de choses à dire sur ce sujet, et, à la fois, tout est déjà dit, il vous suffit d'expérimenter. Soyez curieux comme des petits enfants.

Merci à vous tous d'essayer. Même dans l'échec apparent, il y a de la réussite, puisque vous avez essayé. Alors votre acte deviendra beau. Soyez vivants, essayez. Soyez confiants, essayez. Merci.

41 – 14 septembre 2015

Votre âme a les pouvoirs de guérir.

Texte reçu après le décès d'une personne morte accidentellement.

L'éloignement ne doit pas être un frein à la communication entre les êtres. Vous ressentez quelque chose et cela se transmet autour de la Terre. Vous le savez déjà. Il vous reste à découvrir comment être efficaces dans ce cas.

Visualisez sa libération comme déjà réalisée par les forces d'Amour. Tout ce qui est, a sa raison d'être, donc pas de larmes ni de sensiblerie, mais simplement un fait, un état sur lequel vous devez œuvrer pour installer cette énergie de vie. Comprenez que la mort s'inscrit dans la logique de vie, qui se perpétue au-delà, dans un état qu'il ne vous appartient pas de savoir, puisqu'il n'est pas de l'ordre de votre raison.

Comme la goutte d'eau est reliée à l'océan, votre âme est en lien avec le Tout, qui libère de la souffrance. Uniquement par ce chemin et non par votre ego, *votre âme a les pouvoirs de guérir*. Tel est l'enseignement du jour.

Ne vous reliez pas aux morts pour avoir la moindre interaction avec eux, mais reliez-vous à l'Amour qui fera tout. Alors, ce sera une gloire, une bénédiction, une reliance de tous les mondes. Tout deviendra simple et fluide et la vie circulera partout, même au-delà de cette apparence de mort, car elle est promesse de renouveau. Maintenant pratiquez et mettez en œuvre cet enseignement. Nous serons là pour guider vos pas dans vos doutes, vos troubles et la dispersion de votre esprit qui cherche à fuir vers le monde dense. Essayez, nous sommes là, merci.

42 – 18 janvier 2016

Les anges

Pouvons-nous être enseignés sur le rôle des anges et tous ceux qui sont évoqués par certains ?

L'illusion du changement crée le plaisir de la nouveauté. Qu'avez-vous à connaître, sinon les enseignements qui vous sont proposés ?

Les mondes sont complexes. Certains d'entre vous ont accès à celui-ci, d'autres à celui-là. La seule chose à retenir est d'apprendre à bien discerner le juste de l'illusion.

Alors, pensez ce que vous voulez. Vous avez des valeurs sûres, qui vous ont été offertes au début de votre vie. Vous pouvez les conserver. Vous pouvez aussi expérimenter autre chose, ça n'a pas d'importance, puisque vous apprendrez à discerner ce qui est bon pour vous. Laissez-vous voler de l'un à l'autre pour découvrir des univers nouveaux. Calez-vous sur l'essentiel et ce sera bien.

... silence ...

Le silence – le simple fait de penser au mot vous le fait perdre. Plongez-vous dans le silence avec délectation. Il vous fera naître à d'autres sensibilités, à une perception nouvelle de votre monde, et aussi à découvrir qu'il y a une infinité de possibles que vous ne soupçonniez pas. C'est tellement subtil que la moindre de vos pensées-émotions crée un tourbillon qui brouille tout l'équilibre et vous fait redescendre dans votre densité humaine. Alors, entraînez-vous, encore et encore, à faire ce délicieux silence au fond de votre être, pour vous rapprocher, un peu chaque jour, de cette vacuité merveilleuse du non-être.

Quand vous aurez compris que votre chemin passe par ce non-faire absolu, dans le silence, alors des portes s'ouvriront. Pour l'instant vous vivez le tourbillon de votre société. Les portes sont encore fermées.

Prenez conscience qu'elles existent. Pressentez, peu à peu, qu'il y a un trésor exceptionnel à découvrir derrière.

L'Amour vous guide. Il est là. Sentez-Le, comme on sent le parfum savoureux du jasmin, un soir d'été. Percevez-Le, comme un manteau d'Amour qui vous enveloppe et vous protège. Entendez-Le comme la douce mélodie de la vie qui danse en vous.

Alors, vous serez heureux, légers comme cette liberté d'Amour qui vous attend, dès que vous serez prêts. Lorsque vous aurez ouvert les bonnes portes, dans le silence absolu de votre être, nous serons présents pour vous accueillir, vous et tous ceux qui voudront bien tenir compte de ces mots.

Avez-vous compris cette réponse à tous les niveaux ? Peut-être pas aujourd'hui, mais un jour vous aurez accès à cette conscience du Tout et nous serons de nouveau ensemble.

Alléluia par les anges et les archanges. Alléluia par tous les mondes de la Création. Comprenez cela et dites-le aux autres, ils en ont besoin. Merci.

43 – 20 janvier 2016

Suicide

Pouvons-nous être enseignés sur ce que vivent les personnes qui ont mis fin à leurs jours ?

Il n'y a pas de règles, vous le savez ; c'est pour tout pareil.

Leur conscience est en souffrance. Ils ont pensé pouvoir se libérer de leur désespoir, par la fuite du présent - qu'ils avaient pourtant accepté, en toute liberté, avant de venir dans ce monde. C'est le manque de compréhension de leur vie, qui leur a manqué, à ce moment-là.

Il n'y a pas de jugement, encore moins de punition. Souvent ils tournent encore et se perdent, en errant dans leur détresse et leurs contradictions - qu'ils avaient dans votre monde. Il leur reste un nouvel équilibre à trouver. Alors, laissez faire le temps, mais le temps n'existe pas. Il leur suffit, patiemment, de retrouver cet ordre perdu, pour être en mesure d'expérimenter une nouvelle dynamique de vie plus tard.

Ne vous préoccupez pas de cela, ni de tout comprendre. Le seul pouvoir que vous ayez, est la transmission de l'Amour vers eux, pour les aider à sentir que leur enfermement pourra cesser, lorsqu'ils seront prêts à accepter ces nouveaux paradigmes de vie.

Plus vous souffrirez, plus vous les retiendrez dans leur pesanteur. Ils n'ont pas besoin de votre peine, mais de votre compréhension. La pensée d'Amour les sauvera. Priez - pour ceux qui aiment le faire - visualisez, si cela vous plaît, que le lien qui vous unit à eux devient léger, souple et lumineux.

L'Amour est inconditionnel et sans jugement aucun. Aimez-les maintenant comme vous ne les avez jamais aimés ; avec cette adhésion totale à l'Amour absolu. Alors, doucement, vos pensées, ou vos prières, deviendront comme un chemin fleuri qui les guideront vers la Lumière.

Souvenez-vous que Jésus, le nazaréen, n'avait aucun pouvoir pour guérir ni libérer les âmes perdues. Il avait seulement le lien pur et absolu avec la force d'Amour du Père. Ainsi, tout était possible. Ce n'est pas l'Homme qui soigne, c'est la pensée d'Amour qui fait des miracles. Soyez dans cette pensée libératrice et ne cherchez pas de résultats tangibles, il n'y en aura pas à votre niveau. Le véritable Amour est un don, il n'attend pas de retour. Votre paix intérieure sera votre don pour eux.

Essayez et vous comprendrez la force de ces mots. Ne cherchez rien, n'attendez rien, donnez. Que vous soyez croyants ou athées, donnez. Seule la pensée d'Amour est libératrice de ces maux. Voilà, merci.

Perception de l'Univers

Pouvons-nous être enseignés sur la perception nouvelle de l'Univers ?

Observez ces images, en vous défaisant de tout raisonnement, tout ego. Imprégnez-vous de la subtilité de la représentation des forces de l'Univers. Elles sont considérables physiquement, et, merveilleusement subtiles dans les détails que vous ne percevez pas encore.

Sortez de vos schémas et de vos archétypes. Contentez-vous d'admirer la délicatesse de ces nuances de formes et de couleurs. Elles devront vous parler un jour, en dehors de votre mental. Nulle géométrie, nulle limite qui enferme . Elles sont la représentation de l'expansion de la matière, qui ne cesse d'évoluer, comme doit évoluer toute la Création, à tous les niveaux des mondes.

Vous observez votre environnement avec les yeux de votre technique. Prenez conscience que d'autres mondes existent, que vous ne verrez jamais avec vos outils, mais seulement grâce à l'expansion de votre conscience. Ne cherchez pas de résultats immédiats et spectaculaires. Laissez-vous porter vers cette douce évolution du cœur et de la conscience, qui vous permettra de voir, de sentir, de comprendre un jour ce qui est une évidence, et, pourtant si complexe pour vous.

Contemplez ces formes de l'infiniment grand, comme vous pouvez admirer, chaque jour, les merveilles de votre planète, en vous penchant sur l'herbe que vous foulez. Il n'y a pas de différence. Tout est mouvement, tout est équilibre. Observez sans rationaliser et vous serez portés par cette énergie puissante et subtile à la fois.

L'enseignement ne se termine jamais. Il y a répétition de ce qui vous a été donné déjà. Il est à votre niveau. Ces mots ne sont là que pour vous guider, vers une autre compréhension de votre perception de ce qui vous entoure.

Lâchez, lâchez encore vos convictions et laissez-vous porter par l'Amour. Ainsi, votre âme sera libre de vivre ce qui est à son niveau. Allez maintenant, continuez et comprenez ces mots. Merci.

45 - 12 février 2016

Le don

Nul ne peut se prévaloir de connaître le don absolu, puisqu'il est le domaine du Divin.

Mais vous pouvez commencer à le saisir à chaque fois que vous expérimentez de ne rien attendre en échange de quelque chose. Celui qui donne avec la satisfaction de donner, ne donne rien. Il troque un acte, contre une valorisation de lui-même. C'est bien pour tous, mais ceci reste un échange.

Il vous a été dit : “Que ta main droite ignore ce que donne la gauche”; voilà le juste.

L'image de la source qui coule des profondeurs de la terre vous fera aussi avancer. Demande-t-elle une contre-partie à ce qu'elle fait ? Elle est seulement l'épanchement d'une énergie d'abondance qui se libère et circule pour le bien-être de tous. Elle n'offre pas son eau pour tel ou tel, en échange d'un service, ou d'une valorisation d'elle-même. Elle donne et cette richesse ira servir qui a besoin.

Laissez s'épancher votre cœur de la même façon. Laissez couler le trop-plein d'Amour, sans chercher de retour. Cela fera ce que cela doit faire pour ramener l'équilibre du monde. Ce n'est pas vous qui rétablirez cet équilibre, mais l'Amour qui s'épanchera de ce cœur. Alors, vos méditations prendront une autre dimension. Elles ne seront plus un acte de volonté, mais un don d'abandon à cette énergie Universelle, qui circule en vous et s'amplifie à travers vous. Vous deviendrez des catalyseurs d'Amour.

Le peu que vous faites est déjà une merveille. N'attendez pas le silence absolu de votre mental. Vous n'êtes pas encore prêts, ou très peu le sont. Cultivez la bienveillance à votre égard pour que les portes s'ouvrent. Elles seront le *Venturi* de l'Amour, qui accélère le don, comme celui-ci accélère les fluides qui le traversent. Laissez l'Amour s'épancher de votre être et c'est tout. N'attendez rien en retour, même pas votre satisfaction personnelle. Laissez faire et seulement cela.

Voilà, merci à vous tous de l'effort que vous faites. N'attendez pas la moindre récompense. Donnez. Merci.

46 – 23 août 2016

L'expansion

Merci d'être à l'écoute de ce qui va venir. Les yeux bien ouverts et le cœur disponible.

... silence ...

Trop souvent vous vivez dans la crispation. Vos peurs génèrent des tensions. Vos actes, dictés par votre ego, deviennent des contractions de volonté. Alors, vous souffrez. Votre corps tendu vous révèle vos irritations et pourtant vous n'en tenez pas compte, parce qu'il est plus important pour vous de faire ce que votre mental exige, plutôt que de comprendre où est votre bien-être. Êtes-vous nés pour vivre dans la douleur ?

Si vous souhaitez changer, imaginez qu'à chacune de vos respirations, quelque chose se relâche en vous : une pensée, une émotion, une peur, une douleur, un agacement. Ressentez qu'à chaque souffle, un poids se libère. Alors, vous serez au début du commencement de votre soulagement. Rien d'extraordinaire, pas de spectacle ni de phénomènes exceptionnels à raconter, simplement vivre le calme. Aimer cet état de confiance en ce qui se passe au plus profond de vous.

Ressentez le changement, souffle après souffle. C'est la première étape d'un long processus d'évolution qui n'a pas de limites, puisqu'il vous mènera à la perception du Tout, qui n'a ni début ni fin.

Après, vous aurez besoin de vous ouvrir davantage. Sans tensions, viendront l'acceptation, la confiance et bientôt le besoin d'*expansion*. Être au-delà de l'être. Vous sentir exister autrement, dans une ouverture totale à l'énergie du Un; un don inconditionnel à l'Amour.

Vous percevrez cette *expansion* comme une respiration divine qui pulsera en vous; une alternance harmonisée entre le concret et l'absolu. Aucune règle pour l'atteindre, aucun dogme, vivez-le à votre façon. Trompez-vous. Essayez encore. Vos questionnements vous mèneront, tantôt vers la crispation, tantôt vers l'ouverture. Tout est bien, puisque tout est dans l'ordre du monde, qui s'harmonise en permanence. De l'envie de vous plonger de façon inconditionnelle dans l'Amour pur, naîtra l'*expansion*.

Commencez à en prendre conscience, vous qui acceptez de lire ces lignes. Essayez, s'il vous plaît et vous verrez. Recommencez encore. Vous découvrirez votre vérité à travers vos erreurs. Il n'y a pas d'échecs, mais des apprentissages. Le seul échec, serait d'abandonner et de revenir à vos peurs initiales, qui vous feraient tomber dans l'enfermement, la non vie.

Que chacun prenne ces mots à son niveau d'aujourd'hui. Ouvrez votre cœur et essayez, sans jamais vous lasser. Vous aimerez cette respiration divine, qui vous fera grandir instant après instant. Souvenez-vous, il n'y a que le présent à vivre – et à réussir. Expérimentez l'*expansion* dans l'instant et vous consoliderez le lien qui vous relie à l'Absolu.

Nous serons là pour vous guider et vous accueillir. C'est vraiment beau ! Merci pour votre confiance. Venez !

Vous serez le terreau qui nourrira le futur.

Des pans de votre civilisation s'effondreront. Ne vous lamentez pas. Pour bien restaurer une maison, il est souvent préférable d'écrouler, d'abord, ce qui est trop fragile. Rien n'est permanent et rien ne peut rester en place *ad vitam æternam*. Vous devez l'accepter, parce que c'est dans l'ordre du monde, qui trouve son équilibre dans le mouvement.

Comprenez ceci : ce monde est à sa fin, dans sa structure actuelle, parce qu'il est bâti sur le déséquilibre et que la Création se réajuste constamment vers l'équilibre. Ce n'est pas pour autant un drame de l'Humanité - même si certains le vivront comme tel. Ceux-là n'auront plus leur place. Ils se complaisaient dans leurs convictions et leur goût du pouvoir sur les autres. Ils s'effaceront, parce que rien n'est certitudes. Le pouvoir est le figement des forces. Alors, il est normal qu'un jour ou l'autre tout explose. Le volcan n'est qu'un point de rééquilibrage des forces de la Terre. Il n'est pas une punition divine. Ce que vous aurez à vivre bientôt sera de cet ordre. À vous de vous laisser porter par l'énergie du changement, sans chercher à vous accrocher au passé, qui n'existera plus.

Vous dites chez vous : “L'intérêt collectif prévaut sur l'intérêt du particulier”. Imaginez-le de cette façon. Les forces mises en œuvre ne sont pas de l'ordre de votre intérêt personnel. Soit vous l'acceptez, soit vous restez accrochés à vos habitudes...

Le monde nouveau est déjà en mouvement, avec ou sans vous. L'apocalypse ne signifie pas la destruction totale, mais le changement, l'évolution vers... Ce nouvel équilibre permettra de valoriser les acquis de votre Humanité, en lui offrant de découvrir de nouvelles manières de fonctionner. Avancez, avancez toujours, en aidant les autres à s'éveiller à cette conception de vie. *Vous serez le terreau qui nourrira le futur.* Vous deviendrez le socle d'un nouvel ordre, fondé sur l'Amour et le partage.

Ayez confiance et vous voguerez sur l'onde d'Amour. Ne le faites pas par intérêt, pour être sauvés. Faites-le parce que vous avez compris l'importance de vivre ainsi.

Investissez-vous dans l'Amour. Faites comme vous le sentez, en fonction de votre sensibilité. Trompez-vous, vous n'en apprendrez que mieux. S'il vous plaît, faites-le. Merci.

48 – 26 août 2016

Être en équilibre dans l'avancée.

Bonjour. Le temps presse. Le changement se fera bientôt. Il est même déjà commencé, dans la profondeur de la Création. Prenez bien la mesure de ces mots, qui ne sont pas des paroles de catastrophe, mais des paroles de vie. Des enseignements pour vous motiver à bien agir face aux changements inéluctables, qui jailliront des profondeurs de la Terre.

Apaisez-vous. Ne vous crispez pas dans la peur, puisqu'elle ne vous mènerait à rien. Au contraire, prenez ces mots comme une chance d'être prévenus à l'avance, pour vous préparer à ce renouveau.

Le temps presse, alors commencez au plus vite. La répétition de ces enseignements vous montre à quel point il est urgent, pour vous, de prendre conscience de cette évolution nécessaire. De vous libérer de vos anciens schémas, de vos raisonnements et de votre logique. Tout cela n'a plus de raison d'être aujourd'hui. Vous devez réinventer de nouveaux paradigmes qui vous permettront de vivre en harmonie. *Être en équilibre dans l'avancée*, à l'écoute de tout changement, pour être capable de vous adapter immédiatement à la nouvelle donne.

Le marcheur, sur le chemin, est en équilibre dans le mouvement. Tout son être est concentré pour s'adapter au terrain et rester debout. Soyez attentifs aux mouvements de vie, dans la joie et l'enthousiasme de

ceux qui sont contents d'avancer. Ils ont confiance en leurs capacités physiques et mentales, pour faire face aux événements.

Voilà ce qui vous est demandé. Concentrez votre attention, à chaque instant, pour développer vos capacités d'adaptation et ne plus vous faire surprendre par de vieilles peurs, qui vous feraient revenir à l'ancien monde.

Bien sûr, ce ne sera pas facile. Nous sommes là pour vous. Mais nous ne pouvons rien sans votre volonté de réussir, sans votre acceptation inconditionnelle à poursuivre votre évolution vers le Un.

Soyez confiants. Vous pouvez le faire, sinon vous ne liriez pas ces lignes. Mettez-vous en marche maintenant, comme une balade merveilleuse sur le chemin de l'Amour. Merci à vous tous.

49 – 26 septembre 2016

L'offrande - là est votre pouvoir sur cette Terre.

Ne soyez pas révoltés de ce que vous voyez aujourd'hui dans votre monde. Vous ne pouvez pas comprendre la complexité des énergies qui sont mises en œuvre pour vous faire évoluer. Ce sont des passages obligés. Que vous le vouliez ou non.

L'indignation est le début de la conscience. Vous ouvrez les yeux sur ce que vous aimeriez ne plus voir, parce que vous découvrez l'injustice qui vous entoure - bravo, mais c'est peu utile – juste un passage intermédiaire. Au-delà de cette indignation, vous trouverez *l'offrande - Là est votre pouvoir sur cette Terre*. Commencez à prendre conscience des perturbations de votre société, puis tournez-vous vers l'Absolu pour confier ce que vous vivez. Rien ni personne n'existe en dehors de cette Lumière.

Contrôlez-vous les forces des galaxies qui tournent ? Maîtrisez-vous la lumière qui file ? Vous voudriez tout savoir. Vous faites des suppositions et des raisonnements, qui n'ont pas plus de fondements que les *vérités* de vos médecins du Moyen Âge, que vous considérez aujourd'hui comme des aberrations. Alors, quand comprendrez-vous qu'il est inutile de porter des jugements faux, sur ce que vous vivez aujourd'hui ? Accepterez-vous de faire, enfin, totalement confiance à la vie ?

... silence ...

Les forces du cosmos sont en équilibre. Les forces de votre Terre doivent l'être aussi, que ça vous arrange ou non. Changez votre façon de voir les choses et passez de l'état de victimes à celui d'acteurs. Acteurs et actrices des changements que vous souhaitez pour l'avenir de votre Humanité. Acteur signifie, visualiser le changement. Comprendre que les jugements sur les autres vous font redescendre dans l'inertie de votre densité, alors que vous pouvez la transcender avec votre esprit. Imaginer la paix, c'est déjà mettre en place, à votre niveau, une fréquence vibratoire douce et paisible autour de vous.

C'est le nombre qui fera votre force. Peut-être est-ce pour cela que vous vous multipliez – le nombre. Chaque cœur qui bat dans l'Amour rectifie des tourbillons malsains de la méchanceté. Commencez modestement – quelques instants au début, puis, vous aimerez cet état de calme et de paix intérieure et vous continuerez. Si la paix est en vous, elle sera dans le monde. Interrogez-vous à chaque moment de peur, de colère, de jugement, ou de violence. À quoi cela sert-il ? Je nourris, moi aussi, ce champ de violence. Alors, vous en comprendrez l'inutilité et le désordre.

Ne cherchez pas ailleurs les causes de vos guerres. Elles sont issues de vos esprits tourmentés. Trouvez le calme et vos pensées seront claires, votre cœur paisible et la paix reviendra. Offrez vos fragilités à l'Univers et elles seront transcendées par les forces d'Amour.

Pour le reste, il est inutile de chercher le pourquoi du comment, vos cerveaux ne sont pas aptes à connaître ce niveau de savoir. Voilà, c'est tout. Merci.

50 – 16 octobre 2016

Réussir l'évolution de vos enfants.

A l'orée du bois se trouve le joyau que vous cherchez, ne vous éloignez pas et vous le trouverez. Faut-il vous dire l'importance que revêt l'éducation de vos enfants? Trop de gens, parmi vous, élèvent leur progéniture comme ils auraient aimé devenir ; alors que chacun de vos bambins est unique et porte en lui l'avenir de votre Humanité.

Observez-les, comme vous regarderiez un documentaire visuel qui vous décrirait une curiosité merveilleuse au bout du monde. Là, vous seriez admiratifs et prêts à tout pour vivre cela. Parce que vous les avez près de vous, tous les jours. ils deviennent communs à vos yeux. Vous avez un trésor dans vos bras et vous dites qu'il vous encombre, parce qu'il perturbe votre tranquillité. L'Amour dérange. L'Amour sollicite vos efforts pour grandir.

Réussir l'évolution de vos enfants, c'est réussir l'évolution de votre Humanité.

Ils auront à vivre des choses si dures qu'il leur faut, dès à présent, acquérir des forces et des capacités d'innovation que vous n'avez pas vous-mêmes, et pour cela, ils ont besoin de sécurité. Ils ne peuvent pas grandir sans sécurité, calme et amour.

Laissez-les vivre et donnez-leur le nécessaire pour grandir en paix. Ils ont besoin d'expérimenter, de se tromper souvent, car ils apprennent de leurs erreurs. Se tromper ce n'est pas l'échec, c'est le constat de la non réussite momentanée. Laissez-les faire en leur offrant votre bienveillance.

Les jugements sont stériles. Ils sont le reflet de vos projections sur eux, quand vous cherchez à compenser vos manques et vos propres faiblesses. Ils ne sont pas là pour vivre votre vie déçue, mais pour inventer la leur. Alors, s'il vous plaît, laissez-les découvrir, se tromper,

se brûler parfois. Restez présents dans cette observation calme et attentive de leurs progrès.

Ne soyez pas avares de récompenses et de reconnaissance. Ils ont besoin, comme vous, d'être encouragés pour se sentir aimés. Vous vivez, aujourd'hui, une période relativement calme, mais ce ne sera pas forcément tout le temps comme cela pour eux. S'ils n'ont pas le sentiment d'être en sécurité avec vous, ils ne pourront pas développer les forces qui leur seront nécessaires dans les temps prochains.

Aimez-les, comme nous vous aimons, dans la bienveillance et la liberté. S'ils veulent bien utiliser cette liberté, ils doivent apprendre à en user correctement. Apprenez-leur. Vous êtes là pour cela, et, si vous ne savez pas, vous non plus, apprenez ensemble. L'échange et le partage de vos émotions leur seront d'un grand secours. Montrez-leur, aussi, vos fragilités, qu'ils ne s'imaginent pas qu'ils auront l'obligation de porter, plus tard, un masque de réussite permanente qui les découragerait.

Vous êtes, en tant qu'adultes, les garants de leur progrès. Ce merveilleux trésor qu'est l'enfant rejoue, à chaque naissance, le scénario de toute l'évolution de votre Humanité ; de l'embryon à ce jour.

Par la qualité de votre attention, vous contribuerez à faire grandir vos enfants, mais aussi, toute la Création. Ils sont le potentiel d'Amour, calme et paisible, qui pourra naître, à travers eux, dans quelques années. Ils sont la paix de demain. Votre mission d'adultes est bouleversante et extraordinaire. Sortez de votre ordinaire pour les rendre hors du commun. Il vous attendent. Ils comptent sur vous. Nous comptons aussi sur vous. Le chemin n'est pas facile tous les jours, mais nous sommes là, si vous le demandez. Nous serons toujours là pour eux et pour vous.

Faites-les grandir et grandissez aussi des efforts que vous aurez faits. Cela en vaut la peine. Commencez maintenant. Chaque enfant est un trésor d'énergies à canaliser, pour qu'il exprime, dans le calme, ses qualités et ses dons. Prenez conscience de cela. Si la force de ces mots éveille votre envie d'essayer, alors vos enfants seront à l'image de votre amour et non à votre image.

Merci à vous tous. Leur mission est grande et belle, mais ne pourra se réaliser qu'avec les bases et fondements que vous aurez su leur donner. Allez ensemble, allez en paix, dans le calme et l'Amour. Ainsi, la lumière éclairera votre monde. Ce sera bien pour vous. Merci.

51 – 16 novembre 2016

Dormez en confiance

Bonsoir. Vos nuits sont souvent plus riches que vos jours et vous ne le savez pas.

La Lune est source de poésie pour vous, mais elle est aussi source d'inspiration dans vos ténèbres. Elle éclaire votre nuit, comme l'initiatrice qui vous permet de grandir dans le monde irrationnel de votre âme. Qu'attendez-vous pour découvrir cette merveille ?

Venez avec nous. Rejoignez-nous, chaque nuit, dans le monde du réel de la Création. Là où votre âme n'est pas perturbée par vos raisonnements de raisonneurs maladifs. Là, où la logique n'a pas sa place, là où les sentiments sont purs;; vous diriez primitifs dans votre langage.

Dans cet état de non-être, vous vous approchez de votre vraie nature. Vous côtoyez des ondes proches de l'essentiel. Nous communiquons sans l'interface de votre rationalité et ça vous fait du bien.

Bien sûr, au réveil, il ne vous reste rien ou peu, sur un plan conscient. Comme au jour de votre naissance, l'oubli de l'au-delà vous a permis de mieux accepter ce qui devait suivre. Chaque matin est une nouvelle naissance ; après vous être ressourcés à l'Amour du Parfait. Sans cela, vous n'auriez pas la force de supporter les épreuves du jour. Votre âme a ce besoin vital de revenir à la source divine, pour s'instruire et accepter ce qui viendra au réveil.

Il vous manquait la conscience de cela. Ressentez, percevez l'importance de ces mots qui sont des mots de consolation. Chaque

endormissement est une petite mort qui vous rapproche de nous. Chaque matin est une renaissance qui vous ancre à votre destinée.

Votre nuit n'est pas une parenthèse oisive dans votre vie, où le corps se repose et seulement cela. Si le corps et l'esprit se reposent, c'est pour mieux vivre sur un autre plan.

Il se trouve dans vos nuits une subtilité, une finesse que vous ne pouvez ressentir dans la lourdeur de votre incarnation. Vos nuits sont des écoles où vous êtes enseignés. Ne cherchez pas à comprendre. Sachez seulement que c'est une merveille de vivre cela.

Que vous soyez croyants ou non, votre âme, ou votre inconscient, parfois votre cœur aussi, se ressource à cette énergie d'une extrême légèreté, d'une finesse subtile, incomparable, qui vous fait grandir.

“Oyez braves gens, dormez en paix, le veilleur est présent”, comme disait jadis le gardien des ruelles. Dormez braves gens, vous grandirez d'autant que vos nuits seront paisibles et calmes.

Soyez dans la confiance de ce que vous allez vivre et nos enseignements seront d'autant plus clairs pour votre âme. Laissez-vous bercer, dans vos nuits, par l'Amour inconditionnel du Divin. Laissez-vous consoler par la tendresse absolue qui ne demande rien en retour. Soyez dans l'accueil de ce qui va venir, puisque c'est bien pour vous.

Allez maintenant ! Si vous comprenez ces mots, le sommeil deviendra, pour vous, la récompense de votre journée finie et la préparation délicieuse de celle qui arrive. Cette petite mort vous amènera à comprendre ce qui viendra un jour. Vivez-la en conscience pour en percevoir toute la richesse. Au seuil de votre expérience, dans cette vie incarnée, le *passage* ne sera que la répétition de ce que vous avez vécu chaque soir. Vous le vivrez avec la même confiance, puisque, ces soirs-là, vous saviez que, dans cette transition, vous passiez vers le merveilleux qui vous était promis.

Dormez en confiance, puisque nous peuplons vos nuits de tendresse et d'Amour. Merci.

52 – 27 novembre 2016

La conscience

Écoutez à présent. Il y eut des temps où la vie était autre. Nul besoin de se poser de questions, puisque l'équilibre était dans la vie en mouvement. Aujourd'hui est différent, puisque vous ne voulez avancer que si vous comprenez avec votre mental.

Où est votre conscience ? Dans vos neurones, votre matière grise et blanche ? Où positionnez-vous votre conscience de scientifiques raisonneurs ? Vous n'avez pas de réponse, puisqu'il vous faudrait atteindre un niveau de perceptions intuitives que vous ne possédez pas encore. Sentez qu'il n'est pas nécessaire de la placer à un endroit pour quelle soit réelle, parce qu'elle existe en soi.

Écoutez ce qui est dit. Votre conscience existe au-delà de votre personne physique. Elle est la synthèse de tellement de paramètres combinés, qu'il vous est impossible d'imaginer son ampleur ni la localiser. Les mondes se mêlent et se complètent. Des liens invisibles à vos yeux vous connectent à cette réalité et vous font exister par cela. Vos jeux de hasard se composent de quelques nombres et vous ne les trouvez que très rarement. Comment pourriez-vous appréhender la multitude de paramètres qui composent votre conscience ?

Vous êtes reliés au Tout, même si vous Le rejetez. Des interférences infinies se combinent pour aboutir à ce que vous êtes. Ne cherchez plus où est votre conscience, puisqu'elle est au-delà de vous-mêmes, dans le dédale des mondes qui se superposent à l'infini. Vous êtes les enfants et, à la fois, les géniteurs coopérants de ces mondes.

Ecoutez encore – vous devez comprendre l'importance du lâcher-prise, pour pouvoir évoluer dans ce sens. Lâcher prise, c'est accepter de vous laisser porter par l'Amour au quotidien, sans vous crispier sur vos convictions, ou vos besoins de preuves. Il n'y a pas de preuves du Divin à chercher. Il suffit d'être à votre niveau d'humain et

d'avancer sur le chemin de la conscience, qui se loge ailleurs, et surtout pas où vous la supposez être.

Si vous voulez vous approcher de votre conscience, reliez-vous au silence qui vous guide. Le cœur est la première porte qui vous mènera à l'éveil. Pas le cœur troublé par vos émotions, mais le cœur du don pur et absolu à l'Amour. L'ouverture au Divin, par la vacuité de votre être.

Plus vous ouvrirez votre conscience, plus elle se rapprochera de son lieu de vie, qui n'est pas un lieu, mais un état. Une façon d'exister dans l'entrelacs des différentes représentations du Divin dans la Création.

Laissez-vous grandir, comme le petit enfant se laisse bercer par les bras de sa mère. Laissez-vous câliner par la tendresse bienveillante de votre âme, déjà reliée au Tout, par son essence même. L'âme est une dilution du Divin dans votre être. Elle n'est pas une fraction, un bout, un morceau. Ce serait totalement erroné et réducteur. Son essence divine la met en lien direct avec le Tout. Comme la goutte d'eau est issue de l'océan et, en même temps, porteuse de toutes ses données. Elle est indissociable du Tout.

Comprenez que, si la vérité sort de la bouche de l'enfant, ce n'est pas parce qu'il est petit, mais parce qu'il est encore relié aux sources mêmes de la vie. C'est en cela que vous êtes une merveille, parce que vous portez en vous l'essence divine qui justifie votre présence dans cette incarnation. Acceptez ce principe. Bien sûr, cela peut paraître déroutant pour certains, mais croyez-le. Il vous est nécessaire de passer par cette porte de la confiance, pour avoir accès à d'autres conceptions de la *vraie vie*.

... silence ...

Eveillez-vous au jour qui se lève. Il est prometteur de belles rencontres, si vous savez ouvrir les yeux de votre conscience, qui n'a pas besoin de vos yeux pour voir la réalité de la Création.

Soyez dans la joie toujours. Elle est révélatrice de votre justesse de comportement. Dès que vous vous sentez dans le trouble, vous êtes sortis du chemin qui vous mène à l'expansion de la conscience.

Allez et vivez maintenant. Nous vous aimons. Choisissez la manière dont vous voulez être aimés. Nous nous adapterons à votre ressenti. Pour nous, il n'y a pas de façons différentes. Mais c'est une autre histoire. Attendez encore un peu. Merci.

53 – 4 janvier 2017

Le cœur.

Le lien se fait doucement, à la lenteur des battements de votre cœur. Vous le sentez. Il vit. Il vous fait vivre. Percevez-le comme un cadeau, puisqu'il est le lien direct avec l'Univers.

Votre cerveau rationnel le conçoit comme une pompe - qu'il est aussi - alors qu'il est le fondement de votre incarnation. C'est lui qui alimente votre densité. Les battements sont des contractions qui densifient votre être, pour le maintenir au niveau vibratoire de cette Terre. Chaque pulsation vous ancre davantage à cette vie, comme un rappel permanent.

La conscience de ce phénomène vous conduira à mieux apprécier son fonctionnement. Sans lui, vous quitteriez la vie. Mais il est bien d'autres choses encore. Il est le lien, le cordon d'argent qui vous relie à votre vraie réalité, au-delà de ce monde. Il est l'alternance vibratoire de votre être : tantôt contraction, tantôt expansion. La contraction vous ancre à cette vie, le relâchement vous guide vers un ailleurs que vous avez oublié. Cette pulsation vous maintient entre ces deux univers qui vous sont obligatoires. Trop de stress et de crispations vous réduisent à cette densité qui vous pèse. Dès que vous retrouvez le calme des émotions, le calme du cœur, vous vous reconnectez au lien de vie.

Vous parlez du *cerveau du cœur*, alors que votre cerveau n'est que le pâle reflet des merveilles de votre cœur. C'est l'inverse. Ne soyez pas étonnés d'entendre cela. Dans vos traditions, ces choses vous ont déjà été transmises à maintes reprises. C'est vous qui avez eu envie de

l'oublier. Retrouvez votre cohérence et vous serez de nouveau en lien avec la *vraie vie*, votre réalité. Petits enfants, où est cette cohérence lorsque vous ruminez vos pensées négatives qui accélèrent les crispations de votre cœur ? Retrouvez le calme - toujours le calme - et vous sentirez monter une énergie de vie nouvelle, fondée sur l'alternance équilibrée entre la densité de la contraction et la légèreté de l'expansion. Alors, votre cœur battra au rythme de la *vraie vie*.

Dites-le autour de vous. C'est le travail qu'il vous est proposé de faire. Transmettre encore et encore.

Soyez curieux et vous redécouvrirez que rien n'est nouveau dans cet enseignement et que tout a déjà été donné à vos ascendants. Réactivez cette connaissance du cœur et vous retrouverez votre cohérence. L'alternance de densité et de légèreté, de contraction et d'expansion.

Merci à vous tous. Soyez attentifs. Ce qui viendra plus tard, demandera de la vigilance et de la confiance en votre chemin de vie. Soyez dans l'Amour, vous serez dans le vrai. Merci.

54 – 13 janvier 2017

Les cycles

Bonjour. Que savez-vous des cycles de la vie ? Vous connaissez les saisons ; la vie et la fin de vie, et après... Les cycles font partie intégrante de la Création. Nul ne peut s'y soustraire ni y déroger de façon anodine. Il vous faut progresser encore, vous n'êtes pas prêts à être dans le juste par rapport à cela. La communication est lente parce que votre cœur et votre esprit sont lourds de cette énergie médiocre que vous entretenez. Elle serait légère si vous acceptiez de modifier votre comportement. Devenez légers et vous serez au niveau des énergies où vous pourrez nous trouver. Nous faisons les efforts de nous concentrer pour venir vers vous. Vous devez, à votre tour, faire le même effort pour diluer la densité de votre être et faire évoluer votre spiritualité ; la partie la plus subtile de votre personne.

Écoutez. La vie ne tient pas qu'au fil ténu de votre existence. Elle est plus que la représentation de ce que vous aimeriez qu'elle soit. Les cycles sont une nécessité vitale pour la Création. Elle est en évolution permanente. Le changement c'est la vie. Il n'y a pas d'existences sans début ni fin, qui se perpétuent à l'infini ; en intégrant, à chaque fois, un supplément de conscience qui rapproche la Création de son Créateur. Faut-il parler de chaos, ou d'un ordre divin, si complexe que vous l'assimilez au chaos ?

Comment pourriez-vous comprendre cette richesse de connexions, puisque vous n'avez pas la conscience globale de ce qui vous entoure. Ouvrez-vous simplement à l'idée des cycles, comme rythme de la vie. La fin d'un cycle n'est pas la mort – et tout à la fois, elle l'est aussi – quelque chose qui doit se terminer pour mieux renaître différemment. Comme le Phénix de vos mythologies doit réapparaître autrement, en intégrant son évolution à ce nouvel état.

Commencez par accepter vos cycles de vie, sans les combattre par excès d'ego. Combien refusent la nuit qui leur fait peur, alors qu'elle est source de renouveau pour tous vos corps – ou selon votre façon de comprendre, pour tous vos niveaux de perception du monde extérieur, du plus dense au plus subtil.

... silence ...

Si vous mettez vos doigts dans les rayons d'une roue qui tourne, vous allez souffrir inutilement sans jamais l'arrêter. En vous appropriant ces rythmes, vous vous plongez totalement dans cette énergie. En acceptant de concevoir que tout début n'existe, que parce qu'il a déjà intégré sa propre fin, vous vous laissez porter par ce courant de vie.

Ayez confiance dans l'idée qu'il n'y a pas de fin définitive, quand il y a des petites morts qui vous préparent à une nouvelle naissance - obligatoirement différente de la précédente. Laissez-vous porter par le mouvement bienveillant de cette roue de vie.

Comment pourriez-vous forcer en permanence, sans concevoir de phases de repos? Aujourd'hui vous vous imaginez être vivants lorsque vous accumulez une succession de pensées et d'actes, sans jamais vous

reposer. Alors, qu'au contraire, vous vous étourdissez, d'illusions pour fuir votre réalité. Accordez-vous le droit de vous reposer. Les phases de repos sont aussi importantes que celles d'activités intenses. Ainsi, vous commencerez à percevoir votre réalité.

Respectez les cycles de votre ventre. Respectez les cycles de vos pensées - et de vos façons de penser. La vie que vous percevez au travers de vos cinq sens, n'est pas *La réalité*, mais seulement une de vos réalités, la plus dense et la moins riche aussi.

Dites cela autour de vous et comprenez l'impérieuse nécessité de votre changement de comportement, pour mieux intégrer ces cycles fondamentaux de la vie.

Ensuite, certains auront accès à des ressentis qui leur permettront de comprendre d'autres cycles, encore plus importants. Ce n'est pas une question de niveau, ou de prestige, mais seulement le résultat obtenu par ceux qui auront accepté de changer, de se remettre en cause, pour aller vers un ailleurs moins rationnel et plus léger.

Nous serons toujours avec vous. Essayez. S'il vous plaît, essayez. Merci.

55 - 22 janvier 2017

Lâchez les amarres de vos habitudes

Les temps ne sont plus aux habitudes de votre société, mais aux réajustements obligatoires de vos comportements. Changement si radical que certains s'y refuseront et ce sera dommage.

L'évolution se cale sur une onde, comme celle des océans. Le bouchon qui flotte, monte et descend, au rythme de la vague, il se laisse porter par ce mouvement de vie. S'il résistait, il coulerait à chaque montée de l'eau.

Rien n'est figé, sauf vos peurs. Rien n'est statique, sauf vos blocages. Apprenez vite à accepter tous les changements que vous allez

subir, comme ce bouchon se laisse porter sans se poser de questions. Ça monte – ça descend.

S'il n'y a pas de peurs, de doutes ni de blocages, vous pourrez même le vivre comme un jeu. Un jeu d'adaptation permanente à ce qui vient. Alors, plus de projection dans le futur, plus de crispations stériles sur le passé. Vivre le moment présent dans l'admiration du mouvement de cette vie. Ça monte – ça descend.

L'onde de vie vous portera, tant que vous serez dans ce lâcher-prise au moment qui vient, tant que vous aurez confiance dans le dessein du Divin. Ne Lui demandez pas de compte. Le projet divin consiste à vous aider à grandir dans la conscience de la Création, pas de vous accrocher aux certitudes humaines, comme un coquillage se colle au rocher.

Regardez droit devant, en confiance. Suivez le vent qui tourne à loisir. Acceptez même de perdre la côte de vue, pour naviguer au soleil de l'Amour. Alors, votre assurance nouvelle apaisera la tempête de vos émotions et vous vous laisserez voguer dans la Lumière, qui vous conduit vers un ailleurs que vous ne pouvez soupçonner. Vous y trouverez un nouveau continent en vous-mêmes.

Ne cherchez rien, n'attendez rien. Ce que vous trouverez, n'est pas imaginable avec votre esprit. Laissez faire. Laissez-vous porter et vous serez comblés. Si la traversée vous paraît longue, restez vigilants et confiants. Une côte de paix s'approche de vous.

Ces mots ne sont pas de la poésie ni des promesses en l'air, mais une autre réalité que celle que vous maîtrisez. Si vous ne sortez pas de vos routines confortables, vous ne pourrez jamais expérimenter cela.

Jouez, jouez au jeu de la liberté. Essayez de lâcher les amarres de vos habitudes et vous vivrez autre chose de plus grand et de plus stimulant que votre quotidien routinier.

Allez où le vent vous pousse et laissez-vous flotter sur l'onde d'Amour. À bientôt, merci.

Abus sexuels.

Pouvons-nous être enseignés sur la manière de libérer les souffrances dues à des abus sexuels ?

La montagne ne bouge pas si on se contente de la regarder de façon superficielle. Alors que, dans l'absolu, elle se déplace en permanence à plusieurs niveaux, horizontalement dans le mouvement permanent de votre Terre et infiniment vite dans l'espace.

Cela signifie que le regard que vous portez sur les événements, définit une certaine vérité qui n'est pas La Vérité, mais seulement une compréhension partielle de ce qui a été vécu.

Il en est ainsi pour le sujet de maintenant. Tellement de paramètres sont entrés en action pour aboutir à ce désastre du cœur, que vous ne pouvez pas les analyser avec vos connaissances. Si vous cherchez des responsabilités sur l'autre, vous en trouverez. Vous trouverez, aussi, largement de quoi alimenter votre haine et vos rancœurs, même après des décennies. Dans ce trouble, le cœur est peu enclin au pardon. Vous devez, d'abord, trouver un sens à ce qui a été vécu. La libération ne viendra pas de vos interrogations, mais de votre motivation à changer votre regard sur le passé. Ce n'est pas enfermer vos émotions dans l'ombre de l'oubli. C'est admettre que vous ne comprenez pas tout, puisque vous êtes humains et que vous devez, pour guérir, accepter de vivre une expérience de reconstruction, qui passera obligatoirement par le pardon. Ce pardon est ni un déni ni un refoulement des faits. C'est vous libérer, vous-mêmes, de l'emprise de l'autre, qui se perpétue à travers votre ressentiment.

Ces mots vont surprendre certains, encore dans ce trouble, mais il vous est nécessaire d'aller au-delà du souvenir, même le plus destructeur. Des questions vous submergent : “ Pourquoi ? ” “ Pourquoi moi ? ” “ Qu'est-ce que j'ai fait pour mériter ça ? ” Toutes vos réponses n'auraient pas de fondement, puisqu'elles s'appuieraient sur votre vue parcellaire de la situation.

Sachez que vous ne vivez que les événements que votre âme a choisis d'affronter, grâce aux forces que vous avez acquises dans vos expériences passées. Rester dans ce souvenir morbide, serait accepter de revivre, à l'infini, l'outrage qui vous a été fait. Certains trouveront une forme de complaisance dans ce tourment, comme une bonne raison pour ne pas avancer.

Nous pleurons sur votre peine. Notre présence à vos côtés ne vous soulagera que si vous nous reconnaissez dans l'Amour. Vous seuls pouvez changer quelque chose.

... silence ...

L'outrage qui a été subi doit être lavé, purifié, en aucun cas vengé. La réponse à cette forme de violence ne peut être que l'Amour. Quel que soit le niveau de la souffrance ressentie.

Vous venez dans cette incarnation pour transcender le comportement animal qui était à vos origines. Au fil du temps et de vos expériences dans les différents mondes, vous apprenez à agir autrement que par la violence instinctive. Cherchez plutôt les moyens de vous sauver en dépassant cette épreuve. La souffrance, encore une fois, n'est que la séparation d'avec l'Amour, le Un, le Tout.

Essayez – commencez à sortir la tête de l'eau qui pourrait vous noyer – l'eau trouble de vos ressentiments, le flux de vos souvenirs atroces et des images infernales qui vous hantent. Le tourbillon de la rivière vous attire vers le fond. Regardez le ciel, aspirez à monter, à sortir de cet enfermement. Seule votre volonté d'évolution vous conduira à la Lumière.

Ne regardez plus l'acte, quel qu'il fut, mais le travail qu'il vous est proposé de faire, pour vous libérer. Savez-vous qui vous avez été avant, dans ces vies antérieures ? Prenez conscience que vous avez été, dans vos multiples expériences, de nombreuses fois, et victimes et bourreaux. Il n'est plus temps de reproduire ces vieux schémas, mais de transcender votre douleur par votre envie d'évolution vers l'Amour.

L'effort de pardon est immense. Il est à la hauteur de votre âme aujourd'hui.

Souvenez-vous que vous avez accepté de vous incarner en sachant parfaitement ce que vous alliez vivre. Votre âme a choisi ce parcours de vie en toute liberté. C'est donc avec cette conscience que vous devez agir et non dans la victimisation. Vous avez accepté cela pour vous faire grandir et non pour être punis de quelconques méfaits dans vos autres expériences. Comment le Divin, maître de l'Amour, pourrait vous infliger la moindre punition ? Ce serait L'imaginer être à votre niveau d'humains, avec des réactions d'humains, alors qu'il est l'Absolu, la compréhension et la vie. Il est, ce vers quoi vous devez cheminer, sans aucune obligation de réussite immédiate. Il vous est demandé de le faire maintenant ou plus tard. Mais, sachez que vous ne pourrez aller plus haut dans votre évolution spirituelle, qu'en passant par la compréhension de cet état et le chemin vers le pardon. C'est-à-dire, la libération des chaînes qui vous attachent à votre bourreau. L'acte de pardon, vous sortira de cet enfermement.

Bien sûr, ce n'est pas facile et cela demande du temps et des efforts, mais c'est à la hauteur de votre âme. Vous serez surpris de voir à quel point cela est possible, si vous cherchez la Lumière. Nous vous tendrons la main. Vous n'êtes pas seuls. Vous serez compris dans vos actes. Vous serez aimés pour ce que vous faites. Vous pouvez y arriver, puisque nous sommes à vos côtés. Le peu que vous réussirez sera déjà une merveille.

Votre âme a le pouvoir de vous extraire de ce tourbillon. Trouvez les forces, au plus profond de vous, pour vous libérer. Alors, essayez. S'il vous plaît, essayez de changer votre regard sur la montagne de vos émotions et souvenez-vous qu'elle aussi peut bouger, par la force de l'Amour qui est en vous. Commencez doucement. Il vous suffit de réussir avant votre *passage* vers la *vraie vie*. Mais si vous le faites maintenant, votre vie sera légère et libre.

Merci, nous sommes là pour vous.

Venez dans ce bain d'Amour.

Observez ce qui va venir pour en tirer des enseignements justes. Ce futur vous dérangera et devra vous faire grandir. Encore une fois, prenez-le comme un jeu initiatique, plus qu'une épreuve. S'initier aux changements, comme un nouveau mode de fonctionnement. Aujourd'hui c'est comme cela, demain sera autrement, et, ce sera toujours la vie. La *vraie vie* est mobilité, fluidité, éveil, adaptation.

Le balancier d'une pendule vous montre le mouvement dans l'immobilité apparente. Tout est mouvements, tout est changements. Apprenez à l'accepter comme une évidence et vous serez sauvés de la peur et de la crispation.

Sentez comme c'est bon de se laisser porter par le vent de la vie, sans se préoccuper du cap. La confiance vous offrira le calme du cœur et la sérénité de l'esprit, ou l'inverse, tout est bien. Laissez-vous porter comme un nuage dans le ciel bleu. Le ballon qui s'envole vous indique le sens du vent, mais aussi sa liberté. Il s'est libéré du lien qui le retenait prisonnier. C'est libre qu'il existe vraiment.

Vous allez apprendre à être en confiance dans ce lâcher-prise, puis, vous allez aimer, jusqu'à ne plus accepter de vous laisser emprisonnés, de nouveau, par vos peurs. Il y a tant de légèreté dans cette libération, tant de joie douce et sereine à se sentir monter vers un ailleurs qu'on ne maîtrise pas.

Il suffit d'essayer, de prendre la mesure de la valeur de ces mots, pour expérimenter. Souriez de cette légèreté, laissez la joie vous envahir et lâchez. Seuls ceux qui essaieront comprendront ce qui est dit. Vous êtes libres. Maintenant vous savez. Faites votre choix. Nous serons là pour vous accompagner dans cette expérience. C'est ce que nous vivons. Alors, *venez dans ce bain d'Amour*. À bientôt, merci.

58 – 28 mars 2017

Vous êtes uniques

Votre humanité ne vit que parce qu'elle est reliée à un monde subtil. Un monde qui la guide et lui permet d'évoluer. Votre cœur et votre âme ont besoin de se nourrir de cette substance d'Amour pour survivre, pour accepter cette incarnation, si éloignée de la *vraie vie*. C'est pour cette raison que vous avez oublié, à votre passage ; la tête la première, en principe, vers ce Nouveau Monde. La tête, pour que le sommet de votre être se frotte à cette densité et oublie. Cette incarnation vous permet d'expérimenter, en toute liberté, de vivre exclusivement pour l'Amour, que vous êtes venus servir de cette façon.

Vous êtes des découvreurs. Vous êtes les serviteurs de la paix. Ceux qui ont accepté de souffrir, quelque part dans leur corps et leur cœur, pour permettre aux autres mondes de grandir. La souffrance n'est pas le but. Elle est un viatique pour transcender cette densité.

Attention, pas de dolorisme, ne vous vautrez pas dans la souffrance, au prétexte qu'elle fait partie de votre mission. Certains s'y sont perdus, au nom de leur religion. Votre souffrance n'est que la séparation d'avec le Un. C'est cela qui doit être dépassé pour retrouver le lien.

Vous êtes incarnés pour expérimenter la réunification de vos forces contraires et remonter vers la subtilité des êtres d'Amour. Vous vous êtes densifiés pour, ensuite, évoluer vers le non-être. Ceci n'est pas un paradoxe, mais le sens de votre humanité.

Avancez vers ce but merveilleux que vous avez oublié, par nécessité, mais dont vous portez les stigmates d'Amour au plus profond de votre être – l'âme. Plus vous serez dans la confiance, plus ce sera facile. Nous sommes conscients de la difficulté, pour certains d'entre-vous, à comprendre cela. Le doute fait partie de votre construction rationnelle. Nous sommes là pour vous accompagner dans

cette expérience, comme un parent tient la main de son petit, si celui-ci n'est pas rebelle.

... silence ...

Toute la Création n'est pas à votre image. Vos scientifiques cherchent ailleurs, dans l'Univers, d'autres mondes qui vous ressembleraient. Vous êtes uniques sous cette forme là. Vous faites seulement partie d'un vaste complexe fait de diversité. Pourquoi faudrait-il que le reste du monde vous ressemble ?

Le Divin s'exprime par cette diversité qui permet l'équilibre. Pour réussir cette expérience, vous ne devez pas chercher d'autres humains à votre image, mais le lien qui vous permettra de vous relier à l'harmonie de ce Tout. Sachez seulement que les autres mondes sont complexes et impossibles à comprendre, pour vous, aujourd'hui. Vivez votre présent et réussissez-le. Là est votre mission.

Vous n'êtes pas le Divin. Si vous êtes à l'image du Créateur, c'est parce que vous êtes sa Création, ne confondez pas. La lumière ne s'appréhende pas avec la main. Elle est au-delà, bien au-delà. Souvenez-vous seulement que vous êtes une dilution merveilleuse du Créateur et que vous êtes, dans ce corps difficile, l'expression incarnée du Divin.

... silence ...

Autre chose – cultivez la joie. Pas cette joie exubérante de vos fêtes populaires, qui n'est qu'une fuite pour oublier vos peurs. Mais une joie douce et sereine qui inondera votre cœur. Une joie tendre et consolatrice qui vous permettra d'avancer, instant après instant. Si vous êtes attentifs, vous observerez qu'elle est un point de repère, pour savoir si vous êtes dans le juste.

Joie – petite lumière de l'âme qui exprime l'Amour.

Joie – légèreté de l'être qui sera votre phare pour vous guider dans vos actes.

Voilà pour le moment. Restez à l'écoute et relativisez vos ressentis, en prenant conscience des mots d'avant sur la complexité des mondes.

Vous n'êtes pas seuls dans la Création, mais vous êtes uniques, car chaque élément de cette Création est unique, pour exprimer la diversité et la richesse des mondes reliés au Tout. Chaque pièce est unique et composante du Un. Souvenez-vous de cela. Vous êtes uniques et reliés à l'Amour, car vous êtes l'expression de l'Amour. À bientôt, merci.

59 – 14 avril 2017

Ayez du respect pour ce que vous mangez

Vos conceptions de vie doivent évoluer vers une pensée plus ouverte. Vous vous définissez des règles de fonctionnement pour vous rassurer. C'est bien, mais trop limitant pour vous laisser grandir dans ce lâcher-prise, qui vous permettrait de deviner ce que vous pressentez, et, que votre logique vous interdit de croire. La réalité est différente de vos croyances, parce que les mondes se superposent sans que vous le ressentiez. Vous attachez trop d'importance à votre individualité, par l'ampleur inexacte de votre ego. Nous l'avons déjà dit, vous êtes uniques, comme chaque parcelle de la Création est unique. Vous n'avez donc pas plus de valeur et d'importance dans l'équilibre des mondes que chacune de ces parcelles. La Création évolue et progresse dans ce que vous nommez le chaos. Ce n'est qu'une apparence. Vous n'en connaissez pas la richesse.

... silence ...

Vos sociétés s'interrogent sur votre alimentation. Devez-vous manger de la viande ou pas ? Ceci est un faux problème, voire, pour certains, de la sensiblerie. Pourquoi s'émouvoir du sort de la gazelle qui se fait manger par le félin. La violence n'est qu'apparente.

L'équilibre de ce monde passe par ce transfert d'énergie. La mort n'est qu'un transfert de vie vers une autre nature. L'énergie de la proie, ne fait que se transmuter vers celle du carnassier. Il n'y a pas de bons ni de méchants, ni même de victimes ou de bourreaux. Il n'y a qu'un cycle

qui se perpétue dans de multiples transferts d'énergie. La vie de la gazelle se transforme en vie de prédateur, elle reste la vie.

Ce qui vous différencie de l'animal, c'est la conscience. Comprenez qu'il est aussi noble de manger de la viande, que de transformer l'énergie des légumes en plats cuisinés, pour satisfaire votre appétit. Il n'y a pas d'échelle de valeurs. Tout est parcelle de la Création, donc tout est noble.

Quand vous absorbez cette nourriture, quelle conscience avez-vous de cette noblesse ?

Ce que nous vous demandons aujourd'hui, c'est de devenir digne du cadeau que vous recevez à chacun de vos repas, en comprenant qu'il a fallu créer un déséquilibre dans l'énergie du monde, pour maintenir votre équilibre personnel. Cette conscience nouvelle vous conduira à plus de mesure et plus de respect pour l'animal sacrifié, ou le légume arraché ou cueilli pour vous.

Lorsque vous aurez assimilé cette notion, vous pourrez l'extrapoler pour vous-mêmes. Alors, vous comprendrez que l'équilibre du monde passera aussi par votre transformation de vie et votre changement d'état. C'est le même ordre d'idées, le même équilibre. Vos individualités ne sont prises en compte que pour l'équilibre du Tout, qui surpasse vos intérêts ponctuels et immédiats. Vivez-le en confiance.

Votre élévation spirituelle vous amènera à grandir vers un niveau différent, ni supérieur ni inférieur, seulement différent. Ce n'est que cette conscience de votre spiritualité qui vous fera sortir du règne animal ; pour transcender ce cycle proie-prédateur, et vivre autre chose, qui vous conduira à la fusion dans le Tout.

Le respect – *ayez du respect pour ce que vous mangez*, quelque soit votre façon de cuisiner. Animaux et végétaux méritent le même respect de votre part. Ce n'est qu'un transfert d'énergie divine, qui vous est offerte pour assurer la vôtre. Sachez que rien n'est obligatoire et que tout est possible. Ne vous définissez pas de règles contraignantes quand le Divin vous laisse libres. La mesure doit être votre règle de vie. La mesure, pour maintenir l'équilibre dans le mouvement.

Soyez bénis. Soyez vivants et conscients de toutes les formes du vivant. Merci.

60 – juillet 2017

Vous êtes des apprentis qui peinent sur la tâche.

L'ombre n'a pas toujours les mêmes apparences. Elle est aussi l'outil de la lumière, pour vous atteindre dans vos retranchements. Ne la blâmez pas, elle fait partie de vous, comme la Lumière fait partie intégrante du Divin.

Ce qui vient vous a été annoncé, alors ne soyez pas surpris, mais adaptez votre comportement pour être en permanence dans le juste. *Vous êtes des apprentis qui peinent sur la tâche* que vous ne maîtrisez pas. Vous ne savez pas où vous allez, ni pourquoi on vous demande de le faire. Faites-le du mieux que vous pouvez, sans vous interroger sur le pourquoi des choses.

Ayez confiance en ce qui vient. Il vous faudra d'abord réussir les petites classes de cette école de vie, avant d'être des maîtres enseignant à votre tour.

Soyez patients aussi, car le temps n'est pas compté là où il n'existe pas. Vivez-le comme un passage initiatique où à chaque instant quelque chose de nouveau est à découvrir, où le pire cache le meilleur, qui cache de nouveaux événements, jusqu'à la découverte du trésor. Ces phases de transition sont inconfortables. Cela est fait exprès. Le confort vous endort et vous empêche d'avancer.

Réveillez-vous à l'Amour, même s'Il vous dérange. L'Amour déstabilise pour vous permettre de trouver, vous-mêmes, votre nouvel équilibre, fondé sur des comportements plus justes.

Soyez patients, les bons changements s'obtiennent sur la lenteur du calme pour reconstruire solide et bien droit. Cela est valable pour vous tous. Merci.

61- 17 juillet 2017

Ne lisez plus avec votre esprit.

Votre conscience s'élève à entendre les vibrations douces de votre âme. Même si, autour de vous, le silence n'est pas absolu, vous le ressentez dans vos pensées. C'est au travers de cette subtilité que nous communiquons.

Ce qui vient vous a déjà été dit plusieurs fois, alors, sachez l'accueillir, à présent, avec sérénité. Nous avons pleinement confiance en vos capacités subtiles et nous serons avec vous toujours.

Vivez-le calmement puisque c'est dans l'ordre des choses et l'équilibre de ce que votre âme a choisi. Alors tout est bien, même si cela vous dérangera parfois.

La rivière ne cesse de couler, les nuages se déroulent dans le ciel, comme l'expression de cette continuité de vie. Rien ne persiste. Tout commence et finit pour mieux renaître. Soyez confiants en ce qui vient.

Lisez et relisez encore ce qui vous a été dit. Vous trouverez dans ces lignes et surtout entre ces lignes, des enseignements que votre esprit n'avait pas encore saisis. Ce qui est caché ne se révèle qu'à ceux qui sont en mesure de le percevoir. Tout y est, à des niveaux de compréhensions multiples. Ne vous contentez pas des apparences et creusez. Vous trouverez le trésor de votre vie.

Ne lisez plus avec votre esprit. Nous nous retrouverons après. Merci.

62– 24 octobre 2017

Bourreaux et victimes.

Le monde d'ici n'est pas la réalité du reste de la Création. Les choses se font et se défont au rythme des perturbations de votre Humanité. Vous êtes les révélateurs de l'énergie de votre monde. Votre âme est pure, mais vous, vous êtes perturbés.

En tant que bourreau, pourquoi avez-vous fait cela, ou pourquoi faites-vous toujours cela ? En tant que victimes, pourquoi subissez-vous ces violences? Vous n'avez pas de réponses puisque vous n'êtes pas vraiment libres de vos choix, dans le sens absolu de ce terme. Il y a tant de souffrances et tant de peines sur votre Terre. Chaque douleur vécue par l'un est générée par l'autre. Bourreaux et victimes ne sont que les exutoires d'une énergie perturbée par votre séparation d'avec le Un. Que savez-vous des souffrances supportées par la personne devenue bourreau ?

Le Divin n'est pas à l'image de vos critères sociaux. N'attendez pas de Lui de jugement moral à l'égard du malfaiteur : celui qui fait du mal à l'autre. Son regard est plein d'Amour et de compréhension - sur ce qu'il est aujourd'hui et sur ce qu'il pourra devenir. L'équilibre des mondes est déjà une réalité dans le Parfait. Chaque souffrance, chaque douleur vous fait grandir dans l'abnégation de votre ego. Vos guerres sont épouvantables et pourtant elles sont un tel vecteur d'évolution pour vous ; comme un passage obligé pour vous révéler votre spiritualité : c'est-à-dire la partie la plus subtile de votre être.

Il sera un temps futur où ce monde n'aura plus besoin de peines et de souffrances pour évoluer. Mais vous êtes, pour la plupart d'entre vous, à des niveaux de conscience proche d'un animal, qui se laisse envahir par ses peurs et son instinct de survie. Il est donc logique de vous voir vous comporter comme tel. Prenez de la hauteur. Sortez de

votre jugement entre le bien et le mal, en comprenant que votre ordre social n'est pas l'ordre divin. Que l'équilibre de votre planète passera d'abord par votre évolution individuelle. L'enfant naît dans la douleur et le vieillard passe, souvent, par la même souffrance. Deux passages obligés pour faire évoluer votre niveau de conscience dans cette expérience.

Ne regardez plus votre monde par le trou exigü d'une serrure. Regarde-le en ouvrant grand la porte et vous découvrirez un espace plus vaste et plus complet. Alors, il vous sera donné de comprendre les arcanes de votre fonctionnement et la nécessité de quitter vos jugements étroits sur le bourreau et la victime.

Avez-vous suffisamment de recul pour appréhender l'ensemble de son fonctionnement ? Sûrement pas. Alors, traitez le bourreau et la victime comme le Divin les voit, avec le filtre de l'Amour juste. La violence de votre monde n'est que l'expression de vos déséquilibres individuels. Travaillez à retrouver l'harmonie de votre cœur et ces forces maléfiques s'apaiseront naturellement.

Souvenez-vous que les violences sociales d'aujourd'hui ont été générées par vos troubles d'hier. Nuls moyens immédiats pour faire cesser la tempête, nulles forces possibles pour stopper l'ouragan activé par vos déséquilibres passés. Le calme reviendra par la douceur de vos cœurs, qui engendreront progressivement la paix sur Terre. Vous êtes les auteurs, les géniteurs de la stabilité du futur. Alors, ne pleurez pas les souffrances d'aujourd'hui. Ne jugez pas les crimes actuels. Travaillez à l'apaisement du monde et la vague se calmera d'elle-même. Vous possédez en vous un pouvoir de paix et de résurrection que vous ne soupçonnez pas. Vous avez le pouvoir de changer votre Humanité.

Allez en paix, sans plus jamais juger l'autre, ni bourreau ni victime. Seulement cette grande compréhension douce et paisible de l'être vivant, qui vous conduira à la perception fine et subtile de la réalité de la Création. La paix de votre cœur construira la paix du monde et la paix du monde apaisera tous les cœurs. Prenez conscience de ces mots, de votre capacité à changer votre entourage et même au-delà, par la seule force de votre pensée positive.

... silence ...

Soyez prudents, aussi, dans vos paroles, car les mots peuvent avoir la force d'un tsunami, ou la douceur de l'air d'un soir d'été. Chaque mot que vous émettez possède une énergie qui impacte votre entourage. Que dites-vous ? Comment le dites-vous ? Interrogez-vous sur votre état émotionnel avant de parler. Apaisez votre cœur et vos mots seront justes. Que vos paroles soient empreintes de cette douceur et de cette compréhension de vos semblables.

Votre Humanité n'est que l'embryon de ce qu'elle pourra devenir. Attachez-vous à faire grandir cette paix nécessaire à son existence. “ La balle est dans votre camp ”, comme vous dites. Vous êtes libres de le faire ou de ne pas le faire. Le reste de la Création vous observe et espère, pour vous, dans le calme de la Conscience universelle. Nous sommes à votre service. Demandez... Merci.

63– 19 novembre 2017

Question sur l'IVG

Pouvons-nous être enseignés sur la conduite à tenir face à une éventuelle interruption volontaire de grossesse. (IVG) ?

L'image que vous avez de la grossesse d'une femme n'est pas juste. La conception que vous avez de l'enfant à naître n'est pas juste. Replacez-vous dans le contexte des enseignements qui vous ont été donnés déjà. N'est-il pas précisé que vous êtes libres, que vous le serez toujours et qu'il n'y a jamais de jugement ?

Interrogez-vous d'abord sur la justesse et la cohérence de votre propre vie. Êtes-vous, aujourd'hui, en mesure d'accueillir un enfant, quel qu'il soit, pour lui offrir le meilleur qu'il mérite, c'est-à-dire l'amour ? Il a d'abord besoin d'amour et de sécurité avant de recevoir le bien-être matériel, y compris la nourriture ; d'abord l'amour : l'enveloppement des bras féminins et masculins, comme un nid douillet

et protecteur. Faut-il vous répéter, encore, à quel point cela est important ? Toutes vos traditions le redisent depuis la nuit des temps. Bien sûr, vos peurs, aussi, sont légitimes. Elles montrent que vous êtes conscients de votre rôle et responsables. Mais, elles peuvent aussi vous bloquer et vous empêcher de vivre une belle expérience. Personne ne peut vous dire, ici-bas, où est le juste puisque vous ne connaissez, heureusement pas, ce qui vient après.

Souvenez-vous, aussi, que chaque âme qui accepte de venir dans cette expérience est libre, totalement libre. Que vous aussi, vous avez accepté librement de vivre ce qu'il vous arrive aujourd'hui. Pas de punitions, pas de souffrances inutiles, tout a un sens. Votre destin n'est pas déterminé, il a été choisi librement - vous l'avez seulement oublié.

Qu'allez-vous faire dans ce dilemme ? Agir selon vos appréhensions, ou vous responsabiliser devant l'acceptation de cette vie possible à venir. Personne ne peut répondre à votre place, ni la société ni les religions. La réponse est en vous.

Êtes-vous prêts à vous lancer dans cette merveilleuse aventure, ou préférez-vous en différer l'échéance ? C'est dans les difficultés que vous grandissez. L'épreuve peut être dans cette intervention humaine, (IVG), mais elle peut être, aussi, dans l'acceptation de cet enfant, quel qu'il soit.

Savez-vous par avance qui il sera et comment il acceptera votre éducation ? Savez-vous si vous recevrez en retour, tout l'amour que vous lui accorderez pendant de longues années ? Rien n'est sûr, rien n'est écrit. Vous prenez donc, à chaque grossesse, un pari sur l'avenir, parce que vous avez envie de le faire, parce qu'il est inscrit dans vos gènes que la chose est vitale, naturelle et à la fois merveilleuse.

Pourriez-vous vous en priver au seul prétexte que vous n'êtes pas sûrs de l'avenir ?

Attendez - prenez le temps de la réflexion pour choisir librement - en dehors de toutes peurs, de toutes influences extérieures. Les autres ne seront pas là sur la longueur. Comprenez et ressentez, au plus profond de vous-mêmes, si le moment est venu pour vivre cette expérience. Ne faites pas de spéculations sur l'avenir. Ce qui peut vous paraître

aujourd'hui un élément défavorable, pourra devenir, au contraire, l'expression d'une force que vous ne pouviez soupçonner.

Quelle serait votre attitude face à un enfant qui pourrait être handicapé – selon vos critères sociaux ? Là encore, vous devez rester libres d'accepter cette expérience ou pas. Si elle vous est proposée, c'est que votre être complet - esprit, conscience et âme - ont la force de l'assumer pleinement. Votre âme avait déjà accepté cette éventualité avant de s'incarner.

Cette vie d'accompagnement, dans l'abnégation et l'amour inconditionnel, peut s'avérer être une merveilleuse occasion pour vous découvrir et vous réaliser comme être d'essence divine. Elle ne correspondra pas forcément à vos rêves, ou votre idéal de jeunesse, mais elle pourra devenir votre chemin de vie, égayé de myriades de petites fleurs d'Amour, de petits bonheurs partagés avec cet être particulier.

Nous avons besoin de ces êtres, inscrits dans la Lumière, pour éclairer votre monde. Ils sont comme des antennes directement reliées à l'Absolu. Parce que leur ego n'est pas surdimensionné comme le vôtre, ils ressentent ce que vous n'êtes pas en mesure de percevoir. Ils voient ce que vous ne pouvez observer, à cause de votre esprit rationnel. Ils reçoivent des souffles d'enseignements si ténus qu'ils sont les seuls à pouvoir les entendre.

Nous avons besoin d'eux pour vous sauver, comme nous avons besoin de vous pour faire évoluer la Création. Aucun raisonnement logique ne pourra répondre à cette question cruciale, de savoir si vous gardez cet enfant. Seul votre cœur peut accepter cette mission. Votre âme l'a déjà fait.

La réponse vous viendra dans le calme et la tranquillité de votre esprit, même si ce n'est pas facile de l'être dans ces circonstances ; d'abord le calme.

Si cet enfant différent n'est pas accepté, vous en aurez peut-être d'autres. Ils seront normaux, selon vos critères sociaux. Mais pouvez-vous être sûrs que votre vie sera plus tranquille, que vous

recevrez autant d'amour qu'avec celui que vous avez refusé en amont ? Rien n'est dit, rien n'est écrit par avance. Quel que soit le chemin choisi, vous aurez à grandir à travers ces expériences.

Prenez votre temps pour faire votre choix et souvenez-vous encore qu'il n'y a pas de jugement. Que vous serez toujours accompagnés avec bienveillance, aimés de cet Amour absolu et inconditionnel.

Choisissez et assumez votre choix jusqu'au dernier jour de votre vie, sans culpabilité ni regret. Continuez d'aimer cette vie pleinement et sereinement. Vous avez de belles situations à découvrir, avec ou sans celui-ci. Son âme est en attente, tout est possible, rien n'est déterminé. Avancez et restez joyeux. Merci.

64 – 1^{er} janvier 2018

Un cycle se termine.

Un cycle se termine, un autre enchaîne. Il n'y a jamais de rupture dans l'énergie de vie. Ce nouveau cycle est indépendant de votre système calendaire. Il appartient à un niveau qu'il ne vous est pas donné de connaître, de par sa complexité. Sachez simplement qu'il est temps de redoubler d'efforts dans l'aide à votre Terre. Tout se joue maintenant. L'équilibre est presque rompu. Si vous n'êtes pas préparés, l'avenir vous remettra en cause plus sévèrement.

Restez confiants. Si vous êtes vigilants, vous saurez réagir à temps et vous adapter à ce qui vous sera présenté. Ce qui viendra n'est que la conséquence logique de ce que vous avez généré par votre manque de conscience, par rapport à la nature et aux Hommes. Nulle punition, nulle réprimande, seulement un rééquilibrage nécessaire pour maintenir la vie à son niveau.

Aucune agitation n'est génératrice de paix. Trouvez le calme de votre esprit et de vos émotions. Actuellement vous vous dispersez dans

le “ faire ”, comme pour maintenir une trace de vous, après votre passage. Quelle dérision, tout s'efface avec le temps. Tout ce qui est fait aujourd'hui, sera défait demain par l'usure. Alors, ce que vous faites a peu valeur. L'important est ce que vous devenez en le faisant. Vos actes vous reflètent, ils vous révèlent.

Puisque vous êtes à vous souhaiter le meilleur pour vous et les vôtres, souhaitez-vous de savoir apprendre le calme et le “non-faire”. Découvrez cet espace vivant, rempli de lumière, qu'est le silence.

Avancez encore un peu vers cette aire de vie sans ego, c'est-à-dire sans différenciation avec le reste de la Création. Découvrez l'immensité de la fusion avec l'Amour. Un espace infini, sans références, sans repères, sans comparaisons possibles avec ce que vous connaissez. Acceptez de vous laisser envahir par ce silence lumineux et si joyeux dans le non-être.

Laissez-vous porter par ce courant léger, où la vie n'a plus de poids. Laissez-vous emporter par ce vent d'Amour, cette brise délicate, au petit matin, qui annonce la découverte de la *vraie vie*.

Ayez confiance et vous serez joyeux et vivants. Belle vie pour ce nouveau cycle qui débute pour vous. Soyez confiants, nous sommes vraiment très proches de vous. Merci.

65 – 21 janvier 2018

Êtes-vous prêts ?

Écoutez et comprenez la nécessité de changer votre façon de penser la vie.

Les choses bougent, parce que la vie n'est qu'évolution, alors que vous dépensez toutes vos forces à faire en sorte que rien ne change, pour sauvegarder vos intérêts personnels. Prenez conscience, maintenant, que les règles de l'Univers ne sont pas faites pour vous servir, mais que c'est vous qui êtes venus dans cette expérience pour servir l'équilibre du monde. L'harmonie de la Création se maintient sans tenir compte des intérêts personnels de chacun. Le collectif prévaut sur l'individuel.

Vous avez fondé votre fonctionnement sur la recherche de votre profit, au point d'en faire un paradigme premier à vos actions. Vous idolâtrez vos biens matériels, quand nous vous demandons de prendre conscience que seul le partage pourra vous sauver.

Êtes-vous prêts à partager vos biens ? Vous ne les possédez pas parce que vous les avez acquis à la sueur de votre ego, mais parce qu'ils vous ont été accordés pour les faire fructifier et les offrir.

Êtes-vous prêts à accueillir ceux qui dévient dans l'errance, pour les consoler et les aider à guérir de leurs souffrances ?

Êtes-vous prêts à diriger toutes vos forces dans le service aux autres, afin de donner l'exemple de ce qui doit être fait, pour réharmoniser votre humanité ?

Si vous répondez oui à cela, alors ce qui vient ne pourra vous perturber. Pour les autres, commencez le chemin vers cette nouvelle orientation de vos comportements. Quittez l'idolâtrie de vos biens matériels. Libérez-vous de cette dépendance, pour alléger votre esprit et comprendre ce que nous vous proposons. Se libérer, ce n'est pas renier ou rejeter, c'est tout simplement rester libres.

Êtes-vous prêts à vouloir commencer ?

Ces rééquilibrages d'énergies seront infimes par rapport au rythme de l'Univers, et pourtant, vous les ressentirez comme des tsunamis. Changez votre regard sur ce que vous vivez, pour comprendre que vos intérêts personnels sont dérisoires par rapport aux enjeux de votre planète. Alors viendra le jour, où vos consciences réunies iront dans le sens de l'harmonie, du désir de partage, de l'attention aux petits, qui amènera l'équilibre du très grand. Doucement, progressivement, un nouvel ordre se mettra en place, où vous découvrirez le plaisir de vous oublier vous-mêmes, pour servir le Tout. Alors, nous nous retrouverons dans la joie immense de cet ordre nouveau, fondé sur le don. Merci de comprendre cela. Merci, à vous tous, de vouloir commencer à changer vous-mêmes, sans vouloir changer les autres. Que chacun aille à sa vitesse, selon l'évolution de sa conscience.

C'est ensemble que vous réussirez. C'est ensemble que nous réussirons. Alléluia – merci.

66 - 1^{er} février 2018

Apaisez vos émotions par le silence intérieur.

L'énergie de votre monde est tourbillonnaire, parce que l'énergie de vos cœurs l'est aussi. Apaisez vos émotions par le silence intérieur et vous verrez ce monde redevenir paisible.

Vous avez une mission, vous tous qui comprenez ces mots, ou qui les acceptez seulement. Votre compréhension de la nécessité de baisser votre seuil d'agressivité et de violence personnelle, vous amènera à un nouvel état. Comprenez que vous avez le pouvoir de changer le monde, par la seule puissance de votre intention de paix. Ce n'est pas vouloir avec votre ego, ou vos raisonnements, c'est vous installer, le plus souvent possible, dans cet état de calme intérieur, pour vous mettre en accord, en fusion, avec les forces sacrées de la nature. Cette osmose

vous conduira vers une autre perception de vous-mêmes, une autre intelligence du cœur, une autre énergie de vie.

Vous seuls ne pouvez que peu, et pourtant, c'est essentiel. Mais, vous êtes déjà des milliers et des milliers à commencer à comprendre la force de vos intentions. Bien sûr, ce n'est pas facile pour vous de bousculer vos habitudes pour changer de comportements, et pourtant, si vous voulez essayer, de temps en temps, vous ressentirez un tel bienfait, que ces nouveaux paradigmes deviendront, pour vous, comme une évidence.

Chaque cœur qui s'apaise sur votre Terre, ralentit un peu le tourbillon du monde. Chaque pensée bienveillante, désamorce une bombe. Votre engagement dans ce sens est vital aujourd'hui. Laissez couler dans vos veines la source de paix.

Aimez ce calme intérieur qui vous conduira vers une autre compréhension de votre entourage. Alors, plus de mensonges, plus de jugements, plus de critiques, mais un regard bienveillant sur la fragilité des autres, et aussi, l'acceptation de la vôtre. Atteignez ce calme nécessaire pour commencer à percevoir ce qu'est la *vraie vie*. Le cœur de la Terre doit s'apaiser. Il est la somme des vôtres.

Les enfants ne se voient pas grandir au jour le jour. Vous ne vous sentez pas forcément évoluer, et pourtant, votre Humanité s'améliore. Doucement, vous sortez de vos schémas primaires pour évoluer vers la nature subtile qui vous est destinée - la spiritualité. Le moment est venu de changer davantage, d'accélérer ce mouvement de conscience, car des forces vous poussent vers ce progrès. Adaptez-vous rapidement pour suivre cette évolution, sans vous laisser déborder par le flux de cette énergie nouvelle. Commencez maintenant, ou continuez avec plus d'assiduité, cela est crucial pour votre Humanité. Nous avons confiance, car l'ordre absolu est déjà dans le Un. Merci.

Vous êtes des êtres multidimensionnels.

Les mondes ont chacun leurs merveilles. Vous les découvrirez lorsque ce corps ne sera plus et que votre conscience retrouvera le seuil de votre âme. Ne cherchez pas à savoir avant, c'est inutile et vain.

... silence ...

N'écoutez pas les raisonneurs qui voudraient vous classer en catégories. Votre monde est multiple et si complexe que vous êtes uniques.

Observez autour de vous ce qui se passe dans votre vie. Observez finement, sans jugement ni a priori. Gardez l'esprit ouvert. De cette façon vous pourrez découvrir le début d'une ouverture sur la connaissance de votre comportement.

Vous avez fondé votre fonctionnement sur votre distinction d'avec ceux qui vous entourent. C'est le stade premier de l'enfant qui se différencie de sa mère. Il existe par lui-même et découvre son ego. Votre Humanité en est là.

Nous vous proposons d'évoluer vers autre chose, en sortant de l'étroitesse de cet ego. Imaginez-vous être composés d'un ensemble d'éléments simples qui s'imbriquent les uns les autres pour constituer un système complexe. Votre corps n'est pas monocellulaire, mais merveilleusement élaboré. Il est une superposition de plans différents qui se combinent ensemble. Ils communiquent avec des langages spécifiques. Chacun de vos spécialistes se définit un domaine de prédilection pour atteindre un début de connaissances dans son secteur spécifique.

Ce que vous pensez être votre personne, est un système de mondes organisés entre eux, qui se complètent, interfèrent et s'enrichissent mutuellement.

... silence ...

Vous êtes infiniment complexes, habités d'énergies de diverses sources, qui doivent apprendre à cohabiter ensemble pour vous faire évoluer vers l'harmonie du UN.

Le but de votre incarnation, dans cette vie, est bien d'apprendre à gérer et canaliser ces multiples forces, pour en faire un faisceau d'énergies maîtrisées progressant vers un but qui vous a été défini, et accepté librement, avant votre conception. Vous n'êtes pas seuls, vous êtes un ensemble de mondes réunis dans votre personne. Votre conscience est la somme de ces forces. Le résultat d'un travail collectif où chaque monde s'efforce de faire au mieux, dans son domaine, pour faire progresser l'ensemble.

Votre conscience n'est pas dans votre cerveau, ni toute autre partie de ce corps physique, elle est dans cet ensemble qui est lui-même relié au Tout par votre âme. Elle est une partie du Tout, comme chacune de vos cellules est, à la fois, unique et en fusion avec le reste de l'Univers. De telle sorte que vous êtes uniques, spécifiques et en même temps, vous êtes la Création, puisque reliés au Tout.

Nous sommes si attentifs à votre évolution, parce que nous connaissons parfaitement votre valeur. Pas la valeur selon vos critères humains, mais la richesse de vos différentes expériences passées, pour faire évoluer l'Humanité. Si vous arriviez à prendre conscience de cette merveille, vous seriez dans une joie permanente.

Le monde de Lumière est à vos pieds pour vous servir, parce que vous avez accepté, avant votre conception, de venir dans cette vie pour servir le projet divin. Pour cette raison, le peu que vous réussissez est déjà une merveille pour le reste des mondes qui observent votre évolution. Vous êtes comme un laboratoire expérimental, où chacun de ces mondes collabore, malgré ses différences, malgré ses oppositions de forces, pour qu'ensemble, à travers votre travail, la fusion se prépare au rythme de vos progrès vers l'Absolu.

Vous êtes nos héros, nos représentants, ceux qui ont accepté de vivre incarnés dans cette expérience, et de souffrir parfois, dans le but de faire grandir la Création.

Pour l'heure, vous vivez encore la dualité. Toutes vos règles sociales sont fondées sur le principe du bien et du mal. Il est temps, pour vous, de comprendre une notion plus ouverte. Il n'y a ni bien ni mal, mais des forces opposées qui génèrent des troubles et des souffrances. Ces forces contraires sont indissociables et complémentaires. Vos traditions les représentent comme le yang et le yin, le masculin et le féminin, la lumière et l'ombre - et plein d'autres symboles encore. Ces forces opposées, représentez-les sur le plan horizontal.

Mais il existe aussi une multitude d'autres mondes qui vous composent - ou avec qui vous cohabitez - des plus denses aux plus subtils. Ceux-ci, vous pouvez les représenter sur la ligne verticale, du ciel vers la terre et de la terre vers le ciel. Ces deux lignes de forces vous font vivre et se croisent, à la hauteur de votre cœur.

La croix doit perdre la charge de souffrances que certains ont développées à leur profit et redevenir le symbole de réunification des forces complémentaires. Le point de fusion de ces forces vers le Un.

Si vous pouviez commencer à imaginer les mondes qui vous habitent, vous commenceriez à comprendre votre valeur à nos yeux. Ce qui fait votre particularité, c'est que ces forces ne sont pas réparties de façon identique en chacun de vous. A votre naissance, vous avez reçu un trésor de qualités, de dons et d'énergies différentes. La position des astres, à votre conception et à votre naissance, vous ont permis de recevoir des forces spécifiques. Et bien d'autres critères, plus complexes encore, ont fait de vous ce que vous êtes.

Chaque jour, à votre insu, vous êtes influencés par des énergies qui vous poussent ou vous freinent, pour vous faire vivre des situations, soit nouvelles, soit répétitives, qui vous permettent de comprendre comment les canaliser en vous. Le processus est long et se complète à chacune de vos incarnations. Soyez conscients que jour après jour vous évoluez. L'enfant n'a pas perception de grandir et pourtant il pousse comme la plante au printemps vers le soleil, vers son destin.

Votre Terre est une plate-forme expérimentale où convergent les mondes pour progresser ensemble. Vous avez la responsabilité merveilleuse d'être les outils du Divin, pour incarner ces forces et tenter de les transcender.

La transcendance divine se fait immanente par cette matérialisation.

Apprendre à maîtriser ces énergies opposées, de multiples densités, c'est apprendre à maîtriser vos peurs, vos troubles, vos blocages ; mais aussi apprendre à contrôler la rage, la haine, la colère, ou l'hyperactivité. Imaginez une équipe qui joue ou travaille. Elle est composée d'individus de tous genres, plus prompts à tirer parti de certains avantages, plutôt que de penser au jeu collectif, pour gagner ensemble.

Pourriez-vous imaginer être l'entraîneur bienveillant de ces trublions pour les amener, malgré leurs divergences d'intérêts, vers un but commun ? Là est votre mission : canaliser ces énergies tourbillonnaires, impulsives, ou bloquées, pour en faire une vie ; à la fois calme et paisible, tout en étant dynamique, créative et joyeuse. Alors, votre conscience évoluera, puisque tous ces mondes, en vous, auront accepté de collaborer.

Aucun doute - que de la confiance - et ensemble, vous laisser porter par cette dynamique de vie tournée vers la conscience du but à atteindre : retrouver l'harmonie et s'approcher encore un peu plus de l'Absolu. Alors, vous ne vous sentirez plus jamais seuls. Vous êtes accompagnés dans cette œuvre, puisqu'elle n'est pas l'expression de votre ego, mais le faisceau de ces mondes qui expriment leurs puissances à travers vous. Il y a tant d'espoir porté sur vous et votre réussite.

Soyez bénis, qui que vous soyez. Même celui que vous jugez être le plus médiocre d'entre vous a une valeur inestimable pour nous. Le Divin ne juge pas, parce qu'Il sait. Vous, vous ne savez pas et vous jugez, pour vous rassurer. Le méchant de chez vous est jugé et puni. Pourriez-vous imaginer qu'il ait accepté librement de prendre cette charge d'énergies brutales et perturbatrices, pour apprendre, lui aussi, à les maîtriser, et, qu'il ait été mis sur votre chemin pour vous faire

progresser d'une façon ou d'une autre ? Pourriez-vous concevoir qu'il se soit chargé librement de ses troubles, de ses violences, de sa rage, dans le seul but de les transcender un jour ? Qui a le plus mal ? Qui peut le dire ?

Dans cette approche de la vie, les jugements deviennent dérisoires et la bienveillance source d'évolution. Il en va de même pour les souffrances que vous avez subies. Votre âme les ayant librement acceptées avant de vous incarner, vous n'en êtes plus victimes, mais acteurs-actrices libres qui avez choisi de vivre ces souffrances pour grandir à travers elles. Alors, il n'y a plus de bien ni de mal, mais seulement des forces opposées, qu'il vous faut apprendre à maîtriser pour les transcender dans l'Amour. Ainsi vous progressez. Assimilez ces enseignements et vous ne jugerez plus.

Comme il a été dit précédemment, dans la symbolique de la ligne verticale de la croix, à chaque compréhension de votre situation, vous vous élevez de la partie dense vers la partie la plus subtile de votre être. Celle qui est déjà en lien parfait avec le Tout – votre âme. Ainsi, la conscience qui évolue se rapproche de votre âme et votre être avance vers la fusion dans le Tout.

Voilà pourquoi vous êtes si précieux. Vous êtes multidimensionnels, parce que vous êtes la synthèse des mondes qui vous habitent. Vous êtes uniques, parce que ces mondes sont si riches et complexes que rien ni personne n'est semblable ; et pourtant, vous êtes le Tout, puisque vous êtes la Création du Divin. Maintenant vous savez. Laissez-vous grandir et évoluer sereinement. Plus ces mots feront écho dans votre être, plus vous vous sentirez forts et joyeux. Ne cherchez pas à comprendre, ressentez seulement la richesse de votre vie et marchez confiants vers la Lumière. Nous sommes si proches de vous. À bientôt, merci.

L'homosexualité

Pouvons-nous être enseignés sur la place de l'homosexualité dans notre société ?

Les montagnes sont blanches de neige en hiver et vertes en été. Les oiseaux chantent pour vivre et louer le Créateur. Les fleurs s'épanouissent comme un hymne à la vie. Chaque élément de la Création a sa place. Pour vous, cela vous paraît être une évidence, puisque vous l'avez toujours vu comme cela. Vous ne vous posez pas la question de la légitimité de la présence de l'oiseau, de la montagne, ou de la fleur.

Souvenez-vous que ce monde trouve son équilibre dans sa diversité, pas dans la reproduction de schémas stéréotypés. Bien sûr, les polarités masculine et féminine sont les deux constituantes de la reproduction ; mais il se trouve, aussi, dans le règne animal et végétal des exceptions.

Pourquoi avez-vous accepté de venir sur Terre ? Est-ce seulement pour reproduire votre espèce, comme de simples animaux qui agissent instinctivement pour sauvegarder leur lignée ? Ne seriez-vous pas venus dans cette expérience pour vivre quelque chose de plus grand et de plus beau ? Prenez conscience de ce qui vous est demandé. Que ceux qui vivent cette différence le fassent pleinement. La reproduction de votre espèce est largement assurée. Si votre Humanité est menacée, c'est plus par vos comportements irresponsables, face à votre environnement, que par votre taux de reproduction. Alors, laissez s'épanouir la marginalité sans porter de jugement.

Souvenez-vous que l'équilibre général prévaut sur vos intérêts particuliers et surtout sur vos préjugés. Ce monde a besoin de diversité pour grandir dans la tolérance. Il a besoin d'êtres différents pour vous apporter les nuances, la subtilité et la créativité, que vous ne trouverez pas dans le clonage de vos comportements sociaux. S'il vous plaît, ne

jugez plus vos semblables. Acceptez-les comme ils sont et vous serez dans le vrai.

La reproduction de votre lignée n'est qu'une part infime de ce que vous êtes venus faire dans cette vie. Observez le trésor de la Création dans sa diversité. Appréhendez les merveilles de la tolérance et vous comprendrez ce qu'est votre mission ici. Vous découvrirez ce qu'est la beauté de ce monde.

Quelle que soit votre nature, aimez-vous tel que vous êtes et vous serez dans le juste. Merci.

69 – 14 avril 2018

Elle est belle cette vie !

Écoutez petits enfants du monde. Écoutez la mélodie de l'Univers, comme un hymne à la vie, comme une louange à l'Amour. La paix, l'équilibre et l'harmonie sont les fondements de la Création. Sur ce trépied, la nature se construit et votre Humanité trouve son socle.

N'acceptez jamais la moindre théorie d'un conflit justifié ni d'une guerre sainte. Vos combats sont dictés par votre besoin de maintenir vos acquis territoriaux, sociaux, ou commerciaux. Les conflits et les guerres sont le propre de votre monde, au plan des nations comme des individus. Pour en sortir, comprenez la nécessité de contrôler vos pulsions, de maîtriser vos peurs, pour aller dans le sens de la réunification de vos forces contraires.

Ne vous laissez jamais de regarder la beauté du monde. Qu'elle soit votre modèle, votre exemple. La Création n'est pas conçue dans la mièvrerie. Elle est dure parfois, mais toujours dans le seul but de rétablir une harmonie tendant vers la perfection. Un équilibre sans cesse en mouvement. Rien n'est figé, rien n'est jamais acquis ni statique. Le figement, c'est la mort, la non vie. Sans cesse tout bouge, tout change.

Si vous pouviez imaginer cette impermanence, vous commenceriez à comprendre ce qu'est le juste.

Admirez la beauté du monde. Nourrissez-vous de son évolution. Elle vit et recherche constamment à combler les vides, ou libérer l'excès. Vous comprendrez comment agir, en prenant le temps de regarder la nature. Vous êtes la nature. Vous êtes la Création. Vous êtes d'essence divine, alors calquez-vous sur cet équilibre et vous serez dans le vrai. Vous vivrez heureux sur votre chemin de vie.

Elle est belle cette vie ! Quoi que vous viviez en ce moment, elle est merveilleuse d'harmonie. Il suffit seulement de vous poser un instant pour savoir la regarder et vous en imprégner. Elle est votre modèle. Admirez ! Prenez le temps. Admirez ! Merci.

70 – 23 mai 2018

Les enfants sont l'avenir merveilleux de votre Humanité.

Protégez vos enfants. Ils sont votre sauvegarde, votre avenir. Ils auront à connaître des événements que vous n'avez jamais rencontrés. Ils sont la réussite future de cette nouvelle Humanité qui se profile sur votre Terre. Ils auront à découvrir ce que vous n'avez pas su trouver. Ils devront inventer de nouveaux paradigmes de vie, que vous ne pouvez même pas soupçonner. Alors, faites-leur confiance et laissez-les déjà faire leurs expériences.

Ils ne pourront jamais inventer leur futur, si vous les contraignez à reproduire vos schémas anciens. Ils ne doivent pas vous ressembler. Ils doivent être eux-mêmes, pour sortir de vos fonctionnements fondés sur la dualité.

Votre rôle de parents n'est pas, non plus, de tout abandonner en les laissant faire, mais seulement de les accompagner dans leur évolution, avec un regard bienveillant et jamais critique. Vos jugements sur leurs

façons de faire, d'être ou de penser ne font que les rabaisser au niveau humain que vous connaissez, alors qu'ils ont une mission de vie largement plus élevée.

Vous ne pouvez pas comprendre, puisque vous raisonnez selon vos anciens critères, que vous détenez vous-mêmes de votre lignée. Observez-les en les protégeant des dangers de votre monde. Donnez-leur un cadre d'évolution pour leur apprendre les limites de votre société et le respect de l'autre ; mais rien d'autre. On apprend bien de ses erreurs. Il n'y a jamais d'échecs, mais des enseignements à trouver après chaque non-réussite.

Encouragez-les, comme vous auriez aimé l'être dans votre enfance. Ne regardez pas leurs faiblesses comme des manques, mais valorisez leur moindre succès pour qu'ils finissent par aimer la réussite - pas la réussite sociale, la réussite humaine. Ils ont besoin de se sentir en sécurité pour savoir inventer leur avenir. Leur sécurité d'aujourd'hui sera leur socle, leurs fondations pour bâtir le futur.

A l'époque, vous avez, peut-être, fait des enfants pour suivre votre pulsion instinctive de reproduction de l'espèce, à présent nous vous demandons de comprendre votre mission de parents. Vous êtes, à un moment charnière de votre Humanité, où la stabilité entre les forces opposées s'amenuise de plus en plus. Vous qui lisez ces lignes, prenez conscience de la nécessité imminente de retrouver l'équilibre naturel de la Création.

Vous n'avez pas su - ni vous ni vos ascendants - maintenir cet équilibre, mais vous avez, aujourd'hui, la possibilité de passer le flambeau à vos enfants. Le symbole du flambeau c'est la lumière. Celle qu'ils vont savoir mettre en œuvre avec leurs idées positives et leurs nouvelles façons de concevoir la société future.

Depuis la nuit des temps, les enfants ont, en naissant, le potentiel de changement inscrit en eux. Mais ce potentiel peut être étouffé par une éducation trop conformiste et rigide. Laissez-les se tromper, inventer le nouveau, même si vous ne comprenez pas - c'est normal. Si

vous le compreniez vous l'auriez déjà fait. Vous n'aviez pas les outils. Eux les ont. Faites-leur confiance.

Votre société va se trouver confrontée, sous peu, à des changements considérables. Seuls les plus solides, les plus adaptables pourront trouver les ressources nécessaires pour surmonter ces événements. Demain, ils puiseront leurs forces dans la sécurité et l'amour que vous aurez su leur accorder dans leur enfance.

C'est la sécurité de l'enfant qui donne, à l'adulte futur, la capacité de survivre au pire. Les enfants sont une merveille, un trésor, ne les enfouissez plus sous vos certitudes et vos peurs. Laissez-les s'épanouir à la lumière de l'espoir.

Nous les accompagnons, comme nous sommes attentifs à chacun de vous. Merci pour toute l'attention que vous leur porterez. Vous les avez reçus du Divin, comme on confie son bien le plus précieux à quelqu'un de confiance. Faites fructifier ce trésor inestimable. Ils sont l'avenir merveilleux de votre Humanité. Vous serez fiers d'eux et vous pourrez aussi être fiers de vous.

Vous êtes les bien-aimés du Divin. Merci à tous, faites de votre mieux. Nous sommes là pour vous. Merci.

71– septembre 2018

Soyez les créateurs de votre vie !

La vérité n'éclaire pas les sots, ceux qui ne cherchent pas à comprendre, ceux qui se contentent de manger, boire et vivre le maximum de plaisirs de votre monde. Ceux qui font l'effort de chercher ont plus de chance de trouver un sens vrai à leur vie.

Rien n'est dogme. Vous êtes uniques. Votre vérité sera donc toujours spécifique, pour vous et seulement pour vous. C'est un peu déroutant au début, puisque vous avez été conditionnés à obéir à des

lois sociales ou religieuses. Mais comprenez bien que ces lois et ces dogmes ne peuvent être que des orientations qui permettent de maintenir un ordre social. Elles ont leur nécessité, mais ne peuvent, en aucun cas, suffire à trouver le chemin personnel que vous avez choisi.

Rester dans la norme serait niveler votre vie au niveau du connu. Nous vous proposons bien autre chose. Nous vous invitons à briser les schémas anciens de vos acquis culturels, pour innover vers un comportement libre et créatif. *Soyez les créateurs de votre vie* et non les dignes représentants de vos lignées ancestrales.

Inventez la société humaine de demain. Brisez les codes. Ne copiez plus ce qui a été fait, même si cela vous est plus confortable. Allez au-delà du connu. Bousculez l'existant pour vous découvrir. Ainsi, vous évoluerez et vous ferez grandir le reste de l'Univers - pas seulement l'Humanité, mais toute la Création. Car les autres mondes, que vous ne voyez pas, ont aussi besoin de votre évolution pour exprimer leur potentiel.

Vous êtes interdépendants et rien ne peut se faire sans votre action consentie. L'élévation de votre conscience contribue à l'évolution de l'ensemble, car elle est en lien direct avec le Parfait, par le canal de votre âme.

Votre mission sur cette Terre est si riche et si complexe que vous ne pouvez percevoir les incidences de chacun de vos actes, de chacune de vos paroles, ou pensées. Ayez confiance. Prenez votre temps. Il n'y a jamais d'échecs, mais seulement des expériences à perfectionner encore et encore, jusqu'au but final : la fusion avec l'Absolu.

Mettez les images et les représentations qui vous conviennent, cela n'a pas d'importance. Souvenez-vous que la vérité est en vous et que ce que vous pensez être bien est une vérité possible. Il n'y a pas de jugement. Bien sûr, vous retomberez dans vos travers et vos fragilités. Redressez-vous toujours et recommencez à faire pour le mieux, de tout votre cœur, comme un petit enfant qui apprend à écrire et à compter avec plaisir.

Votre enthousiasme dans la vie, vous donnera les forces nécessaires pour faire face à toutes ses vicissitudes. Soyez confiants. Nous sommes si proches de vous que certains peuvent nous percevoir.

Demandez ! Demandez à la vie. Si votre requête est justifiée pour votre évolution, toutes les forces des mondes qui vous habitent convergeront ensemble pour répondre à votre demande.

Merci pour votre écoute. Partagez cela. Nombreux sont ceux qui sont en mesure d'entendre ces propos. Partagez... Merci.

72 – 9 septembre 2018

Souriez pour dire merci à la vie !

Votre rôle est de transmettre, expliquer, raconter ce que vous ressentez à travers le contact que nous avons ensemble. Contact signifie toucher, mettre en relation sans s'approprier. Être situés l'un près de l'autre avec toute liberté de défaire la liaison. Appréhendez progressivement cette approche de la liberté.

L'autre agit, parle et vit selon des critères qui ne sont pas forcément les vôtres. Soit vous le bridez pour le mettre dans votre moule - donc vous le déformez - soit vous acceptez sa différence, comme une richesse et non comme une source de conflits. Vous avez une perception très parcellaire de vos différences, parce que vous ne connaissez qu'une infime partie des éléments qui vous composent. Heureusement, vous seriez débordés par trop d'informations inconnues et vous seriez effrayés de découvrir tant de complexité en vous. Profitez au mieux de ce que vos cinq sens vous offrent. C'est bien comme cela. Ouvrez les bras sur le monde et votre conscience sur la Création. Soyez dans l'accueil de ce qui vous arrive, comme un cadeau de la vie, comme une chance qui vous est offerte pour avancer sur votre chemin.

Encore une fois, les difficultés que vous traversez ne sont pas des punitions, mais des moyens d'évolution, des outils de perfectionnement. Amusez-vous de la vie, quelle que soit sa couleur du jour. Jouez à vivre.

Jouez à grandir et vous gagnerez. Ces mots ont déjà été dits maintes fois, mais votre cerveau est si lent à s'ouvrir qu'il lui faut les réentendre encore, pour commencer à accepter de changer. La Création ne peut s'accommoder de vos exigences. Elle a un besoin impérieux de s'exprimer.

Souriez en lisant ces lignes, parce que la vie sera légère si votre cœur sourit.

Souriez en croisant un passant, parce que vous lui ferez du bien.

Souriez dans vos actes et vos décisions à l'égard des autres, parce qu'ils recevront cela comme un cadeau.

Souriez pour rendre hommage à la perfection de la Création.

Souriez pour dire merci à la vie et la paix sera dans votre cœur. Si la paix est dans votre cœur, elle s'installera sur votre monde. Merci.

73 – 19 septembre 2018

Question sur les entités

Pouvons-nous être enseignés sur cette question : Certaines personnes se sentent perturbées par des entités. Est-ce une réalité ? Comment remédier à ce phénomène ?

La voiture est en panne et vous vous désolez. Vous vous lamentez peut-être sur le sort qui s'acharne contre vous, puisque rien ne va comme vous le souhaitez. Des énergies perturbées traversent votre vie et dérèglent votre équilibre précaire. Pourtant c'est toujours la vie. Qu'y a-t-il à comprendre ? Que le flux des forces opposées qui vous habitent est tourbillonnaire et que cela vous dérange. Vous pouvez toujours gronder contre l'extérieur, mais c'est bien vous qui l'avez appelé par votre état.

Tout est dans le Tout, que vous l'acceptiez ou non. La vraie question est de savoir où vous en êtes dans votre travail d'évolution spirituelle. Où en êtes-vous dans l'acceptation de ces différentes forces qui vous animent, et, comment trouver, vous-mêmes, la solution pour maintenir un équilibre durable ?

Vous entrez dans un lieu et vous le ressentez malsain. Quelle est votre fragilité ?

En permanence, une multitude de virus, microbes et bactéries, cohabitent sur cette Terre. Certains vous sont favorables et d'autres nocifs. Est-ce la faute de ces éléments vivants si vous tombez malades, ou seulement à cause d'un déséquilibre qui vous empêche de bien cohabiter.

Chaque monde fait partie du Tout et possède sa légitimité dans la Création.

Votre comportement animal de prédateur vous a habitué à éliminer tout ce qui vous dérange, sans vous remettre en cause. Modifiez votre pensée, pour vivre dans l'acceptation de ce qui vous entoure. Ces forces que vous ressentez comme perturbatrices vous sont proposées pour vous faire évoluer. Si vous compreniez que vous pouvez intervenir pour rétablir l'équilibre, il vous serait facile de ré-harmoniser ce tourbillon pour en faire un flux calme et tranquille.

Votre rôle est de monter votre seuil vibratoire pour vous installer confortablement dans la Lumière. Votre âme liée au Divin a le pouvoir d'apaiser vos troubles et les énergies qui vous perturbent. Votre ego n'a aucun pouvoir, mais le lien au Tout peut tout. Devenez seulement des relais de Lumière, pour transcender ces troubles. Alors, vous vous sentirez grandis et totalement apaisés. Tout a un sens, même si vous ne le comprenez pas. Tout a une raison d'être, même ce qui vous dérange. Changez votre éclairage sur la vie, vous qui commencez à vous approcher de la *vraie vie*.

Votre mission n'est pas votre confort personnel, mais l'évolution de votre Humanité grâce à vos progrès individuels. Vous grandissez par l'effort librement consenti. Prenez-le comme un jeu de découverte de la

vie. Alors, ces énergies noires, basses et perturbées ne vous feront plus souffrir et vous aurez la satisfaction d'être devenus les médiateurs de leur libération, grâce à votre contact "apprivoisé" avec la Lumière divine.

Devenez acteurs-actrices de cette évolution et vous quitterez votre mauvais statut de victimes. Souvenez-vous : seuls, vous ne pouvez rien, reliés au Divin, dans une offrande et une disponibilité totale, tout peut se réaliser. Merci.

74 – 10 octobre 2018

L'esprit, la conscience et l'âme.

Pouvons-nous être enseignés sur l'âme, l'esprit et la conscience ?

Vous baillez avec votre esprit, vous agissez avec votre conscience et vous vivez grâce à votre âme. On pourrait multiplier comme cela les exemples pour vous faire comprendre les liens existentiels entre les trois éléments de votre personne, mais vous n'auriez toujours pas de réponse satisfaisante pour votre esprit. Vous avez besoin de classer, d'organiser selon vos critères humains, alors que votre réalité est toute autre.

Écoutez - La forme n'est pas si différente que cela du fond des choses, si l'on accepte l'idée que des liens invisibles prédominent avant le visible. Votre cerveau fonctionne grâce aux connexions de milliards de neurones qui interagissent de façon coordonnée et inconsciente. Vous ne pouvez que constater le résultat simple de ces multiples liens qui se sont combinés pour aboutir à votre pensée ou votre geste. Comprenez que ce fonctionnement, infiniment complexe à vos yeux, n'est qu'une apparence de la réalité de votre être et que d'autres paramètres, qui vous sont inconnus régissent, en plus, votre comportement inconscient.

L'âme est la Lumière parfaite du Divin qui éclaire votre personne. Elle vous guide sur votre chemin de vie, que vous la reconnaissiez ou non.

... silence ...

La conscience s'éveille jour après jour. Elle grandit, comme l'enfant charmé par ses progrès est fier de montrer ce qu'il a appris ce jour. Elle est multiple parce que la Création ne vit que par l'équilibre dans la diversité. Vous pourriez vous représenter la conscience comme une bulle transparente qui gonfle de cette énergie de vie, toute irisée de multiples couleurs, reflets des multiples facettes du Divin dans votre monde. Votre conscience est unique, elle porte votre histoire. Elle est la résultante des épreuves que vous avez vécues et des enseignements que vous avez su en tirer. Elle est à l'image de votre évolution. La conscience collective de votre Humanité est la synthèse de vos progressions individuelles. Elle est aussi le fruit du travail unifié des mondes qui vous composent.

L'esprit-mental vous réduit à la logique. Il vous enferme dans ses certitudes, ses croyances et ses peurs. Il vous bloque et vous limite, quand la conscience n'est qu'expansion légère et subtile. Elle vous amènera à la perception intuitive de la richesse des autres mondes, à l'expansion de votre être, jusqu'au *seuil*. Le *seuil* est la compréhension totale qui ne s'atteint qu'avec la fusion de l'âme au Tout.

L'esprit amène à la conscience, qui se fond dans la Lumière de l'âme reliée au Parfait. Chaque élément de votre être ne peut exister sans l'autre.

... silence ...

Après le passage, que reste-t-il de l'humain ?

Son esprit s'éteint avec son corps. La conscience est le reflet de son évolution dans cette expérience. Elle est un trésor qui se maintient - puis évolue à des niveaux qui ne vous concernent pas ; jusqu'à, peut-être, vivre une autre expérience.

Ne déduisez rien. Ne théorisez pas sur votre concept de la réincarnation. Laissez-vous porter par l'Amour qui est vie, quel que soit

son support. Moins vous réfléchirez avec votre esprit, plus votre conscience percevra de nouvelles possibilités. Alors, l'expansion sera possible.

Comme la bulle, allégez votre être, libérez votre esprit de vos croyances limitantes ; et laissez-vous porter par le vent de la vie et la légèreté de l'Amour. Le lien de votre âme fera le reste, puisqu'elle est l'étincelle divine qui vous guide. Cela est plus complexe encore, mais recevez ceci comme réponse.

Nous continuerons à vous guider, si vous acceptez de l'être, si vous prenez *conscience* de l'inutilité de votre ego dans votre évolution spirituelle. Il a sa fonction dans votre existence de terriens, mais il doit se limiter à cela. Pour le reste, votre âme est meilleure guide, même si cette notion vous est un peu abstraite, ou si vous la rejetez.

Entraînez-vous à grandir. Jouez à réussir cette vie. Alors, votre conscience gonflera la bulle d'Amour qui vous habite. La Lumière est si proche. Soyez confiants. Essayez. Ne vous laissez jamais. Recommencez encore et encore. Vous êtes venus sur cette Terre pour cela. Soyez-en remerciés.

Voilà - d'autres enseignements vous seront proposés sous de multiples formes. Soyez attentifs et vous serez éclairés. Merci.

75 – 1^{er} novembre 2018

Tout est en lien avec tout.

Les interactions entre les différents règnes sont la clé de voûte de l'équilibre de la Création. Pour que vous compreniez, prenez l'exemple de votre corps. Vous êtes composés de multiples systèmes ayant différentes fonctionnalités. Votre système nerveux, votre circulation du sang, le système digestif, hormonal, pulmonaire, etc. Ils sont aussi

différents que les règnes de la Terre : minéral, végétal, animal - plus ceux que vous ne connaissez pas encore et que certains devinent. Pourriez-vous imaginer qu'à cause de leurs différences, ces mondes n'aient pas d'interactions permanentes visibles et invisibles ; qu'ils fonctionnent les uns sans les autres ?

Votre cerveau coordonne vos multiples fonctions. Pour faire le moindre geste, ou émettre la moindre de vos paroles, des millions de connexions se sont réalisées dans vos neurones. Vous n'en avez pas conscience. C'est un travail invisible et nécessaire pour réussir la plus infime de vos actions. Vous viendrait-il à l'esprit que votre système nerveux puisse fonctionner sans les autres ; qu'il s'active tout seul et mène une existence indépendante sans se soucier du reste de votre personne ? Ce serait inconcevable ! Pourquoi, alors, agir dans votre vie comme si vous étiez seuls et indépendants ? Si vous concevez aisément que votre corps soit composé de multiples systèmes différents qui se coordonnent pour vous faire vivre, alors, concevez que vous êtes à l'image des mondes qui vous entourent et qu'à l'extérieur de votre personne, la Création soit similaire.

Retenez bien que *tout est en lien avec tout* et que vos pensées, paroles et actes ont des incidences sur l'ensemble de la Création. Prenez conscience de cela dans chacune de vos décisions, gestes et paroles, car tout est énergie, donc en lien direct avec les autres mondes. Comprenez que vous êtes aussi nourris par les autres règnes, qui vous accordent leur vitalité pour vous permettre d'être ce que vous êtes. Ce n'est pas un don parce que vous êtes supérieurs, mais juste le fonctionnement de l'Univers, qui favorise l'échange permanent de la vie entre tous ses éléments.

Vos actes de prédation sur la Terre sont des erreurs de jeunesse, comme l'enfant qui se croit maître du monde parce qu'il découvre sa force et son autonomie par rapport à ses parents. Il fait des erreurs, parfois graves. C'est ainsi. Il devra déduire de nouveaux comportements de ses non-réussites pour faire évoluer sa conscience. Vous en êtes là de votre Humanité.

Vous déséquilibrez votre environnement qui, à son tour, cherche à retrouver sa stabilité. Ne voyez aucune punition divine dans ce que vous considérez comme des catastrophes. Ce ne sont que des transferts d'énergies. Les ouragans sont des rééquilibrages de température. Vos guerres sont des rapports de forces pour libérer une accumulation de peurs, de frustrations et de violences intérieures non exprimées. Ce ne sont que les conséquences de vos erreurs passées, qui vous permettront, à terme, de faire évoluer vos consciences individuelles, pour créer une conscience collective harmonisée.

Vous êtes dans cette phase d'apprentissage. Laissez-vous le temps de grandir. Ne pleurez pas sur le monde. N'activez plus votre colère, parce que votre société s'abîme. Soyez dans la confiance et l'acceptation de ce qui vient, parce que l'équilibre est dans l'ordre des choses. L'harmonie est le principe même de la Création - reflet matérialisé du Divin.

Laissez-vous porter par cette capacité d'adaptation à tout ce qui arrive. Comme l'eau du torrent épouse, à chaque instant, le relief des rives qu'elle traverse. Le flux de cette eau n'est jamais linéaire. Il est turbulent, perturbé, tourbillonnaire, ou fluide ; jamais identique et toujours vivant. L'eau dans cette agitation permanente se purifie, s'oxygène et devient créatrice de vie, mère nourricière, refuge, en liaison constante avec ce qui l'entoure. Concevez votre vie de la sorte. Acceptez sereinement qu'elle soit tour à tour perturbée, agitée, tourbillonnaire, puis calme comme un lac et poursuive enfin sa course vers l'océan, où l'attendra une autre forme bien différente. Et, toujours, vous serez dans ce flux de vie.

Allez, petits enfants du monde, soyez confiants. Développez, pour mieux vivre, cette conscience de vos liens avec tout ce qui vous entoure, pour accroître votre capacité d'adaptation. L'eau du torrent finit sa course dans l'océan, en fusion avec le Tout. Vous apprendrez que votre identité n'a de valeur que par votre acceptation à vous fondre dans ce Tout d'Amour, où elle n'aura plus besoin de se différencier.

Comprenez ces mots, pour mieux vivre les turbulences qui vous agitent aujourd'hui. Quoi qu'il se passe, soyez confiants et adaptez-vous

aux formes des berges qui vous entourent. Elles vous guident vers un ailleurs de paix et de calme. C'est dans cette compréhension, que vous traverserez la vie sans souffrances, parce que c'est dans le calme intérieur que vous saisirez la force des liens qui vous aident. Alors, vous percevrez la beauté du monde et vous comprendrez, au plus profond de votre être, que vous faites partie intégrante de cette beauté. Vous êtes cette merveille, parce que vous êtes l'expression incarnée du Divin.

Soyez confiants et laissez-vous porter par la vie. Merci de comprendre ces mots. Merci.

76 – 13 novembre 2018

Faire le deuil d'un animal de compagnie.

Que dire à quelqu'un qui a perdu un animal cher ?

Dites-lui que c'est normal de pleurer et de reconnaître cette émotion qui l'honore. Ressentir le lien qui s'est tissé au fil des ans, c'est percevoir l'Amour.

Commencez à prendre conscience des interactions existantes entre les êtres vivants. Vous les pratiquez tous les jours dans vos rituels de fonctionnement : donner à manger, à boire, brosser, caresser et plein d'autres beaux gestes encore. Souvenez-vous que les règnes s'enrichissent entre eux et que les liens établis entre vous et les animaux de compagnie sont aussi de cet ordre, invisibles mais tout aussi importants.

Ces animaux sont là pour vous aider par leur présence, mais aussi, par leur capacité à capter des énergies qui vous permettent de vivre ce que vous avez à vivre. Ils vivent à des niveaux de vibrations que vous ne possédez pas. Ils sont comme des antennes qui vous permettent d'être nourris d'une autre façon, plus subtile et invisible ; indécélable par votre esprit logique.

Lorsque l'animal change de vie, vous êtes perturbés à tous les niveaux. Vos rituels sont bouleversés, mais il vous manque aussi ce lien subtil qu'il tissait entre les autres mondes et vous. Ressentez au plus profond de votre cœur, que le travail de deuil est d'abord de rendre grâce pour la chance qu'il vous a été donnée d'avoir ce compagnon.

Psychologiquement, travaillez à comprendre le manque matériel et social. Rééquilibrez votre vie avec d'autres rituels de fonctionnement, mais surtout ressentez que le déséquilibre est profond dans votre énergie. Que le cadeau que vous avez reçu, vous serve de déclencheur pour vous éveiller aux liens multiples que vous pourrez découvrir. Si vous faites l'effort d'expérimenter un mode de vie en lien avec la nature, alors, le manque sera compensé par votre perception de la *vraie vie* et de l'énergie en général. La végétation, les pierres, l'air, l'eau, tout est vibration de vie.

Écoutez, sentez, admirez la beauté du monde et vous retrouverez exactement ce que l'animal vous apportait. Il était venu pour cela. Vous permettre d'apprendre à vivre autrement, à vivre autre chose que le quotidien. Faites de son départ, le début d'une nouvelle vie d'expériences dans ce sens. Alors, vous retrouverez cet équilibre perdu et mieux encore.

Voilà, merci. Tout a un sens, cherchez.

77– 4 mai 2019

Quand le lien naîtra, vous serez en connexion avec la vraie vie.

Installez-vous dans la douceur et la tendresse de votre cœur. Avant quoi que ce soit, retrouvez le calme. Cet état de bien-être qui permet d'arriver à ressentir ce qui est subtil, ce que vous devez entendre au-delà des paroles. Ce ne sont pas les mots qui viennent qui ont de l'importance, mais la qualité du lien que vous créez avec votre conscience, hors du mental. Elle s'éveille à chaque fois que vous cherchez cette connexion avec nous.

L'esprit est trop limité pour être efficace. Il appartient à votre monde. Il est l'outil de fonctionnement de votre incarnation. Tant qu'il domine, il bloque le non-connu pour sauvegarder ses croyances. Il est conçu pour cela.

Vous avez en vous plusieurs niveaux d'intelligence qui vous permettent de vivre à des degrés de perceptions plus ou moins élevées. Tout est nécessaire pour vous. Ne portez pas de jugement. Tout est juste. Nous vous demandons simplement de comprendre que vos découvertes futures ne s'effectueront pas avec vos raisonnements, mais avec votre intuition. Le lien que vous commencez à créer est un vecteur d'évolution, qui élève votre conscience et la met en phase avec votre âme, qui est le Pur.

Ne cherchez pas de résultats tangibles qui vous conforteraient dans vos raisonnements. Installez-vous dans l'Amour et laissez-vous bercer par la musique douce de la Création. Admirez le monde et vous serez reliés au Tout. L'espace de découverte est infini, puisqu'il est de l'ordre du Divin.

Trouvez le calme pour percevoir ce qui est vrai - vrai chez les autres et vrai pour vous. Rien de bon n'arrive dans l'agitation de vos pensées. Rien de juste ne se fait dans la perturbation de vos émotions. Trouvez d'abord le calme et ensuite, tout peut arriver – ou pas. Cela n'aura plus d'importance, puisque vous vous serez installés dans la disponibilité à l'Amour, à l'écoute du non formulé et du tout ressenti. Ce calme profond vous conduira à l'éveil, à la fusion avec le Parfait.

... silence ...

Prenez conscience de votre valeur, vous qui acceptez de sortir de votre condition animale pour développer votre conscience. Toutes les perturbations de votre monde ne sont que le reflet de vos réactions impulsives et irréfléchies. Faites l'effort de sortir de ces habitudes et commencez à vous élever vers le *seuil*. * Entendez la douce mélodie des notes divines qui vous guident vers la légèreté de votre être. Tout est simple et facile, lorsque vous acceptez de vous laisser porter par le rythme ondoyant de la vie.

... silence ...

A vous maintenant, qui avez fait le choix libre et consenti d'aider les autres.

Avant toute chose - avant de soigner, ou d'aider votre entourage, à votre manière, commencez par vous libérer de ce “ faire”, qui vous fait redescendre dans le monde de la matière. Elle est nécessaire, puisque vous êtes incarnés, mais nous vous invitons à la dépasser, pour commencer à ressentir le léger et le joyeux. La joie et la légèreté seront révélatrices de la justesse de votre façon de faire. Si votre décision vous rend joyeux, c'est qu'elle est bonne pour vous. Si vous percevez de la lourdeur ou des doutes, prenez le temps d'affiner votre discernement avant d'agir.

Le don de votre personne est l'élément essentiel. Toutes les méthodes de soins et d'aide ont leur légitimité. Aucune n'est meilleure que l'autre. Seul l'état de votre conscience et la fidélité de votre esprit, au choix défini avant votre incarnation, auront de la valeur.

S'il vous plaît, commencez, vous aussi, à travailler le lien avec le monde d'où vous venez. Vous êtes guidés de différentes façons, puisque la Création se nourrit de diversité. Ne croyez pas être issus du même monde. C'est votre richesse. Commencez par ressentir d'où vous venez et ce qui vous est demandé. Votre clairvoyance nouvelle vous fera, peut-être, modifier votre parcours, ou vos outils. Ne copiez pas votre entourage. Ne faites pas comme les autres, puisqu'ils ne sont pas forcément issus de votre monde. Prenez le temps de bien ressentir, pour être dans le juste dès le départ.

Nous vous demandons, à présent, de commencer à expérimenter votre lien direct avec vos différents guides. Tous les humains peuvent le faire. Il suffit d'en avoir envie. Comme des petits enfants, vous allez apprendre à écouter, puis commencer à entendre, à percevoir et ressentir, à intégrer des enseignements qui vous seront spécifiques. Ce qui est valable pour l'un, ne l'est pas forcément pour l'autre. Ils pourront même paraître contradictoires, au premier abord, et pourtant être parfaitement justes. Il n'y a pas de vérité. Il y a des éclairages différents

sur votre réalité, qui vous conduiront vers l'essentiel – le lien avec le Parfait. Le chemin est long, alors commencez au plus tôt. Si vous saviez à quel point nous avons besoin de vous pour éclairer le chemin de votre future Humanité - vous qui avez décidé, en totale liberté, de servir !

Toute notre énergie vous est offerte pour la réussite de votre projet, qui est aussi le nôtre. Installez-vous tranquillement dans le calme de votre nature profonde et attendez. Il n'y a rien à chercher, rien à vouloir, seulement vous mettre en disponibilité, en accueil de cette énergie d'Amour. Restez dans le silence, en acceptant que rien ne vienne pour vous valoriser. Soyez patients, soyez humbles. C'est une école de vie. Le lien doit se préparer dans le silence. Il se construit doucement. Vous avez besoin de temps pour que votre esprit s'allège. Prenez le temps - c'est le secret. Bien sûr, au début, votre ego voudra du résultat. C'est un premier écueil. Acceptez "le rien" momentanément, pour percevoir un jour "le Tout". Ce qui pourra venir, en premier lieu, n'aura pas forcément de valeur dans l'absolu. Prenez-le comme on fait un brouillon, pour s'entraîner. Mais réjouissez-vous de ce bel ouvrage qui se prépare grâce à votre humilité. Des petits riens successifs, naîtra le lien. Là est l'essentiel. Affinez-vous progressivement pour que naisse une vraie relation. Ne vous posez pas la question de savoir qui vous guide dans ces enseignements nouveaux. Interrogez-vous seulement de reconnaître ce qui vient de l'Amour, de ce qui viendrait de votre ego.

Bien sûr, vous tomberez dans ce piège. C'est normal. Vous devrez apprendre à purifier le lien. Nous sommes patients, puisque le temps n'existe que dans votre monde. Nous sommes à votre service, puisque vous avez accepté d'être au service du Divin, à travers cette incarnation.

Laissez-vous porter par cette expérience. Ne vous comparez pas, puisque vous recevrez des enseignements différents qui seront tous justes. De cette différence, naîtra la valeur de vos échanges futurs avec votre entourage, car vous pourrez vous en nourrir et vous enrichir les uns les autres.

Cherchez sans chercher. Soyez seulement disponibles à l'Amour, en ouverture à la Lumière, et tout vous sera donné. Tout ce dont vous aurez besoin dans cette expérience de vie. Tout, ce n'est pas la corne

d'abondance de vos biens matériels, qui vous feraient redescendre dans la lourdeur de votre monde. Tout, signifie le juste pour vous permettre de réussir votre projet de vie – celui que vous avez librement choisi avant de venir dans cette expérience.

Encore une fois, soyez remerciés. Nous savons à quel point c'est difficile pour vous de dépasser votre humanité, pour vous approcher du subtil. Les forces nécessaires vous ont été accordées à votre naissance, alors soyez confiants et commencez. Ne vous laissez jamais de recommencer et vous découvrirez la joie infinie de percevoir ce qu'est la *vraie vie*. Celle qui est au-delà des apparences de votre monde.

Nous vous guiderons, même si vous vous trompez. Vous êtes si importants pour nous. Soyez confiants. Entraînez-vous dans le silence de votre être et le lien naîtra. La relation vivra et vous serez, enfin, en connexion avec l'Amour. Ainsi, vous pourrez, à votre tour, aider les autres à grandir dans la joie et la légèreté. Merci.

* Seuil : Ce mot apparaît pour la deuxième fois.

“Le seuil est la compréhension totale qui ne s'atteint qu'avec la fusion de l'âme avec le Tout.”

78 – 21 juin 2019

Souriez vous êtes aimés

...

Soyez comme un cristal.

Souriez, vous êtes aimés, cette phrase pourrait se suffire à elle-même, pourtant vous en voulez davantage, parce que le lien vous manque. Ce lien qui est devenu une sorte de nourriture pour votre âme, votre conscience et quelque part votre esprit.

La lumière invite à la Lumière. L'ouverture appelle à l'expansion de l'être, vers le Tout. Plus vous allez aimer cet état de bien-être que procure la paix, plus vous vous élèverez vers un état supérieur de

conscience. Le secret, c'est de découvrir à quel point il est agréable de vivre dans cet état de calme intérieur. Alors, tout devient simple. Tout devient facile, parce que vous sortez de la lourdeur de votre humanité. Même si elle a été librement consentie, cette pesanteur de l'incarnation finit par épuiser votre mental, qui a besoin de s'élever pour se nourrir d'autres choses.

Soyez patients. Soyez appliqués dans votre pratique quotidienne de la légèreté et vous trouverez cette paix. L'état d'incarnés peut se transformer en état de grâce, par la pratique régulière de l'Amour. Chacun choisira son outil. Ils sont tous bons, s'ils sont bien appliqués. Si vous aimez les rituels de prières, de méditation ou autres, utilisez-les comme une habitude sécurisante. Sans vous laisser enfermer dans la sclérose, pratiquez ces méthodes pour apaiser votre esprit rebelle et favoriser le lien avec l'état supérieur de conscience. Ne soyez pas impatients de réussir. Laissez-vous le temps de vous familiariser avec la légèreté de l'Amour.

... silence ...

À présent, pour les soignants et les aidants. *Soyez comme un cristal.*

Trop souvent vous vous épuisez en questionnements inutiles sur votre façon de faire. Bien sûr, ces interrogations vous honorent, d'une certaine façon, puisqu'elles prouvent votre bonne volonté et votre désir de bien faire. Mais trop de questions génèrent le doute - et le doute n'est pas de l'ordre du Divin, que vous avez choisi de servir. Alors, changez votre regard sur votre conception de vie.

Soyez comme un cristal naturel. Depuis des millions d'années, il est pesant, immobile et figé dans la terre. Il pourrait s'interroger sur sa fonction, se questionner sur l'intérêt de son temps de latence souterraine. Même sans vos neurones, il est vivant. Et parce qu'il ne réfléchit pas comme vous, il attend. Un jour, la vie le conduit au grand jour. Il se met à réfléchir - à réfléchir la lumière qu'il reçoit.

Il est devenu le transmetteur parfait de la Lumière divine. C'est ce que nous vous proposons, à vous tous, qui avez choisi de servir, à votre

façon. Devenir des transmetteurs de Lumière, avec la même neutralité ; sans désir de briller ni de paraître.

Le cristal diffuse la lumière qu'il reçoit, sans se valoriser ni l'amplifier pour mieux réussir. Le cristal existe parce qu'il est l'œuvre du Divin et devient vivant par la lumière qu'il diffuse – rien d'autre. Comprenez maintenant, avec votre esprit d'humain, que lorsque vous vous contentez d'être comme le cristal, vous n'avez plus besoin de briller pour paraître, ou vous rassurer sur vos dons, et que vous devenez l'outil parfait du Divin.

Être vivant et diffuser, à votre façon, l'énergie d'Amour que vous recevez. Bien sûr, cette énergie de vie est la même pour tous, mais vous, vous êtes chargés de la canaliser, comme le cristal - pour la transmettre d'une manière neutre.

Cette neutralité, dépourvue d'ego, vous conduira à un comportement juste. Seule la pureté du lien qui vous relie au Parfait peut vous rendre efficaces. Ne mettez jamais de volonté à réussir. Vous n'êtes pas là pour guérir, mais pour diffuser l'Amour. Les gens vous sollicitent pour être soulagés de leurs maux, sans comprendre que leurs souffrances sont, peut-être, des passages obligés pour l'évolution de leur conscience. Alors, pourquoi vouloir les libérer quand ils en ont besoin.

Comprenez que la Création a des paradigmes de fonctionnement qui vous échappent. Ne cherchez pas à guérir. Contentez-vous de diffuser la Lumière d'Amour et vous serez dans le juste. Les résultats dont vous avez besoin viendront après - et bien au-delà de vos espérances. Mais ils seront autres, car nous soignons ces gens dans la profondeur de leur être, avec la connaissance parfaite de leur vraie nature. Vous n'y avez pas accès, donc vous ignorez ce qui est juste pour eux. Soyez seulement des transmetteurs de Lumière, des diffuseurs de l'énergie divine - rien d'autre.

Jésus, le nazaréen, est un bon exemple. Il avait la maîtrise parfaite du lien avec l'Absolu. Son être incarné n'avait aucun pouvoir, mais en lien avec le Parfait, des miracles se sont réalisés. Comprenez cela et vous ne serez plus jamais dans le doute, ou l'arrogance. Devenez au fur et à mesure de votre évolution personnelle, de purs cristaux diffuseurs

de la Lumière d'Amour. Mettez-vous au travail. C'est vous qui l'avez librement choisi. La joie et la légèreté seront révélatrices de votre justesse.

Soyez attentifs. Soyez à l'écoute, sans questionnements inutiles. Votre seule responsabilité est de purifier ce canal qui vous a été offert pour servir les autres. Affinez ce canal de la lourdeur de votre ego et vous serez le cristal pur, transmetteur de l'Amour.

Merci de comprendre ces mots. Merci de tous les efforts que vous faites. Nous sommes vraiment proches de vous.

79– 2 août 2019

Ne vous résignez jamais.

Connaissez-vous l'image de l'agonie d'un être vivant ? Il ne bouge plus. Il attend. Ses forces sont parties. Il reste là, sans mouvement - il attend. Il ne veut plus vivre. Il ne veut plus être là - il attend. Il est résigné à subir son destin. Il n'y a plus de vie dans ses yeux. Son souffle est lourd. Il ne veut rien. Il ne souhaite plus rien - il attend. Comprenez par cette image ce qu'est la résignation, la non-vie, l'attente de la fin dans une totale passivité.

Combien d'entre vous vivent ce sentiment ? Combien attendent qu'il se passe quelque chose d'extérieur, ou que quelqu'un vienne les sauver ? Ils attendent dans la résignation. nombre de couples vivent leur vie commune avec le sentiment qu'ils ne peuvent plus rien faire pour changer leurs relations. Il n'y a plus de vie. Il n'y a plus d'amour.

Se résigner, c'est se couper de l'énergie d'Amour. Laisser passer la vie à côté de soi, dans la passivité. Prenez conscience de cela. Vous le vivez souvent, à des degrés différents, mais vous connaissez bien ces petits renoncements que vous acceptez par lassitude, paresse, ou confort – et qui vous enfoncent doucement dans la résignation. Ressentez qu'à

chaque fois, vous perdez une part de vous-mêmes. Vous perdez votre créativité, votre capacité à découvrir des opportunités nouvelles, des moyens de vous inventer la vie que vous aimeriez avoir.

Cette résignation bloque et vous empêche de vivre ce que vous avez le droit de vivre. Souvent, c'est plus facile de laisser aller – ne rien dire – ne rien faire, mais vous vous ensevelissez vous-mêmes dans les sables mouvants de votre paresse.

La vie dans l'Amour est un perpétuel mouvement. Dansez, chantez et laissez-vous porter par la vague de vie qui vous anime. Ne renoncez jamais à vivre vos désirs et vos rêves - Ne renoncez jamais. Vous êtes venus sur cette Terre pour expérimenter, découvrir, inventer - même des petites choses toutes simples - comme l'enfant qui joue à inventer son monde imaginaire et se réalise à travers ses rêves.

Comprenez que se résigner c'est mourir. Mourir à la *vraie vie* et renoncer à découvrir la beauté du monde. Gardez à l'esprit que nous sommes près de vous pour vous redonner de l'enthousiasme - si vous le demandez.

Il se trouve en vous des forces insoupçonnées, qui vous permettront de découvrir les ressources nécessaires pour surmonter toutes les épreuves que vous avez choisies de vivre. Tout est en vous, parce que vous êtes reliés à la force d'Amour, qui vous porte dans vos douleurs. Vous êtes aidés, même si vous ne le sentez pas. Vous êtes aimés, même si vous ne voulez pas le reconnaître. Alors, cette force d'Amour, que vous percevez en vous, comme une petite lumière de vie et d'espoir, vous permettra de ne jamais vous résigner. Ne jamais baisser les bras et réagir à toutes les épreuves que vous rencontrerez ; même à la lassitude d'une relation passive qui vous déçoit.

La vie est mouvements – réactions – rééquilibrages de forces. Installez-vous dans cette dynamique de mouvement et acceptez de remettre en cause vos vieux comportements insatisfaisants. Ne renoncez pas par résignation, vous seriez dans la mort – la non-vie.

Rapprochez-vous de l'énergie d'Amour par le calme, la méditation, ou la prière. Retrouvez le lien et nous serons là pour vous porter, vous aider et vous consoler.

Mais, vous êtes libres. C'est le principe même de l'expérience que vous faites dans cette incarnation. Nous respectons votre liberté en n'intervenant, auprès de vous, que si vous le sollicitez. Demandez et vous serez émerveillés de voir, ou de ressentir, les changements. Demandez et vous recevrez le juste pour vous.

Ne vous résignez jamais. Les forces sont en vous et dans votre lien avec l'Amour. Soyez bénis. Qui que vous soyez, soyez bénis.

80– 2 septembre 2019

Trouvez le sens de votre vie.

Trouvez le sens de votre vie, dans cette expérience sur Terre. Tout a un sens, puisque vous avez choisi librement de vous incarner dans ce carcan du *dense* pour découvrir la magie du subtil.

Une multitude de situations s'offrent à vous, qui vous permettront de faire évoluer votre humanité, du dense vers le merveilleusement léger. De cette expérience, naîtra un savoir – une conscience. Certains d'entre vous ont accepté de vivre des souffrances énormes, parce qu'ils possédaient déjà les forces nécessaires pour les surmonter. Ce qui les différencie des forçats n'est que le concept de la liberté originelle. D'autres ont fait le choix de vivre le beau, pour découvrir la subtilité divine dans l'expression dense. Et certains autres doivent affiner leur spiritualité au tréfonds des richesses idolâtres de ce monde. Ceux-là peuvent paraître privilégiés, à vos yeux, et pourtant, ils n'ont pas plus de chance que des porcs ayant la mission de s'affiner par la délicatesse.

Comprenez que la valeur immense que nous vous accordons est due à votre liberté initiale de participer à cette expérience d'harmonisation de vos forces contraires, pour transcender, par vos efforts, la lourdeur de ce monde, vers la subtilité infinie de la Création. Le plus modeste d'entre vous mérite notre admiration, parce que nous connaissons parfaitement ce que vous ressentez.

Vivez cette expérience dans la douceur de la non-violence. Vivez votre vie dans la compréhension de cette liberté, qui fut le point de départ de votre venue dans le concret. Nul autre monde de la Création ne vous permettra d'acquérir ce bagage, pour vos expériences futures. Prenez-le comme une chance. Si vous comprenez ces mots, même dans vos souffrances, vous mettrez un sens sur vos douleurs. L'acceptation de votre situation vous permettra de trouver de la cohérence à votre vie.

Laissez faire le temps. Votre esprit a besoin de temps pour évoluer. C'est le propre du dense. La matière a besoin de beaucoup d'énergie et d'efforts pour se transformer, alors que dans le subtil, tout est immédiat.

Nous savons vos mérites. Soyez patients. Vous progressez, même si vous ressentez que rien ne bouge. Tout évolue à des niveaux tellement complexes que vous ne pouvez les ressentir. Soyez confiants et fiers de faire partie de cette fraction de la Création, ayant accepté librement de servir les plans du Divin.

Soyez remerciés de vos souffrances. Soyez remerciés de vos joies, de vos amours humaines, de vos vies consacrées à ressentir la pesanteur, pour essayer de la transcender vers une conscience du subtil que vous avez oublié. C'est votre mission. Le peu que vous réussissez, en apparence, est déjà une belle victoire. Comprenez cela dans la douceur de votre être et vous accepterez plus facilement, malgré votre esprit rebelle, ce qui viendra demain.

Alors, dans cette approche nouvelle du sens de votre vie, vous trouverez de l'acceptation – pas de la passivité ni de la résignation – mais de l'acceptation. Vous percevrez aussi de la compréhension pour ce que vous vivez sur cette Terre, puisque vous ressentirez, au plus profond de votre cœur, que vous l'avez choisi librement. Alors, vous

ressentirez, encore davantage, la présence de cet Amour divin que nous servons ensemble. Nous tous qui participons activement à votre expérience d'incarnation.

Nous sommes ensemble et nous réussissons ensemble, puisque l'équilibre du Tout est inscrit dans le Livre du temps. Merci pour vos efforts.

81 – 10 octobre 2019

Devenez des exemples

Soyez patients. Vos changements ne peuvent être bénéfiques que s'ils se déroulent dans le calme et la longueur du temps - hors de toutes formes d'agitations, d'émotions et de troubles. Si vous prenez conscience de cette réalité, vous avancerez paisiblement dans votre évolution individuelle et aussi collective.

Nous souhaitons vous voir atteindre ce niveau de conscience, pour que la majorité d'entre vous soit prête à réagir positivement à ce que votre société a généré. Des pans de votre civilisation devront s'effondrer, pour que l'équilibre global soit rétabli – nul châtiment – seulement l'équilibre du Tout qui s'exprimera, au travers de phénomènes qui paraîtront brutaux à ceux qui n'y seront pas préparés.

Votre force vous viendra du temps que vous aurez consacré à votre évolution spirituelle. Oubliez les concepts de vos ascendants. Ils agissaient avec leurs paramètres de vie et leur éducation. Vous devez commencer à inventer votre avenir. Vous visualiser dans une société fondée sur l'harmonie. Cet équilibre vous servira à surmonter les perturbations de votre monde futur.

Votre solidité garantira la justesse de votre comportement face à l'adversité. Vous serez ancrés à la vie puisqu'en lien avec la force d'Amour, qui vous relie à la Création. S'il n'y avait plus ce lien, vous

n'auriez plus rien pour vous raccrocher et vous sombreriez dans le fracas de votre instabilité.

Ce propos n'est pas sombre, il est un enseignement. Soyez dans la confiance en ce qui vient, puisque vous êtes déjà sur le chemin de la réussite.

... silence ...

Nous vous demandons de faire encore davantage, parce que nous savons que vous le pouvez. Nous vous proposons de partager vos forces nouvelles avec ceux qui n'ont pas encore cette conscience. Lorsque le chaos surviendra, ne vous contentez pas de vous sauver. Utilisez votre énergie et votre lumière pour accompagner les plus dépourvus. Soyez des bouées de sauvetage, des phares, des balises et des mains tendues. Malheureusement, beaucoup n'auront pas envie d'avancer. Ce sera leur liberté...

Rassemblez, accompagnez, souriez. Ils vous suivront par l'exemple que vous serez devenus, non parce que vous leur direz d'avancer. Donnez-leur envie de progresser par la seule puissance de votre exemple. N'attendez pas la fracture qui viendra demain. Commencez maintenant en devenant des modèles d'Amour, dans la Lumière. Plus la lumière s'élève, plus l'ombre se rétrécit. Encore une fois, soyez patients et acceptez la lourdeur de votre humanité. Vous êtes venus sur Terre, pour la dépasser. Soyez persévérants. Ne vous laissez jamais de recommencer, pour réussir à chaque fois un peu mieux. Personne ne doit rester sur le bord du chemin de l'évolution.

Nous sommes avec vous, près de vous, en vous – dans la joie et la légèreté de l'Amour. Merci à vous tous.

La non-violence est le but à atteindre.

Prenez conscience de vos comportements de prise de pouvoir sur l'autre.

C'est intéressant de militer pour la libération de la Femme, puisque dans de nombreuses régions, elle est soumise - soumise aux traditions, soumise au pouvoir. Vous pouvez militer pour libérer les peuples contraints par la dictature, le pouvoir militaire et la guerre. Vous pouvez militer pour sauvegarder les animaux que votre civilisation anéantit. Mais, vous n'aboutirez pas à grand-chose, si vous ne réformez pas vos comportements aliénants, dans votre vie de tous les jours.

Ce que vous voyez et qui vous révolte, n'est que le résultat d'actions individuelles égoïstes. Interrogez-vous - N'êtes-vous pas, dans votre façon de faire, de petits dictateurs cherchant la mainmise sur l'autre ? Simplement pour avoir raison, ou pire encore, profiter de lui, acquérir des biens ou de la domination.

Vos relations humaines sont une succession de prises de pouvoir sur votre entourage, y compris avec le charme et la séduction - il n'y a pas que la force. Votre esprit s'est programmé dans ce sens, dès votre petite enfance, pour vous démarquer et être plus aimés que les autres. Les animaux agissent de la sorte, parce qu'ils n'ont pas la conscience de leurs actes. Vous êtes dotés de cette conscience. Il serait judicieux, pour vous, de comprendre que ce comportement primaire n'est pas ce que nous vous demandons.

La non-violence en tout est le but à atteindre, dans vos sentiments, vos paroles, vos actes, et même votre façon d'interpréter votre monde, selon le prisme de vos cinq sens.

Le Divin vous laisse libres d'évoluer à votre rythme, parce que l'Amour ne juge pas. L'Amour sait ce qui est bon pour votre évolution. Vous êtes seuls à pouvoir changer, par la compréhension de cette

liberté. Vous êtes seuls responsables – mais non coupables – des perturbations que vous observez et qui vous choquent aujourd’hui.

Ne vous résignez pas à voir ce monde se déchirer en pensant que vous n'y pouvez rien. Vous pouvez même beaucoup, puisque vous avez la capacité d’agir sur vous pour apaiser ces pulsions de prise de pouvoir sur l'autre. Elles ne sont que l'expression de vos peurs, de vos manques et de vos fragilités individuelles. Désormais, à chaque fois que vous les ressentirez, vous identifierez que c'est un comportement animal que vous pouvez modifier. Vous serez surpris de constater le nombre de fois où vous cherchez à le faire dans votre journée. Comprenez cela et tout s'apaisera. Votre civilisation est le reflet de vos cœurs réunis. Alors, commencez. Vos outils sociaux sont bons aussi. Mais ils n'auront jamais la force suffisante, si vos cœurs n'évoluent pas dans les toutes petites choses de la vie.

Prenez conscience de cela et votre vie prendra une douceur inattendue. Maintenez le calme intérieur, pour comprendre le monde différemment. Ainsi, chacune de vos pensées aura la coloration de la justesse divine. Chacune de vos paroles sera une mélodie honorant le Parfait. Chacune de vos décisions contribuera à l'harmonie de votre entourage, parce que la paix de votre Humanité débute par le calme de votre cœur. Alors, comme par enchantement, vous observerez votre Terre s'apaiser. Le pouvoir n'aura plus de pouvoirs et les guerres n’auront plus lieu d’être.

Nous vous accompagnons dans votre progression, mais nous ne pouvons rien, si vous ne le souhaitez pas ardemment, puisque le principe même de la Création est fondé sur votre liberté de conscience. A vous de jouer. C'est un travail à long terme, raison de plus pour commencer au plus tôt. Merci.

Les cycles de la vie

Que nous apporte ce nouveau cycle ?

La notion de cycle amène à la compréhension du changement. La nécessité de ne pas rester figés et d'évoluer en permanence. Tout bouge. Tout doit se modifier pour être dans la vie. Ainsi, à votre niveau, prenez conscience de la nécessité de lâcher, de vous décrire, de vous ouvrir.

... silence ...

Les enseignements sont permanents. Ils ne sont pas émis qu'avec ces mots écrits. Ressentez que c'est un flux permanent d'informations qui arrive pour vous nourrir de cette lumière de connaissances. Le soleil brille même s'il y a des nuages. L'Amour s'écoule vers vous, même lorsque vous êtes fermés comme un coquillage, dans les certitudes de votre ego. Vous avez été conçus libres. C'est le propre de la Création. Alors, vous êtes libres de vous ouvrir à la Lumière, ou non - choisissez.

Plus votre seuil de conscience s'élèvera, plus vous aurez l'envie profonde de vous rapprocher de cet état merveilleux de calme émotionnel et de paix intérieure. Les choses se mettent en place doucement ; au rythme de votre cœur dans la mélodie de l'Amour. Ne bousculez rien par votre volonté. Laissez le flux de connaissances vous nourrir de ses bienfaits. Soyez seulement dans l'ouverture à la Lumière qui vous inonde - seulement cela.

Puis, jour après jour, vous ressentirez une sorte de mieux-être. Vous vous rapprocherez progressivement de cet état d'éveil. Rien de spectaculaire ni d'extraordinaire, juste une paix intérieure, sans doutes, sans peurs de l'avenir, comme un flot qui s'écoule en vous – comme une évidence dans la simplicité de la vie.

Recherchez cette paix. Ayez une envie profonde de percevoir ce rayonnement et vos journées deviendront simples, faciles, évidentes. Alors, vous vous direz : “ mais pourquoi ne l'ai je pas compris plus

tôt ?” – Parce que vous n'étiez pas prêts à ce moment-là. Ayez confiance et acceptez que tout change. C'est le propre de la vie. Laissez-vous flotter, en confiance, sur la vague de l'évolution.

Comprenez qu'aujourd'hui, vous pouvez avoir de la chance et que demain vous serez dans l'embaras. Comprenez qu'aujourd'hui la vie vous offre toute son énergie et que demain elle l'offrira à quelqu'un d'autre ; comme une répartition de la corne d'abondance. Et si vous vous posez la question de l'équité, souvenez-vous que vous avez, aussi, choisi votre vie et que la corne d'abondance de la destinée est en lien parfait avec votre projet. Il n'y a donc pas d'injustice ni de favoritisme. Il n'y a que le juste pour vous. Vous avez été libres et vous le resterez jusqu'à votre dernier souffle. Souvenez-vous de cela, lorsque vous serez dans le creux de votre vague – dans le creux de la vie. Tout est juste pour vous.

Les cycles sont aussi une alternance pour vous permettre de vous reposer. Nous savons les efforts que cette expérience vous demande. Nous savons à quel point c'est difficile pour vous de vivre dans cette densité lourde. S'il vous plaît, ressentez que nous sommes près de vous, pour vous soulager et vous consoler. Installez-vous dans l'ouverture à la Lumière et vous serez avec nous pour être consolés et guéris de vos maux et de vos incertitudes.

Ouvrez-vous à cette conscience des cycles de la vie et vous accepterez plus facilement l'alternance. Ne vous accrochez pas à votre confort. Laissez-vous flotter comme le bouchon sur l'eau - confiance et abandon total en l'Amour, puisque tout est juste pour vous.

Nouveau cycle, nouvelles situations - quelle que soit votre place, vous êtes toujours dans la vie. Acceptez ce principe et vous serez dans la confiance, comme nous sommes confiants en vous. Merci infiniment – merci à tous de vos efforts. Vous êtes bénis – vous êtes aimés – merci.

L'évolution passe par l'effort librement consenti.

Bonjour. Il serait bon pour vous de retrouver votre cohérence. La cohérence de vos pensées et celle de vos actes. Prenez-le comme un axe de travail dans le but d'améliorer votre avancée vers le Tout.

Bien sûr, les contradictions font partie de votre humanité. Vous avez déjà été enseignés sur la composition multiple de votre incarnation (conf. N°67). Vous êtes habités par des mondes différents, très souvent opposés. C'est l'essence même de votre mission dans cette expérience sur Terre. Alors, il est normal, face à cette complexité et aux oppositions de ces forces, que vous viviez des tensions internes et que vous vous sentiez régulièrement tiraillés. Vous êtes venus librement pour façonner l'harmonie, malgré ces conflits profonds. C'est pour cela que vous méritez toute notre attention et notre bienveillance.

Soyez aussi bienveillants avec vous-mêmes. Il est parfaitement compréhensible que vous n'arriviez pas tout de suite à canaliser ces forces contraires. Prenez le temps. Prenez l'Amour et le silence comme véhicule de cette évolution. Tout est à faire, mais rien n'est obligatoire. Soyez libres d'aller à votre vitesse. Souvenez-vous seulement que vous êtes venus pour le faire.

Les autres aussi d'ailleurs. Chacun étant libre sur son chemin, ils ne méritent pas votre jugement. Vous n'êtes pas habités par les mêmes énergies, alors vous ne pouvez pas vous comporter de la même manière. Cette compréhension vous permettra d'accepter que votre entourage soit radicalement différent de vous. Elle vous conduira à une plus grande tolérance. Vous n'avez pas la même histoire. Votre âme-conscience n'a pas vécu les mêmes expériences et vous n'avez pas accepté la même mission. Comment pourriez-vous être semblables ?

Votre point commun est de faire progresser votre Humanité vers l'équilibre du Tout. Vous êtes la Création du Divin. Vous portez en vous, à travers la Lumière de votre âme, l'essence du Parfait.

Mémorisez ceci pour mieux accepter vos contradictions, vos irrégularités de comportements et vos non-réussites provisoires ; seulement provisoires, puisque l'équilibre est déjà dans le Tout.

... silence ...

Si vous perdez le lien avec l'Amour, par l'agitation de vos pensées humaines, ce sera l'exemple de ce qui est dit ici. Acceptez-le aussi. Recentrez-vous et affinez ce lien en vous ouvrant à la spiritualité.

... silence ...

Il n'y a pas de jugement, donc pas d'échec de votre part. Il vous suffit de revenir avec votre cœur et le lien se recréera naturellement. Revenez en permanence vers cet état de calme des pensées pour retrouver l'harmonie. Dans ce silence, vos forces contraires s'apaisent. Elles se canalisent vers une fréquence plus élevée qui vous mène à la spiritualité – la partie la plus subtile de votre être. Entraînez-vous régulièrement, vous avez des outils. Vos prières, vos méditations, vos actes en pleine conscience, ou vos promenades dans la nature, vous orientent progressivement vers cet état de bien-être et de cohérence. Si vous faites l'effort d'essayer, vous trouverez le chemin.

L'évolution passe par l'effort librement consenti. Cet effort est essentiel pour vous faire sortir de vos habitudes, qui deviennent des rituels de confort et d'engourdissement. La vie est la remise en cause des acquis - le renouvellement permanent de vos intentions - l'attention constante à ce qui vient pour être en mesure de vous adapter aux changements.

Tout ira vite à l'avenir. Entraînez-vous aux mouvances, comme des sportifs de haut niveau préparent leurs olympiades. Vous êtes nos champions. Canalisez toutes vos forces dans ce challenge. Alors, vous trouverez cette paix intérieure, ce calme des émotions et le bonheur de sentir, au plus profond de votre être, la communion avec l'Amour.

Cela est notre souhait pour vous. Nous vous offrons toutes nos forces pour vous aider, si vous nous le demandez. Vous restez libres.

Le *vrai* monde est tellement beau, que ce lien que vous créez avec le Tout sera une consolation et un élément de motivation lorsque vous serez découragés. Soyez bénis de vous mettre en chemin. Merci.

85 – 23 janvier 2020

Libérez-vous de vos postures sociales.

Bienvenue à tous ceux qui acceptent de changer.

Vos postures sociales sont le reflet de ce que vous voulez faire paraître de vous. Le stratagème est peut-être payant certaines fois, mais lorsque vous vous leurrez vous-mêmes, vous finissez par penser que “ *cela* ” est vous et vous devenez la marionnette de votre ego. Sans en avoir conscience, vous bougez et pensez comme l'image que vous souhaitez faire paraître. Alors, que vous n'êtes plus qu'un stéréotype social – un clone obéissant à des préceptes invalidants.

Ne rentrez plus dans ce jeu de postures, ou, si vous devez le faire pour respecter vos règles sociales, vivez-le avec suffisamment de recul pour ne pas tomber dans votre propre piège.

Cette conscience du comportement juste vous conduira, aussi, à une plus grande crédibilité par rapport à votre entourage, comme à vous-mêmes. Vous retrouverez votre cohérence : l'adéquation entre votre esprit qui s'affine, votre conscience en devenir et votre âme. Ainsi, vous pourrez cheminer vers votre destinée.

Il n'est pas nécessaire de s'agenouiller pour prier, de se mettre dans une posture rigide pour méditer, ou se figer émotionnellement pour recevoir l'Amour. Lâchez – lâchez vos préjugés sur l'intérêt de vos postures et installez-vous dans l'ouverture, dans l'accueil, la disponibilité. Mettez-vous en vacances du temps et savourez délicieusement cet instant de paix qui arrive dans le relâchement total.

Le plus difficile pour vous n'est pas de vous mettre dans la posture correspondant à ce que vous voulez obtenir, mais de ne plus contrôler - et d'accepter ce qui vient. Même si rien ne vient, c'est déjà quelque chose, puisque vous aurez appris à vous mettre dans cet état d'accueil.

Le petit enfant qui rêve, s'installe dans l'attente et rien d'autre. Il a tellement confiance. Il est dans l'ouverture et savoure avec délectation ce moment. Redevenez les petits enfants que vous avez été jadis et savourez, vous aussi, ce moment dans l'attente, sans vouloir à tout prix obtenir quelque chose.

Comprenez que vos postures sociales ne sont que la répétition de ce que vous avez copié chez les autres, à une époque - ou qu'on vous inculque encore aujourd'hui. Elles vous dispersent et vous font perdre votre cohérence, donc votre capacité à trouver ce qui est juste pour vous.

Dépouillez-vous de ces vêtements d'un autre temps, devenus inadaptés et inventez-vous une personnalité à la hauteur de vos rêves. Tout est possible. Mais d'abord, libérez-vous de ces haillons. Lâchez vos comportements caricaturaux et le petit enfant qui vous habite s'émerveillera, de nouveau, de ce qui vient. La joie sera révélatrice de votre justesse de vie. Merci.

86 – 16 février 2020

Apprenez à découvrir le subtil.

La densité de votre monde vous empêche de percevoir la vraie réalité de votre existence. Si vous appreniez à découvrir le subtil, vous iriez vers une richesse que vous ne pouvez pas soupçonner.

Bien sûr, au début, ce n'est pas évident pour vous, mais essayez. Essayez encore jusqu'à vous familiariser avec ce jeu. Le jeu de la vie. Le plaisir de découvrir, à travers vos essais et vos non-réussites, qui

vous êtes vraiment. Alors, vous trouverez le vrai sens de votre existence, qui n'est pas forcément ce que vous pensez aujourd'hui. Il se peut que vous découvriez d'autres potentiels en vous, qui vous permettront d'aller au-delà de ce que vous avez déjà vécu.

Si vous n'essayez pas, vous ne saurez jamais ce que vous deviez découvrir. Si vous avez envie de commencer, tout est possible. Tout sera bon, puisque ce que vous verrez, ou ressentirez en vous, vous correspondra totalement.

Essayer, c'est aussi accepter que rien ne vienne tout de suite, puisque votre esprit rebelle n'a pas envie de changer. Calmez-le. Rassurez-le pour qu'il accepte d'avancer vers l'inconnu. Soyez confiants, il n'y a que du bon.

Si vous êtes là aujourd'hui, c'est que vous êtes totalement capables de le vivre. Ceux qui ne sont pas prêts sont ailleurs, au milieu du monde. Ce que vous allez découvrir dans ce calme intérieur n'est pas quantifiable, puisque vous êtes uniques. Vous serez les seuls à pouvoir l'évaluer. Le peu que vous allez réussir, sera déjà une grande victoire sur la domination de votre esprit humain.

Soyez confiants – Essayez et n'attendez pas de résultats tangibles, seulement une richesse très subtile qui va vous faire grandir vers votre nouvelle réalité. Essayez, vous serez dans la joie. Merci.

87 – 3 mars 2020

Libérez-vous de vos biens matériels

L'Amour commence à s'immiscer dans votre cœur, qui s'ouvre un peu à la Lumière. Ce n'est qu'un début. Cela serait suffisant pour légitimer votre expérience sur Terre. Mais, si vous l'acceptez, vous avez la possibilité de faire davantage ; d'aller au-delà de votre humanité pour servir encore mieux le dessein que vous avez choisi.

Libérez-vous de vos biens matériels et soulagez-vous de vos contraintes, pour n'être plus concentrés que sur votre mission au service du Divin. Libérez-vous de tout ce qui alourdit votre conscience et qui l'empêche de rejoindre votre âme dans la fusion avec l'Amour.

Bien sûr, ce n'est pas évident à accepter, alors prenez votre temps. Ces mots n'ont que peu d'importance dans ce choix. Seul votre éveil conduira à cette prise de décision. Tellement de chaînes, tellement de contraintes vous empêchent de vous envoler là où votre âme rêve d'aller. Libérez-vous de tout et vivez dans le flot de l'énergie d'Amour – tout – vraiment tout ce qui est humain, puis venez vers nous. Ce pas en avant est décisif pour votre évolution. Libérez-vous de tout pour atteindre le non-être et vous approchez progressivement de la *vraie vie*.

Prenez votre temps, ce n'est qu'un axe de travail. Aucune impulsion, aucune décision hâtive, seulement une prise de conscience, en douceur. Assimilez cette idée. Digérez-la avec votre esprit d'humain, comme votre corps assimile progressivement la nourriture. Le processus est lent, mais irréversible. Il conduit toujours à l'élimination de l'inutile ; l'évacuation du superflu, pour ne conserver que l'essentiel. Réfléchissez avec votre cerveau, ressentez avec votre cœur et votre conscience naissante. Cela vous conduira progressivement, mais inéluctablement vers votre destinée. Vous libérer de l'inutile pour être dans la *vraie vie*, proche de l'Amour. Vous approcher en douceur du Tout et vous laisser porter par cette énergie merveilleuse que nous aimerions vous faire redécouvrir.

Vivre dans la conscience de l'Amour absolu, tout en restant bien ancrés dans votre incarnation. Être éveillés à l'Amour pour le faire rayonner sur votre Terre, en aidant les autres à grandir. Voilà pourquoi nous vous remercions d'essayer cette expérience de libération. Prenez votre temps sans le perdre. Il est précieux parce que votre monde a besoin de cette énergie d'Amour pour évoluer vers son destin.

... silence ...

Votre Humanité est en bascule. Plus vous serez nombreux à être libérés du matériel, plus votre civilisation en devenir sera fondée sur le

don de soi, le partage et l'entraide, qui doivent être les nouveaux paradigmes de reconstruction de votre société.

Pensez-y pour placer, dès à présent, les bases saines et solides de ce nouvel équilibre. Votre rôle est d'anticiper, d'aller au-delà des événements qui vont bouleverser votre monde. Le chaos ne sera qu'apparent. Il troublera ceux qui ne s'y sont pas préparés. Ne soyez pas perturbés, vous qui lisez ces mots, vous êtes avertis. Commencez à poser les fondations d'un nouvel édifice, sans vous laisser perturber par les désordres alentour. Avancez.

Votre Humanité n'a pas encore atteint ce niveau de conscience pour exister dans la sagesse, alors la Création retrouvera son équilibre par les lois de la nature. Certains ne pourront pas accepter ces changements et s'effaceront, d'autres s'y adapteront tant bien que mal – et vous, vous serez là pour leur tendre la main et les guider dans cette transition complexe.

Si vous acceptez de commencer, dès à présent, vous serez prêts à faire face à toutes les tempêtes de la vie. Voilà pourquoi nous vous demandons, à tous, d'apprendre à vous libérer de vos biens matériels, à trouver cette indépendance et cette liberté que procure la non possession. Ce n'est pas tout rejeter, mais seulement prendre conscience que le nécessaire est toujours simple. Il se réduit souvent à ce que vous pourrez porter le jour du bouleversement. Votre esprit sera léger si vos bras sont moins lourds, si votre cœur est dans la louange à l'Amour.

L'Amour est sauveur et canal de vie. Merci.

Vous êtes porteurs de conscience.

Vous êtes porteurs de conscience. Vous avez le privilège d'être libres, donc de choisir, selon vos critères ce que vous souhaitez penser, faire et devenir. Cette liberté est restreinte dans votre monde. Vous n'avez qu'une capacité limitée de choix, puisque vos décisions sont prises selon le prisme de vos émotions et de vos raisonnements. Mais, vous restez libres d'évoluer dans ce canal orienté de votre incarnation. Cette liberté est une richesse. Vous l'avez méritée par vos efforts précédents et beaucoup vous l'envie.

Nous vous demandons de maintenir cette conscience du trésor que vous avez reçu pour ne pas le gaspiller par vos futilités matérielles. Tellement de belles choses sont à découvrir. Vous n'en avez pas idée. Elles ne vous seront accordées que si vous faites l'effort de sortir de votre condition égocentrique et matérialiste. Allégez-vous de vos contraintes matérielles et tournez votre regard vers l'autre – quel qu'il soit, humain ou pas.

Votre intelligence orientée vers les autres se mettra au service du Divin. Alors, vos paroles seront justes, vos actes seront efficaces et vous trouverez un sens profond à votre vie.

Apprenez à vous libérer des dogmes, pour vous permettre de concevoir le nouveau. Libérez-vous des préceptes, des concepts, des principes et de toutes ces “vérités” qui ne sont plus adaptées à ce que vous devez devenir. Les conceptions nouvelles se fondent sur l'innovation. Certains vous diront utopistes. Continuez d'avancer. Les utopies élaborées par la conscience, le calme et la détermination deviendront les réalités de demain. Tout reste à faire.

On ne fait pas du neuf avec du vieux. Vous ferez le Nouveau Monde avec des idées novatrices. Bien sûr, elles dérangeront, puisque le cerveau logique et rationnel humain n'aime pas le changement. C'est parce qu'elles perturberont qu'elles seront refusées dans un premier

temps, puis combattues par ceux qui auront intérêt à ne rien changer. Mais, lorsque la masse sera prête, ces idées apparemment utopiques deviendront des évidences et les nouvelles règles de fonctionnement de votre société. Vous aurez gagné.

Élargissez votre champ de pensées vers des conceptions nouvelles. Tout est à découvrir. Tout reste à faire pour retrouver l'équilibre et la joie qui en découle. Apprenez à tout réapprendre et vous inventerez ce qui n'a jamais été découvert. Vous êtes porteurs d'un projet universel, celui de repenser ce monde selon de nouveaux paradigmes. Vous ne pourrez pas réussir en copiant vos aînés. Ils ne l'ont pas fait parce qu'ils avaient autre chose à faire. Ils pensaient les plaies de leurs guerres et rebâtissaient leurs villes. Vous êtes là aujourd'hui, pour penser et rebâtir un modèle nouveau de société. Une autre façon de vivre ensemble, fondée sur l'équilibre, l'entente et l'entraide. Tout n'est pas à jeter de l'ancien monde. Le calme de votre esprit vous procurera un bon discernement pour connaître le juste.

... silence ...

Surtout, faites confiance à vos enfants. Ils sont nés avec des qualités que vous n'avez pas. Ils seront prêts à prendre votre relais, si vous les éduquez dans cette liberté de penser et d'agir, entourés de votre amour. La confiance que vous leur accorderez leur procurera la solidité et l'assurance dont ils auront besoin pour faire face aux tempêtes des changements à venir. Enracinez-les à la vie par votre attention et votre bienveillance, et laissez-les grandir à leur rythme, sans contraintes inutiles.

Ayez confiance, vous n'êtes pas venus dans cette expérience pour atteindre le parfait, mais seulement participer, à votre modeste échelle, à l'œuvre générale de la Création. Aucune pression – seulement vivre avec la conscience de cet objectif merveilleux, qui vous donnera le courage de vous dépasser pour grandir, chaque jour un peu plus, vers la Lumière, l'Amour et le Tout.

Soyez patients. Chaque instant a de la valeur, s'il est vécu en conscience. Seule la conscience vous conduira à la justesse de vos

décisions. Seul le calme de vos émotions vous offrira la force de vaincre l'adversité. Nous serons toujours là pour vous.

Priez – priez avec vos mots – priez avec votre silence – priez par l'admiration de la nature. Choisissez ce qui vous plaît. Vous êtes libres. La prière, même silencieuse, crée le lien nécessaire avec le plus grand que vous. Elle nourrit votre conscience et console votre esprit.

Vous réussirez ensemble, parce que c'est la seule solution pour atteindre votre cible. Nous le ferons ensemble, car nous avons le même but d'Amour. Venez rejoindre la colonie merveilleuse de ceux qui s'offrent en totalité par l'acte d'Amour. Soyez bénis, vous les chercheurs de paix. Merci pour vos efforts.

89 – 22 mars 2020

Question sur le coronavirus

Restez en paix. Le calme de vos pensées sera le meilleur garant de la justesse de vos comportements. Rien de nouveau dans ce que vous vivez, puisque vous étiez avertis de longue date. Vous passez de la théorie à la pratique - rien d'extraordinaire. Souvenez-vous de tous les enseignements que vous avez reçus depuis des générations.

Vos textes anciens vous apporteront la confirmation qu'ils guidaient vos ancêtres vers ce qui allait devenir votre Histoire. Relisez-les avec le recul nécessaire pour les interpréter à l'aune de votre modernité. Ils étaient accordés à ce qu'étaient vos ascendants. Sachez les dépoussiérer pour en découvrir la quintessence.

Les mots que vous recevez sont adaptés à ce que vous êtes, au moment où vous les recevez. Ils seront justes pour vous aussi et vous saurez les lire avec la confirmation de l'Histoire. Les enseignements d'aujourd'hui vous pressent à retrouver l'essentiel, parce que le temps - votre temps - s'accélère et que vous devez apprendre à y faire face. Ce virus est une opportunité d'évolution pour la Terre. Elle trouve son

équilibre par ses propres moyens et vous oblige à modifier vos comportements. Consolidez vos acquis, ce n'est que le début. Renforcez-vous dans la compréhension des bouleversements qui arrivent.

Encore une fois, nulle punition, seulement un équilibre à retrouver. Apprenez de vos erreurs...

Écoutez, à présent, le chant des oiseaux et redécouvrez, dans ce printemps naissant, la douceur de la vie. Votre vie sera ce que vous en ferez. Elle deviendra ce que vous rêvez qu'elle soit. C'est vous qui faites votre futur en vivant le moment présent. Si votre cœur est calme et vos pensées claires, malgré le fracas du monde, vous voguerez paisiblement sur le flot de la vie.

Vivez ce moment comme une opportunité de changement. Vous avez le temps nécessaire pour le réaliser, alors profitez-en ! Tout peut se passer dans la douceur et la joie, si vous en avez envie. Les difficultés de votre existence ne sont pas des obstacles au bonheur et à la sérénité, elles sont des éléments naturels à surmonter pour profiter davantage des moments de repos. Ce temps de latence obligatoire peut devenir un temps de ressourcement et non une épreuve. Vous avez le pouvoir d'éclairer votre vie comme vous souhaitez la voir.

... silence ...

Protégez vos enfants - pas des événements que vous vivez, au contraire, ils doivent apprendre leur nouvelle vie. Protégez-les de vos angoisses. Il serait bon qu'ils comprennent que ce qu'il se passe est la vie et non un tourment.

Si vous êtes capables de les accompagner dans cette découverte de circonstances nouvelles, alors, plus tard, ils trouveront normal de vivre sereinement les événements qui les attendent. Entraînez-les à s'adapter à tout, très vite. Tout peut arriver et son contraire. La vague de la vie n'est jamais la même et le surfeur entraîné est à l'affût des variations pour maintenir une position juste et équilibrée. Pour lui c'est un jeu.

Si vos enfants reçoivent suffisamment d'amour, sans être étouffés - s'ils ont appris à prendre leurs propres décisions, sans être écrasés par votre passé - s'ils ont la confiance de ceux qui aiment la vie, alors, ils affronteront tous les tsunamis du monde, dans la position juste du surfeur vainqueur et heureux.

Soyez confiants et replongez-vous dans les enseignements qui vous sont accordés depuis la nuit des temps, pour en puiser la force et la fraîcheur, comme de l'eau de vie. Choisissez les mots qui vous éveillent le plus. Que chacun le fasse selon sa sensibilité et non selon ses traditions ancestrales. Il n'est plus temps de copier les autres, mais celui de savoir inventer votre futur. Faites vos choix. Ils seront justes, si vous êtes dans le calme et reliés à l'essentiel, c'est-à-dire à l'Amour.

Lisez – relisez – imprégnez-vous de tous les mots qui vous parlent. Ces enseignements vous tiendront compagnie, pour éveiller votre conscience et nourrir votre âme. Elle a tant besoin de cette légèreté. Elle est votre lien direct avec le Parfait. Ces trois niveaux (esprit-conscience-âme) sont votre échelle d'évolution qui vous permettra de vous élever au-dessus du quotidien tourmenté.

Faites monter votre conscience et vous regarderez l'agitation du monde avec le recul nécessaire. Sortez volontairement du tourbillon. Vous avez le pouvoir de réagir, pour apprendre à bien agir. C'est vous qui décidez.

Merci de tous ces efforts. Souvenez-vous que vous êtes venus libres dans cette expérience, comme l'ont été vos enfants. Souvenez-vous que vous possédez toutes les forces nécessaires pour réussir cette circonstance de vie. Surfez sur cette vague en regardant l'horizon, pour tenir l'équilibre. Regardez loin devant, vous trouverez la Lumière de paix qui vous attend. Merci.

90 – 29 mars 2020

La porte de vie.

L'autre vie n'est pas si différente de ce que vous vivez ici, dans la mesure où vous passez avec votre conscience et votre âme. Seul l'esprit-mental s'efface, avec le corps physique.

N'ayez pas peur de perdre votre identité, seule votre personnalité humaine fond, au profit de ce que vous êtes vraiment, au jour de votre passage. D'où l'intérêt, pour vous, de travailler cette amélioration de votre personne. La personnalité est un reflet social qui n'est pas vraiment vous, mais ce que vous voulez faire paraître aux autres, à travers vos postures. Vous n'emporterez derrière *la porte de vie* ni votre argent ni vos postures, mais seulement l'être vrai que vous êtes devenu, au fil du temps, au rythme des épreuves que vous avez surmontées ; allégé par vos joies et vos amours terrestres.

Comprenez cela pour vivre dans le juste, loin des fards, loin des illusions et de vos biens matériels, qui ne vous rendent pas heureux. Éliminez de votre vie le superflu, dès maintenant, parce que l'avenir vous demandera de vous satisfaire de l'essentiel. C'est le bon moment pour le comprendre. Ce temps de réflexion forcée (confinement sanitaire) sera une bénédiction pour vous, à la seule condition que vous ne replongiez pas dans vos travers, dès la vague passée. Elle est là pour quelque chose. Elle vous sauve.

... silence ...

L'au-delà n'est pas forcément à l'image de vos traditions. Les mondes sont multiples et vous retournerez d'où vous venez. Sachant que tous ces mondes n'ont qu'un but final, celui de se fondre dans le Tout, essence de l'Amour.

Commencez à imaginer que vous retrouverez certains de vos êtres chers et que d'autres seront ailleurs, dans d'autres sphères et d'autres mondes. Tout est bien, puisque tout est déjà en équilibre dans le Parfait. Vous vivez aujourd'hui une phase transitoire qui existe sans exister, qui

n'est que l'expression de la Création, sans en être la réalité. Ce concept peut vous paraître abstrait, c'est normal. Il vous est donné pour vous faire prendre conscience de la relativité des événements que vous vivez ce jour et vous amener progressivement à cet état merveilleux de paix intérieure que seul procure l'Amour.

... silence ...

La vague ne submerge que le fuyard. Elle stimule celui qui veut vivre dans le courant de vie. Celui qui aime le mouvement, l'inattendu - celui qui cherche à se faire surprendre par la vie, pour agir dans la joie et la légèreté. Vos surfeurs jouent avec l'eau, mais tous se dirigent irrévocablement vers la plage : le havre de paix, le calme et le silence.

Soyez patients. Laissez-vous le temps d'assimiler ces conceptions nouvelles. Un jour, elles deviendront des évidences. Cela a toujours été et le sera encore longtemps.

... silence ...

L'image de la porte est intéressante, pour illustrer votre passage dans la *vraie vie*. À vous de décider si vous la souhaitez ouverte – juste entrebâillée – ou fermée. Elle sera ce que vous en avez fait, tout au long de votre expérience sur cette Terre.

Si vous refusez l'évidence, elle sera fermée. Comme la vie n'est que mouvement, au jour dit, vous irez fracasser votre esprit tourmenté sur votre destinée.

Si elle est entrouverte, vous devrez affronter vos doutes et attendre de consolider vos souhaits. Vous serez toujours libres de le vivre, comme vous avez été libres avant ce moment crucial.

Si la porte est grande ouverte, la Lumière vous attend et vous continuerez à glisser sur cette vague de vie merveilleuse, jusqu'à la rencontre avec votre double de Lumière (conf. N°167). Ce que vous êtes devenus, au fil de vos expériences diverses. Vous serez accueillis comme des héros – avec la gratitude de toute la Création, pour les efforts que vous aurez su fournir au nom de l'Amour.

Soyez bénis, vous tous qui avez envie de progresser vers le beau, le léger, le joyeux ; de grandir dans le partage, l'attention à l'autre et la bienveillance. Vous serez accueillis par la nuée des êtres de Lumière qui vous ont accompagnés. Votre âme retrouvera la paix infinie de ceux qui se fondent dans l'Amour.

Ces mots vous sont donnés pour vous encourager et vous aider à ne pas faiblir dans les épreuves. Souvenez-vous, ce n'est qu'un jeu d'expériences que vous êtes venus volontairement affronter, pour faire évoluer l'Humanité - sans contrainte, sans obligation de résultat – juste l'envie de faire grandir la Création, au travers de vos efforts.

Merci infiniment. Nous vous accompagnons. Quoiqu'il vous arrive, nous sommes près de vous.

91 – 2 avril 2020

Texte évoquant le décès de trois personnes ayant subi des violences dans un drame familial.

Vous avez le pouvoir de les aider.

Face à la violence, vos émotions sont compréhensibles, mais il serait plus juste de dépasser cet état, pour aller au-delà des apparences. Ce qui est arrivé est dans l'ordre du monde, puisque chacun d'entre vous est venu dans cette expérience pour vivre des épreuves librement acceptées ; toutes les épreuves, comme toutes les joies et toutes les amours. La liberté est l'essence même de votre expérience sur cette Terre.

Il n'y a pas de surprise – sauf pour vous – seulement la main de la Providence qui conduit chacun sur son chemin d'évolution. Seules la conscience et l'âme passent la *porte de vie*.

L'esprit est créateur – oubliez votre peine et placez-les dans la Lumière, pour qu'ils sortent de cette gangue de souffrance. Ils savaient, tous les trois, ce qui devait se passer, même si leur mental humain

l'avait oublié - comme tout le reste. Ils savaient et l'ont assumé pour suivre leur destinée.

Le temps est nécessaire pour vous, comme pour eux. Maintenez votre attention – ne cessez pas de prier lorsque votre peine sera dissoute – maintenez cet état pour que l'œuvre de libération aille jusqu'à la Lumière. *Vous avez le pouvoir de les aider*, comme il serait bon que d'autres le fassent, pour vous, au moment venu.

La violence est une des composantes de votre état d'humain. Quelle que soit son amplitude et ses conséquences, elle fait partie de votre monde. Vous devez apprendre à la maîtriser. Prenez aussi conscience qu'elle se place dans vos mots, dans vos gestes, même à des niveaux imperceptibles, mais elle rôde.

On ne lutte pas contre la violence, elle fond naturellement au contact de l'Amour. Il n'y a pas de lutte, seulement un état de conscience à développer pour apaiser ce trouble. Visualisez la paix.

La paix de votre cœur deviendra la paix du monde.

Maintenez votre attention à leur égard, car les énergies lourdes de la violence sont longues à dissiper. N'oubliez pas – priez à votre façon, avec vos mots, selon vos croyances, mais maintenez longtemps votre attention à cette libération. Ainsi, vous contribuerez, aussi, à défaire bien d'autres nœuds, à d'autres niveaux. Merci pour eux. Merci pour vous.

92 – 24 avril 2020

La conscience de votre âme vous conduira à plus de subtilité.

La conscience de votre âme vous conduira à plus de subtilité. Vous ne pourriez vivre sans elle. Même le plus infâme d'entre vous est relié, malgré lui, au Divin grâce à son âme. Comprenez-le et acceptez, c'est ainsi. Pour cette raison, vos théories sur les bons et les méchants n'ont pas de valeur. La victime n'est victime que parce qu'il existe un

bourreau potentiel et réciproquement. Ne formulez pas de jugements – vous ne savez pas.

Ce lien retrouvé avec votre âme vous conduira à une meilleure compréhension de qui vous êtes vraiment. Plus vous évoluerez, plus vous serez dans le juste, puisque votre conscience se rapprochera de la *vraie vie*. Découvrez le plaisir simple d'être dans cette connexion, pour vous élever au-dessus de votre condition d'humain. Vous élever peut être mal interprété, puisqu'il n'y a pas de niveaux, mais plutôt une forme d'expansion de l'être vers plus de légèreté. Légèreté que vous identifierez par la joie sereine qui émanera de votre cœur, quand vous serez dans ces moments justes. Lorsque votre humanité s'effacera pour se rapprocher de la Lumière divine.

... silence...

L'image que vous avez de votre âme et du lien qui vous unit au Divin n'est pas forcément juste, mais conservez-la. Elle vous appartient et pourra évoluer au fil du temps. Ce qui importe, c'est que vous cherchiez à vous élever spirituellement au-dessus de cette condition humaine. Vos doutes sont fondés, quant à savoir où est votre ego. À vous de discerner ce qui vous distingue de ce que vous recevez intuitivement comme enseignements. D'abord le calme, et surtout, aucune volonté de paraître par rapport aux autres. N'être que les transmetteurs d'un savoir qui ne vous appartient pas et que vous ne pouvez maîtriser. Le processus est très long et demande beaucoup de volonté et d'abnégation. Le quotidien, avec vos habitudes, vos rituels et vos addictions vous empêche d'être celui-ci. C'est pour cette raison qu'il serait bon de vous éloigner de toutes les obligations matérielles, pour expérimenter ce que vous devez devenir. Travaillez encore. Il y a tant de chemin.

Avoir envie de changer et d'accepter librement les contraintes inhérentes à ces changements. Encore une fois, l'évolution passe par l'effort librement consenti. La question est de savoir jusqu'où vous êtes prêts à faire cet effort de changements ? Vous êtes libres, donc responsables. Le choix de votre vie vous appartient. Ne répondez pas immédiatement avec votre mental, pour satisfaire votre ego. Répondez à

chaque instant, de chaque jour, par votre acceptation à lâcher vos comportements erronés. Bien sûr, vous allez y perdre beaucoup de certitudes, mais l'intellect n'a pas sa place dans la spiritualité. C'est la seule possibilité pour progresser sur votre chemin: accepter et aller de l'avant.

Ne faites pas de suppositions sur le futur, les transformations viendront là où vous ne les attendez pas - comme une évidence sereine et paisible qui vous conduira vers le juste.

... silence...

Les âmes des trépassés ont besoin de votre aide. Vous serez un jour, aussi, dans cette attente. Créez un nouveau lien avec eux, mais différent – non pour les retenir, mais au contraire, pour les aider à libérer leur conscience, qui n'a pas forcément évolué suffisamment pour passer la porte de vie sereinement. Aidez-les à votre façon, par vos prières, vos intentions, vos méditations, la paix de votre cœur. Aidez-les.

Par cette attention, vous commencerez à vous familiariser avec cette évidence de fin d'incarnation. En vous y préparant, vous gagnerez en confiance. Finir cette expérience, ce n'est pas mourir, mais vous dirigez progressivement vers un autre plan non maîtrisé.

Éveillez-vous dans la joie de celui qui s'approche doucement de son but, même s'il est encore loin et que le chemin n'est pas droit. La vie n'est pas une flèche décochée qui fuse, mais un labyrinthe, où la sortie lumineuse ne s'offre qu'aux cœurs purs et vaillants.

Transmettez ces enseignements, vous êtes venus pour cela. Merci.

Le mouvement est inéluctable.

Merci de répondre à cette invitation. C'est toujours un plaisir de sentir que des humains ancrés à leur terre prennent un moment pour grandir.

En lisant ces lignes, vous aurez le rythme paisible de ceux qui acceptent d'attendre - alors, vous recevrez, parce que le lien ne peut s'établir que dans le calme intérieur. Pour l'heure, laissez aller votre vie.

Imaginez, à présent, un ruisseau, un torrent, ou une rivière. Installez-vous dans cette contemplation et ne cherchez rien d'autre. Imaginez les odeurs, les sons et les plaisirs que tout cela peut vous procurer. Regardez l'eau sans la regarder, mais plutôt en contemplant ce qui se passe. De l'agitation, du mouvement – Attendez – Progressivement vous allez ressentir de la vie, une richesse infinie de mouvements, de tourbillons qui vont et changent, sans logique apparente. Les causes de ces mouvements sont si complexes qu'aucun de vos cerveaux ne pourraient les analyser. Ils proviennent de phénomènes multiples, venus de l'amont, qui créent, à l'infini, cette vie différente, à chaque instant.

Attendez – attendez encore – observez. Votre conscience va peut-être s'installer dans ce moment et percevoir la complexité de la Création. Comprendre que dans cette multitude de phénomènes, vous trouverez la compréhension de la vie.

Regardez, à présent, ce brin d'herbe accroché au bord de la rive. Observez son agitation, ses mouvements désordonnés qui montrent à quel point il subit ces perturbations. Comme une sorte d'énervement et de crispation à vouloir rester accroché à ses références, à ses certitudes. Plus les tourbillons de vie s'activent, plus le brin s'affole.

Imaginez que le hasard de la vie, ou votre volonté, le libère. Il s'en va. Il suit paisiblement le fil de l'eau et se laisse porter par cette

nouvelle façon de vivre. Il est dans la vie. Il est dans l'acceptation du changement et l'envie de découvrir ce qu'il ne connaît pas.

Tout est fluide et facile, au rythme de l'ondulation de l'eau. La vie le fera voguer tantôt très vite, puis se reposer dans un méandre, au creux de la berge, avant qu'un autre tourbillon l'emmène plus loin vers la finalité. Là où tout se dissout dans l'expansion.

Vous êtes au bord de cette rive. À quoi vous accrochez-vous ? À qui vous accrochez-vous ?

Le mouvement est inéluctable. Les changements sont nécessaires. Alors, comprenez... Merci.

94 – 16 mai 2020

Pas de prophéties, pas de paroles vaines.

Les chemins menant à la Lumière ne passent pas par vos peurs, mais par la conscience de votre spiritualité.

Les prophéties de catastrophes ne font qu'attiser vos angoisses et vous n'agissez que pour être sauvés. Le plus grand nombre ne réagit même plus, parce que leur esprit s'est habitué et rentre dans le déni de ces vérités annoncées. Cela fait partie de votre construction.

On ne grandit pas en cherchant à s'échapper de la réalité ; ce n'est que fuir. Comprenez que le monde ne peut changer que par votre évolution individuelle. Ayez envie de voir le beau dans ce qui vous entoure, plutôt que de vous complaire dans le médiocre, le jugement et la critique. Voir le beau, c'est avant tout percevoir l'harmonie de la Création, qui cherche en permanence l'équilibre de ses forces. Puisque les troubles, que les humains ont générés, atteignent leur paroxysme aujourd'hui, la Terre devra passer nécessairement par des changements puissants - que ceux qui ne sont pas préparés prendront pour des catastrophes.

Vous qui entendez ces mots saurez agir positivement et vous adapter aux circonstances du moment, de façon immédiate. Pas de fuite, pas de sauvegarde, seulement la vie différemment pour rester dans le flot d'énergie, tel qu'il sera à ce moment.

Encore une fois, nul châtement ni punition, seulement une autre façon de vivre pour retrouver la justesse divine qui est en vous. Laissez les prophètes. Laissez les peurs. Restez calmes et vivants, attentifs et joyeux. Vous aurez besoin de cette sérénité pour aider les autres et les consoler.

Souvenez-vous que l'ordre du monde ne passe pas par vos intérêts particuliers. Il se déploie au moment opportun pour rétablir l'harmonie de la Création.

Le lien que vous entretenez avec l'Amour, vous servira de guide. Mais ce lien est fragile, pour beaucoup d'entre vous, alors, consolidez-le par vos prières, vos silences ou vos méditations. Affirmez-le à chaque geste de la journée, réalisé dans le calme et la conscience de ce que vous souhaitez devenir.

Seule la conscience sauvera votre monde. Commencez individuellement, puis des groupes se formeront pour aller plus avant. La force du nombre est comme une bouée de sauvetage, parce qu'à travers le groupe, les plus fragiles ressentiront du soutien et les plus solides pourront affirmer leurs talents à secourir les autres. Ayez confiance en ce qui vient, quoi qu'il arrive, puisque cela sera juste pour vous ; même si vous en ressentez de l'inconfort, de l'incertitude ou du trouble.

Souvenez-vous que vous êtes venus dans cette incarnation librement, avec la connaissance parfaite de ce que vous alliez vivre. Alors, aucune surprise, seulement la vie qui s'exprime à travers les tourbillons et les agitations de votre monde. Vous avez toutes les forces pour vivre cela. Ayez cette acuité et votre conscience s'élèvera au niveau de votre âme, qui reste immuable et lumineuse, puisqu'en lien permanent avec l'Amour.

Ces mots vous sont redits, encore, pour bien ancrer dans votre esprit que les peurs ne vous conduiront pas à la Lumière. Elle est en vous. Ouvrez les portes de votre cœur et laissez-La rayonner pour éclairer vos semblables et les guider vers la *vraie vie*.

Pas de prophéties, pas de paroles vaines – votre exemple sera le meilleur outil pour les motiver à vous suivre sur ce chemin d'évolution. La lumière appelle la Lumière. Le calme engendre la paix. Un jour, suffisamment de cœurs émanant cette paix, rayonneront sur ce monde pour éclairer la Création toute entière.

Vous êtes nos héros, expérimentateurs d'une nouvelle conception de vie, fusionnant les énergies de plusieurs mondes pour les conduire progressivement vers le Un. (voir le n°67). Voilà pourquoi, malgré vos tumultes et vos outrances, vous restez toujours les enfants de l'Amour.

Vous êtes bénis. Votre chemin est rude aujourd'hui, mais vous progressez. C'est votre mission. Merci de tous vos efforts, merci.

95 – 22 mai 2020

Vos enfants sont les transmetteurs des maîtres.

Souvenez-vous du petit enfant que vous avez été, au travers de vos souvenirs, mais aussi de l'impact de vos émotions à cette époque. Même si les images, ou les sensations sont floues, elles restent prégnantes parce qu'elles vous ont construits.

Vous étiez, à l'époque, encore en lien avec l'Absolu. Votre corps balbutiait, mais votre conscience avait la sagesse de ces expériences passées, avec des souvenirs encore existants, pour certains.

Vous étiez dans cette phase d'apprentissage et de découverte de ce nouveau monde, si différent de celui que vous veniez de quitter. Le temps est nécessaire pour assimiler cet état. Combien de rêves nocturnes vous ont permis de revenir vous ressourcer pour adoucir cette

transition. Combien de cauchemars vous ont secoués lors de votre retour. Puis, doucement, vous vous êtes incarnés dans cette personne, qui est devenue, plus tard, un personnage social bien rodé et bien éduqué. Tant de choses se sont oubliées, tout en restant enfouies au tréfonds de votre être.

Tous les enfants sont ainsi, hésitants et enthousiastes à vivre cette nouvelle expérience. Ils sont en lien avec l'Amour, parce qu'innocents encore. C'est en cela qu'ils sont une merveille pour vous. Si vous saviez lire leur comportement, vous prendriez conscience qu'ils sont des maîtres pour vous, parce qu'ils ont encore cette fraîcheur d'esprit que vous n'avez plus. Ils ont la spontanéité de ceux qui ne trichent pas. Ils ont la vie en eux, quand vous avez vos peurs.

Observez-les comme si vous découvriez une créature merveilleuse et nouvelle.

Vous les éduquez à vivre en cohérence avec votre société et ils vous enseignent ce que vous êtes vraiment, car ils sont votre reflet. Alors, à chaque fois que vous vous emportez contre eux, comprenez que vous réagissez contre vous-même. Ils sont le miroir de vos comportements, parce qu'ils apprennent en vous imitant.

Retenez que dans cette relation, il n'y a pas que vous qui donnez, mais que vous vivez un troc. Contre la satisfaction de leurs besoins vitaux, ils vous offrent ce que vous n'avez plus, ou plus suffisamment. À un niveau plus subtil, si vous savez le voir, ils vous offriront des enseignements de vie. *Ce sont les transmetteurs des maîtres qui vous guident.* Ils sont en lien avec le Parfait.

En principe, cet échange devrait être équilibré et vous satisfaire les uns les autres. S'il y a déséquilibre, cela ne peut venir que de vous, qui ne savez, ou ne voulez pas être assez attentifs à la richesse qu'ils vous proposent. Pour bien les entendre, libérez-vous de vos certitudes et laissez-vous aller au plaisir de l'abandon. Ils vous conduiront vers une perception plus juste et délicate de votre relation. Merci pour votre compréhension.

96 – 2 juin 2020

Dans le lien-canal, vous vous nourrirez du nectar d'Amour.

L'Amour se niche dans les replis les plus intimes de vos comportements, parce que l'avenir de votre Humanité n'est pas dicté par votre logique, mais par des règles hautement plus complexes que vous ne pouvez saisir.

Ce qui peut vous paraître négatif, en apparence, peut s'avérer être, pour vous, un facteur de progrès. Même dans vos conflits les plus sanguinaires se niche une part d'évolution, parce que la Création rétablit l'équilibre que vous bouleversez par vos actes inconsidérés.

S'il vous plaît, ne portez plus de jugements sur ce qu'il se passe autour de vous, puisque vous savez maintenant ne pas avoir la conscience globale de la situation.

... silence ...

Écoutez, à présent. Ouvrez votre esprit à autre chose de plus subtil, sans raisonnements. Percevez le non-dit – le non-montré. Ressentez le juste, quand il y a mensonge ou mascarade. Ne vous laissez plus berner par les apparences et sachez déceler le vrai du faux. Cela ne peut se faire que lorsque vous êtes en *lien* avec le Parfait. Alors, coule en vous un flux de conscience qui ne vous appartient pas encore. Il vous nourrit et vous fait grandir, tout en vous donnant la justesse de votre comportement et celle de vos mots.

Le *lien* est une source de savoir, comme le lait de la mère nourrit l'enfant qui la tète.

Habituez-vous à venir dans cet espace privilégié. Vous y découvrirez un sentiment de sécurité et de paix qui vous permettra d'être rassurés sur ce que vous devenez. Dans cet état – à part du monde – vous trouverez la sécurité suffisante pour grandir. Comme le petit enfant vient se reposer dans les bras de sa mère, un instant, avant de

repartir jouer. Pour lui c'est vital de maintenir ce lien physique et émotionnel avec celle qui a permis son incarnation.

Dans ce lien-canal, vous vous nourrirez du nectar d'Amour.

La paix que vous y trouverez vous permettra d'apaiser vos angoisses et de retrouver les forces nécessaires pour repartir vivre la densité de votre monde. Il y a tant de belles choses à redécouvrir pour vous dans cet espace. Des choses que vous savez déjà de longue date et qu'il vous a été nécessaire d'oublier, pour accepter de venir dans cette vie. Mais à présent, les retrouver ponctuellement et à dose mesurée, vous permettrait d'avancer sereinement sur votre chemin.

Essayez. Vous vous rapprocherez de votre vraie nature et ce sera bien pour vous. Essayez. Merci.

97– 11 juin 2020

Demandez clairement et vous serez enseignés.

La violence du tonnerre n'est qu'apparente. Elle présage la paix bientôt retrouvée. Il vous suffit d'observer le monde avec un esprit serein, pour vous placer en recul face aux événements, et, pouvoir lire l'Histoire avec un regard extérieur, sans vous sentir impliqués dans la violence du moment.

Nous sommes à votre service pour vous aider à trouver cette paix intérieure – si nécessaire à votre évolution. *Demandez clairement et vous serez enseignés.* Faites l'effort de choisir les mots justes dans votre requête, parce que la réponse de l'Univers dépendra de la précision de votre question. Une bonne formulation montrera, aussi, que vous avez fait l'effort de prendre du temps pour bien définir votre questionnement, ou votre souhait.

Attention, la réponse ne sera pas forcément celle attendue par votre ego, mais celle qui vous servira à faire les bons choix sur votre chemin

de vie. Même si elle vous dérange, n'ignorez pas cette réponse, puisqu'elle est juste pour vous. Si elle vous semble, en apparence, éloignée de votre préoccupation du moment, merci d'en tenir vraiment compte, parce qu'elle s'avérera utile, pour vous, dans le futur.

Demander c'est déjà prendre conscience que ce lien a de la valeur. Vos maladresses de débutants vous permettront d'apprendre. Il n'y a jamais de mauvais dans l'envie de progresser. Commencez. Nous nous efforcerons de vous orienter au mieux.

Vos exigences humaines ne pourront être satisfaites parce qu'elles sont le fruit de votre ego. Placez-vous dans l'esprit du petit enfant, avec sa simplicité et sa naïveté. Votre demande aura, alors, la tendresse et la bonté qui conduit à l'Amour.

Demandez clairement et vous serez enseignés. L'enseignement ne viendra pas forcément avec des mots. Il y a mille formes possibles pour vous conduire à la Vérité. Restez attentifs aux signes, aux petits hasards, aux opportunités. Ils vous mèneront, sans vous en rendre compte, sur la voie de la sagesse.

Le calme et le silence sont les portes d'entrée de la *vraie vie*. À bientôt. Merci.

98 – 18 juin 2020

Soyez des électrons libres générateurs de changements.

Merci d'accepter de devenir les outils de la transmission de ce nouveau savoir - qui n'est nouveau que dans sa forme, puisque chacun de ces enseignements a déjà été révélé maintes fois, sous des formes différentes.

La progression de votre Humanité n'est pas linéaire. Des changements s'opèrent en profondeur dans vos sociétés, quel que soit le niveau de richesse et de culture qu'elles possèdent, puisque ce critère

n'a aucune valeur au regard de la *vraie vie*. Cette évolution se met en place sur l'ensemble de votre planète.

Devenez les acteurs libres de ces changements. Seule l'énergie d'impulsion vous est transmise par la vie. Après, vous agirez comme bon vous semble, en fonction de votre niveau de conscience. Plus vous vous rapprocherez du subtil, plus vous serez en mesure de percevoir ces nouveautés et de vous les approprier, pour les transmettre à votre tour. Toutes les méthodes sont bonnes. Prenez celle qui vous semble la mieux adaptée à votre sensibilité.

Attention à votre ego ; il est toujours présent et pas forcément intéressant dans cette situation de transmission du savoir reçu. Éduquez-le à s'effacer pour que votre comportement avec autrui soit le plus juste possible.

Souvenez-vous que la nature se nourrit de diversité, donc ne cherchez pas à copier les autres. Inventez-vous. Découvrez-vous. Cherchez et avancez sur votre chemin, qui doit être différent. De cette façon, vous deviendrez créatrices et créateurs de ce monde en devenir. Osez la nouveauté, osez vous démarquer de la masse trop obéissante et soumise aux principes sociaux.

Ce n'est pas se rebeller pour casser, mais seulement comprendre que l'évolution ne peut aboutir dans la répétition des modèles connus. Qu'elle trouvera sa source *grâce aux électrons libres générateurs de changements*. Cela vous demandera du courage et de l'abnégation. Soyez patients. Votre cœur et la justesse de votre comportement montreront et prouveront à votre entourage que vous êtes dans le vrai. La matière a ses lourdeurs et son inertie. Soyez persévérants, aussi, comme tous ceux qui ont la foi et la conviction d'être dans le juste en servant le Divin.

Faut-il vous redire que nous serons toujours à vos côtés - silencieux et patients – discrets et attentifs à vos moindres demandes? Merci.

Donner, c'est déjà recevoir.

Vos comportements sociaux sont trop souvent empreints de la pulsion animale de tirer le plus de profit possible d'une situation ou d'une relation – souvent à court terme, en nécessitant le moindre effort.

Plus vous évoluerez dans votre spiritualité, plus vous ressentirez le besoin de donner, de partager et de vous effacer pour ne plus vous mettre en avant. Vous trouverez davantage de satisfactions à être naturellement reconnus pour vos valeurs propres, plutôt qu'à chercher à prendre la première place par le pouvoir.

Donner, c'est déjà recevoir. Ceux qui le pratiquent le savent. Il y a tellement de plaisir à consacrer du temps aux autres, ou leur offrir ce dont ils ont besoin ! Vous percevrez cette satisfaction profonde d'avoir donné sans aucune contrepartie. C'est un acte divin, parce qu'un acte d'Amour.

Vous sortirez de l'état infantile lorsque vous ne solliciterez plus de récompenses, même minimales, pour chacun de vos actes. Pour qu'ils soient vraiment gratuits, vous ne devez rien attendre. Alors, vous recevrez à des niveaux si subtils que vous aurez peut-être l'impression que rien n'est venu - et pourtant, s'est inscrit dans votre conscience un changement profond qui vous élève. Seuls ceux qui le pratiquent savent à quel point c'est épanouissant de pouvoir faire plaisir gratuitement.

Essayez de vous libérer de votre instinct animal, pour vous transcender dans le partage. Votre cœur sera léger d'Amour. Votre esprit deviendra libre et vous vous sentirez grandis par ce que vous avez offert. Aucune contrepartie, seulement donner pour ouvrir la porte à l'Amour.

Attention, ne donnez que ce que vous possédez réellement. Ne vous perdez pas à gaspiller votre énergie dans une fuite illusoire. Chacun doit trouver le juste milieu. Pour certains cela peut consister à se donner à eux-mêmes. Se reconnaître comme étant dans le besoin d'amour,

d'attention, ou de temps. Apprenez à vous accorder l'essentiel pour mieux donner aux autres. Le discernement est délicat. Il révélera la justesse de vos choix. À vous de trouver votre équilibre et votre cohérence.

Offrez tous vos actes. Offrez vos pensées. Offrez vos faiblesses à l'Amour du Divin. Il sait votre valeur et vos difficultés. Offrez et vous recevrez. Merci.

100 – 1^{er} août 2020

Les symboles.

Les symboles ont la valeur que vous leur accordez, mais certains possèdent leur énergie propre, indépendamment de vos interprétations. Ils vous sont révélés sous formes de figures, de structures, ou tout autre support – même si vous n'en avez pas conscience. Ils jalonnent vos chemins, comme des indications qui vous maintiennent sur votre axe de vie. Certains sont universels, d'autres spécifiques à vos cultures, philosophies, ou religions. Ils sont des énergies de vie et de protection subtile. Ils n'ont rien à voir avec les symboles que vous concevez pour vous rassurer.

Vous vous inventez des rituels que vous définissez vous-mêmes comme protecteurs ou destructeurs. Ceux-là ont la force que vous y mettez par vos intentions, mais n'ont pas de valeurs universelles.

Soyez attentifs à ce que votre mental a envie de croire. Le discernement sera votre meilleur guide. Les pensées qui vous habitent génèrent elle-mêmes des énergies. Vous en êtes responsables. Si votre esprit a envie de se perdre dans des rituels magiques ou superstitieux, vous êtes libres. Mais vous devez, aussi, en assumer les résultantes. Le pouvoir de l'ego peut s'avérer destructeur pour vous et votre entourage.

Veillez à rester dans l'esprit d'Amour lorsque vous travaillez avec les symboles. L'essentiel se trouve dans la simplicité. La vraie force de vie est extrêmement complexe dans sa composition, ses tenants et ses aboutissants, mais le symbole qui la représente est simple. Il en est la quintessence. En cherchant l'essentiel, vous trouverez votre âme, reliée au Parfait. Vous trouverez la paix de l'Amour. La quête vous servira de chemin vers l'éveil, parce qu'elle sera initiée par votre envie de libérer la lourdeur de votre incarnation, pour la transcender progressivement vers le Pur. Cherchez inlassablement l'essence de votre être et vous vous approcherez doucement de la *vraie vie*.

Essayez, recommencez – recommencez encore. Le chemin est dans cet effort librement consenti. La réussite se verra dans la paix retrouvée de votre cœur et la joie qui émanera de vos actes, de vos paroles et de tout votre être. Alors, la personne que vous êtes devenue deviendra le symbole, tant cherché, de la représentation du Divin qui vous habite.

Cherchez encore. C'est si beau à découvrir. Vos efforts seront largement récompensés. Symboliquement vôtres. Merci.

101– 28 août 2020

Les archétypes

Votre esprit d'humain a besoin de supports pour tenter de comprendre l'inexpliqué. Il fait des comparaisons avec ce qui lui est familier. Pour cette raison, vous créez des images sur ce qui ne peut avoir d'image. Cela vous aide à percevoir ; comme des jalons sur votre chemin, pour vous guider vers une certaine appréhension de la vie.

Comprenez que ces représentations ne sont que des outils de compréhension, mais qu'elles ne sont pas le vrai. Vous faites de même pour faire comprendre à vos petits enfants ce qu'est leur existence sur Terre, parce qu'ils perçoivent mieux avec leur imaginaire. Alors, même vos principes compliqués peuvent leur paraître plus clairs.

Vos archétypes sont du même ordre. Ils vous servent à imaginer le non-créé. Ce sont, pour vous, des concepts flous sur lesquels vos mots sont pauvres, vos définitions paraissent malhabiles et très souvent divergentes, voire contradictoires.

Ne les considérez pas comme des vérités, mais seulement comme une façon d'interpréter les choses de la vie. Elles sont une approche de compréhension de cette vérité, à laquelle vous n'avez pas encore accès, et, qu'on vous incite à retrouver par la purification de votre être incarné. Apprendre à vous dépouiller.

Vos archétypes sont des compléments subtils à vos symboles. Ils vont, par leur simplicité, vous faire approcher le complexe et vous amener à percevoir la vérité dans toutes les formes d'expressions possibles. Leur diversité vous permet d'accepter - si vous le comprenez - que toutes les formes de pensées sont la représentation de la Création – qu'elles doivent être perçues comme une richesse et non comme une source de conflits.

Vos archétypes sont les images de votre spiritualité – l'essence de votre être qui s'exprime à travers elles. Plus vous accepterez ces différences, plus vous vous approcherez de la compréhension de la *vraie vie*. Alors, plus de jugements sur l'autre, mais seulement l'accueil de cette diversité si enrichissante.

La même image sera expliquée différemment par ceux de votre groupe. Alors comprenez que rien n'est figé et que vous progressez ensemble vers le subtil. Développez votre capacité d'imagination et vous deviendrez créatifs. Créateurs de ce Nouveau Monde à venir.

L'avancée se fait par le nouveau – l'innovant – le risqué. Sortez de vos rituels routiniers et vos archétypes évolueront aussi pour s'approcher du vrai. Rien n'est figé – tout évolue – c'est la vie qui va. Merci.

Être au service de l'Amour ; simplement cela.

Les images mentales que vous créez ont peu d'importance. Elles sont le reflet de votre perception du monde. Ce qui importe, est ce que vous possédez en vous. Cette forme de vérité qui s'exprime à travers vos actes et vos mots, lorsqu'ils ne sont pas issus de vos raisonnements, mais d'une résonance particulière qui vient du plus profond de votre être - comme une résurgence de la source de vie, qui vous nourrit et vous abreuve d'une non-matière d'Amour.

Cette source vous permet de sortir du principe animal pour évoluer vers un idéal que vous êtes venus expérimenter dans cette incarnation. Pour jaillir, elle a besoin de cet état d'expansion que procure le calme profond. Elle est l'émanation de votre âme qui s'épanche dans votre être pour faire rayonner l'Amour qui vous habite.

Vivez-le simplement, sans vous poser de questions, puisque cela ne vous appartient pas et que cela vous dépasse. Vous n'en êtes que les vecteurs d'expression, les porteurs de Lumière. Ses rayons sont l'émanation de l'Amour. Elle se diffuse sur la Création sans avoir besoin de vous, mais si vous acceptez d'en être les transmetteurs, alors vos congénères seront à même de mieux la recevoir.

Laissez parler votre cœur sans autres intermédiaires. Laissez s'épancher cette source d'Amour et vous serez dans la vie. Cette vie éternelle qui perdure au-delà de votre existence.

Soyez dans la vie – soyez dans la Lumière. Alors, vous deviendrez l'expression de cette vie et un rayon de la Lumière divine, guidant les autres vers leur destinée. Aucun ego – aucune vanité – *être au service de l'Amour ; simplement cela.* Merci.

S'il vous plaît, affinez votre discernement

Ce que vous ressentez dans vos moments de silence est une force de joie, douce et sereine qui s'immisce dans votre être pour libérer les préoccupations du jour. Le temps est nécessaire dans cette recherche de méditation pour laisser le quotidien s'estomper. Il a tellement d'importance pour vous, qu'il vous fait souvent différer notre rendez-vous.

Du temps pour apaiser votre esprit et accepter de vous installer dans ce lien subtil qui vous rapproche de l'Amour. Vous n'y êtes pas encore, parce que l'Amour divin est inconditionnel et que votre esprit d'humain n'accepte de faire cet effort que sous conditions. Cela n'a pas d'importance, puisque nous savons vos efforts, à vous tous, qui acceptez de sortir de votre zone de confort pour modifier vos comportements et commencer à grandir.

... silence ...

Maintenant, écoutez et comprenez les mots qui suivent, parce qu'ils vous sont donnés pour vous guider vers un avenir qu'il vous appartient de construire.

Encore une fois, ne vous laissez pas impressionner par ce qui vient, puisque c'est le juste pour l'Humanité. Ne regardez pas ce qui vous est montré de votre monde, ce n'est pas le juste. Les gens de pouvoir ont intérêt à vous orienter vers leurs intérêts - Ceci vous le savez déjà - Ce qui est plus fourbe, c'est que ceux qui veulent vous ouvrir les yeux sur leurs manipulations sont aussi conduits par le goût du pouvoir et qu'ils vous entraînent, d'une autre manière, dans ce tourbillon d'angoisse.

Le discernement est complexe. Bien géré, il vous offre le moyen de percevoir votre monde de façon plus juste et d'en déduire des comportements mieux adaptés au moment déterminant. Ce qui est bien pour l'autre, ne l'est pas forcément pour vous.

Souvenez-vous – Les choses importantes de la vie se réussissent dans le calme et sur la longueur du temps - toujours le calme, pour enfanter le meilleur de vous-mêmes. Alors, *s'il vous plaît, affinez votre discernement* pour ne plus vous laisser bernier par les beaux parleurs de tous bords. Maintenez votre cap – celui de la sérénité, de la paix intérieure et de l'Amour pur et absolu.

Ces tempêtes sociales sont des passages obligés pour vous permettre de grandir. Restez les observateurs attentifs et conscients de ces bouleversements, sans vous laisser envahir par l'émotion collective que véhicule ces peurs. Elles sont les points de pression de ceux qui cherchent à vous manipuler pour leurs intérêts.

Nul jugement sur ce qu'il se passe, puisque vous êtes tous habités par ces forces multiples et divergentes. Tout est juste pour ce moment. Il vous est seulement demandé d'observer dans le calme ces bouleversements, pour pouvoir agir ensuite de façon cohérente.

Vous êtes - vous tous qui entendez ces mots - les outils de l'évolution de votre Humanité. Des outils neutres au service de la Création, donc au service du Créateur.

Conservez votre paix intérieure et vous traverserez ces tumultes comme un jeu de la vie.

Préservez le contact direct avec les forces de paix, elles conforteront votre stabilité.

Maintenez le lien avec l'Amour et vous serez consolés, rassurés et guidés. Allez vers la paix de votre cœur, qui se relie au Un par votre âme. Nous savons à quel point ce n'est pas facile pour vous. Vous n'en avez que plus de mérite. Merci.

104 – 17 septembre 2020

Ayez conscience de votre propre lumière

Ayez conscience de votre propre lumière et vous serez éclairés dans les ténèbres que vous traverserez. Avancez, ne vous arrêtez jamais. Les peurs sont des freins sans fondement. Quelles que soient les turbulences que vous rencontrerez, souvenez-vous que vous êtes venus sur cette Terre avec les forces nécessaires pour les affronter. Alors, le calme et votre joie de vivre vous permettront de surmonter les plus hautes montagnes et les plus impressionnantes des chutes, puisqu'elles n'existent que dans votre esprit. C'est vous qui créez, avec vos émotions, la hauteur de l'épreuve que vous imaginez affronter.

Si l'esprit est clair et le cœur confiant, le tourbillon s'apaise et vous passez la tourmente aisément. Alors, vous vous sentirez fiers d'avoir dépassé votre peur de ce qui n'était pas connu – mais accessible avec la foi. Merci.

105 – 24 septembre 2020

Le monde nouveau intégrera le féminin et le masculin.

La paix de votre cœur vous conduit sur le chemin du partage. Continuez – c'est la règle essentielle pour trouver cette cohérence de vie que vous cherchez. Prenez votre temps. Les changements profonds se réussissent sur la longueur du temps. Soyez patients pour vous et pour les autres, puisque vous évoluez dans des directions différentes, avec des buts spécifiques. Aucun de vous n'est semblable.

... silence ...

Il est dit que les changements viendront du féminin - quelles que soient ses formes – parce qu'il est ouverture et acceptation de ce qui n'est pas connu.

Le monde nouveau, que vous allez bâtir, intégrera mieux le féminin dans son fonctionnement. Pour l'instant, vos sociétés commencent à évoluer pour sortir du carcan guerrier, violent et lourd du patriarcat total. Ces temps sont révolus. Ils avaient leurs fonctions à une époque, mais l'Humanité grandit vers plus de conscience - même si les apparences semblent contraires. Elles paraissent contraires parce que le masculin ne veut pas encore lâcher son territoire de pouvoir. Ce n'est que provisoire ; simple sursaut de possessions.

Vos dirigeantes d'aujourd'hui copient encore le schéma patriarcal, parce qu'elles n'ont appris que celui-ci. Progressivement des jeunes femmes s'installeront, sans répéter le modèle de leur père, et dirigeront vos sociétés avec de nouveaux paradigmes. Laissez faire le temps. Il faudra plusieurs générations, mais le siècle suivant sera le règne du féminin vrai. Il sera fondé sur des principes humanistes - orienté vers l'équilibre et l'harmonie.

De grands changements sont nécessaires, qui vont bouleverser vos habitudes et vos conceptions. Votre civilisation fera place à une autre. C'est dans l'ordre des choses de votre monde. Cela a toujours été ainsi pour vous permettre d'évoluer. Ne soyez pas surpris de la décadence de votre société, puisqu'elle est fondée sur le déséquilibre, le pouvoir et l'argent.

Prenez conscience du dérisoire de vos possessions matérielles. Elles ont été acquises dans un certain rapport de force, même si vous n'en avez pas conscience. Lâchez ces critères obsolètes et inventez-vous une vie nouvelle faite d'harmonie, de douceur et de tendresse. Ce n'est pas renier votre monde, mais simplement commencer à comprendre à quel point il est impérieux pour vous d'accepter ces changements.

Vos rapports humains sont trop souvent des rapports de force, des prises de pouvoir sur l'autre. Vous pensez être en sécurité si vous mettez

l'autre sous votre domination, alors que vous ne faites que lui montrer vos peurs.

Adoucissez vos relations par votre confiance en vous. Ayez envie de tendresse. Alors, vous observerez que l'autre s'apaise à son tour et que la vie est plus facile – après, elle sera plus douce. Quelque soit votre genre, laissez monter le féminin au plus profond de votre être, pour mettre en place des comportements nouveaux qui conduiront votre Humanité vers l'équilibre entre ces deux forces du masculin et du féminin. Lorsque l'équilibre s'installe, il n'y a plus de dualité, mais fusion dans le Un. Alors, votre part de divin s'éveillera jusqu'à rejoindre le Tout. Vous avez tant de belles choses à découvrir dans cette expérience.

Essayez, vous trouverez la vraie richesse de votre nature profonde. Celle que vous êtes venus découvrir dans cette expérience incarnée. Essayez s'il vous plaît. Merci.

106 – 4 octobre 2020

Question sur les défunts.

Quels comportements devons-nous avoir par rapport aux défunts ?

Ont-ils la mission de nous aider ?

Peut-on leur demander de l'aide pour solutionner nos difficultés de vie ?

Souvenez-vous de cette complexité de la Création que vous avez reçue en enseignement. Il n'y a pas de règles.

Certains de vos défunts ont suffisamment évolué dans leurs différentes expériences – incarnées ou non – pour avoir la possibilité de vous aider à alléger votre vie. N'en faites pas une règle générale, sous prétexte que la personne que vous venez de perdre était pleine d'amour, ou que vous avez besoin de la voir comme cela.

Vous n'êtes pas préparés, pour la plupart, à fréquenter ces énergies d'ailleurs et vous risquez simplement de vous perdre à chercher dans cet espace que vous ne maîtrisez pas. Certains d'entre-vous ont cette capacité et peuvent servir d'intermédiaires, mais ce n'est pas forcément souhaitable puisque vous ne maîtrisez rien.

Vos défunts sont partis avec leur niveau de conscience. L'autre vie n'en fait pas pour autant des êtres de Lumière au service exclusif de l'Amour. Si leur conscience est perturbée par des troubles que vous ne connaissez pas, vous recevrez de l'énergie perturbée qui amplifiera votre mal-être.

Souvenez-vous que la Création est composée de mondes divers, souvent opposés. Maintenez plutôt le lien direct avec l'Amour et vous recevrez ce qui est juste pour vous. Acceptez ce que vous recevrez, même si cela n'est pas confortable sur l'instant - même si la réponse ne correspond pas à votre attente. Elle est toujours juste. À vous de la comprendre et d'en tirer les conclusions qui vous permettront d'avoir un comportement cohérent par rapport à ce que vous vivez.

Vous avez un outil merveilleux et fiable à votre disposition, servez-vous en: le lien avec l'Amour. Vous le créez à chaque fois que votre esprit est calme et votre cœur apaisé. Bien sûr, cela demande de vous investir, de prendre du temps et de faire l'expérience de la non réussite provisoire. Mais prenez conscience que c'est le chemin obligatoire pour grandir. Chercher des réponses toutes faites auprès de vos défunts, vous maintient dans un comportement d'enfants irresponsables.

Leur aide s'avérera négative s'ils ne sont pas eux-mêmes libérés de leurs conflits internes. Pour ceux qui sont déjà dans la Lumière, leur aide passera de toute façon par le canal de Lumière et non par leur image. S'il y a séparation, c'est que cela doit être ainsi. Ne cherchez pas à revivre ce qui n'est plus. Vos défunts ont d'autres expériences à vivre. Prouvez-leur votre amour en leur laissant la liberté. Trouvez la vôtre en comprenant la situation et en l'acceptant, comme un moyen de vous préparer, vous aussi, à cette autre vie.

Tout est en ordre et en équilibre. Les déséquilibres viennent de vos troubles, de vos peurs et de vos doutes. Installez-vous dans le calme, la méditation, ou la prière et vous serez enseignés justement.

Demandez et vous recevrez. Apaisez votre cœur et vous entendrez correctement ce qui vous sera dit. Merci.

107 – 28 octobre 2020

Maladie - guérison

La vraie force appartient au monde subtil. Elle vous est accordée selon la clarté du canal de Lumière que vous pouvez créer à votre niveau. Vos perturbations mentales et physiques sont les conséquences de vos émotions troubles. Elles vous affaiblissent et vous empêchent de vivre dans l'harmonie du Parfait.

Bien sûr, nous connaissons les causes de vos troubles – qui sont souvent antérieures à votre incarnation – mais souvenez-vous, encore une fois, que vous possédiez tout cet historique avant de choisir librement votre vie. Cette liberté originelle reste constante dans votre vie. Alors, que décidez-vous librement aujourd'hui ? Le choix vous appartient. Vous êtes libres de continuer de cette façon, ou vous pouvez réagir et guérir.

Votre mental est dans un tel trouble que vous n'arrivez plus à penser que cela soit possible - mais c'est au plus profond de la nuit que le jour futur se prépare. C'est dans la profondeur de votre souffrance que vous pourrez, si vous le voulez vraiment, faire remonter les forces sacrées de la guérison. Vous possédez déjà ces capacités, puisqu'elles vous ont été accordées dès l'origine de votre choix. Elles sont dans votre âme. Elles sont dans votre corps. Vous pouvez les réactiver vous-mêmes en vous mettant en lien avec les forces d'Amour.

Nous savons à quel point c'est difficile pour vous, mais vous avez choisi ce moment de souffrance pour réussir à la transcender, pour faire évoluer votre conscience vers l'Amour.

Les autres pourront vous soutenir, vous conseiller avec leurs mots et leur maladresse, mais il n'y a que vous qui puissiez déclencher le processus de guérison.

Que décidez-vous ? Formulez-le clairement avec la conviction de ceux qui ont choisi la vie. Confiez-vous et demandez.

Pratiquez la guérison comme vous avez pratiqué la souffrance. Le temps sera votre guide et nous serons là pour vous accompagner. Mais souvenez-vous de reformuler en permanence votre désir de guérison, comme les amoureux se disent leur amour pour l'entretenir. Alors, vous sentirez la force divine s'installer, qui vous nourrira à travers les aliments que vous aurez du plaisir à prendre, de l'air pur que vous aurez plaisir à respirer.

Le processus de guérison est long. Vous devez confirmer chaque jour votre désir de vivre heureux parce que vous vous souvenez de votre mission dans cette expérience. Réactivez en permanence le lien avec l'Amour. Dites-le avec vos mots, visualisez la Lumière qui vous guérit et la tendresse de la Mère qui vous console. Créez cette nouvelle vie dans les profondeurs de votre être, pour qu'elle émerge un jour sur votre visage rayonnant. Alors, vous deviendrez un modèle pour les autres et vous saurez les convaincre, à votre tour, que le bonheur et l'harmonie sont possibles, puisque vous l'aurez réussi avant eux.

Demandez et vous serez aidés. Même si vous ne le sentez pas, même si vous ne le voyez pas, votre âme est en lien avec le Divin. Placez votre esprit dans le calme et il s'en rapprochera doucement.

La joie vous attend. Elle inondera tout votre être et nous serons là pour nous réjouir ensemble de votre paix retrouvée. Vous avez le secret. Vous avez la liberté de faire, ou de ne pas faire. Ce serait merveilleux de revoir votre sourire illuminer votre visage apaisé.

Ayez confiance. Nous croyons en vous, parce que nous vous connaissons bien et que nous savons que vous êtes capables de réussir. Ayez confiance. Merci.

Note du scripteur, canal de ces enseignements : Les enseignements spirituels ne sont jamais en contradiction avec la médecine traditionnelle. Ils sont des activateurs d'énergies de guérison, complémentaires des protocoles médicaux.

108 – 1^{er} novembre 2020

Que vivent les âmes après le passage ?

La barque du passeur les prépare à découvrir l'autre rive. Le temps peut être long pour traverser – selon le niveau de conscience et l'état émotionnel de la personne, au moment fatidique.

C'est comme un temps de latence qui permet à cette conscience de réaliser qu'elle a changé de plan. Ce n'est pas évident pour certains, qui s'accrochent encore à leurs anciens schémas. Ceux-là mêmes qui ne lâchaient rien dans leur incarnation. Il leur fallait tellement de temps pour changer d'un iota, qu'il leur est aussi nécessaire de prendre ce temps dans la préparation de cette nouvelle vie.

Dans le symbole de la barque, comprenez le passage d'une rive à l'autre, mais aussi, l'intérêt d'accepter que tout ne soit pas rigide et que vos convictions d'aujourd'hui ne sont fondées que sur des peurs ancestrales. Sur l'eau, vous devrez accepter de vous abandonner. Vous n'êtes plus le maître et le passeur va où vous devez aller. Apprendre à vivre la découverte du nouveau dans la confiance totale. Il n'y a que la foi qui vous permettra de vivre cette expérience dans la sérénité. Comment le Divin créateur pourrait-Il vous conduire à votre perte, alors qu'Il n'est qu'Amour ?

Vos souffrances terrestres n'étaient dues qu'à votre manque de foi.

Le mouvement de l'onde vous permettra d'apprendre à lâcher vos repères, à vous abandonner en toute confiance. Si ce travail a déjà été réalisé, alors, l'autre rive de Lumière est proche. Sinon un temps d'attente sera nécessaire pour que la conscience évolue à ce niveau.

Ensuite, il est impossible de vous expliquer l'inexplicable, le complexe et la diversité de la Création, puisque cette richesse est incommensurable. Vous ne pourriez y accéder avec votre cerveau. Pour vous rassurer, comprenez seulement que plus votre spiritualité aura évolué dans ce monde dense, plus il vous sera facile de découvrir la merveille des autres mondes qui vous correspondent. Chacun d'entre vous étant d'origines différentes ni composé des mêmes énergies, vous êtes tous uniques. Sachez seulement que ce que vous découvrirez sera merveilleux, si vous avez trouvé la paix et l'Amour dans cette vie.

Ne cherchez pas l'illusion d'un paradis imaginaire, unique et semblable pour tous. Toutes vos expériences futures n'auront qu'un seul but : vous permettre de vous approcher du Parfait. Des milliards de milliards de combinaisons de vies possibles ne tendent que vers l'essentiel : l'Amour pur et absolu.

Encore une fois, souvenez-vous de votre mission dans cette expérience libre : essayer d'harmoniser les multiples énergies qui vous habitent, pour réussir un concert joyeux et harmonieux – un hymne à l'Amour. Merci.

L'humour est une solution à vos maux.

L'humour est une solution à vos maux d'aujourd'hui. Ne vous prenez pas autant au sérieux. Vivez légers. Vivez joyeux. Si vous analysiez objectivement ce qui vous est proposé, vous n'y verriez qu'un simple sujet d'entraînement, pour vous permettre de vivre différemment. Combien de vos concitoyens vous ont déjà alerté sur vos déséquilibres ? Combien vous ont enjoint à changer vos comportements iniques face à votre planète ?

Les changements, vous les voulez mais seulement pour les autres. Ce virus infiniment petit, (corona virus), vous montre et vous démontre la fragilité de vos constructions sociales et l'illogisme de vos mégapoles. Ce ne sont que des outils d'apprentissage aux changements qui vous sont proposés aujourd'hui. Le virus passera, puisque tout a une fin, mais votre capacité d'adaptation aux choses nouvelles devra se maintenir encore plus stimulée, car l'avenir vous demandera encore plus d'efforts.

Alors, apprenez aujourd'hui à réagir avec le sourire et à savoir reconnaître le dérisoire du tragique. Tout ceci est le dérisoire. Prenez la situation avec humour et légèreté.

L'humour, c'est la capacité de rire de soi, parce qu'on a pris conscience du dérisoire de ses réactions disproportionnées par rapport au réel de la situation.

Adaptez-vous dans la joie et la bonne humeur, pour maintenir en vous toute votre justesse de paroles et d'actes. Merci.

Soyez prêts.

Soyez prêts – disponibles – ouverts. Soyez dans l'acceptation de ce qui vient, parce que vous l'avez choisi avant d'être incarnés et que cela ne peut être que juste pour vous. Même si votre esprit a du mal à l'admettre, la vie se poursuit comme elle doit avancer. Quoi qu'il arrive ce sera juste – pas de plainte, pas de colère.

Vous êtes, en face de vous-mêmes, au carrefour de vos choix, toujours libres et responsables de vos décisions – monter en spiritualité, ou descendre dans le tumulte du monde. Ce n'est pas le choix d'un instant, mais une attention continue, à chaque moment de votre vie, à vous maintenir sur la ligne – parfois tomber – vous relever, mais tomber de moins en moins pour grandir de plus en plus.

Cet effort reste votre liberté et votre responsabilité, parce qu'avant de venir sur cette Terre, vous avez pris un engagement – non pas de réussir – mais de canaliser toutes vos forces pour essayer. Vous êtes donc responsables, au tréfonds de l'Univers, de l'énergie que vous mettez dans cette remise en cause. Le résultat importe peu. Ce qui compte, c'est de faire votre possible.

Tout prendra du sens si vous avez conscience de cette vérité – qui en est une, puisqu'elle est au-delà de cette incarnation. Comprenez l'intérêt de ce dépassement pour réussir vos changements. Le jeu de découvertes mérite amplement les efforts que vous fournirez. Soyez patients.

Avancez – libérez-vous de votre humanité tout en restant humains. Approchez-vous de la *vraie vie*, tout en vivant pleinement dans ce monde - attentifs aux autres, parce que vous êtes au service du Divin. Habituez-vous à cette découverte de l'inconnu. En vous familiarisant avec ces nouvelles perceptions, vous grandirez.

Dans cette quête ne cherchez pas le merveilleux, ni de pouvoirs quelconques. Derrière chaque image se cachent plusieurs réalités.

Prenez votre temps pour bien analyser les apparences. La sérénité de votre esprit vous conduira à découvrir le juste. La quête est infinie, jusqu'au Divin. Merci.

111 – 6 janvier 2021

Les mondes ne sont pas parallèles.

Les mondes ne sont pas parallèles, ils sont imbriqués et présents les uns dans les autres, avec des interférences permanentes que vous ne pouvez soupçonner. Cette infinité d'interactions vous empêche de comprendre, ou de maîtriser quoi que ce soit. Vos connaissances sont fragmentées, puisque vous n'avez pas accès au savoir absolu. Nulle méthode pour y parvenir, mais seulement des moyens de vous en approcher par le lâcher prise de vos certitudes.

Laissez-vous flotter sur la confiance. Laissez-vous porter par cette vie merveilleuse qui vous fait agir, ou vous reposer, dans une alternance de dynamique et d'attente. En développant cette conscience, vous vous donnez les moyens de vous approcher de ces mondes.

Si votre esprit a envie de développer des images spécifiques pour concevoir ces mondes, laissez faire. Ce ne sont pas des vérités, mais des médias d'approche de l'indescriptible. Laissez faire votre imaginaire en ayant toujours les pieds sur cette Terre qui vous accueille. Vous utilisez bien des contes pour faire comprendre la vie à vos enfants. C'est du même ordre – juste des images pour préparer votre esprit à accepter ce qui n'est pas habituel dans votre quotidien.

Il se trouve chez vos artistes des êtres sensibles, particulièrement en lien avec ces univers non rationnels. Leur imaginaire ne fait que lire ce qui est déjà écrit dans le Livre des mondes. Ce ne sont pas des inventions, mais seulement des découvertes de ce qui existait déjà. Ils sont des prophètes de la Création, chargés, comme certains médiums, de distiller une connaissance nouvelle, pour conduire votre esprit à penser

que cela peut être envisageable. Alors, progressivement votre Humanité évolue vers le subtil.

Vous qui entendez ces mots avec bienveillance, devenez médiateurs de ces pensées nouvelles, tout en acceptant que des incrédules réagissent négativement à ces nouveautés. C'est dans l'ordre des choses. L'esprit humain est lent au changement, parce qu'il est dans le dense de la matière.

Soyez patients. Ne soyez pas prêcheurs de vérités, mais seulement des modèles d'équilibre et de joie de vivre. Alors, ils auront envie de vous suivre pour expérimenter, eux aussi, la Lumière qui émane de vous. Allez de l'avant dans la confiance, puisque vous êtes nos héros et nos hérauts. Merci.

112 – 19 février 2021

Vous n'existez que par votre conscience

Vous n'existez pas par votre esprit, mais par votre conscience. Cette différence est fondamentale pour percevoir ce qu'est la *vraie vie*.

Votre mental-esprit est agité, inconstant, prompt à faire des suppositions, à vous faire peur avec des scénarios catastrophes, ou, au contraire, à vous faire fantasmer votre vie, au travers de rêves éveillés qui vous coupent du réel.

Toutes ces agitations vous conduisent à vivre votre quotidien au travers de filtres mentaux qui ne correspondent pas à votre réalité. Vous souffrez de ce décalage. La vie rêvée de vos illusions n'est pas juste. Cette incohérence vous procure des perturbations et de la souffrance.

Tandis que votre conscience est le fruit de vos expériences réelles. La résultante de vos échecs, qui n'en n'étaient pas - puisque vous avez appris plus de choses de ces non-réussites que par vos succès. La vraie victoire est donnée à ceux qui ont su dépasser leurs difficultés, grâce à des efforts librement consentis. Cette liberté est essentielle à comprendre. Elle vous conduit à prendre vos propres décisions, donc à

vous engager sur des choix de vie qui vous responsabilisent. On éduque bien les enfants en développant, chez eux, ce sens de la responsabilité de leurs actes. Vous resterez comme des enfants, jusqu'au dernier jour de cette expérience.

L'Amour vous conduit vers votre destinée, sans que vous vous en rendiez compte. De petits hasards vous orientent vers ce qui est juste pour vous, à ce moment précis de votre vie. N'attendez rien de logique ni de prévisible. L'Amour sait. Il vous guide selon des critères qui ne vous appartiennent pas.

Alors, attendez-vous à tout et vous resterez vigilants. Ne vous attendez à rien et vous serez confiants.

Laissez filer l'eau du torrent. La retenir serait la condamner à stagner, donc à perdre la vie. La vie est mouvement perpétuel jusqu'à trouver l'océan de l'Amour – seul lieu de réunification de vos forces contraires. C'est dans cet abandon total à l'Amour que votre conscience évolue et s'approche, jour après jour, de l'essentiel.

Votre esprit humain ne passera jamais la *porte dorée de la vraie vie* ; quelles que soient ses qualités et son intelligence. Il fait seulement partie de votre incarnation. Seule votre conscience, sur le véhicule de votre âme, sera accueillie dans la Lumière divine.

Alors, oubliez l'éclat social de votre mental égotique et abandonnez-vous totalement à la clarté infinie de l'Absolu. Vous sentirez une différence immédiate, puisque vous trouverez la cohérence de votre existence. Vous percevrez - sans le savoir - ce qui est juste pour vous. Vos actes et vos paroles prendront une dimension nouvelle.

Essayez l'abandon à l'Amour et vous y reviendrez souvent, tellement vous vous sentirez mieux. Essayez. Merci.

Vous êtes des petits apprentis de l'Amour.

Le calme et le silence vous guideront pour mieux entendre les enseignements issus des profondeurs de votre âme. Ces mots sont d'abord des pensées sans matière qui vous sont proposées pour qu'éventuellement, en les écrivant, votre main y mette une forme humaine, compréhensible à votre logique.

Vous tous qui lisez ceci, comprenez qu'il vous est demandé, à vous aussi, de commencer à développer cette perception intuitive qui vous conduira à la clairvoyance, à la claire audience, ou à la perception non verbale d'enseignements destinés à vous faire grandir dans la conscience collective de votre Humanité.

S'il vous plaît, apprenez à vous familiariser avec ces petits *hasards* de la vie - qui vous guident, si vous êtes suffisamment attentifs. Cette énergie spirituelle est si subtile qu'elle ne peut être perçue dans le brouhaha de votre agitation sociale. Seuls ceux qui savent s'arrêter et s'installer dans ce calme profond ont la possibilité de commencer à entendre, voir, ou sentir.

Installez-vous dans l'accueil de ce qui peut venir, sans pour autant le réclamer. Être en lien avec l'Amour implique de vous séparer de votre ego, puisque l'ego est l'expression de votre JE, qui veut se séparer du Un.

Nous vous proposons le contraire. Apprendre à souhaiter la fusion avec le Tout, pour retrouver l'essence divine de votre âme. Ce n'est qu'à cette condition que vous aurez accès à ce qui n'est pas encore connu. Alors, vous deviendrez transmetteurs d'un savoir fondé sur les nouveaux paradigmes du monde, que vous êtes venus créer ensemble.

Cela s'est toujours fait, puisque nous vous guidons depuis le début de la Création. Avant, seuls quelques-uns avaient la capacité de percevoir, de voir, ou d'entendre. L'évolution de votre Humanité arrive à un seuil, où il est nécessaire d'accélérer cette progression. Un grand nombre, aujourd'hui, est prêt pour agir selon les nouvelles lois de votre

Humanité future. Ces lois vous seront dictées pour que vous les mettiez en place, de façon juste, au moment opportun.

Votre expérience humaine est unique. Elle réunit, en chacun de vous, des énergies opposées et contraires pour que vous appreniez à les transcender dans l'Amour. (voir N°67). Pour l'instant, vous apprenez. Plus vous serez nombreux à avoir fait l'effort de progresser dans votre spiritualité, plus la masse critique nécessaire sera atteinte rapidement. Alors, l'avènement d'un nouvel ordre se concrétisera.

Soyez des milliers et des milliers et l'Amour deviendra le maître mot de votre fonctionnement. Aujourd'hui, vous adorez des idoles qui vous détournent de votre spiritualité. Libérez-vous de vos entraves matérielles et vous serez légers d'Amour. Se libérer, ce n'est pas renoncer à tout, mais se défaire de la dépendance qui vous prive de votre liberté d'agir et de penser.

Cette compréhension de la liberté est fondamentale pour commencer à devenir responsables. Cette nouvelle éthique de vie vous permettra de découvrir à quel point vous êtes guidés et aimés. Vous ne pouvez pas soupçonner les interactions qui vous lient, en permanence, avec le reste de la Création. Seuls le calme, et cette libération nouvelle de vos entraves matérielles, permettront d'ouvrir votre conscience à ce nouveau concept de vie.

Tout est relié par l'Amour. Rien ne se fait de juste sans l'Amour. Dès qu'il est rejeté, la souffrance apparaît, et, se déclenchent vos guerres et vos catastrophes. Certains disent : “Dieu n'existe pas puisqu'il permet ces atrocités”. Ils ne comprennent pas le principe de votre liberté originelle.

Tous ces enseignements n'ont qu'un but, vous conduire progressivement à prendre conscience que le rejet du Divin conduit à la séparation – donc à perdre l'unité. Travaillez librement à retrouver votre équilibre par le calme et vous découvrirez progressivement votre intégrité ; donc votre unité.

Alors, dans l'équilibre de vos émotions, votre esprit d'humain s'effacera pour laisser la place à votre conscience, qui est portée par votre âme. De cette façon, vous percevrez le lien avec le Divin. Vous

commencerez à vous familiariser avec ce que vous entendrez - qui ne vient pas de vous - mais que vous ressentirez, au plus profond de votre être, comme étant vous. Cela deviendra comme une évidence de changer de comportement et de suivre les enseignements que vous recevrez.

Ils seront différents pour chacun, puisque vous êtes uniques. Ils seront pour vous. Certains, cependant, recevront des enseignements à transmettre. Ne cherchez rien. Ne désirez rien. Soyez dans l'accueil et vous aurez accès à des vérités nouvelles qui feront grandir votre Humanité.

Merci d'essayer. Soyez patients. *Vous êtes des petits apprentis de l'Amour* qui ont la fonction de devenir, plus tard, de futurs maîtres, transmetteurs de l'enseignement divin.

Soyez patients. Merci.

114 – 2 mars 2021

L'Amour est la synthèse apaisée de vos forces contraires.

Les rencontres que vous faites ne sont jamais le fruit du hasard. Elles correspondent à une nécessité de connexion, dont vous avez besoin les uns les autres. Peut-être sur le plan physique, énergétique, ou spirituel. Dans cet échange, même non verbal, il se passe quelque chose qui contribue à vous maintenir sur votre chemin de vie. Ne cherchez pas le pourquoi du comment, puisqu'il vous manque la plupart des informations. Elles appartiennent à d'autres plans que vous avez oubliés à votre naissance - ou à d'autres univers qui vous sont encore inconnus. Ce qui importe, c'est que la rencontre, même furtive, se passe au moment opportun pour vous et les autres. Tout est relié et s'interfère pour créer une synergie de vie. C'est la Création qui évolue en permanence, jusqu'à la fin des temps, sans fin.

Prendre conscience de ces liens qui vous relient vous fera percevoir la richesse infinie de votre vie. Elle ne se limite pas à vos idoles matérielles qui vous figent dans l'inertie, comme des êtres assistés.

... silence ...

Dans ce silence, vous percevrez la légèreté du non-dit qui en dit long sur les vraies valeurs de la vie. Souvent indéfinissables avec des mots, elles sont perçues comme des intuitions qui vous font penser qu'elles existent, sans en avoir vraiment la preuve.

... silence ...

Installez-vous dans l'Amour et vous serez comblés. L'Amour est la quintessence de tous les sentiments réunis. Pas seulement les beaux sentiments qui s'expriment lorsque vous vous sentez en paix – lorsque vous vivez le calme et la sérénité. L'Amour est aussi l'expression de la violence, de la haine et de la rage, quand elles sont contenues et transcendées par vos efforts.

L'Amour est l'expression même de la force créatrice, et, cette puissance se révèle aussi dans le tourbillon des sentiments destructeurs. Toutes ces énergies diverses et souvent opposées sont la Création. *L'Amour est la synthèse apaisée de vos forces contraires.*

C'est un enseignement à comprendre pour vous. Cela vous permettra de ne plus porter de jugement sur les valeurs qui peuvent, parfois, vous déranger. Si vous apprenez à les percevoir comme l'expression du Divin, elles vous sembleront plus acceptables et votre jugement deviendra désuet, inutile. Il vous paraîtra bien pauvre. Vous êtes habités par ces forces perturbées et pourtant vous êtes l'Amour.

Votre tolérance nouvelle vous conduira vers un autre regard sur la vie. Elle vous permettra, aussi, de mieux vous aimer, puisque vous ne serez plus dans le jugement à votre égard. Voilà, merci.

L'expérience après le passage

Pouvons-nous être enseignés sur l'expérience après le passage ? Est-elle solitaire ou collective ? Merci.

Laissez faire les choses comme elles viennent en leur temps. Ce savoir n'est pas secret, mais inadapté pour le moment. Vous pouvez déjà supposer que la Création étant fondée sur la diversité, ne peut s'exprimer d'une façon exclusive. Qu'elle est riche de mille expériences diverses pour vous permettre de continuer à grandir encore et encore ; car l'approche du Divin est infinie.

Les mots que vous comprenez sont trop restrictifs pour expliquer ce qu'est la *vraie vie*. Alors, comment faire une réponse exhaustive sur la réalité, quand votre esprit n'a pas les outils pour la percevoir?

Il vous a été souvent dit que si votre conscience était suffisamment libre et évoluée au jour du passage, la vie d'après serait, pour vous, un émerveillement. Comprenez que votre questionnement d'aujourd'hui est fondé sur une crainte et non sur de la confiance.

Au-delà de votre incarnation, la richesse des mondes est telle que ce sera un voyage hors du commun pour vous, si vous êtes prêts à le vivre dans la confiance et le lâcher prise - qu'on vous propose d'apprendre et de perfectionner sur cette Terre.

Vous n'êtes qu'au début de vos connaissances, même si vos expériences passées ont été multiples. Elles restent fragmentaires par rapport au savoir absolu, qui ne s'exprime plus avec des mots ou des pensées, mais seulement par un état.

Soyez dans la confiance de ce qui vient et vous sentirez que cette question n'a plus lieu d'être. Elle n'a pas de réponse verbale. Vous vivrez une autre forme de vie, que vous ne connaissez plus, pour l'avoir oubliée. Quelles que soient les formes qui vous seront proposées, à ce moment, vous resterez libres et ce sera toujours la vie.

Dormez en confiance. Vous êtes sur le chemin de Lumière. Merci pour vos efforts. Vous vous reposerez plus tard.

116 – 9 avril 2021

Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie.

Pouvons-nous être enseignés sur le bon comportement à avoir par rapport aux défunts. Certaines civilisations vouent un culte aux ancêtres, en leur faisant partager leur vie et en les consultant, d'autres disent ne pas devoir le faire. Quel est le juste ?

Encore une fois, la diversité est le juste. Ceux qui sont élevés dans cette croyance pourront contacter l'esprit des Anciens pour être guidés.

... silence ...

Des barrières se ferment dans votre esprit parce que, d'une certaine façon, vous craignez des réponses dérangeantes. Trouvez le silence et vous entendrez la subtilité de ce qui vous sera proposé.

... silence ...

Les liaisons avec les autres mondes se réalisent de mille manières qui sont toutes valables, si le pratiquant est sincère, qu'il ne cherche ni le pouvoir ni la valorisation de son ego. Vos rituels religieux, ou païens en font partie. Ils ont la fonction de créer ce lien. S'il se fait honnêtement, cet inter-être va générer une communication juste et propice à votre évolution. Choisissez la symbolique que vous avez envie d'y mettre, avec des représentations figuratives adaptées à votre culture. Ce sont des supports médiatiques qui permettent d'approcher ces mondes non connus.

Si le demandeur a l'esprit pur, la réponse, d'où qu'elle vienne, sera juste. Tout dépend de la qualité de conscience de celui qui crée le contact. Qu'importe s'il préfère imaginer que la réponse provienne de

l'esprit de son défunt, ou d'une autre source. Ce qui compte, c'est la valeur du contact. Dans tous les cas, la réponse ne peut venir que de l'Esprit d'Amour.

Celui qui cherche l'Amour recevra des réponses dans ce sens. Celui qui cherche le pouvoir appelle les énergies de l'ombre. Ils seront tous deux servis selon le niveau de leur interrogation. Toutes ces forces font parties de la Création.

Soyez simplement conscients que ce ne sont que des interprétations de votre mental ; que seule compte l'essence du message. Voilà pour ce jour. Plus tard vous recevrez un autre éclairage pour vous faire comprendre la relativité de vos croyances. Seule la pureté du lien peut assurer la crédibilité de la réponse. Le reste n'est que spéculation intellectuelle de votre part.

... silence ...

Pour nous occidentaux, est-ce pénalisant pour le défunt de chercher à communiquer avec lui, pour avoir des réponses pratiques, comme nous le faisons lorsqu'il était de ce monde ?

Comprenez les différents niveaux de votre demande. Si c'est un adulte qui est parti, en continuant cette quête, vous vous montrez à vous-mêmes que vous avez besoin de rester un enfant. Dans les autres cas, cette recherche est l'expression de votre manque. Ce vide de l'autre ne pourra se combler qu'avec le temps et surtout un travail de compréhension de vous-mêmes. Vous ne ferez ce deuil qu'en acceptant les principes de la vie. Elle a un début et une fin. Tout est juste puisque vous l'avez choisie avant votre conception. Travaillez à accepter cela et votre cœur s'apaisera.

Méfiez-vous de vos superstitions, elles vous induisent en erreur. Comprenez que tout est possible, mais qu'il ne vous appartient pas de maîtriser cette situation.

Vous sentirez, parfois, comme la présence de l'autre, par des sensations, des pensées particulières, ou des mots qui éclaireront votre esprit. Ce sont des cadeaux qui vous seront offerts pour vous aider dans

ce travail de deuil. Prenez-les comme un trésor d'Amour. Acceptez aussi que cela se termine, sans chercher à le revivre encore. Rendez simplement grâce.

Si vous cherchiez à communiquer directement avec vos défunts, vous bouleverseriez l'équilibre des forces et vous freineriez votre évolution mutuelle. Préférez plutôt trouver la consolation dans le lien direct avec le Pur. Vous serez sûrs d'être dans le juste.

Soyez dans la prière – ou l'état de prière, si vous ne croyez pas. De cette façon vous aiderez votre défunt, avec un comportement d'adultes autonomes et vous serez aidés en retour par la force d'Amour. Ressentez-le au plus profond de votre être. Le reste n'est que de l'ordre des traditions et des croyances humaines, des substituts à vos manques.

Souvenez-vous que c'est la pureté du lien qui génère l'énergie d'Amour dont vous avez besoin. Soyez rassurez, vous vivrez bien au-delà de cette expérience terrestre. *Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie.* Merci.

117 – 21 avril 2021

Enseignements sur Jésus de Nazareth

Pouvons-nous être enseignés sur la personne de Jésus de Nazareth et sa mission dans notre civilisation ? Merci.

L'histoire que vous en faites est travestie pour servir les intérêts de certains, mais cela ne change rien à la valeur de l'être qui s'est incarné pour vous servir. Il est venu dans cette expérience pour placer des balises d'Amour et de compréhension nouvelle du fonctionnement de l'être humain. Qu'importe si ce qu'il a dit et fait soient transformés dans des écrits politiques, puisque ce qu'il vous a donné allait bien au-delà du simple fait de société. Il avait la mission d'apporter à cette civilisation

des paradigmes nouveaux et surtout une énergie d'Amour que les personnes de l'époque ne pouvaient posséder.

L'impact de sa venue dépasse largement le simple enseignement qu'il vous a offert. Il a été le messenger transmetteur d'une énergie nouvelle qui a permis à votre Humanité de faire une avancée considérable vers l'Amour. Il fut l'antenne du Divin, et il le reste toujours, parce que vous êtes reliés en permanence par des liens invisibles qui vous permettent de vivre. Ce qu'il vous a laissé va bien au-delà de ce que vous voyez. Ces forces sont considérables et non quantifiables avec vos mots. Cela fait partie des énergies invisibles qui vous entourent. Vous n'êtes qu'une parcelle de la Création et vous n'en voyez qu'une part infime.

Jésus est un des maîtres-serviteurs du Divin. Soyez aussi conscients qu'avant lui, certains étaient venus préparer son arrivée et qu'après lui, d'autres encore poursuivent cette mission dans la plus grande transparence pour vous. Il est inutile de vous révéler ce que vous n'êtes pas encore en mesure de comprendre.

Sachez seulement, pour vous rassurer, que toutes ces énergies œuvrent pour l'Amour et qu'il n'y a de conflits que dans votre monde tourmenté par vos egos.

Il se trouve sur votre Terre plusieurs dizaines de personnes qui ont cette fonction de servir le Divin par un canal privilégié. Ce ne sont pas des pouvoirs, mais simplement une pureté du lien qui leur permet d'agir en permanence, pour rétablir, au mieux, l'équilibre de vos énergies perturbées. Sans eux votre planète serait déjà dans la destruction.

Privilégiez plutôt le lien direct, même si les écrits publiés au nom de Jésus peuvent être utiles pour votre avancée spirituelle. Le lien direct est l'outil d'enseignement idéal, pour vous, puisqu'il est universel. Mais ne reniez pas pour autant ce qui est écrit. Les scripteurs de l'époque étaient, eux aussi, inspirés par le souffle divin. Maintenez simplement votre esprit attentif pour apprendre à discerner le juste de ce qui a été travesti pour servir les intérêts de certains.

Ne retenez que ce qui est bien pour vous et pratiquez le plus souvent possible. Seule l'application des enseignements vous fera progresser. Trompez-vous et recommencez encore, sans jamais vous lasser. Plus vous serez reliés au Parfait, plus votre âme pourra vous guider vers le vrai.

Jésus, en tant qu'homme, ne pouvait que peu de choses. Dès qu'il était relié au Père, il pouvait tout, puisque ce n'était plus lui qui faisait, mais la force d'Amour qui l'animait.

Votre Humanité évolue et nous vous demandons de travailler selon ce modèle. Jésus est venu pour être un modèle vivant dans votre cœur. N'en faites plus un martyr crucifié, mais le maître vivant qui vous guide vers la Lumière. Imprégnez-vous de sa simplicité et de son dénuement. Qu'il soit un modèle pour votre destinée.

Des maîtres sont venus et d'autres viendront encore. Suivez-les à la seule condition qu'ils soient ce qu'ils disent et que leurs actes reflètent la Lumière de l'Amour. Votre discernement sera votre sécurité.

Jésus est bien vivant et actif toujours à des niveaux d'énergie que vous ne pouvez ressentir. Ne le crucifiez plus, vous vous crucifieriez vous-mêmes inutilement.

Soyez dans la vie comme Il est dans l'Amour, en lien avec l'Absolu. Merci.

118 – 30 avril 2021

Tout est bien - tout est juste.

Les humains ont reçu les premiers enseignements de façon intuitive, sans que rien ne soit écrit, pour leur donner le goût du savoir et de la découverte. Ce temps était très éloigné. Ils sortaient à peine du règne premier ; le début de l'état de conscience qui les différenciaient des autres règnes.

Puis, sont venus les écrits simples et concis, sous forme de règles simples et concises, parce que leur esprit naissant ne comprenait que

cette simplicité. Puis, sont venus des textes divers. Certains même contradictoires, pour leur inculquer un savoir plus varié et leur faire comprendre que les vérités sont multiples. Ils prenaient cela pour des oppositions, alors que c'était l'expression de la richesse de la Création.

Ils se sont battus pour défendre leurs vérités premières, sans comprendre leur relativité. Dans ces batailles lointaines, ils ont découvert d'autres cultures qui les ont enrichis de biens matériels, mais aussi de savoirs différents. Comme pour leur instiller progressivement la conscience de cette diversité culturelle. Ils grandissaient progressivement.

Certains enseignements étaient si novateurs qu'ils les ont reçus et transmis sous forme de codes, ou de langages secrets, pour que seuls les initiés puissent s'en servir, sans que ces nouveautés soient perverties par l'ignorance, ou la malveillance qui en découle. Tout n'est pas bon à dire, parce que tout n'est pas bon à savoir, pour la masse de ceux qui veulent rester dans l'ignorance. Mais le savoir et la conscience ont progressé, malgré tout, grâce à certains initiés lettrés.

Vos guerres persistent encore. Elles expriment toujours vos différences de vues. Elles sont l'expression d'un message qui n'est toujours pas assimilé par la plupart d'entre vous. Vous pensez que cela ne vous concerne pas, parce que vous êtes évolués par la technologie – qui sert d'autant mieux vos conflits. Seule l'évolution de votre conscience collective – générée par vos consciences individuelles – pourra mettre un terme à cette violence.

Aujourd'hui, le savoir est partout et court sur vos réseaux, au rythme de vos messages compulsifs. Tout est bien, puisque tout est juste et que cela fait partie de votre évolution. Ce qui était le domaine de certains lettrés est devenu domaine public, où chacun peut butiner ce qui lui convient, sans trop de discernement. Tout court à la vitesse de la lumière, sans pour autant La transmettre.

Ne vous offusquez pas. Cela est nécessaire. Vous apprenez à vous servir d'outils universels qui vous enseignent que vous devez sortir de vos connaissances tribales, de vos civilisations ethniques, de vos

continents, pour raisonner de façon globale et penser, dans un premier temps, à l'échelle de votre planète.

C'est un début. Ce temps sera long et douloureux pour bon nombre d'entre vous, comme il fut douloureux lors des guerres de conquête et autres conflits de l'époque, pour vous ouvrir les yeux sur la multitude de savoirs que vous deviez assimiler. La Création se poursuit et vous mène à cette universalité de la pensée, qui passe par l'acceptation de vos différences. Cette vraie richesse reconnaît les particularités culturelles de vos diversités, en les intégrant harmonieusement dans sa globalité. Vous ne pouvez plus la renier, puisqu'elle constitue l'équilibre nécessaire à votre fonctionnement.

Cette phase d'intégration de vos cultures sera longue, mais obligatoire pour découvrir d'autres savoirs plus subtils encore. Certains perçoivent déjà cette universalité de la connaissance qui dépasse la géographie de votre planète. Ils sont là pour instiller une façon de penser plus globale, afin de vous éveiller à d'autres conceptions. Tout est bien. Tout est juste, même si en apparence votre Humanité se dirige vers son effondrement. Ce sont des bouleversements nécessaires au maintien de votre équilibre.

Les mondes qui vous habitent ont besoin de ce temps pour apprendre cette cohabitation. Quels que soient les changements, la vie reste la vie. Elle est toujours de source divine, donc tout est juste même dans le brouhaha des volcans, de vos bombes, ou des virus qui perturbent vos habitudes.

Intégrez ces mots et adaptez-vous comme vous l'avez toujours fait, puisque c'est le principe même de cette Humanité multiple et variée. Elle avance.

De ce tourbillon d'énergie sortira l'essentiel, maîtrisé et canalisé par vos consciences, œuvrant vers l'Amour. C'est un retour vers le Créateur.

Tout est bien – tout est juste. Vous êtes dans cette vie. Alléluia. Merci.

Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux.

Soyez disponibles toujours. Cela demande de la constance et la volonté de servir à chaque instant. Être disponibles pour le Divin, c'est être disponibles pour les autres, quelles que soient les circonstances du moment, ou votre sentiment à l'égard de celui qui viendra vous solliciter - ou que vous verrez dans le besoin. Dans cet état d'ouverture, il n'y a plus d'ego, plus de personnalité, plus de notion d'intérêt personnel - uniquement le don total de votre personne à celui qui est devant vous, représentant, comme vous, la Lumière divine.

... silence ...

Ceci est un axe de travail. Vous devez le considérer comme un but à atteindre et non une règle péremptoire qui serait un ordre émanant d'une autorité. Nous savons à quel point ce n'est pas facile pour vous d'accepter ce don complet de votre personne. Cet engagement total au Divin n'est accessible qu'à certains d'entre vous qui ont déjà beaucoup cheminé.

N'est-ce pas un beau projet que de concevoir votre nouvelle vie avec ce paradigme d'Amour ? N'avez-vous pas de l'admiration pour ceux qui ont consacré leur vie au service des autres ? Vous les appelez saints, héros, ou modèles humains. Pourquoi ne seriez-vous pas, vous aussi, des modèles pour vos proches ? Sans jouer le jeu des postures sociales – sans faire semblant de l'être, alors que vous connaissez très bien votre humanité et vos fragilités.

Travaillez seulement, jour après jour, à vous rapprocher de cet idéal d'Amour. Ne pas réussir tout de suite et accepter, avec courage et enthousiasme, de recommencer encore. Parce que c'est dans la résilience que vous faites grandir votre conscience. C'est dans l'effort librement consenti de vous remettre en cause que vous évoluez vers le meilleur.

Alors, sans vous en rendre compte – parce que vous n'attendez plus de résultats immédiats de vos actions, vous deviendrez plus grands et plus forts. Ainsi, les autres vous verront comme leur modèle. C'est en cela que vous deviendrez serviteurs humbles de l'Amour. Le modèle au service des autres, c'est-à-dire au service du Divin.

Soyez patients. Laissez-vous le temps d'apprendre ces nouveaux comportements désintéressés. Vous êtes venus dans cette incarnation pour expérimenter cet apprentissage. Vous êtes les apprentis du Divin.

Les mots ne sont que des leures s'ils ne sont pas confirmés par des actes justes et vrais. Les autres reconnaîtront votre valeur spirituelle uniquement à votre comportement. Pas de discours, pas de prêche ni de sermon ; représentez l'Amour, et les autres vous suivront sur ce chemin spirituel. Devenez les nouveaux héros du quotidien de ceux qui vous entourent. Vous aussi, trouverez dans cette nouvelle conception de vie des valeurs nouvelles qui vous rempliront de joie et de béatitude. Le quotidien deviendra léger, parce qu'il sera habillé de Lumière.

Ce n'est pas le monde qui est lourd et pesant, mais l'interprétation que vous en faites. Changez votre regard sur votre vie et votre perception du monde deviendra juste. Ne laissez pas les autres vous dire ce que vous devez en penser. Faites-vous votre idée de ce monde, pour qu'il devienne le vôtre et non celui qu'on veut vous faire croire.

Alors, vous découvrirez la beauté de la Création. Ainsi, vous pourrez, vous aussi, transmettre à votre entourage l'équilibre, la paix et la joie, qui est le propre de ceux qui vivent dans cet état d'Amour.

Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux. Votre vie deviendra légère et vous aurez atteint votre but. Allez en paix. Merci.

Le silence est l'expression de la vibration divine.

Les sons du silence ont la vibration subtile de ce que vous devez devenir. Ils sont l'expression du présent et seulement de cela. Avant, il n'y a rien et après ne reste que le souvenir délicat de ce qui a été, et qui persiste encore un peu par l'émotion qu'il a créée. Vivez l'instant présent dans sa valeur intrinsèque – tirez-en ce que vous devez en tirer comme enseignements et ne cherchez rien de permanent.

Vivez le son pour ce qu'il est, parce qu'il est infiniment riche de sens et d'informations. Si vous l'écoutez de façon distraite, vous perdez la substance de ce que vous recevez. Si vous voulez l'emprisonner, vous vous accrochez à du vide, puisque plus rien n'existe. Seul le moment présent vous fait grandir. Votre conscience de ce présent en fait un trésor, quoiqu'il se passe, même s'il est lourd ou douloureux.

Le son persiste en vous par la vibration profonde qu'il inscrit dans votre conscience. Attachez-vous à privilégier, autant que vous pouvez, les vibrations harmonieuses, parce qu'elles façonnent votre résonance intime. Plus elles s'approcheront de l'harmonie de la Création, plus vous rejoindrez votre âme.

Même s'il n'est pas de silence total pour vous, le son du silence sera votre guide privilégié. Il est un chemin de paix à découvrir au fil de vos attentes. Recherchez le silence et la paix, et, vous découvrirez l'harmonie de votre âme, parfaitement liée au Divin. Alors, vous percevrez cette vibration pure qui vous conduira au Parfait.

Percevez le son comme un moyen de vous rapprocher de votre propre nature. Il sera le révélateur de ce que vous êtes aujourd'hui. Allez en silence, pour l'entendre et vous en délecter. *Il est l'expression de la vibration divine.* Allez en paix. Merci.

Le canal de votre cœur va nourrir une multitude

Vos actions ne visent qu'un seul but à la fois. Vos mots ne disent qu'une seule pensée – bien souvent erronée – par contre, vos silences et votre immobilité sont des encyclopédies qui s'ouvrent sur le monde et qui s'épanchent avec la douceur d'une eau de source.

Installez-vous le plus souvent possible dans cet état de lien-silence, pour libérer votre personne par une forme d'ouverture de votre être. Le calme dans l'expansion vous transformera en canal de savoir et de sagesse. Pour vous, sûrement, mais surtout pour les autres ; sans vous demander à qui profitera cette source de connaissances. L'eau va où elle doit aller. Elle coule à son rythme en suivant les berges de votre conscience. Elle abreuve les terres sèches et les cœurs en souffrance.

Ne vous posez pas de questions. Ne soyez que l'outil de transmission de ce qui doit se faire. En cela, vous serez au service du Divin.

Vos actions humaines n'aboutissent qu'au seul but que vous vous êtes fixé, alors que *le canal de votre cœur va nourrir une multitude*, inconnue de vous, mais qui a tellement besoin de recevoir la consolation et le savoir. Votre “faire” ne fait qu'une seule chose, votre “non-faire”, dans le calme et le lien avec l'Amour, permet la diffusion de l'énergie divine sur votre planète.

Ce n'est pas un calcul d'intérêts qu'on vous demande de réaliser, puisque dans le domaine de l'Amour il n'y a pas de rentabilité, comme vous l'entendez. C'est seulement l'apprentissage d'une efficacité à percevoir subtilement - sans ego - ce qui n'est pas connu.

Faites vos choix à chaque instant de votre vie : faire tout petit, ou vivre l'expansion de votre conscience pour réaliser, à votre insu, le dessein de la Lumière sur votre Humanité.

Plus vous serez nombreux à prendre conscience de cette merveille, qui vous est proposée, plus votre société grandira en conscience. N'attendez pas de résultats tangibles, puisque vous ne saurez jamais à quel niveau l'Amour est intervenu. Contentez-vous d'avoir le bonheur d'être des transmetteurs de vie, humbles et anonymes.

Merci – ce n'est que le début – vous serez enseignés selon votre évolution – merci.

122 – 28 juin 2021

Le canal d'Amour est un état de paix intérieure.

Le canal d'Amour n'est pas une posture sociale ni physique, c'est un désir d'harmonie, une connexion entre la terre et le ciel, qui vous met en lien avec le Divin. Essayez, au cours de votre journée, quels que soient vos actes. C'est un état de paix intérieure, sans pensées parasites. C'est la conscience de vivre le moment présent dans la meilleure harmonie possible.

Ne faites pas semblant. Acceptez votre humanité fragile et dispersée. Tout cela est normal pour vous. Vous êtes venus dans cette incarnation pour expérimenter ces forces divergentes.

Soyez persévérants, essayez. À chaque fois, vous grandirez un peu plus et vous sentirez, au fil des ans, que vous évoluez vers le meilleur.

Avancez dans votre quotidien. Ne vous coupez pas de votre vie terrestre – qui peut être lourde parfois. Le lien avec l'Amour n'est pas une fuite du quotidien ni une illusion de paradis éphémère. Le lien est l'outil qui vous guide vers la *vraie vie*. Il est aussi l'élément de consolation qui vous permettra de reprendre des forces dans les moments de désespoir – pour trouver des solutions à vos difficultés, puisqu'il est source du savoir juste.

Entretenir le lien avec l'Amour, par votre calme intérieur, vous sera bénéfique, autant qu'il permettra ce rayonnement autour de vous. Nous sommes à votre service, puisque nous servons le Divin que vous représentez. Merci.

123– 11 juillet 2021

Les suicidés.

Ils attendent vos oraisons, vos prières, vos pensées. Ils attendent d'être aidés pour évoluer vers la Lumière. Leur conscience est embourbée dans leur enfermement. Ils attendent.

L'énergie de l'enfermement est concentrique et se replie sur elle-même. La libération est l'expansion, l'ouverture, la légèreté. Ils ont besoin de votre légèreté, de vos pensées d'ouverture.

Vous avez le pouvoir de les aider – non par vos actes ni la volonté de diriger votre pensée égotique pour les soulager – mais vous avez la capacité de vous installer, vous-mêmes, dans cet état d'expansion et d'accueil de la Lumière. Puis d'offrir à l'Amour divin votre état de bien-être, en pensant aux bienfaits qu'ils recevront.

Ce n'est pas vous qui faites pour eux. Si vous devenez, vous mêmes, ce que vous souhaitez qu'ils soient, alors naturellement cette énergie de paix rayonnera sur leur conscience enfermée.

Votre souffrance ne fait que les troubler davantage. Visualisez-les dans la délivrance et confiez cette image pour qu'elle soit transcendée par l'Amour. Seul l'Amour peut agir, puisqu'il est l'essence même de la vie.

L'évolution de votre conscience sera leur libération. La joie de votre cœur sera leur viatique vers cette libération. N'attendez pas de résultats. Ceux qui prétendent connaître leur état sont dans l'erreur.

Il n'y a pas de jugement. Il n'y a pas de punitions ni de récompenses. Vos échelles de valeurs sont fausses, puisque vous êtes, pour la majorité d'entre vous, dans la dichotomie du bien et du mal. Seul l'état de conscience vous rapproche de l'Amour. Faites confiance. Chaque expérience vous amène des connaissances et des perceptions intuitives qui vous rapprochent de l'essentiel.

Le suicide peut être perçu comme un accident de cette vie. Il peut aussi se percevoir comme une expérience, que leur conscience avait besoin de réaliser, pour aller au-delà de ce qu'elle connaissait précédemment. Alors, tout est juste et choisi librement. Vos jugements de valeur, ou vos explications psychologiques deviennent sans fondement.

Laissez-vous porter par la vie, qui demande la souplesse d'esprit qu'offre la foi. Créez la culture de l'acceptation de l'autre, quoi qu'il fasse ou pense, et vous commencerez à vous libérer de vos préjugés. Aimez-les comme vous ne les avez jamais aimés et la paix de votre cœur rayonnera sur leur conscience. Merci.

Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour.

Ainsi vous serez libres de toutes les contraintes de votre humanité. Vous serez soulagés du poids de votre corps et de la lourdeur de votre esprit. Vous trouverez cette liberté dans la légèreté de votre être, relié au Divin, par le lien de votre âme. Elle est le cordon léger et subtil qui vous nourrit, tel un cordon ombilical reliant la mère à l'enfant. Sans cela il ne pourrait survivre, parce qu'il est trop inadapté au futur milieu qu'il devra affronter à l'extérieur. Il se nourrit et il grandit avec ce lien.

Tels des embryons en gestation, vous vous nourrissez de ce nectar d'Amour, pour exister dans ce milieu si difficile pour vous. Que vous soyez croyants ou athées, vous êtes sous perfusion d'Amour pour survivre et supporter ce que vous avez choisi librement d'expérimenter.

Vous avez aussi le pouvoir de recevoir encore plus d'énergie, à chaque fois que vous conscientisez les facultés de ce lien. Votre conscience évolue par ce lien. Votre changement d'état, comme votre *passage*, ne seront que des transitions vers un autre monde. Ce sera toujours la vie. L'enfant qui naît sur cette Terre, meurt un peu de ses expériences passées, pour exister dans celle-ci.

Le passage de *la porte dorée* est la mort d'ici, pour naître à autre chose. Le lien d'Amour restera votre élément de survie dans les mondes que vous traverserez ; comme un dénominateur commun à toutes vos expériences. Et à chaque fois le lien s'affinera et se consolidera, pour mieux vous nourrir et vous faire grandir dans cet état de conscience qui aspire au Parfait.

Votre esprit vagabonde, votre âme l'éclaire et votre conscience progresse doucement à chaque expérience ; qu'elle soit incarnée ou non. Pour l'heure, vous êtes ici et votre mission est de ré-harmoniser vos forces contraires pour les transcender. Plus vous aurez envie de progresser dans cet apprentissage, plus vous serez reliés, donc nourris, donc aidés. Alors, cette vie vous paraîtra légère et riche de multiples expériences satisfaisantes - Vous restez libres.

Concrètement, définissez-vous des objectifs accessibles pour ne pas vous placer en échec, et commencez à vous installer en silence. Plus vous aimerez cet état de paix que procure le silence, plus vous aurez envie d'y revenir ; comme vous aimez déjà les bonnes choses de votre vie. Alors, cet état de bien-être vous paraîtra évident et vous y retournerez par plaisir.

Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour. Si, au contraire, vous entretenez vos pulsions, vous réactivez l'animal soumis à ses instincts - choisissez.

Laissez-vous du temps et le droit de ne pas réussir tout de suite. L'évolution n'est jamais linéaire ; pour vous comme pour votre Humanité. Ce qui importe est votre motivation à recommencer encore et encore.

Votre esprit émet des ondes et votre cœur une énergie encore plus puissante. Si vous le choisissez, toute votre personne pourra devenir émettrice de la puissance d'Amour. Nous avons besoin de votre adhésion libre pour nourrir votre Terre de ce nectar de vie. Devenez ces volontaires de l'Amour pour contribuer à son amplification, par le canal de votre âme et le support de votre conscience éclairée. Le nombre fera la masse et constituera le chœur d'une symphonie merveilleuse, en louange à la Création, reflet du Créateur.

Soyez de ceux-là et votre liberté originelle prendra tout son sens. Que la joie vous guide sur votre chemin. Elle sera révélatrice de votre justesse de comportement. Nous sommes à vos côtés pour vous nourrir de cet Amour, que nous servons nous aussi librement. Alléluia. Merci

125 – 17 septembre 2021

Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout.

L'essentiel est que vous soyez avec nous dans cette recherche de l'Amour. Le don doit devenir votre leitmotiv ; le don de vous mêmes et de vos biens. Vous libérer par le don.

L'Amour est une source inépuisable qui offre son abondance sans contrepartie. La source émet sans conditions. Elle offre l'eau pure du cœur de la terre. La goutte d'eau qui émerge des profondeurs n'a pas de but ni d'intention. Elle est là. Elle exprime la générosité de ce qui n'est pas retenu. Elle participe à la destinée du fluide d'abondance pour désaltérer certains, arroser la culture, couler dans le ruisseau qui deviendra fleuve, jusqu'à se fondre dans l'océan. Nulle retenue, si ce n'est celle des hommes. La lumière offre ses rayons à tous et dans toutes directions. Tout est libre et offert par la Création.

Auriez-vous envie de devenir source de vie à votre tour, de rayonner l'Amour sans y mettre une once d'ego ? Offrir cette énergie sans condition ni volonté ?

Être là, simplement, et rayonner dans le calme et le silence. Nulle prière formulée, nulle pensée ni intention humaine pour demander quoi que ce soit. Être là, présents, dans cet état de disponibilité totale à l'Amour, pour accueillir et rayonner ce que vous recevrez.

Vous ne saurez jamais ce qui est fait au nom de l'Amour, à travers votre silence. Cela est juste puisque dans cet état de confiance absolue, vous n'attendez pas de retour ni de résultat. Lorsque vous faites avec votre ego, vous visez une cible, puis allez compter vos points pour estimer votre valeur. C'est bien, mais tellement insignifiant par rapport aux effets bénéfiques de votre rayonnement silencieux sur vos congénères. Votre seule récompense, s'il en est une, sera la joie sereine que vous ressentirez à vivre ces instants. Sans le savoir, uniquement par cet état d'éveil, vous ferez davantage que toutes vos actions réunies dans toute votre vie.

Ouvrez-vous à la vie. Accueillez l'Amour et laissez faire. Nous ferons, à travers vous, ce pourquoi nous existons ensemble dans cette expérience – vous permettre de vous faire grandir sur votre chemin de vie.

Chaque progrès individuel contribue à faire grandir votre Humanité vers la conscience de l'Absolu. *Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout.* Merci.

126 - 17 octobre 2021

Le don à l'Amour est totalement anonyme

Lorsque vous êtes dans un état de calme profond, vous vous mettez en disponibilité pour recevoir. Peut-être des mots, mais surtout de l'énergie d'Amour qui vous apaise et vous guide. Ce moment de calme n'est pas de l'inaction. Cette sérénité est nécessaire pour percevoir le subtil, le délicat, qui ne s'exprime plus avec des mots.

Grâce à ce silence, vous vous installez dans l'énergie d'Amour, vous contribuez à défaire des charges, des souffrances, des nœuds sur toute votre lignée. Ne cherchez pas à connaître ce qui se fait, vous ne saurez jamais. Sachez simplement que chaque seconde de votre silence est un cadeau pour eux.

Prenez conscience de cette beauté sans l'analyser vraiment. Soyez des transmetteurs de Lumière, pour libérer le passé, apaiser le présent et préparer le futur. La paix de votre cœur a beaucoup plus de force que toutes vos actions réunies, toutes vos bonnes intentions, toutes vos bonnes paroles. Si vous voulez être efficaces avec vous et avec les autres, trouvez cette paix intérieure dans le silence. Chacun de vous est capable de le faire, sans restriction. Il suffit d'avoir envie d'essayer, même modestement. Mettez-vous en disponibilité à l'Amour, en accueil total de la Lumière. Utilisez les images qui vous plaisent. Tout est bien.

Comme l'eau de la source se laisse couler, laissez émerger de votre personne cet état de paix et de lumière. Ce n'est plus vous qui faites. Vous laissez rayonner. Encore une fois ne cherchez pas de résultats. Vous en verrez peut-être certains, mais vous ne verrez pas tout. Si vous saviez la force de votre paix sur votre entourage : vos ascendants, même défunts et vos descendants, vous sauriez quel point vous les libérez. Il n'y a rien d'autre à faire que de vivre cet état d'Amour. Soyez le simple canal clair et lumineux. Ce n'est peut-être pas valorisant pour l'ego, mais comprenez à quel point c'est efficace pour ceux que vous allez aider.

Dans cette disponibilité, ce ne sont pas que vos défunts que vous libérez, mais des consciences errantes que vous ne connaissez pas, ou que vous ne connaissez plus. Parce que le don à l'Amour est anonyme, sans but, sans résultat visible.

Une pendule marque le pas de votre avancée. Chaque seconde que vous vivez dans cet état de paix vous fait grandir. Et si vous le vivez en canal avec l'Amour, vous devenez des transmetteurs de Lumière.

Comprenez ces mots et vivez-les le plus souvent possible, chez vous, dans l'anonymat et le désintéressement. Ce n'est qu'après, dans

l'autre vie, que vous verrez l'amplitude de la merveille que vous avez réalisée au nom de l'Amour.

Avancez doucement, seconde par seconde, marche après marche, pas après pas. Soyez patients, nous vous attendons. Vous êtes venus dans cette expérience pour apprendre. Recommencez encore et encore. Ne vous lassez jamais. Nous sommes si près de vous, si vous saviez, tellement près. Merci.

127 – 14 novembre 2021

Harmonisez le féminin et le masculin en vous.

Nous vous invitons à avoir envie d'être nourris par l'énergie de la Terre, qui représente le féminin sacré. De l'accueillir mentalement comme une énergie de douceur, de tendresse et de consolation. Accepter d'être consolés aujourd'hui, c'est donner du sens à toutes les difficultés de vie que vous surmontez. À présent, avez-vous envie, de vous laisser envahir par cette énergie de consolation - de tout lâcher de vos certitudes, de vos croyances, pour vous laisser bercer par l'Amour ?

Puis, après la Terre, imaginez que vous recevez du cosmos, l'autre force complémentaire : le masculin parfait. La représentation d'une force calme et paisible. Peut-être sous forme d'un rayon de lumière - de couleur - ou d'une sensation d'enveloppement et de protection qui vous procure un sentiment de sécurité et de confiance.

Vous êtes, à présent, en équilibre entre la Terre et le Ciel. Les forces du féminin et du masculin de l'Univers sont en vous. Elles forment cet équilibre parfait entre ces deux polarités. Elles sont la représentation du Divin, la forme d'Amour pur et absolu qui vous est offert, si vous l'acceptez. Chacun d'entre vous reçoit ce dont il a besoin. Vous êtes tous différents. Il vous suffit simplement d'ouvrir les portes en confiance et d'accueillir.

Soyez bénis d'être là. La puissance de vos cœurs réunis apaise la violence de ce monde. Ne cherchez pas de résultat dans ce non-faire. Abandonnez-vous encore davantage à cette énergie d'Amour et laissez-la rayonner dans le silence. Ayez le plaisir d'offrir et de donner sans condition ni retour.

Soyez patients avec vous-mêmes et les autres, parce que les choses importantes de la vie se réussissent toujours dans le calme et sur la longueur du temps.

Vous rayonnez, maintenant, la paix de votre esprit et l'amour de votre cœur. Vous rayonnez ce que vous recevez, rien ne vous appartient. Tout vous est offert pour être partagé. Vivez et laissez-vous consoler par la tendresse du Féminin, et, porter par la force calme et paisible du Masculin. Merci.

128 – 4 décembre 2021

Les sons et la musique sont porteurs d'informations

Soyez en paix. Il se trouve toujours plusieurs niveaux de lecture dans les enseignements que vous recevez.

Les sons et la musique sont porteurs d'informations, sur un plan humain, mais aussi à des seuils plus élevés. Certaines œuvres sont des messages qui vous sont offerts pour vous enseigner autrement qu'avec des mots. Il y a tant de moyens pour vous faire évoluer. Vous pensez parfois que vous créez vous-mêmes un média sonore, alors que vous ne faites que reproduire ce qui vous est dicté. Vos constructions cérébrales ne concernent que votre esprit-mental et n'ont d'intérêt que pour vous, alors que vos créations artistiques évoquant la beauté du monde sont le reflet de ce que nous vous suggérons.

La vibration est porteuse de messages à de multiples niveaux. Elle touche votre émotionnel. Plus vous apprendrez à la lire de façon subtile,

dans le silence de vos pensées, plus vous découvrirez la complexité de ce que vous devez savoir ; jusqu'à atteindre le subliminal - ce qui n'est pas montré et que vous percevez intuitivement comme existant au plus profond de votre être.

Dans vos musiques se cache la complexité des mondes qui vous habitent. Lorsque vous n'êtes pas en lien avec l'Amour, vos productions ne sont que le reflet des désordres de votre humanité - l'expression de vos troubles et de votre violence. Quand vous êtes en lien avec le Divin, vous percevez, à travers ses harmonies, l'image approchante du Parfait. Apprenez à écouter les sons pour développer votre discernement et vous diriger judicieusement vers l'Amour.

Chacun de vos sens est un moyen de percevoir votre monde. Plus tard, ils pourront devenir des outils de captation du savoir non connu. Lorsque vous percevrez les mondes invisibles qui vous entourent, vous ressentirez que certains sont si subtils que vos mots seraient inadaptés aux enseignements qu'ils vous proposent.

Plus vous apprendrez à entendre ce qui n'est pas dit, plus vous avancerez vers la connaissance qui mène à la conscience. Si le non-dit est perçu par la conscience, elle se rapproche de l'âme.

Allez à la recherche de ce que vous ne connaissez pas, en découvrant les sons de la Création. Alors, vous apprendrez à développer ces liens essentiels avec les autres mondes qui communiquent aussi avec vous par ce biais. Pas d'exotisme – pas de folklore – simplement une quête sereine de ce qui n'est pas connu, tout en restant bien ancrés dans la vie.

Dormez en paix, à présent, la nuit est aussi vecteur de connexions avec les mondes différents. À bientôt. Merci.

Jouez bien au jeu de la vie

La lumière du jour n'est que le reflet de la Lumière divine. Elle peut être aveuglante à ceux qui n'y sont pas préparés, mais elle devient un délice pour les cœurs purs qui sont en mesure de la recevoir sans le filtre de leur ego. Tout est relatif. Vous le savez. Ce qui peut être vécu comme un supplice peut devenir un plaisir, un bonheur.

Le but de votre travail sur cette Terre - qui n'est qu'une des formes d'expériences qui vous sont proposées – est précisément de vous faire prendre conscience de la nécessité d'affiner votre densité d'êtres incarnés, pour revenir progressivement vers le sublime de l'Amour.

Cette expérience est difficile, pour vous, parce que vous êtes habités par des forces contraires qui vous tiraillent et vous mettent en conflit avec vous-mêmes. Souvenez-vous que tout est juste dans ce qui vous est proposé.

Nous vous demandons, encore une fois, de faire pour le mieux avec les éléments dont vous disposez, sans vous questionner sur le pourquoi du comment. Seulement de vous interroger, au plus près de votre conscience - comment puis-je faire pour avoir envie d'essayer et de persévérer, jusqu'à voir la Lumière absolue, sans être ébloui ?

C'est le travail de cette vie, qui n'est pas un travail comme vous l'entendez, mais une expérience à vivre.

En restant dans vos comportements habituels, vous ne verrez sur votre chemin que des falaises ou des précipices insurmontables. Le découragement vous effondrera avant même de commencer. Demandez-vous, face à votre épreuve, est-ce véritablement une montagne qui est devant moi, ou un trompe-l'œil qui me fait croire que je suis dans l'impossibilité de réussir ? Il vous suffirait à vous mettre en lien avec l'Amour pour que vos difficultés soient perçues par votre esprit comme de simples épreuves ludiques, que vous devez surmonter pour gagner au jeu de la vie.

Ainsi, votre cœur et votre esprit en paix feront tomber le rideau des apparences et vous constaterez, en souriant, que ce n'était qu'une illusion. Que votre conscience, en lien avec l'Amour, vous donne toutes les solutions pour réussir ce jeu de la vie.

Essayez. Si vous n'essayez pas, vous ne saurez jamais que c'est possible, et souvent très facile, de surmonter une montagne qui n'existe que dans vos peurs. Laissez la pluie tomber. Laissez le froid passer et vos montagnes s'éroder à l'aune de l'Amour. Tout est bien. Tout est juste. Nous sommes près de vous pour vous tenir la main - si vous le demandez.

Jouez bien au jeu de la vie et vous serez les merveilleux vainqueurs du jeu de l'Amour. Merci.

130 – 22 janvier 2022

L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être

L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être. Une forme d'expansion de la densité de votre incarnation. Ce qui peut vous paraître paradoxal, fait partie intégrante de votre expérience sur cette Terre.

Pourquoi s'incarner pour devoir s'efforcer de retrouver le subtil ? Parce que c'est dans ce chemin de progression que vous exprimez la réalité de la Création. Elle vient du Divin et, à travers cette densité de la matière – quelle qu'elle soit – elle retourne au Divin.

Votre mental ne peut saisir à sa juste valeur la délicatesse de ce phénomène. Vous l'approcherez sur l'autre rive, où vous aurez accès à d'autres valeurs. Pour l'heure, percevez l'intérêt de ne pas vous morfondre dans la souffrance et d'essayer, même si ce n'est pas facile, de vous en libérer.

Le seul outil de libération est la conscience que vous pouvez développer, par l'acceptation de ces enseignements qui vous conduiront à l'envie d'évoluer.

Cette lourdeur est l'expression de la souffrance due à vos contradictions internes, à votre incohérence générée par l'opposition de vos forces contraires. Ce n'est pas un malheur, puisque vous êtes venus librement pour faire ce travail – pour vivre cette expérience de réunification des mondes qui vous habitent.

Nul péché, nulle punition, seulement participer de votre mieux à cette expérience collective de l'expansion, pour retrouver l'Amour primordial, source de toute vie.

Soyez confiants. Tout ce que vous vivez est juste, même dans la difficulté. Cela fait partie de l'évolution de votre Humanité – plate-forme expérimentale des mondes différents, réunis en vous - pour trouver l'union avec le Divin.

La légèreté de votre être reflètera l'évolution de votre conscience. Elle vous permettra de vivre ce qui vient dans la confiance, et de réussir ce pourquoi vous êtes ici : aider les autres à supporter leur densité. Tournez-vous vers les autres et vous amplifierez encore votre joie intérieure et votre approche de l'Amour. Alors, la paix et la joie pourront se multiplier au rythme de ce que vous rayonnerez au nom de l'Amour.

Soyez remerciés pour cela. Allez en paix. Merci.

131 – 4 janvier 2022

Initiez vos enfants à leurs responsabilités

Vos enfants sont les enfants de la Terre. Ils se nourrissent de ses biens, mais ce n'est pas suffisant. Lorsque vous les éduquerez à sentir que la *vraie vie* est au-delà de cette manne nourricière - nécessaire mais

pas suffisante - vous les conduirez vers un futur stable et viable à long terme.

Initiez-les à développer le sens de leurs responsabilités dans chacun de leurs actes, chacune de leurs paroles et même de leurs pensées. Le monde à venir sera à l'image de l'énergie que vous aurez développée à les guider vers ce comportement.

Initier ce n'est pas former. Vous n'avez pas à programmer leur futur. Les initier sera les aider à comprendre par eux-mêmes où se trouve leur cohérence – car cette justesse à venir créera l'équilibre du monde futur. Merci.

132 – 17 mars 2022

Ressentez l'impériosité de vous remettre en cause.

Ressentez l'impériosité de vous remettre en cause, au niveau de votre consommation globale. Tous vos produits non vitaux, y compris la nourriture. Si vous acceptez de vous libérer de vos habitudes pour ne consommer que l'essentiel, vous serez au bon niveau pour faire face à ce qui vient.

Vos aïeux l'ont fait et les plus forts ont survécu. Pourquoi pas vous?

Rien d'insurmontable, si vous vous y êtes préparés suffisamment tôt. L'échéance approche qui vous demandera de vous adapter très vite, tout en restant joyeux, et, attentifs à ceux qui n'auront pas votre capacité d'adaptation, ou qui seront meurtris par le désastre de leur fragilité.

Commencez, dès à présent, à réfléchir à ce que vous êtes en mesure de lâcher sans être perturbés. Entraînez-vous comme un jeu, un parcours initiatique qui ne vous offrira pas de récompense égotique, mais la satisfaction profonde de réussir ce pourquoi vous êtes venus.

Vous n'avez rien à prouver, ni à vous ni à votre entourage. Seulement rester pleinement vivants et joyeux, malgré les tourbillons de votre société.

Souvenez-vous – tout doit être offert à l'Amour. Rien n'est pour vous. Votre confort personnel n'a plus aucune valeur par rapport aux enjeux qui vous sont proposés. Nulle punition ni catastrophe, seulement la vie qui se régule et s'harmonise par rapport aux énergies que vous avez libérées de façon inconséquente, et qui doit, à présent, retrouver l'équilibre naturel de la Création.

Ne vous désolez jamais puisque la source essentielle de votre incarnation est l'Amour et qu'il est inépuisable et sans mesure. Il vous suffit de demander par le biais de ce canal de vie que nous vous avons enseigné maintes fois.

Écoutez à présent. Pour vous rassurer et vous consoler, la paix est déjà inscrite dans le Livre du temps. Elle se construit au rythme de votre évolution. Elle ne dépend pas de ce que vous faites, mais de ce que vous devenez par vos efforts librement consentis.

Observez bien et vous verrez qu'au travers du chaos apparent de la violence, des milliers de personnes œuvrent, à leur mesure, pour rétablir cet équilibre. Au même titre que tous les mondes invisibles à vos yeux se joignent pour vous aider, vous et votre planète.

Ces millions, et plus, de petites actions salvatrices compensent un peu la fureur de certains. Joignez-vous à tout ceux-là et participez, dans l'anonymat complet, à cette œuvre merveilleuse de rééquilibrage des forces de votre Humanité.

Vous le pouvez à votre échelle, comme l'oiseau chante le début du printemps pour apaiser le vacarme des bombes, comme la fleur qui pousse, avec une infinie douceur, contribue à l'apaisement de votre esprit.

Alors, soyez confiants en vous et en la Création qui s'unit pour cette réussite déjà inscrite dans le plan du Créateur. Nous sommes là pour vous. Demandez. Rejoignez-nous dans vos prières, vos méditations, vos

instants de paix. Ensemble nous réussirons – jamais sans vous – puisque le principe même de la Création est cette liberté fondamentale de faire ou de ne pas faire. D’aimer ou de ne pas aimer.

Choisissez et foncez. C’est le moment. Douceur et consolation pour vous et les vôtres. Merci.

133 – 28 avril 2022

Laissez s’ouvrir votre intuition

Le langage n’est rien d’autre que l’expression de votre esprit, via vos émotions, puis vos pensées. Plus vous saurez maîtriser cette chaîne, plus vos mots seront justes et adaptés à la situation, comme aux personnes qui vont les recevoir.

L’esprit humain ne peut maîtriser tous les paramètres qui entrent en ligne de compte pour formuler le juste. Il vous est donc nécessaire de découvrir, par votre calme intérieur, cette intuition nouvelle, qui vous permettra de verbaliser des pensées, grâce à la perception de données non rationnelles.

C’est un apprentissage qui va passer par l’effacement de vos croyances limitantes. Elles vous bloquent et vous interdisent de formuler autre chose que des lieux communs que vous répétez de génération en génération.

Cette forme d’ouverture d’esprit, par l’intuition, vous conduira à l’innovation – à vous autoriser à sortir des sentiers connus par le commun, pour découvrir d’autres paradigmes de vie. Ainsi, vous vous rapprocherez de votre vraie nature, reliée au Savoir par le canal de votre âme.

Encore une fois, n’ayez plus peur de faire des erreurs. Elles sont inévitables puisque votre ego rebelle cherchera régulièrement à vous ramener vers ce qu’il maîtrise. Recommencez encore et encore. Vous apprendrez de vos non-réussites. Progressivement la confiance s’installera grâce à la qualité de cette liaison intuitive avec le Parfait. Il

est fondamental que votre cerveau accepte de concevoir que c'est possible, même si vous ne l'avez jamais fait. Ce n'est pas un pouvoir magique réservé à une élite. Chacun de vous, s'il le veut et s'il y travaille assidûment, peut atteindre cette communication intuitive avec le Parfait.

Ce qui vous en empêche n'est que de l'ordre de la peur ; peur de découvrir, par vous-mêmes, ce qui n'est pas connu. Certains, au contraire, seront trop stimulés par le besoin de se démarquer de la moyenne et leur ego les conduira vers l'illusion. Pourtant, le plus mécréant des humains, à vos yeux, reste une merveilleuse lumière aux yeux de l'Amour.

Qu'importe, ce ne sont que des apprentissages.

Essayez. Au fur et à mesure de votre avancée, vous découvrirez votre richesse et une vision de vous-mêmes différente. Tout est possible, si vous conservez les pieds sur terre, le cœur dans votre incarnation et la conscience proche de votre âme. Il n'y a pas de limite, puisque votre esprit ne sera jamais en mesure de tout percevoir. Le peu que vous découvrirez sera une merveille pour vous et un enchantement pour nous qui vous accompagnons.

Il se trouve sur votre Terre quelques humains qui, par leur expérience et leurs efforts réguliers, sont en lien étroit avec l'énergie d'Amour. Ils vous guident, eux aussi, sans que vous le sachiez, puisqu'ils sont les ambassadeurs incarnés de la Lumière. Leurs interventions sont silencieuses et invisibles à vos yeux et pourtant elles sont si puissantes que vous ne pourriez vous en passer. Elles vous aident et vous guérissent, sans pour autant se substituer à votre liberté originelle. Car vous avez une mission, et personne – aucune force, même de pur Amour, ne peut la réaliser à votre place. Vous avez choisi librement votre vie d'aujourd'hui.

Nous sommes, dans les sphères d'Amour, à votre disposition pour vous aider, mais en aucun cas pour faire les efforts d'élévation spirituelle à votre place. Prenez-en conscience.

Soyez patients. Soyez joyeux, quoi qu'il arrive vous aurez la force de surmonter ce que vous avez choisi librement de vivre. Bien à vous dans l'Amour, pour l'Amour. Merci.

Tous imparfaits dans le parfait du plan divin.

La nature est l'œuvre du Créateur, la vôtre aussi. Votre imperfection fait aussi partie du schéma divin. Elle est le Parfait en devenir, à partir de la matière lourde de votre incarnation. Il n'y a donc pas de contradiction entre vos comportements humains, par essence imparfaits, et le pur de la Lumière créatrice.

Vous n'êtes pas encore en mesure de percevoir les nuances de cette composition si complexe.

Ces mots sont là pour vous rassurer quant à votre difficulté à méditer et à vous mettre en lien avec l'énergie d'Amour. Tout cela est normal – même s'il n'y a pas de normes, puisque vous êtes tous différents – *tous imparfaits dans le parfait du plan divin.*

Rassurez-vous et continuez d'essayer sans relâche. Les résultats ne seront pas forcément apparents à vos yeux, mais ils s'inscriront durablement sur votre conscience pour la faire évoluer.

Retournez méditer ou prier. Savourez, sans les compter, vos moments imparfaits, mais si efficaces, de présence avec la Lumière.

Ces mots sont faits pour vous encourager à continuer, quels que soient les résultats apparents.

Merci.

Restez heureux et légers.

Vous qui avez fait le choix de servir, nous vous demandons d'être en disponibilité à l'Amour. Cela ne signifie pas forcément d'aider les autres directement, en valorisant plus ou moins votre ego, par une action directe pour l'autre. Cela peut signifier, aussi, d'accepter de prendre en charge certaines lourdeurs du monde qui vous entoure, pour

les transcender, par vos efforts, avec les outils spirituels dont vous disposez.

Dans ces moments d'épreuves vous ne serez pas forcément remis en cause pour votre comportement, ni sortis de votre chemin de vie. Vous serez dans une difficulté plus ou moins passagère, parce que nous savons que vous êtes en mesure de la supporter – que vous l'avez choisie avant, et que votre mission de vie passe par cette transcendance de la lourdeur humaine : aider humblement, au soulagement des charges de votre Humanité.

Restez sereins. Offrez ce que vous vivez, et vous aussi serez soulagés de ce fardeau – qui ne le sera plus pour vous – puisque vous avez la chance de connaître ce pourquoi vous vivez. Nul résultat apparent, mais une action efficace dans l'anonymat.

Alors, restez heureux et légers. C'est par cette légèreté de votre cœur que vous constaterez que vous avez atteint le but : soulager ceux qui vous entourent en les aidant spirituellement à grandir.

Allez en paix, vous êtes aimés. Merci.

136 – 13 juin 2022

L'Amour déränge.

Ces mots pourront paraître évidents, voire simplistes pour certains – avec des idées déjà évoquées dans bien des écrits largement diffusés.

Cela peut signifier deux choses : soit qu'ils n'ont pas, ou peu de valeur à vos yeux, soit que cette répétition vous est nécessaire pour assimiler ce que vous connaissez intellectuellement et que vous ne pratiquez pas. Il vous manque un élément déclencheur qui vous fera passer de la théorie à la mise en œuvre. Ce sera différent pour chacun de vous, puisque vous êtes uniques et issus de sphères spécifiques, pas forcément communes.

Dans ces enseignements, prenez ce qui est bien pour vous, sans vous soucier de l'origine de l'information. Elle est si complexe que vous ne saurez jamais en démêler les arcanes.

Trouvez le déclic d'évolution, qui vous permettra d'accepter de faire ces efforts. Votre mental est lent et paresseux aux changements. Certains se disent : "pourquoi faire autant d'efforts, si c'est pour rien ou peu de choses ?"

Quel événement – quelle idée – quel sens de la mission vous fera sortir de cette zone de confort pour accepter de vous remettre en cause en profondeur ? Cette motivation sera peut-être d'ordre matériel, émotionnel, ou spirituel. Tout est bien du moment où vous saisissez l'importance de cette remise en question. Vous découvrirez, peut-être par la suite, que cette idée première n'était pas forcément la bonne pour vous, mais qu'importe, si elle vous a permis de faire le premier pas.

Au final, la seule vraie motivation sera d'ordre spirituel. Mais, ne vous forcez pas dans ce sens si vous préférez autre chose. Un jour ou l'autre vous embrasserez votre destin et comprendrez que tout cela n'était que l'élément premier, mais nécessaire, pour devenir ce que vous avez choisi, en amont, d'être à la fin de cette vie – et des autres expériences qui vous attendent.

Ressentez, plutôt que de réfléchir avec votre mental. Il vous conduirait vers ce qui l'arrange le plus.

L'Amour dérange. Il vous remet en cause dans vos rituels de confort. Si vous l'acceptez, vous serez portés par cette énergie de vie. Si vous traînez les pieds, vous serez confrontés à vos propres conflits. Vous stagnerez dans votre état d'humain. Vous êtes libres donc responsables. À vous de jouer à ce jeu de la vie, où les vainqueurs trôneront près de la Lumière.

Comme avec les petits enfants, tous ceux qui jouent ont le droit de gagner, puisque l'essentiel est de partir dans cette course, à la découverte de ce que vous devez devenir. Soyez des enfants joueurs et vous trouverez ce que vous n'espérez même pas découvrir.

Alléluia ! C'est un cri de joie pour exprimer la légèreté de votre conscience sur la ligne d'arrivée. D'arrivée pour cette vie et de départ

pour votre nouvelle expérience, puisqu'il n'y a de fin que dans la fusion totale avec l'Amour. Mais d'abord, il est nécessaire, pour vous, d'accepter de prendre le départ de ce chemin spirituel et de canaliser toutes vos forces à la réussite de ce but merveilleux. Vous êtes libres – choisissez.

Merci. À bientôt. Nous vous accueillerons en vainqueurs, quel que soit votre rang d'arrivée. Alléluia ! Bravo ! Merci.

137 – 21 juin 2022

La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour

La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour. Vos mots n'ont que peu d'importance, seul l'état de votre cœur a de la valeur.

Installez-vous d'abord dans la disponibilité à l'Amour. C'est-à-dire le calme et le début d'un silence intérieur. Comme une préparation du mental à quitter le monde extérieur pour commencer à vibrer de façon plus subtile. Préparez-vous à la prière comme vous vous préparez à un rendez-vous avec l'être cher. Vous êtes heureux et enthousiastes avant même de l'avoir rencontré. Vous vous mettez déjà en lien avec l'autre, par la pensée et le cœur.

Si vous avez fait le choix, dans cette vie, d'être athées, votre prière prendra l'aspect d'une communication intuitive avec les forces de vie. Vous aurez le même état d'esprit, la même disponibilité à l'Amour et vous communiquerez par le lien que vous aurez créé avec les mondes qui vous entourent : la nature – l'énergie – les éléments - et autres. Votre guide sera en vous et vous évoluerez de la même façon, pour faire évoluer, de la même façon, votre Humanité.

Si vous êtes croyants, vos prières seront des rencontres privilégiées avec l'énergie d'Amour, par le biais de vos images et principes sacrés.

Une approche progressive vers la fusion complète que vous ne vivez que dans l'autre vie.

Si vous priez avec des mots, ne demandez que ce qui vous permettra d'évoluer. Le choix de vos mots a de l'importance. Clarifiez votre pensée avant de la formuler. Demandez à l'Amour, et la cohorte de ses serviteurs se mettra à votre disposition pour vous aider à grandir spirituellement.

Il se trouve dans la Création une multitude de mondes en lien parfait avec le Divin. Chacun de ces mondes, invisibles à vos yeux, donnera son meilleur pour vous servir. Vous êtes tellement importants aux yeux de l'Amour. C'est pour cette raison que vos moments de prière ont tant de valeur. Vous êtes libres et lorsque vous faites le choix de vous rapprocher du Divin, vous faites grandir la Création dans le sens de la légèreté et de la tendresse.

La prière est un état avant d'être une requête. Demandez de l'aide et vous serez aidés - mais comprenez aussi, que vous avez choisi cette expérience terrestre avec son lot de difficultés à surmonter, et que personne ne pourra les vivre à votre place. C'est votre mission.

La prière sera une aide pour vous, comme le petit enfant vient se ressourcer dans les bras de sa mère pour être consolé, ou simplement aimé. Il ne demande pas à sa mère de vivre à sa place.

Que chacun se sente libre dans ses croyances. Si la Création est si diverse, c'est qu'elle s'enrichit de cette multitude. Elle est la vie. Et les uns et les autres, sentirez ce bien-être lié à l'état de prière, à la perception invisible de ce lien privilégié avec toute la Création. Vous percevrez alors, cette paix intérieure qui sied aux serviteurs de l'Amour.

Il n'y a rien à apprendre. Qu'elles soient religieuses ou païennes, vos prières sont l'expression de votre cœur plus que de votre bouche. Elles prennent toute leur valeur dans la justesse de vos intentions, plutôt que dans les mots que vous utilisez – même s'ils sont bien choisis.

La prière est une source d'eau claire qui rafraîchit votre soif d'amour, de tendresse et de consolation. Vous vous y baignerez avec délectation pour apaiser votre cœur et vos angoisses. Mais, sachez aussi,

que dans cet état d'accueil inconditionnel à l'Amour, vous êtes enseignés de façon privilégiée. Tout votre être est ouvert et disponible à la réception d'enseignements verbaux ou non. Alors, des solutions viendront, comme par magie, pour éclairer votre vie. Des forces nouvelles apparaîtront pour vous aider à surmonter vos tempêtes intérieures, ou guérir vos addictions. Une nouvelle vie verra le jour à la lumière de ces enseignements qui vous seront offerts.

Plus vous aimerez cet état de calme et de paix que procure la prière, plus elle vous deviendra indispensable. Croyants ou athées, vous êtes tous les enfants de la Création – tous des êtres de vie avec une valeur immense.

Alors, soyez bénis pour cela. Merci.

138 – 26 juin 2022

La tendresse.

La tendresse est l'essence du Divin. Vous en ressentez l'expression dans votre cœur. Elle n'est pas forcément définissable correctement par votre esprit, mais vous la percevez comme un élément réconfortant à vos maux affectifs.

Si vous l'acceptez – si vous la recherchez, vous trouverez de la consolation. Comme un baume apaisant sur les brûlures de vos manques d'Amour. Il n'est pas facile, pour certains, de l'accepter parce que vous avez développé une culture rude, où la force et le pouvoir sont les paradigmes premiers.

La tendresse est l'inverse. Elle est compréhension, douceur, acceptation de l'autre, par la perception de ce qu'il est vraiment, au-delà des apparences. Soyez confiants et vous serez tendres, d'abord avec vous-mêmes et par conséquent avec vos congénères.

La tendresse ne juge pas. C'est ainsi. Elle est l'expression divine par la compréhension du Parfait dans votre nature imparfaite. Elle est la

cristallisation de cette énergie d'Amour qui vous fait vivre et vous soutient dans vos épreuves.

Baignez-vous de tendresse et vos journées seront douces, même dans le milieu hostile du pouvoir et de la force - qui ne sont que les représentations humaines de vos angoisses.

Soyez dans la tendresse et vous serez dans la lumière, la légèreté et la confiance.

Lire ces mots n'est que le début de votre découverte. Savourez ces mots et vous commencerez à en approcher l'ambiance de paix. Vivez ces mots et vous serez dans le juste pour l'éternité, puisque l'autre côté de votre vie terrestre est baignée de cette tendresse divine.

Soyez en paix. Soyez tendres et vous serez justes avec le chemin de vie que vous vous êtes fixé avant votre naissance : retrouver le Parfait originel au travers de vos multiples expériences. Merci.

139 – 8 août 2022

Ne faites pas le choix de la peur.

Le temps est compté en quelques cycles avant ce changement imminent, où les troubles de ce monde bouleverseront vos façons de vivre.

Certains, plus anciens, l'ont déjà vécu. Ils vous raconteront. Tout est cycle et revient vers vous jusqu'à votre élévation de conscience – jusqu'à votre envie profonde de sortir de l'état d'humain-animal pour grandir vers l'humain-esprit-conscience-âme. Beaucoup n'auront pas la capacité de s'adapter et joncheront les chemins. Seuls ceux qui auront appris à se détacher, auront l'esprit suffisamment libre et les bras allégés de tous biens matériels. Leur cœur sera ouvert à la Lumière d'Amour, qui leur offrira la manne nécessaire à leur survie. Cette énergie subtile qui est votre seule nourriture fondamentale.

Ainsi, de grandes choses seront réalisées par ces humains éveillés qui n'agiront qu'au nom de l'Amour. Alors, une Lumière nouvelle éclairera les vivants pour les élever vers l'Amour. La joie et la légèreté émergeront du chaos extérieur pour les guider vers le juste. Tout est juste pour votre Humanité. Tout a un sens, que vous ne comprendrez qu'au-delà de cette expérience.

Ne faites pas le choix de la peur et de la sauvegarde. Il n'y a rien à posséder ; si ce n'est le lien avec l'énergie de vie.

Avancez. Allez de l'avant avec cette conscience de la beauté de la Création, quelles que soient les turbulences que vous devrez traverser. L'avancée dans le mouvement – l'avancée dans l'immobilité physique, pour vous libérer du dense et jaillir vers la Lumière, sans aucune contrainte.

Vous avez choisi d'être humains pour vous transcender au-delà de l'humain et retrouver votre essence divine par vos efforts librement consentis. Dans cette compréhension nouvelle, il n'y aura plus de contraintes pour vous, mais seulement des expériences à réussir avec le plus de légèreté possible.

Toutes vos habitudes – tous vos biens matériels alourdissent votre esprit, donc votre conscience. Libérez-vous de tout et vous serez nus comme un enfant à sa naissance. À cette seule condition, votre potentiel sera disponible et tous les êtres de la Création seront à votre service pour vous revêtir d'un éclat de Lumière qui sierra à votre conscience nouvelle, mieux que vos oripeaux les plus luxueux et vos bijoux clinquants.

Soyez confiants et le chemin vous sera ouvert au milieu des bombes et des carnages. Tout est juste pour votre monde, alors ne pleurez plus, ne vous lamentez pas et marchez légers. Servez le Divin en servant tous ceux qui seront dans la misère du cœur. Oubliez-vous et donnez tout ce que vous possédez. Ne conservez que l'essentiel, c'est-à-dire l'Amour.

Allez maintenant. Observez le monde à travers le filtre de l'Amour et non avec celui de vos peurs. Avancez quoiqu'il arrive et prenez-les dans vos bras sans les choisir. Accompagnez ceux que le ciel vous

propose. La main du Divin vous conduira vers la porte de Lumière, où vous serez accueillis dans la paix retrouvée.

Soyez bénis – avancez – merci.

140 – 15 août 2022

Ayez la foi et vous serez en paix

Le silence est l'espace où vous nous trouverez. Rien n'est meilleur que ce lien - rien n'est plus riche pour votre avancée, puisque vous serez enseignés de multiples façons, via ce lien subtil et merveilleux. Il est comme un cordon d'Amour qui vous nourrira et vous consolera.

Vous avez tellement besoin de consolation ; tellement besoin de réconfort. Vous le cherchez souvent dans des dérives qui vous font oublier votre réalité, alors que vous avez à votre disposition une corne d'abondance inépuisable.

Apprenez à découvrir ce havre de paix. Le seul chemin d'accès est le silence de votre esprit, la paix de vos émotions et la détente de votre corps. Posez un instant vos tracas. Apaisez vos préoccupations et faites l'effort de nous rejoindre par votre calme. Et pourtant, plus vous en avez besoin, moins c'est facile pour vous, parce que votre mental veut agir tout seul et s'imaginer posséder toutes les solutions. Vous ne trouverez pas de solutions avec vos raisonnements, seulement par un état de bien-être et de paix à retrouver.

Le lien d'Amour sera votre outil d'accès à cet éden du cœur, à ce paradis de l'esprit, car il est à l'unisson avec votre âme. Alors, toutes vos peines s'effaceront, toutes vos souffrances s'apaiseront et vous percevrez le sens profond de votre existence, parce que tout ce que vous vivez a un sens. Si vous le compreniez, ou si vous aviez suffisamment de foi, vous remercieriez la vie de vous permettre de vivre ces difficultés du moment.

Votre éveil progressif vous conduira à la paix. Rien ne mérite votre mépris. Tout a un sens. *Ayez la foi et vous serez en paix*; la foi en la vie – la foi en l'Amour.

Alors, vous n'aurez plus besoin d'explications, de raisonnements, de logique. Seulement vivre ce que vous devez vivre, en le faisant le plus sincèrement possible, avec courage et détermination. Ainsi, vous traverserez les troubles et les bouleversements avec sérénité, sans tout comprendre, mais avec la conviction profonde d'être dans le juste.

Allez en paix. Gardez la foi et marchez vers la Lumière joyeusement, quoi qu'il arrive. Merci.

141 – 21 août 2022

Votre pensée est créatrice

Ne pleurez pas sur les malheurs du monde. Ne pleurez pas sur la souffrance des autres. Projetez-vous plus loin. Allez au-delà en ouvrant des portes. Ne cherchez pas à savoir à quoi elles correspondent. Sachez simplement que c'est grâce à votre disponibilité à l'Amour qu'elles s'ouvriront. Votre confiance nouvelle en la vie en fera ouvrir d'autres, qui s'étaient fermées par vos peurs et vos souffrances. Il n'y a rien à réfléchir, simplement vivre cet état de paix intérieure, pour les laisser s'ouvrir, pour accueillir la Lumière et recevoir l'Amour.

Créez le beau autour de vous. Créez l'harmonie et la paix - sans rien à vouloir avec votre égo. Admirez la beauté du monde. Alors, vous deviendrez co-créateurs de ce monde et l'expression du Divin.

Le silence sera votre chemin - le silence intérieur - le silence des pensées. Face à l'agitation du monde, entraînez-vous à observer ce qui est beau. À visualiser l'harmonie, quoi qu'il se passe autour de vous. *Votre pensée est créatrice.*

Alors, la densité de votre incarnation commencera à se libérer. Vos pensées deviendront légères, vos émotions joyeuses - pas pour vous sauver vous-mêmes - mais pour aider les autres. Quoi qu'il arrive, ne voyez que ce qui est beau, harmonieux, équilibré. Toute la Création s'efforce de retrouver cette justesse. Tout bouge, tout change toujours, pour tendre vers cette finalité merveilleuse : l'équilibre dans l'Amour.

Soyez remerciés pour tout ce que vous faites déjà, même si vous sentez que cela est trop peu, vous le faites déjà. Faites-le dans la simplicité. Que cela devienne comme une évidence pour vous - la simplicité.

Créez vous-mêmes ce nouvel équilibre. Soyez les créateurs de cette harmonie. Soulagez les autres par votre cœur et votre bienveillance. Vous êtes les serviteurs du Divin, chacun à votre mesure. Faites pour le mieux. Acceptez votre densité et vos fragilités. Faites pour le mieux, en toute simplicité.

À présent, retournez dans le monde et laissez rayonner ce que vous avez reçu, sans égo ni volonté. N'oubliez pas de demander et vous serez aidés. N'oubliez pas de remercier. Tout est Amour, absolument tout. Merci.

142 – 2 septembre 2022

Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix

Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix et votre monde s'adoucirait. Vos pensées façonnent votre être et le métamorphosent selon vos choix de vie. Encore une fois, vous êtes les créateurs de votre devenir, qu'il soit personnel ou collectif. Le général se nourrit de la somme des particuliers, amplifiée par la synergie du groupe. C'est pour cette raison que vos prières, vos méditations, ou vos intentions réunies ont plus de force.

Ne restez pas seuls. Rassemblez-vous physiquement ou non, mais soyez unis dans vos intentions et vous serez exaucés à l'aune de votre

nombre. Toute la Création fonctionne de cette façon. Le groupe vous rassure. Il vous permet d'échanger, de comparer vos avis et d'apprendre à accepter vos différences. Seul votre ego s'imagine pouvoir réussir par lui-même.

Allez de l'avant ensemble. Même si vous pensez que les autres ne partagent pas cet esprit d'évolution, faites confiance et la vie vous fera rencontrer les bonnes personnes, au bon moment. Vous serez heureux de constater à quel point votre Humanité est belle et heureuse de grandir vers cet autrement d'Amour, vers le collectif et le partage.

...silence...

Le pardon – L'acceptation ultime de la différence de l'autre est l'approche du pardon. Aimer jusqu'à comprendre son comportement et ressentir sa souffrance quand il vous a offensé. Tout à un sens, vous le savez, alors tout est enseignement. Vous pouvez transformer vos épreuves en défis, en visualisant ce qui doit changer, pour créer une nouvelle énergie positive. Ainsi, toutes vos souffrances vécues précédemment seront transcendées par l'Amour. Lorsque votre conscience aura atteint la Lumière, vous saurez, au plus intime de votre être, qu'il n'y a plus rien à pardonner.

Ceci est un axe d'évolution pour vous, pas un dogme ni une obligation. Ces mots vous sont proposés pour que vous commenciez à percevoir que votre monde peut devenir meilleur. Soyez persévérants parce que la tâche sera longue. Comme la vie n'a pas de fin, il vous suffit d'avancer. Nous avançons ensemble, dans la même union collective vers l'Amour – ensemble pour la vie. Merci.

Vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin

Laissez-vous porter par l'Amour. Sur ce chemin, vous n'êtes pas seuls à marcher. Prenez conscience que vous êtes toujours accompagnés et même souvent portés. Plus vous ressentirez la présence des êtres de Lumière à vos côtés, plus ce sera facile pour vous.

Ne jouez pas seuls. Lorsque vous voulez agir seuls, vous utilisez votre ego. Même s'il vous est nécessaire, il est partial, limité et se cantonne à votre incarnation. Nous vous proposons de vivre autre chose, de beaucoup plus grand, de beaucoup plus beau; de découvrir des domaines inconnus.

Ne cherchez plus de concepts rationnels, n'espérez pas de raisonnements logiques. Attendez en silence et vous découvrirez un espace nouveau, au plus profond de votre être, sans mot ni pensée - un état de légèreté, de joie intérieure que vous ne connaissez pas - un sentiment de non-être, hors de votre densité d'humains. Tant que vous ne l'aurez pas expérimenté, vous ne pourrez pas savoir ce que c'est.

Pour chacun de vous ce sera différent, puisque vous ne venez pas des mêmes mondes et vous n'avez pas la même mission. Pour cette raison, les enseignements de vos livres sont trop limités. Ce n'est que dans le calme profond, au cœur de votre cœur, que *vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin*. Peut-être avec des mots, peut-être sans mot. Soyez simplement dans l'accueil et l'ouverture. Chacun de vous a un but spécifique dans sa vie. Alors, ne copiez pas les autres. Faites ce qui est bien pour vous. Pensez ce qui est bien pour vous. Avancez sur votre chemin. Il vous est propre.

Ne cherchez pas à évoluer seuls, vous n'y arriverez pas. Votre cerveau n'est pas en mesure d'imaginer, par lui-même, ce qu'il ne peut concevoir. C'est tellement différent. Acceptez d'être accompagnés par l'Amour et seulement cela. Alors, vous serez aptes à trouver ce qui ne

peut être dit avec des mots ni vu par des images. Recevoir intuitivement des enseignements subtils, délicats et merveilleux, reflets du Parfait.

Cherchez à votre façon. Mettez-vous en chemin. Commencez dès à présent, pas à pas. Acceptez de ne pas réussir tout de suite - essayez.

Nous vous redisons, encore une fois, toute la valeur que vous avez, toute la richesse qui est en vous. Vous avez accepté de servir librement le plan divin, en venant vous incarner dans cette vie. C'est pour cette raison que nous sommes avec vous, si attentifs et bienveillants. Alors, demandez et vous serez aidés. Merci.

144 – 26 octobre 2022

Vous ressentirez les interactions de tous les éléments de la Création.

L'Amour est la lumière de l'âme, véhicule divin, qui filtre vers la conscience les enseignements que vous recevez.

Lorsque vous serez libres de votre densité, par l'approche de l'Amour, vous comprendrez les arcanes du Savoir-absolu. Vous verrez, comme une évidence, les interactions de tous les éléments de la Création. Elle est un tout indivisible, et en même temps, composée de toutes ses parcelles. Chacune d'elles se nourrit du Tout et le fait exister. L'énergie qui l'active est l'Amour.

La fleur est la quintessence de l'énergie du soleil, de l'eau et de la terre réunis. Comment pourrait-elle se dissocier de l'un ou de l'autre ? Vous êtes, vous aussi, parcelles de la Création et vivez grâce au Tout qui vous anime et vous nourrit.

Merci de comprendre, à présent, l'importance d'affiner votre conscience à la perception de ces liens entre les éléments de la Création qui vous entourent. Libérez-vous de votre ego qui, par construction, vous différencie des autres, puis, réappropriiez-vous les interactions qui

vous portent et vous élèvent au niveau de la conscience supérieure. Celle qui est au-dessus de la condition humaine.

... silence ...

Asseyez-vous et méditez ces mots. En vous les appropriant, vous pourrez les transmettre correctement à votre tour. Vous possédez tous la capacité, si vous le voulez, de créer cette synergie autour de vous – avec les autres humains et le reste des mondes non visibles.

L'acceptez-vous ? En avez-vous envie ? Car cela demande une remise en cause importante de vos fonctionnements, un réapprentissage de vos comportements, pour les ajuster aux paradigmes d'ouverture que nous vous proposons. Cela vous demandera, aussi, de l'opiniâtreté et de la constance.

Acceptez-vous d'être dérangés, remis en cause par l'Amour ? Seuls vos efforts de changement vous donneront accès à une autre dimension de la perception du monde. Ne décidez pas maintenant. Décidez à chaque fois que vous aurez l'opportunité de faire le choix de changer, ou de rester dans votre condition première. Vous êtes libres. C'est votre force et votre responsabilité.

C'est aussi pour cela que vous êtes si précieux au regard de l'Amour. Parce que chacun de vos progrès vers la spiritualité est le fruit de vos efforts librement consentis, pour réunifier vos forces contraires.

La fleur est révélatrice de la beauté du monde. Vous êtes aussi l'expression de la beauté des mondes qui vous habitent et qui essaient de fusionner vers le Tout. En cela, soyez bénis et honorés. Merci.

145 – 27 octobre 2022

Chacune de vos méditations est une bulle de lumière.

Chacune de vos méditations est une bulle de lumière qui éclaire votre monde. Vous êtes des milliers et des milliers à vous asseoir dans

le calme, loin de l'agitation des Hommes. Ainsi, votre Humanité commence à s'apaiser. Ce n'est pas vous qui l'apaisez, mais la force de paix qui transite en vous dans ce moment privilégié. Surtout ne cherchez rien avec votre mental. Soyez en paix et laissez les forces de paix agir, à travers vous, comme catalyseur de cette énergie d'Amour.

Lorsque vous serez des millions et des millions à vivre cet état, alors la synthèse des forces qui vous habitent aura atteint le but merveilleux de fusionner avec l'Absolu, l'Innommable, le Parfait. Ainsi sont les lois de l'Univers. Soyez en paix et vous serez La Paix.

Allez maintenant. Que votre journée, ou votre nuit s'imprègne de ces mots. Vivez-les et vous approcherez de votre destin. Merci.

146– 2 décembre 2022

Lorsque la tendresse sera dans votre cœur, la paix sera retrouvée.

Lorsque la tendresse sera dans votre cœur, la paix sera retrouvée.

Laissez aller le bateau de votre vie, au rythme du vent qui vous emmène vers un inconnu à découvrir. Laissez-vous caresser par cette douceur nouvelle. Laissez-vous bercer par l'ondulation de la vague de vie.

Ce qui était une épreuve hier, deviendra légèreté demain. Plus vous serez libres de tout, plus vous serez légers d'Amour. Aimez cette paix nouvelle. Elle vous porte et vous guide.

Aimez ce silence intérieur. Même s'il n'est pas aussi parfait que vous le voudriez, il correspond à votre état du jour. Il est, de toute façon, mieux qu'avant, lorsque vous étiez en bas, dans la lourdeur du monde et le poids de votre corps empâté d'habitudes et de nourriture.

Laissez passer les idées de votre esprit. Aimez notre présence et la paix de votre cœur, comme une libération de quelque chose devenue inutile à présent : votre ego.

Dans la fusion avec l'Amour, il n'y a plus de différenciation. Laissez fondre cette fausse croyance que vous existez par vous-mêmes et pour vous-mêmes.

Entraînez-vous à percevoir des liens avec le reste de la Création.

Laissez-vous submerger par la subtilité délicate des ondes paisibles de la nature.

Laissez-vous bercer par la mélodie du vent de vie qui anime toutes choses.

Alors, dans cet état d'abandon total, vous sentirez des effluves d'Amour parcourir votre âme, votre conscience et votre esprit. Au point que vous vous sentirez autres – nouveaux – en harmonie totale avec ce qui vous entoure. La tendresse détend les tensions et les crispations. La douceur offre le lâcher de toutes choses, et, l'Amour vous inonde de sa plénitude, qui vous libère du "je" pour le dissoudre dans le Tout.

Merci encore de persister dans cet effort de libération. Ce n'est qu'un début. Ce ne peut être qu'un commencement puisque rien n'est jamais acquis et que tout est impermanent.

Merci de chercher à comprendre le sens de votre vie.

147 – 16 décembre 2022

Devenez des êtres de Lumière

Le règne de la vie s'installe à votre insu, sans que vous en ayez conscience. Elle s'infiltré par des liens invisibles pour vous. Seuls les cœurs purs et les enfants sont en mesure de percevoir, ou d'entendre, le

doux chant de la trame d'Amour qui se tisse au-delà de votre perception. Cette toile de vie vous sauve de vos excès et de la folie de certains d'entre vous.

La joie, la paix de votre esprit et le calme de vos émotions favorisent la diffusion de ces connexions d'Amour autour de vous.

Vous avez le pouvoir, si vous le souhaitez, d'amplifier encore votre évolution par cette progression de la paix. Alors, vous ne serez plus des petites fourmis laborieuses, mais des transmetteurs de Lumière, par l'état d'expansion de votre être.

Devenez des êtres de Lumière, comme le cristal pur transmet les rayons de votre soleil. Le cristal n'est pas la clarté, mais seulement l'outil de diffusion de l'Amour.

Dans cet état de plénitude, vos mots n'ont plus de valeur. Seules compte cette légèreté et la joie de vous sentir dans le juste de votre mission.

Aucune récompense – reste la satisfaction de servir humblement le Parfait. Alors, la propagation de l'Amour deviendra un tsunami de paix, ayant la délicatesse d'une brise d'été aux mille parfums.

Maintenez cette foi vivante en vous. Vous en aurez besoin pour faire face aux énergies contraires qui vous habitent. Elles sont en vous. Vous l'avez accepté.

... silence ...

Votre vie est le fil d'Ariane qui vous guide dans cette mission. Elle est un faisceau de forces que vous avez choisies, en amont, pour assumer votre destin. Continuez d'apprendre à les maîtriser. Ce sera bien pour vous. Merci.

Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur

Soyez bénis pour ce que vous devenez, votre présence, votre envie d'évoluer. Nous vous proposons de découvrir la légèreté à un autre niveau, au plus profond de votre cœur et de votre esprit; d'y installer la Lumière. D'avoir envie de vivre ce moment présent et les autres, avec cette ouverture due à l'acceptation de votre vie d'aujourd'hui, de votre mission ; à la compréhension de toutes vos forces, et aussi, la conscience de l'aide que nous vous apportons. Nous sommes près de vous jours et nuits. Le jour pour vous donner la force, la nuit pour vous enseigner, parce que votre esprit est disponible.

Soyez les petits enfants de la Lumière. Soyez dans la naïveté et l'enthousiasme de la vie, avec cet élan à découvrir le monde. Et aussi, l'envie de nous découvrir. À chaque fois que vous vous installez dans le calme et le silence, vous pouvez commencer à nous percevoir. Pour cela, acceptez ce qui vient – peut-être des images, des ressentis, des sons ou des odeurs. Ne vous posez plus de questions. Soyez des petits enfants simples et attentifs, qui chantent, dansent, rient et s'amuse de la vie; qui jouent de tout et de rien dans l'insouciance. Devenez ces enfants là – tout vivants et joyeux. Dans cet état d'accueil, voyez à quel point vous êtes en paix. Percevez cette légèreté de l'être. Ressentez cette joie douce et paisible de vivre le moment présent dans la simplicité.

Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur et celle de votre esprit. C'est vous qui apaiserez le monde, chacun, chacune à votre façon. Par ce que vous êtes, uniquement par ce que vous êtes. Soyez dans la joie et la légèreté, et le monde retrouvera la paix. Ce sera bien pour votre Humanité.

N'oubliez jamais que vous êtes des merveilles à nos yeux, parce que nous vous connaissons parfaitement. Vous ne percevez qu'une part infime de qui vous êtes. Vous avez oublié votre histoire et c'est bien ainsi. Chacun d'entre vous est une lumière qui éclaire le monde. Plus

votre flamme sera lumineuse, plus le monde s'éveillera. Votre flamme, c'est votre conscience. Elle vit par le souffle de votre âme, reliée à l'Amour.

Encore une fois, merci de comprendre ces mots, d'accepter d'être dérangés, de vous remettre en cause, de sortir de votre confort. Merci de faire ce chemin vers la Lumière. Soyez confiants, nous sommes déjà près de vous. Merci.

149 – 19 janvier 2023

D'abord l'intention, puis l'attention assidue jusqu'à la réussite.

Il n'est pas nécessaire de savoir d'où vous venez, mais de comprendre quel travail vous êtes venu effectuer dans ce corps. Quel que soit votre monde d'origine, vous avez choisi librement votre projet de vie.

Pourquoi vous, plutôt qu'un autre – aucune importance, puisque vous êtes le maillon d'une chaîne simple qui s'entremêle avec d'autres et qui évolue au rythme des événements que vous traversez. Les liens avec tous les composants de la Création vous supportent et vous font vivre.

Lequel de vos penchants vous influence à faire tel ou tel choix ? Qu'importe, prenez le temps de bien définir votre souhait et de l'appliquer jusqu'au bout, pour vivre dans la cohérence. Vous la perdez trop souvent, parce que votre esprit versatile vous fait oublier votre décision première, pour satisfaire un autre penchant plus immédiat. Il serait judicieux, pour vous, de maintenir votre attention sur le but, pour avoir de meilleures chances de réussir.

Vous contenterez-vous de vivre comme un humain tranquille, ou accepterez-vous d'être dérangés, perturbés, bousculés, jusque dans vos retranchements pour vivre votre choix originel?

D'abord, bien définir votre choix et préciser vos intentions, puis maintenir une attention assidue jusqu'à la réussite. Ce n'est que de

l'entraînement. Plus vous vous y attacherez, plus ce sera aisé et agréable. Tout seul ce serait compliqué, alors, nous sommes près de vous. Ouvrez votre porte et laissez pénétrer la lumière d'Amour dans le dédale de vos tourments. Ouvrez la porte et respirez l'Amour à plein cœur.

... silence ...

Autre chose - N'attendez pas de commencer à réussir pour aller plus avant. Tout se fait à votre insu – au plus profond de votre être ; comme la nuit dans vos rêves, que vous ne savez décrypter. Ils vous enseignent et vous guident.

Sachez aussi que votre progression n'est pas linéaire, elle se tisse au gré des liens que vous créez. Elle se construit sur plusieurs plans, simultanément, sans que vous en ayez conscience. Votre liberté s'exprime dans l'intention et l'attention que vous portez à réussir votre projet de vie. Maintenez seulement votre intention de progrès et nous ferons le reste. Toutes les forces des mondes qui vous entourent œuvrent à cette réussite.

L'évolution passe par la légèreté de votre être, donc par sa libération du matériel et la montée de votre spiritualité. L'un ne peut aller sans l'autre. C'est ainsi. Vous le sentez peut-être déjà. Le monde matériel vous rend lourds et insatisfaits, alors que l'ascèse vous rend joyeux et légers. Vous savez où est le juste pour vous. Il vous manque encore un peu de volonté pour maintenir votre attention sur la réussite de votre but. Il approche. Vous avancez. Maintenez ce cap. Vous savez le faire.

Autre chose - Ressentez la douceur. Elle vous aidera à vous défaire de vos rituels, de vos croyances anciennes. Vous avez besoin de douceur.

Allez maintenant. La douceur de votre nuit vous aidera à vivre demain. Merci.

La paix de votre cœur sera onde de vie.

Le monde extérieur est à votre image, il est trouble et perturbé. Il est la synthèse de vos esprits. Ce qu'il se passe aujourd'hui sur votre Terre est la résultante de ce que vos cœurs agités ont vécu dans les années passées. Il n'est plus nécessaire de pleurer à présent. La vague qui déferle sur la falaise s'est créée, au large, par le tumulte du vent, il y a bien longtemps. Il est trop tard pour l'arrêter.

Nous vous demandons d'apaiser dans votre esprit le vent de vos tourments, de retrouver la paix. Vous êtes l'océan, vous êtes l'air. Calmez votre mental et vous générerez une onde douce et bienfaisante sur l'océan de votre vie. Essayez simplement. Vous avez cette mission d'essayer, de chercher à progresser.

Ayez envie de ce calme. Ayez envie de cette paix. Ainsi, vous deviendrez onde de vie et l'avenir sera doux et paisible. La vague future viendra nourrir la plage de sa tendresse et de sa douceur.

Aimez cette paix intérieure, aimez ce silence.

Chaque goutte d'eau porte en elle toute la connaissance et toutes les informations de la mer, de toutes les mers. Ainsi, chaque goutte d'eau qui évolue fait progresser l'océan. Vous êtes cela, donc responsables des changements futurs. Vous êtes venus dans cette vie librement, sans contrainte ni contrat, avec la simple intention d'essayer. Bien sûr, ce n'est pas facile. Certains perdent pied, d'autres se noient. Mais essayez. Recommencez encore et encore.

Rien n'est figé ni permanent. Acceptez que tout change, même si ce n'est pas confortable pour vous. La vie est mouvements, réajustements des forces, toujours en recherche d'équilibre et d'harmonie. Si vous vous laissez porter par cette énergie, vous serez dans la légèreté et la joie. Suivez le vent, suivez la vie, même si vous ne la comprenez pas.

Nous sommes si proches de vous. Nous vous soutenons dans vos tempêtes. Laissez faire la vie, parce qu'elle est juste pour vous. Même si elle vous dérange, elle est juste pour vous.

Merci pour ces moments ensemble. Ils vous rapprochent de l'essentiel – l'humilité et la simplicité. Merci.

151 - 21 janvier 2023

La pratique est nécessaire pour vous guider.

Les flots sont tumultueux et votre cœur dérive dans le cahot de vos pensées. Recentrez-vous sur l'essentiel - votre spiritualité. La pratique demande une discipline de chaque instant. Un carcan pour certains, un cadre de vie pour ceux qui l'acceptent dans la joie et la bienveillance. Votre liberté réside d'abord dans la compréhension de ces contraintes, qui n'en sont plus dès quelles sont acceptées sereinement. Alors, elles deviennent une façon de penser, un mode de vie, à la fois rassurant et stabilisant pour votre esprit vagabond.

La pratique est essentielle pour vous, à condition qu'elle soit réalisée dans la légèreté. Ayez du plaisir à retrouver l'Amour, sous toutes ses formes. Il s'exprime de multiples façons. Même s'il vous dérange parfois, Il est toujours juste pour vous.

Vivez la paix dans ce cadre d'évolution - que vous serez amené à dépasser plus tard. Lorsque l'humain est éveillé, le cadre et la discipline n'ont plus lieu d'être, puisque la conscience est en fusion permanente avec l'énergie d'Amour. Mais avant, la pratique est nécessaire pour vous aider à contenir la versatilité de votre mental – "l'esprit du singe agité" qui vous envahit d'émotions et de constructions mentales déstabilisantes. Sans ces limites, vous vous perdez. Comme de petits enfants livrés à eux-mêmes se font peur et s'énervent jusqu'à la colère ou le désespoir.

Créez vous-mêmes ce cadre d'évolution. Précisez vos intentions. Que voulez-vous devenir dans cette vie ? Vous savez le définir,

généralement, pour vos actions matérielles - choisir vos partenaires, vos métiers et vos loisirs. Apprenez, désormais, à visualiser quel humain vous souhaitez devenir. Dans quel axe souhaitez-vous faire évoluer votre conscience? Même si ce n'est pas facile, dans l'immédiat, prenez le temps nécessaire pour fixer vos vraies valeurs - ce qui est important pour vous.

Vos biens matériels, vos réalisations sociales ne sont qu'une part de vous-mêmes. Reste à construire la conscience – ce pourquoi vous êtes venus sur cette Terre. L'évolution de votre conscience passe par l'abandon de vos rituels matériels. Quittez vos idoles modernes et ressentez l'impérieuse nécessité de vous élever dans le spirituel – le subtil.

Placez vos intentions dans ce nouveau cadre de discipline personnelle - librement accepté - et vous ressentirez de la légèreté et de la joie, parce que naturellement vos lourdeurs et vos tourments resteront hors du cadre. Ils ne font pas partie de votre envie nouvelle d'élévation.

Ainsi, vous vous verrez devenir celle/celui que vous êtes venus faire évoluer dans cette expérience. La paix sera l'état de votre conscience éveillée. Le cadre ne sera plus limité de la discipline, mais fenêtre ouverte sur un nouveau monde de Lumière et d'Amour.

Essayez, s'il vous plaît. Chacun de vous est assisté, aimé, porté à un point que vous ne pouvez évaluer. Soyez confiants. Commencez et recommencez jusqu'à trouver la paix. Cette paix intérieure, expression de la réunification de vos forces contraires – cet équilibre de l'être qui s'accorde à l'harmonie de la Création.

Ainsi, vous vous approcherez du Divin et nous nous retrouverons. À bientôt. Merci.

Bâtissez des édifices de Lumière.

Plus votre conscience évolue, plus vous êtes en mesure de l'identifier, de la ressentir, de l'entendre. Écoutez cette image et vous comprendrez.

Au tout début, les Hommes se sont réfugiés dans des grottes pour se sentir en sécurité. Dans cet espace protégé, ils ont commencé à percevoir qu'il existait une valeur plus grande que leur part animale. Progressivement, ils ont senti qu'ils étaient différents, qu'il y avait autre chose de plus subtil à chercher. Puis, ils ont bâti des maisons de pierres pour concrétiser leur conception du Divin - lourdes, massives, solides comme des refuges. Plus leur conscience s'affinait, plus ces bâtiments dédiés au Divin devenaient de plus en plus légers - pour accueillir Sa lumière. Jusqu'à se lancer des défis exceptionnels et recevoir encore plus de Lumière divine.

À présent, nous vous demandons de comprendre qu'à l'intérieur de vous - si vous l'acceptez, vous pouvez bâtir, avec vos cœurs, des *édifices de Lumière*.

Vous rencontrerez les mêmes vicissitudes, les mêmes difficultés que les bâtisseurs d'autrefois. Vous ne serez plus tailleurs de pierre ou charpentiers, vous serez co-créateurs de la paix future, avec vos cœurs et vos consciences.

Ces bâtiments de l'époque étaient des refuges. Vos temples de Lumière seront un enchantement, des modèles pour le monde et des chefs-d'œuvre pour la Création. Chacun d'entre vous peut le faire. Il n'y a pas de règles. Il n'y a rien à savoir. Plus de maçons, plus de charpentiers, mais des cœurs/consciencés réunis dans la simplicité de l'Amour. Vous le ferez ensemble. Vous ne pourrez pas réussir seuls. Vous le ferez ensemble.

Ceci n'est pas un dogme ni une règle, seulement une invitation à comprendre la puissance de votre cœur et la valeur de qui vous êtes.

Vous êtes totalement capables de réussir ensemble ! Soyez des bâtisseurs de Lumière et vous trouverez le sens de votre vie. Alors, le Nouveau Monde sera en paix. Et, plus tard, lorsque vous aurez passé la porte dorée, vers la *vraie vie*, vous constaterez toute la valeur des efforts que vous avez fournis. Vous comprendrez pourquoi nous avons tant d'admiration pour vous - pourquoi vous vous êtes incarnés sur cette Terre - pourquoi nous sommes là pour vous aider.

Merci d'entendre ces mots. Merci d'œuvrer chacun à votre mesure, tout en acceptant votre humanité, vos fragilités, vos faiblesses. Tout cela nous le savons. Ne vous jugez pas.

Installez-vous dans la Lumière, et, quelle que soit la forme de votre prière, vous serez dans le juste, vous serez dans le vrai, puisque dans l'Amour. Merci.

153– 11 juin 2023

Accueillez l'énergie d'Amour.

Cette énergie est joyeuse et légère. Laissez-vous porter par le silence, en toute confiance, pour vivre cette légèreté nouvelle.

Progressivement, vous verrez, peut-être, les lourdeurs du corps s'estomper, pour ressentir une forme d'ouverture, d'expansion. Dans ce silence délicat se crée des liens invisibles entre vous et le reste de la Création.

Plus vous serez en paix dans ce calme, plus ces liens auront de la valeur, de l'existence réelle et de l'efficacité. Tout naturellement vous rayonnerez l'Amour, sans rien chercher ni rien vouloir. Même séparés les uns des autres, vous aurez la force du groupe, parce qu'il est en lien avec l'énergie d'Amour.

Faire le silence en vous, c'est vous mettre en union avec le Parfait. Dans cet état de calme profond, votre conscience se rapproche de votre âme, connectée au Tout. Elles se nourrissent du nectar divin. Il n'y a

plus d'ego. Alors, vous ressentirez cette paix intérieure, et en même temps, la légèreté et la joie toute simple d'être vivants. Tout est naturel et facile si vous êtes reliés à l'Amour.

Allez maintenant. Retournez dans ce monde. Essayez de rester en paix malgré l'agitation extérieure. Même si ce n'est pas facile.

Essayez de vivre en harmonie pour créer la paix du monde. Vous deviendrez co-créateurs de cette paix. Essayez. Ce n'est pas un dogme ni une mission, simplement une invitation. Merci.

154 – 3 juillet 2023

L'interaction des mondes

Lorsque vous êtes dans le silence intérieur ressentez la force, l'intensité de ce que vous vivez. Vous ne faites rien, vous ne décidez rien, cela se fait naturellement. Percevez la puissance de ce non-faire, de cet état d'être dans l'Amour.

Puis, prenez conscience des interactions qui existent entre tous les éléments de la Création, tous ses règnes et ressentez cette vie circuler. Vous ne pourriez vivre sans ces liens délicats qui vous relient aux autres mondes. Plus vous aimerez ce calme et ce silence intérieur, plus vous en ressentirez la subtilité. Cette richesse infinie qui vous nourrit et vous fait rayonner d'Amour.

A présent, imaginez, que ce rayonnement se diffuse tout autour de la Terre - votre Terre. Vous êtes des milliers et des milliers à expérimenter cet état d'Amour, au même moment, dans votre silence intérieur. Concevez que ces milliers d'humains reçoivent, par ces liens, l'énergie de l'ensemble des mondes qui composent la Création – pas seulement ceux que vous voyez – tous les mondes qui vous habitent et qui vous font vivre. Ainsi, vous élargirez votre conscience à tout l'Univers et au-delà. Alors, peut-être, ressentirez-vous ce qu'est vraiment la fusion avec le Parfait.

Ne cherchez rien, n'attendez rien avec votre logique. Les choses viendront quand vous serez prêts. Essayez le plus souvent possible, ainsi, vous découvrirez votre richesse. Vous percevrez ce qu'est la *vraie vie* au-delà de votre condition d'humains. Ne cherchez pas à comprendre, vivez-le simplement.

Soyez bénis vous qui avez de la bonne volonté, qui cherchez, qui essayez. Notre présence discrète et silencieuse à vos côtés est permanente. Nous connaissons parfaitement toutes vos difficultés. Merci.

155 – 1^{er} août 2023

La voie de votre sagesse passe par l'ascèse

La voie de votre sagesse passe par l'ascèse dans beaucoup de domaines. Rien ne se fait sans l'effort de libération de cette densité humaine. Le comprendre et l'accepter c'est déjà commencer à l'expérimenter. Seule la pratique régulière vous mènera à cette forme d'extase permanente, simple - non spectaculaire - et pourtant tellement puissante.

Ne créez pas de schémas mentaux ni de postures pour ressembler à ce que vous voyez ailleurs. Chacun d'entre vous est si différent qu'il ne peut s'enfermer dans un moule général. Ainsi, vous trouverez le subtil qui ne souffre pas de généralité ni de catégories.

Allez – expérimentez vraiment – ne faites pas semblant de commencer. Faites-le jusqu'au bout de vous-mêmes. Vous trouverez la Lumière de votre âme.

Nous vous dirons pour le reste. Ne décidez rien de façon précipitée. Des signes viendront qui vous guideront vers le juste du moment présent. Faites au mieux ce que vous êtes venus faire. Merci.

Transmettez avec votre cœur

Le silence est votre refuge, ce n'est pas le vide mais un espace de liaison entre les mondes.

Laissez-vous consoler par l'Amour. Acceptez de l'être par Amour. Nous vous tendons la main pour vous guider. Aurez-vous envie de la saisir, ou préférez-vous jouer tout seuls ?

Aimez le silence - le silence de vos pensées, de vos émotions. Plus vous l'aimerez, plus vous aurez envie d'y retourner encore et encore, comme une nourriture d'Amour indispensable, délicate, subtile et silencieuse. Dans cet état, une lumière douce et bienfaisante descend sur votre humanité. Elle vous donne la force dont vous aurez besoin pour transmettre. Vous avez tous la légitimité à transmettre, si vous le faites avec votre cœur, humilité et simplicité. S'il vous plaît, transmettez à votre façon, avec vos mots, avec vos outils. Le monde a tellement besoin de cette tendresse.

Devenez des petites lumières dans la nuit pour guider les autres. Cette lumière n'a pas de nom, elle n'a pas d'ego, elle est juste une lumière. Lorsqu'il fera jour, transmettez avec votre joie et votre enthousiasme. Donnez-leur envie de vivre dans cette légèreté. Vous pouvez le faire. Vous avez tous les outils pour le faire puisque vous avez la foi, sinon vous ne seriez pas là.

Encore une fois, ayez confiance en ce qui vient. Tout sera chamboulé et ce sera bien, parce que ce sera juste. Si vous êtes préparés, vous deviendrez des lumières pour les autres. C'est une question d'entraînement. S'entraîner à comprendre la vie. S'entraîner à l'accepter quelle qu'elle soit, parce que c'est la vie. Quoi qu'il arrive, ce sera toujours la vie. Et vous serez là pour les aider, les soutenir et les guider, au nom de l'Amour. Merci.

Trouvez votre cohérence et vous serez en paix.

Vous avez en vous toutes les forces nécessaires pour réussir votre projet de vie. Celui que vous avez choisi avant cette incarnation. Si vous avez saisi le principe de cette liberté originelle, vous vous installerez dans la confiance en ce qui vient. Quoi que vous viviez, ce sera toujours juste pour vous. Vous pouvez chercher à en retrouver le sens avec votre logique, mais vous pouvez aussi l'accepter, simplement, avec votre cœur.

Regardez votre vie en face, le plus objectivement possible. Observez vos incohérences et vos contradictions. Elles font parties de votre nature humaine. Ne la jugez pas, acceptez-la. Travaillez à rétablir cette cohérence, entre l'esprit et le cœur, entre vos actes et vos pensées. Acceptez de vous remettre en cause, même en profondeur. Acceptez de tout changer, de chambouler vos habitudes, parce que ce sera bien pour vous.

Vous ne serez en paix que si vous êtes en cohérence avec votre projet de vie ; une paix vivante, joyeuse et dynamique. Avez-vous envie de faire les efforts nécessaires pour l'obtenir? Vous êtes toujours libres de faire ou de ne pas faire.

Vos interventions humaines pour obtenir la paix de ce monde sont louables, mais dérisoires face à l'immensité de la tâche. La paix de votre Humanité naîtra progressivement de la paix de vos cœurs, uniquement de cela. Alors, établissez le cercle vertueux : du silence des pensées, du calme des émotions et de votre paix intérieure qui, à son tour, générera plus de silence et de sérénité. C'est le cycle de l'évolution. Tout bouge, tout change et tout est vivant.

Avec cette cohérence nouvelle, vous découvrirez la paix et cette envie d'avancer, de transmettre et de partager avec les autres. Pas forcément de transmettre avec des mots, mais simplement par votre

exemple. Devenez des modèles de vie harmonieuse, équilibrée, joyeuse, et vous transmettez naturellement la paix.

Votre cœur a plus de puissance que tous vos livres, votre comportement plus de pouvoir que tous les discours. Soyez en paix et vous serez l'Amour, soyez l'Amour et vous rayonnerez La Paix. Merci.

158 – 26 novembre 2023

L'alliance de Lumière

Tout se détend davantage dans la confiance - confiance dans le moment présent.

Réalisez que vos cœurs réunis représentent un cercle de lumière - un cercle parfait. C'est l'alliance de vos cœurs apaisés. Imaginez, à présent, que vous êtes des milliers, à cet instant, sur votre planète, à créer cette alliance. C'est toujours un cercle parfait - une alliance d'Amour.

Nous vous demandons de travailler humblement, chacun à votre mesure, pour participer à sa Création. Elle est éphémère comme l'instant. Elle se nourrit de chaque cœur de bonne volonté qui rejoint l'Amour. Ne cherchez rien avec votre cerveau. Elle ne vit que par l'énergie de vos âmes unifiées par l'Amour.

Pourriez-vous imaginer qu'elle grandisse encore davantage? Que d'autres vous rejoignent - nous rejoignent - nous sommes avec vous. Il n'y a pas que les humains qui travaillent à cette alliance. Tous les règnes de la Création conjuguent leur énergie, pour qu'un jour, peut-être, cette alliance englobe votre planète. Nous le souhaitons pour vous, pour l'Amour. Alors, par votre bonne volonté, vos pensées d'Amour construiront une arche de Lumière pour la Terre.

Visualisez-la avec vos images. Créez-la avec votre cœur. Nous serons ensemble, retrouvés dans l'Amour - ensemble.

Bien sûr, vos yeux d'humains verront toujours les désordres de ce monde, mais essayez, s'il vous plaît, de modifier votre regard. Qu'il se fixe uniquement sur la Lumière d'Amour, comme un but à atteindre.

A présent, si vous avez envie, placez tous les êtres qui vous sont chers dans cette alliance lumineuse, les malades, les abandonnés, les fragiles. Mettez-les au centre. Elle sera leur protection, leur guérison - pour ceux qui peuvent l'être - ou leur consolation. Invitez aussi vos défunts.

Comme cette alliance n'a pas de limites, puisqu'elle est composée d'Amour, vous pouvez y inclure l'ensemble de votre Humanité, les bourreaux, les victimes, les désespérés. L'Amour peut tout accueillir, tout accepter, sans aucun jugement. Il y a tellement de tendresse, de bienveillance et d'attention à leur donner. Ils en ont besoin - vous en avez tous besoin. Accordez-vous, aussi, de vous placer dans cette alliance pour être consolés, réconfortés, guéris à votre tour.

C'est la pensée d'Amour qui guérit; seulement la pensée d'Amour. Merci.

159 – 29 novembre 2023

Comment percevez-vous votre environnement ?

L'enseignement vient quand vous êtes disponibles et en paix.

Comment percevez-vous ce qui vous entoure ? D'abord avec votre rationalité humaine, puisque votre cerveau est construit pour cela. Chaque réaction que vous avez, par rapport à l'extérieur, vous vient d'une déduction mentale. Vous voyez le monde avec vos yeux, puis votre esprit sélectionne certaines informations pour en faire une image, conclusion de ce qu'il interprète. Cette déduction logique est trop rapide et éloignée de la réalité, puisque des milliers de données n'ont pas été prises en compte, à cause de ce raccourci – qui est une nécessité animale pour gérer rapidement votre environnement. De même pour les

sons, les odeurs, ou vos perceptions tactiles. Des milliards d'informations finissent par se réduire à quelques conclusions, entraînant des réactions parfois erronées.

A cause de votre vie trépidante, votre cerveau n'a pas la capacité de gérer toutes ces données en même temps, sans faire de raccourcis. Il serait saturé. Si vous comprenez que dans tous les signaux que vous avez perçus se trouve le juste, vous saisirez que la meilleure façon de le voir, le sentir, le ressentir est d'abord d'entraîner votre cerveau à modifier ses schémas de déductions hâtives. Pour cela, il doit cesser de déduire par habitude et accepter de s'ouvrir à d'autres méthodes.

Entraînez-vous dans les meilleures conditions possibles - d'abord le calme. Choisissez un lieu sécurisant, où vous serez sûrs de ne pas être dérangés. Installez-vous tranquillement, plutôt dans la nature, ou tout autre endroit où vous vous sentirez bien – attendez.

Les choses importantes de la vie se réussissent toujours dans le calme et sur la longueur du temps. Alors, attendez. Ne demandez plus à votre cerveau d'analyser. Ne regardez plus autour de vous – ne cherchez plus à entendre ce qu'il se passe, ne rationalisez plus les sensations de votre peau – attendez. Trouvez le calme et son état de vacuité, qui est l'acceptation de tous les possibles. Votre cerveau cessera de déduire, pour se mettre en éveil. S'il ne sélectionne plus les informations qui arrivent, il les captera toutes et se nourrira de cette manne abondante reçue dans la sérénité.

Ainsi, sans votre logique, vous découvrirez la richesse infinie du monde qui vous entoure, et l'invisible aussi. Des mondes d'une valeur insoupçonnée se révéleront à votre cœur et non à votre esprit. Attendez encore et nourrissez-vous de ces merveilles. Ce ne sont que les prémices de découvertes plus grandes à venir: la perception intuitive des mondes qui vous entourent – et qui vous composent, aussi, pour certains. La compréhension irrationnelle de qui vous êtes vraiment - un être beaucoup plus riche que vous le pensiez. Ainsi, vous commencerez à entrevoir les interactions multiples des règnes de la Création.

La rivière coulant devant vos yeux ne sera plus seulement une rivière, mais une eau vive hébergeant une multitude de vivants et d'énergies complexes, vous révélant, dans ses profondeurs, une diversité insoupçonnée, que vos yeux seuls ne pouvaient voir. L'air frais caressant votre visage sera porteur de tellement de sensations que vous vous sentirez envahis par une vie nouvelle.

Vos sens combinés entre eux ne seront plus générateurs de déductions logiques, mais capteurs de l'infini, pour vous faire découvrir la *vraie vie*. Alors, un simple moment passé au bord de l'eau, se transformera en un enseignement sans mot ni raisonnement, mais d'une puissance que rien ne pourra égaler dans votre univers rationnel.

Que chacun de vos moments de paix se transforme en découvertes et votre vie prendra une dimension qui vous comblera. Dans ce sentiment de plénitude, vous trouverez l'harmonie. Alors, nous serons avec vous pour louer la Création et l'Amour créateur. Merci infiniment.

160 – 24 janvier 2024

La Lumière vit au rythme de la pensée d'Amour.

L'ombre n'existe que par le manque de clarté. Le noir n'est qu'une absence de couleurs. Il est l'expression de la monotonie, quand les couleurs expriment toute la richesse de la Création.

La couleur est un élément fragmentaire de la lumière absolue. Elle s'intègre à la diversité nécessaire à l'équilibre de la Création et vous montre une parcelle du Tout. Vous ne pourriez pas vous passer de ces couleurs qui vous nourrissent d'une énergie spécifique. Couleurs – vibrations – énergie de vie – chacune d'elle vous offre ce dont vous avez besoin.

Utilisez-les selon votre logique ou votre intuition. Dans les deux cas, vous y trouverez du bénéfice. Apprenez à vous en servir pour vous soigner. Vous êtes lumière, il est donc naturel que celle-ci contribue à

vous harmoniser. L'important est de comprendre que la lumière appelle la Lumière, comme l'âme élève la conscience. En observant les couleurs avec plaisir, vous vous les appropriez, même si vous n'en connaissez pas les spécificités. Elles vous dynamisent et vous enrichissent de leurs vibrations.

La Lumière n'a pas de poids. *Elle vit au rythme de la pensée d'Amour.* Associez chaque couleur à une pensée, celle qui vous convient – pas celle de vos livres – et vous commencerez à ressentir l'importance de l'instant-lumière qui pénètre en vous par le canal de vos yeux et de votre peau.

Progressivement, cette lumière ou ces couleurs vous guideront vers un espace de perceptions subtiles pour trouver qui vous devez devenir. Le rayon se fera flèche pour transpercer votre armure de peurs et s'immiscer dans vos failles. Il éclairera votre conscience dans ses retranchements les plus sombres. Vous trouverez la paix.

Soyez inventifs. Peignez vos journées. Illustrez-les d'actes d'Amour multicolores et votre vie aura la palette chromatique d'un chef-œuvre. Devenez les artistes de l'Amour – concepteurs de votre propre harmonie. Ainsi, vous quitterez la lourdeur de votre densité humaine, pour vous approcher progressivement de la spiritualité, légère, joyeuse et colorée, comme vos feux d'artifice pétillants de créativité.

Soyez heureux. À votre dernier jour, un arc-en-ciel vous montrera le chemin, vers la porte de la *vraie vie*. Nous serons avec vous dans chacune de ses couleurs. Merci.

161 – 10 janvier 2024

Vous ne pourriez vivre sans l'Amour.

l'Amour n'a pas de lieu géographique où se positionner, si ce n'est l'espace le plus intime de votre personne : votre âme. De là, filtre un nectar de vie qui vous nourrit de cette énergie spirituelle, plus

nécessaire encore que vos aliments solides. Aucun déchet, aucune intolérance ni allergie. L'Amour s'assimile en vous de façon naturelle et précieuse. Vous ne pourriez pas exister sans cela. Alors, prenez conscience de l'essentiel de votre vie. Sachez discerner le fondamental du superflu. Tous vos biens matériels sont des idoles qui vous détournent de cette essence de vie qu'est l'Amour.

Apprenez à Le découvrir dans les moindres recoins de votre existence, à Le sentir palpiter dans une émotion paisible qui vous donne de la joie, ou cette autre qui vous mène à la paix. Le reconnaissez-vous dans un sentiment qui vous rapproche de vos pairs, dans le sourire d'un enfant, ou la main rugueuse de ce mourant avec qui vous partagez ses derniers instants? Ces perceptions subtiles qui vous conduisent vers la Lumière sont des expressions d'Amour, des éclats d'Amour offerts par les mondes invisibles et visibles qui vous entourent.

Votre conscience éveillée vous conduirait à déceler ces présences, mais vos journées sont généralement si remplies d'activités, de troubles, de doutes, ou de violence que vous avez trop rarement accès à cette plénitude. La nuit, dans vos insomnies, vous ressassez vos préoccupations ou, au contraire, vous sombrez dans une torpeur animale jusqu'au réveil, qui surviendra trop tôt pour vous extirper d'un sommeil-évasion qui vous avait anesthésiés.

Seul le calme peut vous offrir cet environnement propice à la perception de ces petits hasards de vie qui vous guident vers la cohérence de votre destinée - but premier de votre incarnation.

Le silence intérieur vous ouvrira les portes nécessaires à cette découverte, à la fois délicate et en même temps si puissante. Vous ne recevrez pas forcément des réponses à vos questions existentielles, vous recevrez "le juste", pour réajuster votre comportement et alléger la densité de votre humanité. Vous recevrez "le nécessaire" pour ce moment précis: l'essence d'Amour qui vous fait vivre et donne du sens à votre quotidien.

Vous êtes venus sur Terre pour servir le Divin. Tous vos outils humains – psychologiques, rationnels, scientifiques, etc. ne prennent leurs vrais pouvoirs que s'ils sont fondés sur cette essence d'Amour.

Sans Lui, tout est vide et votre logique n'aboutit qu'aux doutes et aux peurs qui vous rongent.

Ce même mot exprimé dans toutes vos langues terrestres porte des vibrations différentes, des colorations particulières et pourtant, il reste le vecteur de cette même force qui vous fait progresser malgré les vicissitudes de votre vie.

Au-delà du concept philosophique, nous vous demandons d'en développer la perception profonde, de Le ressentir pleinement dans chacune de vos pensées et de vos actes - d'apprendre à Le vivre au quotidien sans plus vous interroger - d'être l'Amour dans ces instants de paix intérieure et d'essayer de l'être encore dans l'agitation de votre monde.

Nous serons toujours là pour alléger votre humanité. Merci.

162 – 11 février 2024

Le silence est porteur de conscience, le calme vecteur d'évolution.

Vous êtes venus individuellement et vous avez créé un cercle. Prenez conscience de l'énergie et de la force de ce groupe. Ce collectif humain dépasse vos simples moments de rencontre. Par vos partages, vos méditations et vos prières, vous êtes désormais reliés les uns aux autres. Le groupe est vivant et le restera tant que vous l'animerez par votre conscience. Il vous suffit d'y penser pour percevoir sa force. À vous de le nourrir avec vos gestes et vos pensées d'Amour. Vous pouvez, aussi, avoir l'humilité de vous installer à l'intérieur de ce cercle pour être rassurés, consolés, guéris.

Visualisez, maintenant, que ce que vous avez généré sur le plan horizontal acquière une autre dimension dans l'espace et le temps, devienne un dôme de Lumière. Chacun de vous et collectivement, vous pourrez l'agrandir par votre conscience, jusqu'à l'infini. Il n'aura plus de limites. Si vous le souhaitez, vous pouvez le relier, par la pensée, à

d'autres groupes humains, déjà existants, pour en augmenter encore l'intensité.

À présent, acceptez qu'il n'y ait pas que des Hommes dans ce dôme de Lumière, que viennent s'y intégrer naturellement des mondes visibles et invisibles qui ont, aussi, la mission de servir le Divin. Ressentez cette force. Une puissance sans violence ni pouvoir, seulement de l'énergie d'Amour.

Imaginez que vous vous intégrez à toutes ces consciences de la Création. Que vous puissiez percevoir les énergies infimes du microcosme, et, en même temps, ressentir ces mêmes liens avec tout l'Univers. Ainsi, en effaçant votre ego, vous percevriez la Création. Dans cet espace d'Amour, il n'y a plus de différenciation avec l'autre. Ne reste que cette forme d'expansion, d'ouverture du cœur et de l'esprit, jusqu'à trouver votre âme. Voyez comme cette idée vous libère.

À présent, pensez à vos pieds. Vous êtes sur la Terre. Ne quittez pas cette incarnation, ne fuyez pas votre réalité pour de l'illusion. Si vous apprenez à vous éveiller, tout en restant ancrés à votre quotidien, vous serez dans le juste. Vivez-le comme une expérience, qui réussira parfois et ne réussira pas d'autres fois. Ce sera toujours la vie. Tant que vos pieds resteront en contact avec le concret, votre conscience et votre âme pourront monter jusqu'à fusionner avec le Tout.

Le silence est porteur de conscience, le calme vecteur d'évolution.
Ne faites rien, ne pensez rien. Laissez-vous nourrir par cette énergie de vie. Ressentez au plus profond de votre être - au cœur de votre cœur - que ce moment de silence et de partage avec les mondes visibles et invisibles possède une valeur inestimable - plus que toutes vos actions réunies de toute votre vie.

Cette conscience nouvelle vous permettra d'avoir un meilleur discernement sur vos actes quotidiens, et vous mènera à choisir ce qui est juste; à quitter ce qui n'est pas essentiel, en vous libérant de vos idoles matérielles, vos rituels, vos habitudes, ou vos addictions qui vous enferment et vous empêchent d'évoluer.

Vos pieds bien posés sur cette Terre, élevez votre conscience vers tous les mondes de la Création, dans une expansion confiante vers l'Amour. Merci.

163 – 19 février 2024

Soyez l'arbre de vie solide et lumineux

Soyez l'arbre de vie solide et lumineux sous lequel ils viendront se ressourcer. Vos racines de calme seront leur refuge et vos branches-feuillage leurs protections contre les foudres du monde. Souvenez-vous d'être leur référence par votre comportement stable et fiable. Nulle posture, que de la simplicité authentique. Restez humbles et immobiles dans l'accueil de ce qui vient. Ne changez pas votre état, même si le vent et les tourbillons de la société humaine s'agitent.

Diffusez autour de vous douceur et tendresse pour les inciter à faire de même. Qu'elles deviennent le nouveau parfum délicat de ce monde perturbé, souvent malodorant par vos troubles.

Libérez des effluves d'Amour de chacune de vos feuilles-pensées.

Offrez-leur l'ombre consolatrice, quand l'ardeur de la violence les brûle jusqu'au cœur.

Nourrissez-les de la sève maternelle de la Terre, pour régénérer leurs forces et leur donner le courage de grandir droits et solides.

Offrez-leur un refuge pour monter dans vos branches, lorsque la peur les envahit d'insécurité.

Acceptez d'aller jusqu'au don de vous mêmes, si le froid les surprend et qu'ils ont besoin de votre bois pour réchauffer leur misère. Vous pouvez faire ce sacrifice d'une part de votre être, puisque vous ressentez la force d'Amour inépuisable, qui vous cicatrisera pour vous rendre plus fort encore.

...silence...

Aujourd'hui vous n'êtes plus limités, comme cet arbre, car vous savez poursuivre votre expérience spirituelle, jusqu'à la fusion avec la racine d'Amour, qui s'exprime aussi dans l'éther, pour nourrir de Lumière toute la Création.

Cette image vous est donnée pour persévérer dans vos efforts de dépassement de votre densité provisoire. Devenez leur guide humble et attentif, silencieux et patient. Laissez-les venir sans jamais les solliciter. Ils sont libres et le resteront toujours.

Continuez et progressez encore. Le chemin est si long et bien court à la fois. Merci.

164 – 10 mars 2024

Les vibrations subtiles de l'Amour

La Création est composée d'énergie. Vous êtes dans la Création, donc vous êtes cette énergie.

Lorsque vous êtes en méditation, prière ou calme, la moindre pensée modifie votre harmonie vibratoire. Pour la savourer pleinement, il vous est nécessaire de la vivre en silence. Dans ce monde de vibrations subtiles, votre ego n'a plus aucune importance. Laissez-le à côté de vous. Vous le reprendrez plus tard. À présent, percevez cette douceur de la vibration d'Amour. Chacun d'entre vous pourra l'interpréter à sa façon, avec des images, des couleurs ou les sons complexes de la symphonie naturelle. Plus vous serez dans un état d'ouverture, plus vous en verrez la délicatesse.

Ce que vous percevrez, dans ce silence, est la fréquence de votre âme, reliée au Divin. Elle vibre pour activer votre conscience. L'éveil de votre conscience fera progresser votre mental d'humain. Dans cette chaîne d'Amour, vous êtes la partie la plus dense. Cette vibration divine est porteuse de messages sans raisonnement logique, comme une sève éternelle qui vous alimente et vous sauvegarde. Écoutez, ressentez.

Ayez conscience, à présent, que chacune des paroles que vous émettez et celles que vous recevez sont aussi porteuses de vibrations, des force créatrices à votre échelle. Ainsi, vous comprendrez le pouvoir des mots et votre responsabilité à chaque fois que vous les émettez, ou que vous les entendez - et interprétez, selon votre éclairage émotionnel. Alors, avec le temps, vous parlerez et entendrez juste. Dans cette conscience de l'harmonie divine, les vibrations de votre être résonneront juste, à leur tour.

Portez, aussi, de l'intérêt à la vibration des noms et prénoms, sans les changer ni les réduire. Soyez attentifs à bien nommer chaque personne - quelle qu'elle soit - pour lui donner toute son importance et reconnaître sa valeur, comme porteuse de Lumière divine.

Il vous appartient, désormais, de maintenir ce lien entre la vibration très dense de votre humanité et la vibration subtile du Divin. Plus vous serez dans le calme, la paix et la confiance, plus ce lien vibrera harmonieusement en vous et autour de vous. Merci.

165 – 28 avril 2024

Précisez bien vos priorités de vie.

Ce que vous percevez de votre monde est une conception de votre mental. Dans l'absolu, il ne peut être ainsi, mais vous n'êtes pas en mesure de le connaître par le fait même des limites de votre corps physique. Pourtant, vous portez en vous tout le potentiel de la Création, toutes les capacités et les forces pour créer un monde différent.

Il ne vous manque que le lien absolu avec le Savoir. Ce lien est comme un fusible. Il est si ténu et fragile que le moindre de vos raisonnements construit par votre ego le met en surcharge, jusqu'à le détériorer à cause de vos perturbations. Vous devrez, à chaque fois, le recréer par le calme.

Encore une fois, éduquez votre cerveau à l'équilibre, par la discipline de l'ascèse régulière et la cohérence de votre comportement. Tant que vous ne préciserez par vos priorités, vous naviguerez dans la nébuleuse de vos incertitudes qui vous laissent dériver au gré de votre humanité - tantôt conscients et volontaires, tantôt laxistes et nonchalants dans le rejet de l'effort.

Que décidez-vous ? Si vous ne précisez pas vos intentions avec des mots justes, votre comportement restera flou et la mollesse guidera vos actes.

Utilisez à bon escient votre liberté. Ayez la sagesse de vous définir des buts accessibles pour n'être pas dans l'échec avant même d'avoir commencé. Vous êtes les merveilleux héros des mondes qui vous accompagnent. Ils constituent votre équipe dans ce challenge, mais ne peuvent rien sans votre volonté farouche à gagner les olympiades de cette vie : équilibre - harmonie - partage - joie - Amour. Votre force créatrice ne pourra s'exprimer que par ce lien avec le Divin, dans l'abandon total de votre ego. Ainsi, vous n'aurez plus de limites, et, votre incarnation, au service de votre âme, réalisera elle aussi, ce que vous nommez des miracles. C'est ainsi dans toute la Création.

Entraînez-vous. Ne renoncez jamais. Les consciences collaboratrices de ces mondes vous attendent pour vous accueillir. Allez en paix, puisque c'est vous qui la générerez avec la puissance de votre pensée d'Amour. Merci.

***Prenez le temps nécessaire pour que les yeux de votre cœur
s'adaptent à la clarté de votre âme.***

Lorsque vous êtes installés dans le calme et le silence, ressentez comme vous êtes en équilibre entre la terre et le ciel - le ciel et la terre. Laissez les portes s'ouvrir. Elles sont imaginaires et symboliques. Ouvrez-vous en confiance. Laissez entrer la Lumière. Il se peut qu'au début Elle vous paraisse un petit peu trop puissante. *Prenez le temps nécessaire pour que les yeux de votre cœur s'adaptent à la clarté de votre âme.*

Prenez votre temps. Acceptez d'être dérangés momentanément par cette Lumière nouvelle. Puis, vous vous habituerez à vivre dans cette clarté des pensées et des émotions.

Plus il y a de Lumière, moins il y a de représentation d'objets matériels. Alors, vous prendrez conscience du peu de valeur de ces idoles qui envahissent votre vie pour soulager vos angoisses.

Dans cette Lumière, vous trouverez la grâce qui vous est nécessaire pour changer, pour grandir. Chacun de vous recevra ce dont il a besoin, de façon juste et adaptée. Essayez de maintenir ces portes ouvertes, le plus souvent possible. Lorsque vous les refermez par vos peurs, vos doutes ou seulement votre ego, vous vous coupez de la *vraie vie*. Ce n'est que dans le calme, la prière et la méditation que vous accepterez ce qui est, ce que vous êtes - qui vous êtes.

Un jour, vous comprendrez que vous n'avez plus besoin d'être ceci ou cela, de faire, d'agir ou de réagir. Qu'il vous suffit simplement d'être celle, ou celui que vous êtes venus incarner dans ce corps.

C'est votre joie de vivre et la cohérence de votre comportement qui vous montreront que vous êtes dans le juste et le vrai. La joie, la légèreté et la tendresse que vous ressentirez pour vous-mêmes. Acceptez d'accueillir l'Amour au cœur de votre cœur. Vous le méritez, vous en êtes dignes puisque vous êtes l'Amour.

Vous Le reconnaîtrez aisément à la douceur que vous pourrez transmettre aux autres, à votre bienveillance à leur égard. Ainsi, vous serez l'Amour. C'est tellement simple. La simplicité de votre cœur deviendra la simplicité de votre vie - et vous vivrez l'essentiel. Tout le reste n'aura plus d'importance. Ce sera bien pour vous.

Ressentez notre présence, percevez notre Amour à votre égard et vous serez confiants. Merci.

167 – 30 juin 2024

Votre double de Lumière

Vous ne venez pas des mêmes mondes. Chaque sphère représente un système spécifique, avec son propre équilibre et sa dynamique particulière. Leurs missions sont différentes pour être complémentaires dans le Tout. Il est donc normal que vous soyez, vous aussi, bien différents les uns des autres. Vous avez pris, dans votre ADN physique, les particularités nécessaires pour assurer cette incarnation, tout en conservant, à des niveaux non révélés, les spécificités de votre monde d'origine. Toutes les combinaisons sont possibles, donc aucune règle humaine ne peut être déduite. Certains d'entre vous pourront faire un cheminement commun sur Terre, tout en étant issus de mondes séparés. Le but de votre expérience étant d'enrichir la Création par vos efforts de réunification de ces forces multiples - et souvent opposées - pour en faire un faisceau d'énergies maîtrisées, fusionnant vers l'Amour.

Vous n'êtes pas le seul point de rencontre de ces mondes, puisqu'à d'autres niveaux, sans matière, ils interfèrent aussi pour s'enrichir.

Prenez conscience que votre planète est une plate-forme expérimentale de ces mondes. Vos tensions sont les expressions de ces différences, parfois exacerbées jusqu'à la violence de vos guerres. Ce sont des passages obligés pour apprendre. Le temps est long pour modifier la matière dense. Cela demande beaucoup d'énergie pour peu

de changements. Cette connaissance parfaite de votre histoire nous donne la patience nécessaire pour maintenir notre aide à votre égard.

Vous êtes aidés de l'extérieur. Vous les nommez guides, maîtres, anges, ou dieux, mais sachez aussi que vous recevez de l'aide de votre part de Lumière restée dans votre monde d'origine. Cet être/conscience est la synthèse de toutes vos vies incarnées et de vos expériences spirituelles réalisées dans les dimensions hors de la matière. Cette part de vous-mêmes possède la conscience de votre histoire et la motivation première qui vous a poussé à accepter cette expérience sur Terre. Vous pouvez la percevoir comme un guide spirituel, un frère, une sœur, que vous avez oublié à votre naissance. Jamais le lien ne pourra se rompre, même si vous le rejetez par votre ego. Il est de tout temps.

Vous n'êtes pas venus seuls, mais reliés à toutes ces énergies d'Amour par ce fil d'Ariane qu'est votre âme. Le lien est permanent, même si vous le refusez. Que vous soyez croyants ou athées, il se révèle à chaque fois que vous acceptez de vous connecter à votre spiritualité. Le calme et le silence sont les meilleurs vecteurs - la cohérence, la sérénité et la joie, les révélateurs de cette connexion.

Dans cet état de vacuité, vous retrouvez ce lien avec votre conscience élevée. Vous l'avez oubliée à votre naissance, pour ne pas surcharger votre esprit limité. Désormais, vous pourrez retrouver ce savoir en développant votre intuition et les perceptions non rationnelles. Si votre cœur est pur et vos intentions honnêtes, le cristal de votre âme brillera de la Lumière divine, lorsque vous aurez fusionné ces deux parties de vous-mêmes dans une communion parfaite à l'Amour.

Ce n'est qu'un but à viser, pas une règle ni une obligation. Juste la promesse d'une belle expérience initiatique qui vous conduira à la réunification de votre dualité et à la compréhension de votre mission. Soyez patients comme nous le sommes.

Nous serons là pour vous accueillir et le chant céleste des guides, des maîtres et des anges vous montrera que vous avez eu raison de fournir ces efforts de dépassement de votre humanité.

Soyez remerciés, vous tous qui essayez.

Vous passerez sereinement la porte symbolique vers la Vraie vie

Dans la vraie paix du cœur, vous n'aurez plus besoin de mots ni de conceptions philosophiques, puisque vous serez dans un état d'expansion spécifique à cette paix. Vos mots sont trop pauvres pour expliquer la richesse de ce trésor à découvrir. Vous en aurez, peut-être, une certaine approche, mais jamais personne, aucun peintre, aucun auteur, aucun compositeur ne pourra exprimer avec ses dons l'intensité de la *vraie vie*.

Tout le travail spirituel que nous vous proposons consiste à vous en approcher. Pour ceux qui ont cette envie profonde, ce sera une vie d'expérimentation, de tentatives, de tâtonnements entre la conscience du but à atteindre et les tiraillements de vos forces complexes. Cette vie ici-bas et bien d'autres encore vous seront nécessaires pour retrouver la Source.

Depuis votre arrivée, sur cette Terre, vous renaissiez chaque jour à vous-mêmes, différents par l'apport de vos nuits. Vous êtes cycles dans les cycles de la Création, mouvements dans la mouvance de l'Univers. Vous êtes vivants pour atteindre la *vraie vie*. Le passage final se prépare inconsciemment à chacun de vos cycles, pour vous enseigner progressivement votre réalité future.

Votre corps n'est que le véhicule merveilleux de cette expérience. Il ne peut se passer de son pilote, qui est votre conscience. Souvent, votre mental égotique veut décider de conduire seul, selon ses pulsions, ses peurs et ses certitudes. Votre conscience, en lien avec votre âme, sait intuitivement quel est le bon chemin, mais votre esprit veut jouer seul et décider égoïstement comment il veut conduire sa vie. Il est libre. Vous êtes libres. À vous de voir. À vous de comprendre.

Conduire en état d'ébriété ne vous mènera qu'au fossé. Gaspiller votre présent en roulant à toute allure, au prétexte d'aimer la vie et d'en profiter au maximum, ne vous fera que brûler les étapes pour arriver trop tôt.

Au contraire, refuser d'avancer par peur de mal faire, ou d'arriver à l'échéance sans avoir tout maîtrisé, vous empêchera simplement d'aller de l'avant. Vous vous perdrez dans le dédale de vos interrogations, dans le serpent de vos doutes. Vous manquerez votre cible d'origine.

Imaginez que cette fin de vie soit représentée par un mur. Il est incontournable, inévitable, puisque chaque naissance porte en elle sa propre fin, pour respecter les cycles de la Création.

Le soi-disant bon-vivant qui dévore la vie pour apaiser ses angoisses, qui annonce ne pas se soucier du futur, ira s'écraser contre le mur de ses certitudes. Une fois son véhicule brisé par sa véhémence, il quittera son corps sans savoir ce qui lui arrive et restera dans l'errance de ses illusions. Sa conscience bloquée au pied du mur cherchant inlassablement à revivre les outrances de sa vie passée. Le temps sera long avant qu'il comprenne le chemin spirituel qu'il n'a pas voulu parcourir, pour trouver l'adéquation avec son projet de vie. Il aura besoin d'aide, de prières et de temps.

Le peureux qui s'est réfugié dans ses routines, sans jamais avoir su inventer son chemin, sans avoir jamais pris le risque de s'aventurer hors de ses habitudes, aura roulé si lentement par peur, qu'il se trouve en retard sur son projet de vie. Lorsque le véhicule s'arrête, il n'a pas fini son parcours et doit continuer seul. Il devra accomplir, de toutes façons, ce qu'il est venu expérimenter, avant d'aller plus avant vers d'autres expériences.

Le mur est toujours votre limite.

Lorsque vous comprendrez ces enseignements et que vous accepterez de faire ces efforts librement consentis, vous vous libérerez progressivement de votre humanité, pour retrouver votre essence divine. Vous deviendrez des pilotes sages et attentifs, tout en acceptant de prendre des chemins de traverse, pour découvrir d'autres parties de

vous-mêmes, non encore révélées. Vous saurez sortir de votre confort routinier pour visiter l'inconnu. Vous négociez naturellement les virages de la vie, avec l'acuité des champions. Vous saurez aussi ralentir pour vous reposer, car vous percevrez intuitivement que l'avenir vous proposera d'autres efforts. Vous vous amuserez de cette compétition, où vous êtes le seul à concourir dans votre catégorie, puisque vous êtes uniques et que votre parcours est spécifique. Vous jouerez au jeu de la vie et vous serez vainqueurs par amour, pour l'Amour.

Alors, sur la fin de votre parcours, vous aurez la sagesse de ralentir pour ménager ce véhicule qui vous aura porté. Ralentir chaque jour un peu plus pour finir paisiblement devant ce mur de fin de vie.

Ainsi, votre conscience éclairée par votre âme sortira paisiblement de ce véhicule épuisé par tant d'expériences. *Vous passerez sereinement la porte symbolique vers la vraie vie*, et, vous serez surpris de constater que ce mur n'existait que dans votre mental d'humain. Il était bâti de vos croyances, de vos peurs et de vos doutes. Il n'avait pas d'autre consistance que vos illusions.

De l'autre côté de la porte dorée vous serez accueillis comme des champions qui ont su déjouer les pièges de cette incarnation parce qu'ils avaient foi en l'Amour.

Comme les autres expériences à venir ne sont pas descriptibles avec vos mots, ne cherchez pas à savoir. Maintenez cette foi inébranlable, parce que vous sentez, au plus profond de votre être, que vous resterez toujours libres et que les projets futurs qui vous seront proposés seront justes pour vous. À bientôt. Merci.

Remerciements

Le scripteur remercie la vie de cette expérience merveilleuse, et à la fois dérangement.

Merci aux Êtres de Lumière, collectivement nommés Mahé, pour ces enseignements, parfois surprenants, quelques fois déroutants.

Merci aussi à toutes les personnes bien incarnées qui ont participé de près ou de loin à la réalisation de cet ouvrage.

Corrections : Marie-Solange Féri et Brigitte Allemand